

高血压患者应用达格列净联合氨氯地平与二甲双胍的治疗效果分析

周凯

定兴县小朱庄镇卫生院

DOI:10.12238/bmtr.v7i4.15499

[摘要] 目的：针对2型糖尿病伴高血压患者在治疗期间,格列净联合氨氯地平与二甲双胍的治疗效果进行分析。方法：选择我院2024年11月至2025年4月之间接受治疗的60例2型糖尿病伴高血压患者为研究目标,随机将患者按照平均数的方式,分为对照组与观察组,对比两组患者治疗前后血糖指标、胰岛功能、血压指标以及患者用药期间的不良反应。结果：根据本次对患者各项指标数据的对比结果来看,在治疗工作开展之前两组患者的血糖指标、胰岛功能、血压指标均无明显对比性,数据结果 $P > 0.05$;在治疗4周后再次对患者指标情况进行对比,观察组患者的血糖指标、胰岛功能、血压指标均优于对照组患者,数据统计结果显示 $P < 0.05$,存在明显的统计学差异性;而在用药治疗期间观察组患者的用药不良反应产生情况更低,数据对比 $P < 0.05$ 显示具备明显统计学差异。结论：在对2型糖尿病伴高血压患者治疗工作开展期间,使用列净联合氨氯地平与二甲双胍作为治疗用药,实际的治疗效果较为理想,能够有效减少用药期间的不良反应,稳定患者血糖、血压以及胰岛水平,值得在临床工作中进行推广使用。

[关键词] 2型糖尿病伴高血压; 格列净联合氨氯地平; 二甲双胍; 血糖; 血压

中图分类号: R544.1 文献标识码: A

Analysis of the therapeutic effect of dapagliflozin combined with amlodipine and metformin in hypertensive patients

Kai Zhou

Xiaozhuzhuang Town Health Center, Dingxing County

[Abstract] Objective: To analyze the therapeutic effect of gliclazide combined with amlodipine and metformin on type 2 diabetes patients with hypertension during treatment. Methods: 60 patients with type 2 diabetes and hypertension who were treated in our hospital from November 2024 to April 2025 were selected as the research target. The patients were randomly divided into control group and observation group according to the average number. The blood glucose index, islet function, blood pressure index and adverse reactions of the patients before and after treatment were compared between the two groups. Result: According to the comparison of various indicators of patients in this study, there was no significant difference in blood glucose indicators, pancreatic function, and blood pressure indicators between the two groups of patients before the treatment began, with a P -value greater than 0.05; After 4 weeks of treatment, the patient's indicators were compared again. The blood glucose, pancreatic function, and blood pressure indicators of the observation group were better than those of the control group, and the data statistics showed a P value < 0.05 , indicating significant statistical differences; During the medication treatment period, the incidence of adverse drug reactions in the observation group was lower, and the data comparison P value < 0.05 showed a significant statistical difference. Conclusion: During the treatment of type 2 diabetes patients with hypertension, the use of Lejing combined with amlodipine and metformin as treatment drugs has an ideal therapeutic effect, which can effectively reduce the adverse reactions during the treatment period, stabilize the blood sugar, blood pressure and pancreatic islet level of patients, and is worth popularizing in clinical work.

[Key words] Type 2 diabetes with hypertension; Combination therapy of gliflozin and amlodipine; Metformin; Blood sugar; blood pressure

引言

2型糖尿病伴随高血压患者作为临床中常见并发症类型,当患者出现高血压的情况后,多数会体现出体质量指数、腰臀比以及血压水平有明显升高,常见肥胖和血脂代谢异常的情况^[1]。在常规治疗期间多数会根据患者的病症情况,选择针对性的降压以及降糖药物进行控制,减缓患者病症进展,但是在临床应用工作开展期间,降压和降糖的效果依旧存在限制,不能良好改善患者的病症情况。达格列净主要是通过减少患者肾脏对糖类的吸收,改善患者尿糖的排泄状况,从而达到降低患者血糖指标的作用^[2]。并且药物的使用还能够提高患者的体质量,达到降压、保护心血管的重要作用^[3]。在本次研究工作开展期间,主要是使用达格列净联合氨氯地平与二甲双胍作为治疗用药,分析2型糖尿病伴高血压患者的治疗效果,现阐述研究结果如下所示。

1 资料与方法

1.1 一般资料

经2024年11月至2025年4月对2型糖尿病伴高血压患者60例的统计后,采取随机平均数分组的方式,将患者分为对照组与观察组。其中,对照组患者中包含男女各15例,年龄区间在31岁到70岁之间,患者平均年龄为(49.53±7.33)岁;观察组患者中男性患者18例、女性患者12例,年龄区间为33岁到67岁,平均年龄约为(48.99±6.98)岁,经过统计学对比后,患者一般资料数据对比结果P值>0.05,不存在统计学意义。

