

# 论社区护理如何保障老年患者的生活质量

田野

浙江省舟山市定海区城市社区卫生服务中心

DOI:10.32629/bmtr.v1i1.349

**[摘要]** 文章主要通过对比研究的方式,对社区护理干预在老年慢性病患者治疗的作用和影响进行了分析,希望本文的论述可以为推动社区护理干预的全面落实,促进老年慢性病患者的康复提供参考。

**[关键词]** 社区护理干预; 老年慢性病患者; 康复

## On How Community Nursing Can Guarantee the Quality of Life of Elderly Patients

Tian Ye

Urban Community Health Service Center of Dinghai District, Zhoushan City, Zhejiang Province

**[Abstract]** The article mainly analyzes the role and impact of community nursing intervention in the treatment of elderly patients with chronic diseases through comparative research, it is hoped that the discussion in this article can provide a reference for promoting the comprehensive implementation of community nursing intervention and the rehabilitation of elderly patients with chronic diseases.

**[Keywords]** community nursing intervention; elderly patients with chronic diseases; rehabilitation

### 1 资料和方法

#### 1.1 一般资料

本文主要选取某社区近两年时间内收治的110例老年慢性病患者作为研究对象,按照随机分配的原则将其分为两组,对照组和观察组,每组人数均为55人。对照组中男性患者34人、女性患者21人,平均年龄在52.4岁左右,病程从2年到24年不等;观察组中男性患者31人、女性患者24人,平均年龄在50岁左右,病程从2年-25年不等。疾病类型主要有高血压、糖尿病、骨质疏松、冠心病及其他病种。对照组中高血压13人、糖尿病22人、骨质疏松8人、冠心病10人、其他2人;观察组中高血压12人、糖尿病20人、骨质疏松7人、冠心病13人、其他3人。两组不管是在年龄、性别还是在病程和疾病种类上,差异无统计学意义,具有可比性。

#### 1.2 方法

对照组中的患者采用的是传统护理措施,一般以健康教育为主。观察组的患者采用的是综合护理干预,根据患者病情种类及患病情况,有针对性的制定护理干预措施。

##### 1.2.1 成立综合护理小组

护理干预的开展需要严格按照相关要求,结合患者的实际情况制定合理的护理干预计划,并对其中存在的薄弱环节或风险项实行研究探讨,并制定合理解决措施。同时还需成立综合护理小组,执行双向转诊机制。在社区医生、护理人员的共同协作下,提高护理水平。另外,护理小组成立后,需要对其工作人员实行专业技能培训,从而为护理工作提供技术支持。

##### 1.2.2 综合护理干预计划的设定

由于慢性疾病的种类较多,在护理干预中,应根据患者的实际情况及身体特征,制定合理的护理干预计划,并将需要注意的事项及实施方法讲给患者听,同患者家属进行沟通,使其明确护理干预的重要性及最终达到的治疗效果,以提高患者和家属的配合力度。另外,还应为患者展开心理干预治疗,从而缓解患者的负面情绪,积极参与到护理活动中来。或者也可通过问卷调查的方式,掌握患者疾病情况,结合患者家族病史完善护理干预计划,以此强化治疗效果。

##### 1.2.3 加强疾病薄弱环节的护理干预

目前慢性疾病防控中,最为薄弱的环节就是患者对慢性疾病缺少认知,这就削弱了其对疾病护理的配合度,影响了治疗效果。为此,社区医护人员要将各种慢性疾病,如脑血栓、糖尿病等的发病原因、特点及并发症等内容详细告知患者,使其明确其中危害,配合治疗,同时还要帮助患者树立积极向上的生活态度,乐观面对慢性疾病。

#### 1.3 统计学方法

采用SPSS18.0统计学软件对数据进行分析,计量资料用采用(x $\pm$ s)表示,组间比较采用t检验,计数资料采用 $\chi^2$ 检验, $P < 0.05$ 表明差异具有统计学意义。

### 2 结果

#### 2.1 护理满意度对比结果

在此次调查研究中,对照组的护理满意度情况如下:非常满意25人、基本满意19人、不满意11人,总体满意度占比80%;观察组护理满意度情况为:非常满意31人、基本满意22人、不满意2人,满意度占比96.4%。从数据结果可以看出,观察组在采用综合护理干预后,患者的满足度明显要高于对照组, $\chi^2=7.066, P < 0.05$ ,具有统计学意义。

#### 2.2 护理后生活质量评分结果

生活质量评分主要是从社会功能、躯体功能、精力、睡眠及情绪功能实行测评和研究的。在护理工作开展前,对照组中各项评分数据指标为: 00.54 $\pm$ 0.01; 7.93 $\pm$ 1.33, 8.57 $\pm$ 2.16, 10.13 $\pm$ 2.55, 7.79 $\pm$ 1.32; 观察组各项评分数值为: 0.56 $\pm$ 0.22, 7.86 $\pm$ 1.27; 8.63 $\pm$ 2.14; 10.17 $\pm$ 2.51, 7.634 $\pm$ 1.14。在护理工作开展后,对照组各项指标数值为: 0.55 $\pm$ 0.01, 7.97 $\pm$ 2.11, 7.85 $\pm$ 2.11, 9.83 $\pm$ 1.92, 6.83 $\pm$ 1.04; 观察组的各项指标数据为: 0.37 $\pm$ 0.03, 0.67 $\pm$ 0.13, 1.02 $\pm$ 0.06, 0.56 $\pm$ 0.02, 0.42 $\pm$ 0.21。通过各项数据指标的对比可以看出,在采用护理干预后,对照组中患者的生活质量明显优于对照组( $P < 0.05$ ),具有统计学意义。

