

社区护理干预对糖尿病治疗依从性的影响

刘善凤

普陀山社区卫生服务中心

DOI:10.12238/bmtr.v2i5.3211

[摘要] 目的: 探究社区护理干预对糖尿病治疗依从性的影响。方法: 从2019.12~2020.12来我院治疗的社区糖尿病患者当中实施我院常规护理干预方法的55例患者作为本次探究的对照组,在同时期来我院治疗的社区糖尿病患者中实施常规护理基础上联用社区护理干预方法的患者55例作为本次探究的实验组。对比这两种护理方法下患者的中意度状况、血糖控制效果、护理前后空腹血糖状况、患者对治疗的依从性、糖化血红蛋白、用餐后2h血糖值状况等。结果: 经过这段时间对这110例患者的探究得知: 实验组的中意度远远高于对照组的中意度,中意度分别是94.36%、76.14%; 实验组中55例患者的血糖控制效果比对照组中55例患者的血糖控制效果更理想; 大大提高了患者在治疗上的依从率。差异都具有统计学意义($P < 0.05$)。结论: 通过这两组护理方法的对比能够清晰的得出使用社区护理干预的措施在对糖尿病病人治疗依从性上达到了理想的护理目的,而且通过这种方法护理患者大大提升了患者对我们社区护理的中意度,实验组患者在护理后血糖值明显比对照组护理后的血糖值低; 从而在客观上提高了护理质量,给社区糖尿病患者提供了更加舒心、放心的治疗和护理环境,患者们也更好的投入到治疗和恢复中来。希望这种护理法可在临床上普遍应用。

[关键词] 社区护理干预; 糖尿病; 治疗依从性; 血糖

中图分类号: R473.2 文献标识码: A

The Influence of Community Nursing Intervention on Compliance with Diabetes Treatment

Shanfeng Liu

Putuoshan Community Health Service Centre

[Abstract] Objective: To explore the impact of community nursing intervention on compliance with diabetes treatment. Methods: Among the community diabetic patients who came to our hospital for treatment from 2019.12 to 2020.12, 55 patients who implemented our hospital's conventional nursing intervention methods were used as the control group of this investigation. Among the community diabetic patients who came to our hospital for treatment during the same period, 55 patients who implemented routine care and combined community care intervention methods were used as the experimental group for this study. And then compare the patient's satisfaction status, blood sugar control effect, fasting blood sugar status before and after nursing, patient compliance with treatment, glycosylated hemoglobin, blood sugar level 2h after meal under these two nursing methods. Result: After investigating these 110 patients during this period of time, we learned that the degree of satisfaction in the experimental group was much higher than that of the control group, with the degree of satisfaction being 94.36% and 76.14% respectively; the blood glucose control effect of 55 patients in the experimental group was more ideal than that of the 55 patients in the control group, which greatly improved the patient's compliance rate in treatment. The differences were statistically significant ($P < 0.05$). Conclusion: Through the comparison of these two groups of nursing methods, it can be clearly concluded that the use of community nursing intervention measures achieves the ideal nursing purpose in compliance with the treatment of diabetic patients, and the nursing of patients through this method greatly improves the patient's care for our community. The blood glucose level of patients in the experimental group after nursing was significantly lower than that of the control group. Thereby objectively improving the quality of care, providing a more comfortable and reassuring treatment and nursing environment for diabetes patients in the community, and the patients are also better involved in treatment and recovery. It is hoped that this nursing method can be widely used clinically.

[Key words] community nursing intervention; diabetes; treatment compliance; blood sugar

随着现在人们的生活水平的提高,大鱼大肉已成饭桌上的常客,而且人口逐渐老龄化,对自身系统的代谢有一定的压力,有句话说的好:管住嘴,迈开腿,要想疾病远离自己必要的控制饮食适量的运动必不可少。目前导致糖尿病的发生主要有遗传和环境两种因素所致;而导致葡萄糖不能有效的被消耗和储存的原因主要和机体本身对胰岛素的作用有衰弱现象出现、胰岛细胞发生障碍出现胰岛素分泌过少原因有关。一旦患有糖尿病可能是终身性的,可能在平时测得血糖值在正常法范围内时,疾病就有可能潜在身体里;有少数患者在日常生活中有多饮多食多尿而体重下降情况提示病情较急已经发生其他症状,需要及时接受治疗。现在对于糖尿病的治疗还没有根治性效果,跟病程一样是一个漫长的过程,而且随着疾病的逐渐发展很容易使患者身上的每个器官发生改变,若得不到及时治疗可能会对患者甚至家庭产生不良影响,尤其是患者的心理、生理上都有所损害,甚至危机到患者的生命健康状况;因此,对于这种情况我们也从自身总结原因,努力提高护理质量和护理特色,加强社区护理干预来帮助患者尽快投入到治疗中来。这次探究的主角是使用在我院常规护理基础上结合社区护理干预法护理糖尿病患者在治疗依从性的影响,相比对照组使用的我院常规护理方法领悟了很多,也帮助到患者在治疗间期的治疗信心,降低了很多不必要的不良事情发生,尤其是在各方面的血糖控制方面达到了理想的控制效果,详细内容如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料。从2019.12~2020.12来我院治疗的社区糖尿病患者当中实施我院常规护理干预方法的55例患者作为本次探究的对照组,在同时期来我院治疗的社区糖尿病患者中实施常规护理基础上联用社区护理干预方法的患者55例作为本次探究的实验组。对照组:男31例,女24例,年龄33-72岁,平均年龄(51.16±3.21)岁;实验组:男32例,女23例,年龄35-71岁,平均年龄(49.33±3.43)岁。经过与患者沟通后,这110例患者都愿意作为这次探究的对象。