纳入标准:(1)经过检查后患者符合我国《中国2型糖尿病防治指南(2020年)》《中国高血压防治指南(2018年修订版)》中糖尿病伴随高血压的诊断标准;(2)患者临床表现特征包含多食、多尿、多饮、消瘦等任意2项指标;(3)患者随机血糖≥11.1mmol/L,空腹血糖≥7.0mmol/L,餐后2小时血糖≥11.1mmol/L,糖化血红蛋白≥6.5%;(4)舒张压≥140mmHg(1mmHg=0.133kPa)或者舒张压≥90mmHg。

排除标准:(1)患者合并糖尿病酮症酸中毒;(2)糖尿病非酮症高渗性昏迷(3)乳酸性酸中毒。

1.2 方法

1.2.1 对照组。对照组需要采取常规治疗手段,治疗期间患者需要口服北京红林制药有限公司生产的国药准字:H20093746的苯磺酸氨氯地平片,每日1次,5mg/次;口服北京京丰制药(山东)有限公司生产的国药准字:H10983056的盐酸二甲双胍片,每日3次,0.25g/次,治疗周期为12周。

1.2.2 观察组。观察组患者需要在对照组患者基础上,增加由江苏豪森药业集团有限公司生产国药准字为:H20233762的达格列净片,每日1次,5mg/次,治疗12周。

1.3 观察指标

(1)针对患者血糖指标变化情况进行检查,采取患者清晨空腹静脉血3mL对患者的空腹血糖(FBG)进行检测,在2h后取患者

静脉血3mL检测患者2h血糖变化(2hPG),检测工作开展期间需要使用离心机经过20分钟的离心后取患者上清液,借助全自动生化分析仪检测患者血糖变化。采集患者静脉血2mL经过糖化血红蛋白分析仪,对患者糖化血红蛋白(HbA1c)水平进行测定。本次研究工作需要在患者治疗前以及治疗后4周分别进行检测。(2)对患者胰岛功能指标进行判定,采集患者2mL空腹静脉血,经过离心机的检测后测定患者空腹胰岛(FINS)水平,使用模块化生化免疫分析系统进行检测,对患者胰岛素抵抗指数和患者胰岛细胞功能指数进行评估。所有检测需要在患者治疗前以及治疗4周后分别进行。(3)利用袖带式汞柱血压计对患者治疗前后血压指标进行测量,统计后计算患者平均动脉压(MAP)。(4)对比在本次研究工作中两组患者不良反应产生的情况。

1.4 统计学处理

研究工作开展期间,要将患者基本资料、治疗期间指标数据治疗进行统计后,使用SPSS 27.0软件对患者资料数据进行统计对比,计量资料t值检验;计数资料 χ^2 值检验,表示形式($\bar{x} \pm s$)、(n%),当患者数据,P值<0.05的情况下提示数据结果具备统计学差异。

2 结果

2.1 两组患者血糖指标情况比较

结合数据表1结果,在治疗前对患者血糖指标进行比较,两组患者的各项血糖指标均无明显对比差异性,P值>0.05;在治疗后对患者血糖指标进行检测,其中观察组患者的各项数据结果均优于对照组患者,数据结果P值<0.05,具备本次统计学差异。

表1 血糖指标情况比较($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	FBG (mmol/L)		2hPG (mmol/L)		HbA1c (%)	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组	30	8.26±1.99	6.52±1.59	10.65±1.48	8.96±1.32	8.51±1.49	7.76±1.32
观察组	30	8.33±1.97	5.43±1.37	10.89±1.43	7.81±1.25	8.44±1.46	6.65±1.19
t	—	0.1369	2.8445	0.6387	3.4648	0.1837	3.4209
P	—	0.8916	0.0061	0.5255	0.0010	0.8548	0.0011

2.2 两组患者胰岛功能指标比较

表2 胰岛功能指标比较($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	HOMA-IR		HOMA-β		FINS (mU/L)	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组	30	4.25±0.84	3.07±0.65	47.71±4.18	56.77±5.45	9.43±1.92	10.64±2.15
观察组	30	4.21±0.87	2.24±0.46	46.94±4.84	61.38±5.24	9.62±1.56	13.06±2.27
t	—	0.1811	5.7089	0.6594	3.3397	0.4206	4.2394
P	—	0.8569	0.0000	0.5122	0.0015	0.6756	0.0001

结合数据表2结果来看,治疗工作开展前对两组患者的胰岛

水平进行对比分析,患者数据结果P值>0.05;经过一段时间的治疗后,观察组患者的胰岛功能明显优于对照组患者数据结果统计P值<0.05,具备统计学意义。

2.3 两组患者血压指标比较

结合数据表3结果,治疗前两组患者的血压指标水平无明显变化,P值>0.05;在治疗工作开展后,观察组患者的血压指标改善效果较为明显,数据对比结果明显优于对照组患者,P值<0.05显示具备统计学意义。

表3 血压指标比较($\bar{x} \pm s$, mmHg)

组别	例数	收缩压		舒张压		MAP	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组	30	156.55±	129.46±	104.46±	78.33±	113.24±	95.26±
		8.47	8.24	4.98	5.22	6.84	5.25
观察组	30	159.36±	124.24±	105.55±	75.22±	112.86±	90.26±
		7.39	8.13	5.54	4.86	6.56	4.37
t	--	1.3692	2.4699	0.8014	2.3883	0.2196	4.0092
P	--	0.1762	0.0165	0.4261	0.0202	0.8269	0.0002