### 3 讨论

社区护理干预作为我国新医改中的一项重要举措,其对于护理工作的完善有着重要意义。通过社区护理干预的开展,一方面能够提高老年慢性病患者自我管理的能力,避免病情恶化对患者健康产生影响。另一方面,社区护理干预的开展加强了医护人员与患者及患者家属的沟通交流,护理

# 浅谈中药产业国际化发展战略研究

袁哲

重庆西南药业销售有限公司

DOI:10.32629/bmtr.v1i1.347

**[摘要]** 改革开放于1978年,2001年加入了世界贸易组织,并于2013年提出了“一带一路”倡议。在这种背景下,中国市场一直处于开放状态,中医国际市场的发展已逐渐提上议事日程。但是,作为这些发展机遇的一部分,中国的中药产业也面临着各种挑战。外国公司的威胁和中国制药业的种种弊端,意味着中国中药产业的国际发展仍很漫长。

**[关键词]** 中药产业; 国际化; 现状; 发展战略

## Talking About the Internationalization Development Strategy of Chinese Medicine Industry

Yuan Zhe

Chongqing Southwest Pharmaceutical Sales Co., Ltd.

**[Abstract]** Reform and opening up were initiated in 1978, joined the WTO in 2001, and launched the “One Belt and One Road” initiative in 2013. In this context, the Chinese market has always been open, and the development of the international market for Chinese medicine has gradually been on the agenda. However, as part of these development opportunities, China’s traditional Chinese medicine industry also faces various challenges. The threat of foreign companies and the various disadvantages of China’s pharmaceutical industry mean that the international development of China’s traditional Chinese medicine industry is still very long.

**[Keywords]** Chinese medicine industry; internationalization; status quo; development strategy

大型健康产业的发展促进了健康概念的持续普及,为中医药产业的发展创造了机会。同时,由于各种因素,例如中药市场混乱,中药资源不足,缺乏知识产权保护意识以及外国公司的快速发展,困难和中药产业国际化的发展所带来的威胁。因此,必须制定科学的战略目标,积极采取措施,促进中药产业的国际发展。

### 1 中药产业国际化发展的现状分析

虽然我国中药历史悠久,经验丰富,而且我国中药资源丰富,消费市场稳定,在中药产业国际化发展中占有一定的优势,但同样面临诸多的挑战和威胁。

1.1 中药产业国际化发展中存在的问题。中药产业的国际发展带来许多问题:首先,文化差异导致国外对中药产业的了解不足,西方人难以理解,不能完全接受中药的技术和产品。其次,中药质量参差不齐,效果差,副作用明显。另外,中药质量标准体系还不完善。第三,中药行业缺乏创新技术和产品,没有竞争优势。第四,中药产品的出口市场混乱无章,劣质产品涌

入国际市场,损害了中国药品工业的国际声誉。

1.2 中药行业在国际发展中面临的挑战。除了与中药产业国际化发展相关的诸多问题外,中国还面临着许多威胁。首先,日本和韩国的天然药物主导了国际市场,许多国外国家开始重视天然药物的研发,这些都威胁着我国中药产业发展中的国际地位。其次,由于驻华外国公司依靠其质量和技术优势,外国传统中药对国内药品市场产生了严重影响。第三,自然资源的破坏和过度开发使中国的中药资源越来越稀缺,也影响了中药的质量和效力。第四,西方发达国家主导的地区和国家通过严格的医疗技术要求和质量控制继续创造贸易壁垒。

从以上可以看出,中国的中药产业在国际发展过程中,无论是内部还是外部都处于困境。为了克服国际发展的这些困难,我们必须采取积极的战略措施来解决这些问题。

### 2 中药产业国际化发展的战略措施

鉴于中药产业国际化发展的问题以及在中国发展中药产业的好处,应

人员可在患者家属协助下对患者的生活规律、习惯等予以正确管控,通过周到的关心与呵护,帮助患者树立正面的心态,积极参与到护理活动中来,避免并发症的产生。

慢性疾病的治疗时间相对较长,会对老年人带来较大的心理和生理上影响。在治疗过程中,患者很容易出现紧张、焦躁、抑郁等负面情绪,阻碍治疗工作的开展。而利用社区护理干预的方式,则能够与患者实行有效沟通,使其明确疾病的产生原因、影响因素及控制措施和效果,从而缓解患者存在的负面情绪,培养患者良好的生活习惯,减少并发症的产生。

本次研究中,主要是通过护理满意度及生活质量调查这两方面,对社区干预护理进行分析和说明,从满意度调查结果中可以看出,使用社区护理干预后,患者的满意度为96.4%,明显高于对照组,差异较为显著;从生活质量评定结果中可以看出,在采用社区护理干预后,患者的社会功能、躯体活动、精力、睡眠、情绪功能等均得到了显著改善,生活质量明显高于对

照组,差异显著。由此可知,社区护理在老年慢性疾病患者的治疗中有着重要意义。

综上所述,社区护理干预对老年慢性疾病患者的治疗有着非常重要的作用,通过社区护理干预的开展,能够促进老年人慢性疾病的康复,并培养患者良好的生活习惯,减少并发症的产生,提高患者的生活质量。因此该项护理值得在临床医学中大力推广应用。

### [参考文献]

[1]张云凤.社区护理干预对老年慢性病患者生活质量的影响[J].世界最新医学信息文摘,2017,17(51):212-213.

[2]陆洪.探究社区卫生服务中心开展全科护理对老年慢性疾病患者生活质量的影响[J].名医,2019,(04):173.

[3]杨雪琴.社区卫生服务中心开展全科护理对老年慢性疾病患者生活质量的影响分析[J].中国医药指南,2017,15(34):201-202.