1.2 方法。①对照组。55例糖尿病患者使用我院常规护理法护理为主,若出现其他症状做相应处理。②实验组。55例糖尿病患者使用我院常规护理法的基础上联合社区护理干预法,依据患者的实际病情状况,我们社区服务人员按照医生给予患者的治疗方法,合理的对患者实施,大致有以下几个方面:

(1)饮食上:我们社区人员会结合实际、患者家庭条件和病情状况算好患者每天需要的热量,而选择相应的食物;患者依从性不好的需要嘱咐患者家属对其进行管理;(2)运动上:我们社区人员会合理组织活动项目(如:太极拳,广场舞,慢走等)给予病情允许的患者参与,对于因疾病不能参与的鼓励患者适当床上运动,坐轮椅或者多到外面走走;在活动的同时必须要带一些可以解决突发低血糖现象的食物。(3)心理上:我们社区人员会时刻关注患者的情绪动态,患者对治疗上有疑问的地方,有耐心的讲给患者,减少因疾病而给患者带来的负面影响,使患者慢慢的将全部精力投入到治疗中来。若患者出现抵抗治疗或者极度躁狂情况,需要与家属共同合作与患者做好心理指导。(4)血糖值测定上:我们社区人员对长时间使用胰岛素的患者及陪同家属要求每天要观察血糖值的变化状况,对不适用胰岛素的患者及家属要求每周测定一次血糖。

1.3 统计学分析。依据SPSS19.0统计学软件进行数据分析,计量数据采用均数±标准差表示,计量资料以 χ^2 检验,按 $P<0.05$ 表示差异学统计学意义。

2 结果

表① 中意度 例(%)

组别	男	女	不中意	总中意度
实验组	31(56.36%)	21(38.18%)	3(5.45%)	52(94.36%)
对照组	25(45.45%)	17(30.91%)	13(23.64%)	42(76.14%)

表② 依从性对比 例(%)

组别	运动依从性	饮食依从性	治疗依从性
实验组	52(94.55%)	51(92.73%)	54(98.18%)
对照组	37(67.27%)	38(69.11%)	43(78.18%)

经过对这110例糖尿病患者治疗和护理状况等统计和分析得出患者依从性出现不同情况,而且实验组中意度高

于对照组的中意度,其中中意度分别是94.36%、76.14%。如表①;实验组的依从性状况优于对照组的依从性如表②;实验组患者依从性的提高使血糖控制效果比对照组血糖控制效果更理想,如(餐后2h血糖,空腹血糖,糖化血红蛋白)等。

3 讨论

由于治疗的持续性很多糖尿病患者心理上容易出现波动而导致低依从现象的发生,使血糖控制效果不理想,常规的护理方法不能够很好的解决患者的依从性问题,这次探究110例患者总结出使用社区护理干预方法不仅解决了患者的依从性问题,在饮食、运动、治疗等多方面提升了患者依从性,在血糖控制上效果明显,使患者在这种护理的环境下亦使患者很快的投入到治疗中来,对疾病的好转充满信心,患者的肯定亦是前进的动力,这次的探究结果种显而易见:实验组的中意度(94.36%)远高于对照组的中意度(76.14%)我们更加明确了护理的方向。

综上,施行社区护理干预法来针对这种状况取得了理想的护理效果和治疗效果,有效控制了血糖变化、提高患者依从性,缓解患者心理压力,而且最重要的在提高了患者对疾病的认知度。得到了大部分患者的好评。值得推广使用。

[参考文献]

- [1]陶馨琴,陈庆文,唐璐,等.社区护理干预对糖尿病治疗依从性的影响[J].糖尿病新世界,2020,023(004):93-94.
- [2]邱泽安,姚骏.社区护理干预对糖尿病治疗依从性的影响[J].中国地方病防治杂志,2016,031(008):872-874.
- [3]魏娜.社区护理干预对糖尿病治疗依从性的影响[J].中国保健营养,2016,26(028):235.
- [4]徐荣琴.社区护理干预对糖尿病治疗依从性的影响[J].中国地方病防治杂志,2016,29(025):195-196.
- [5]兆欣.社区护理干预对糖尿病治疗依从性的影响分析[J].中国医药指南,2017,(30):234.
- [6]陆世清,杨兴萍.社区护理干预对糖尿病患者治疗依从性的影响[J].现代医药卫生,2012,28(009):1325-1326.