2.4 两组患者不良反应产生率比较

结合数据表4结果,在本次用药研究工作中,对照组患者不良反应产生率为20.00%,观察组不良反应产生率为6.66%,两组患者不良反应产生率对比结果P值>0.05,不存在统计学意义。

表4 不良反应产生率比较[n(%)]

组别	例数	低血压	头晕	呕吐	产生率
对照组	30	2 (6.66)	3 (10.00)	1 (3.33)	6 (20.00)
观察组	30	0 (0.00)	1 (3.33)	1 (3.33)	2 (6.66)
χ^2	--	--	--	--	2.3077
P	--	--	--	--	0.1287

3 讨论

2型糖尿病伴高血压作为临床中常见的并发症类型,对患者的健康有着极为严重的影响,在临床研究工作中针对病症问题不断进行研究,为了能够探究更加具备合理性以及有效性的治疗方案,在本次研究工作开展期间,共计选择60例2型糖尿病伴高血压患者作为研究对象,针对患者治疗期间达格列净联合氨氯地平与二甲双胍的治疗效果进行热分析^[4]。

为了能够保证患者研究工作的对比效果,将患者分为两组进行用药对比,对照组在本次研究工作中,主要是以氨氯地平与二甲双胍为治疗用药,观察组在氨氯地平与二甲双胍基础上,增加达格列净作为治疗用药^[5]。在患者治疗工作开展之前,针对患者血糖、血压以及胰岛功能进行检测,经过统计学对比研究后发现,两组患者的血糖、血压以及胰岛功能均无明显对比性,数据结果P值>0.05;而经过一段时间的治疗工作后,再次对患者的血糖、血压以及胰岛功能进行对比,两组患者的指标虽然都有一定变

化,但是以观察组患者的指标水平变化效果更为明显,并且观察组患者的指标水平与对照组进行对比后,统计结果P值<0.05。此外,在本次用药治疗工作开展期间,两组患者的用药期间均产生一定的不良反应情况,其中对照组患者的不良反应发生率为20%,而观察组患者用药期间的不良反应产生率为6.66%,两组患者的不良反应产生率对比结果不存在差异,数据结果P值>0.05。

根据研究对比结果显示可以看出,达格列净联合氨氯地平与二甲双胍作为治疗2型糖尿病伴高血压患者的主要用药,能够有效控制患者的血糖、血压以及胰岛功能水平,并且在用药期间能够减少患者不良反应的产生,实际用药的安全性较高,可以更好地保障患者的治疗效果^[6]。

分析病症控制原因来看,达格列净作为SGLT2的抑制剂,通过抑制患者肾脏对葡萄糖的吸收,促进患者尿糖的排泄效果,能够有效降低患者的血糖水平;并且达格列净在降低患者血糖水平的同时可以减少患者尿蛋白的排泄情况,降低三酰甘油的生成,保障患者良好的心血管情况^[7]。同时,达格列净还能够减少人体对钠的吸收,进一步对患者血压和心功能进行改善。这种情况下,使用达格列净联合氨氯地平与二甲双胍进行治疗,可以从不同作用机制下有效降低患者的血压和血糖情况,更好地保障治疗的安全性效果^[8]。

综上所述,在针对2型糖尿病伴高血压患者治疗期间,使用达格列净联合氨氯地平与二甲双胍作为治疗用药,可以降低患者血糖和血压水平,治疗的效果更加明显,不会增加明显的用药安全风险,可以在临床诊疗工作中进行推广使用。

【参考文献】

[1]梁艳.肥胖型2型糖尿病患者应用二甲双胍联合达格列净治疗的临床效果[J].系统医学,2025,10(9):100-102+110.
[2]林起亮.达格列净联合二甲双胍与美托洛尔治疗冠心病伴2型糖尿病患者的效果[J].中国民康医学,2025,37(3):22-25.
[3]黄晴晴.二甲双胍联合达格列净治疗超重2型糖尿病伴早期糖尿病肾病的效果分析[J].当代医药论坛,2025,23(12):65-68.
[4]周秀英.探讨达格列净联合二甲双胍在老年2型糖尿病患者中的治疗效果[J].糖尿病新世界,2025,28(5):88-90+98.
[5]周广辉,周颖.达格列净联合二甲双胍治疗血糖控制不佳的2型糖尿病伴肥胖的效果[J].中外医药研究,2025,4(3):27-29.
[6]郑宏伟.达格列净联合二甲双胍治疗2型糖尿病患者的效果[J].中国民康医学,2025,37(4):37-40.
[7]李源,吴婷婷.达格列净联合二甲双胍治疗2型糖尿病患者的效果分析[J].中国医学创新,2025,22(2):103-107.
[8]窦志鹏,黄卓.达格列净联合二甲双胍治疗肥胖2型糖尿病的效果及对糖脂代谢与血管内皮功能的影响[J].临床合理用药,2025,18(6):100-103.

作者简介:

周凯(1972—),男,汉族,河北保定人,本科,副主任,研究方向为临床医学(全科医学)。