

神经内科护理中对脑卒中康复护理的研究

舒阳阳

兴安盟人民医院

DOI:10.32629/bmtr.v1i1.352

[摘要] 目的: 分析研究神经内科脑卒中患者应用康复护理模式的临床效果。方法: 通过选取我院神经内科接收的共计110例脑卒中患者作为本次研究对象, 其中男性患者和女性患者分别为62例和48例。将所有患者依靠抽签方式进行观察组和对照组的拆分, 每组55例。传统常规型护理方式应用于对照组患者的日常护理过程中, 将康复护理在传统基础之上应用于对照组患者。90d后对各自护理效果进行整理, 然后对患者神经功能缺损进行临床护理效果的最终分析和评价。结果: 分别对两组患者应用不同的护理方式然后对治疗有效率进行分析比较, 其中对照组为75%的有效率, 95%为观察组患者的护理有效率, 二者相比观察组具有明显优势。结论: 康复护理模式在神经内科脑卒中患者日常护理过程中的积极应用可帮助患者神经功能的恢复, 并可以降低脑卒中患者的肢体偏瘫概率, 所以说对脑卒中患者的治疗有重要作用。

[关键词] 神经内科; 脑卒中; 康复护理

Research on the Rehabilitation Nursing of Stroke in Neurology Nursing

Shu Yangyang

Hinggan League People's Hospital

[Abstract] Objective: To analyze and study the clinical effects of applying rehabilitation nursing mode in patients with stroke in neurology. Methods: A total of 110 stroke patients received by the department of neurology of our hospital were selected as the subjects of this study, of which 62 were male and 48 were female. All patients were divided into observation group and control group by drawing lots, with 55 cases in each group. The traditional conventional nursing method is applied in the routine nursing process of the patients in the control group, and the rehabilitation nursing is applied to the patients in the control group on the traditional basis. After 90 days, the nursing effects were sorted out, and then the final analysis and evaluation of the clinical nursing effects on the patients with neurological deficits were performed. Results: Different treatment methods were applied to the two groups of patients and then the treatment efficiency was analyzed and compared, the control group was 75% effective and 95% was the observation group, compared with the two, the observation group has obvious advantages. Conclusion: The active application of rehabilitation nursing mode in the daily care of stroke patients in neurology department can help patients recover from neurological function and reduce the probability of limb hemiplegia in stroke patients, so it has important effect on the treatment of stroke patients.

[Key words] neurology; stroke; rehabilitation nursing

脑卒中作为神经内科的常见疾病, 其发病率正在逐年上升中, 由于该病起病急且突然, 病程进展较快, 致死率与致残率均较高, 严重威胁患者的生命健康, 需得到及时治疗, 但对神经的损伤依旧较大, 预后效果不理想, 降低了患者的生活质量。因此, 如何降低脑卒中致死率与致残率, 改善患者的预后效果, 改善患者的生存质量, 是多年来临床研究的重要课题之一。本文旨在研究对脑卒中患者进行康复护理的临床效果, 从而寻求更加科学合理的护理方式, 故将2017年7月至2018年3月间我院收治的110例脑卒中患者选为研究对象, 采用分组对比的方式进行研究, 并已取得阶段性成果, 现将成果报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将我院2017年7月至2018年3月之间脑卒中发病在神经内科接受治疗的110例患者选取为本次研究的群体, 由女48例和男62例构成, 年龄在45-75岁之间, 平均年(62.3±2.9)岁。患者病情由颅脑CT诊断全部符合本次研究的相关规定。将41例脑出血患者和69例脑梗死患者依据蒙眼抽签具体分为观察组和对照组, 每组55例。以上患者资料的年龄、性别, 以及患病病程等一般信息不存在统计学差异, ($P>0.05$)。

1.2 一般方法

以上所有患者在接收入院以后所有诊疗与治疗措施均保持一致, 但是

对两组患者采用不同的护理模式, 常规基础护理模式应用于对照组患者的日常护理, 而观察组患者在基础护理基础之上根据患者病情差异性采取相对应的康复护理。具体整理为以下几个方面:

(1) 健康宣教。医护人员积极与患者及其家属进行沟通交流, 详细阐述疾病的相关知识、康复护理知识等, 促进患者治疗依从性的提高, 支持鼓励患者积极配合医护人员进行康复护理。

(2) 心理康复。神经功能缺失是脑卒中患者临床普遍表现形式, 最常见的现象是失语或者偏瘫, 突然发病极大的打击患者心理, 一时之间无法接受残酷现实而处于消极状态, 对治疗效果的发挥和患者自身恢复十分不利。因此, 作为医护人员要耐心听取患者消极情绪的来源然后针对性进行排解, 使患者消极情绪得到有效缓解, 从而可以积极的参与治疗。

(3) 肢体运动功能康复及护理。患者进行康复训练是对脑卒中致残率进行降低十分有效的措施。通常情况将针灸治疗与理疗和药物治疗有效结合进行临床效果相对较高。另外对肢体功能进行锻炼也十分关键, 可依据关节活动范围和活动方向进行针对性恢复练习。此外要对患者功能受限的肢体进行按摩, 然后通过合理措施进行积极日常康复训练, 通常在发病4d之后即可开始针对性康复训练。如遇患者有高血压情况要对患者饮食特别叮嘱, 并告知患者要对血压进行定期监测。

(4) 相关康复护理。对脑卒中患者进行电生理刺激, 主要是为了帮助

患者触觉、知觉及神经系统的恢复,同时,注意患者日常的清洁卫生及饮食护理,由于患者大多数时间需要卧床静养,因此需要密切注意患者情况,做好清洁工作,对有液体补充的患者,要注意穿刺部位的消毒处理,防止发生感染。

1.3 判定标准

依据卫生部相关规定将疗效分为基本痊愈,显效,有效及无效4个等级,标准如下:基本痊愈:治疗后评估神经缺损,评分降低91%及以上,病残等级为0级者;显效:治疗后评估神经缺损,评分降低在46%~90%之间,病残程度为1~3级者;有效:治疗后评估神经缺损,评分降低在20%~45%之间者;无效:治疗后评估神经缺损,评分降低19%及以下者。有效率=(基本痊愈+显效+有效)/总数×100%。

1.4 统计学处理

采用SPSS19.0软件进行统计学分析,计数资料采用 χ^2 值检验;计量资料采用t值检验。以 $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

所有患者经过90d护理后对照组有4例患者发生恶化,有11例无效患者,观察组所有患者内无恶化情况,无效患者也相对较少仅3例。综合统计得出观察组患者护理有效率高达95%,而对照组为75%左右,处于相对较低的状态。 $(P < 0.05)$ 以上数据均具有统计学意义,具体见表1所示:

表1 对比两组患者护理有效率

组别	例数	年龄	无效	恶化	护理有效率
对照组	55	45-75 (62.3±2.9)	11	4	75%
观察组	55	45-75 (62.3±2.9)	3	0	95%

3 讨论

神经内科所有病症中脑卒中发病近些年来持续走高。由于社会发展进程加速,来自工作和生活的压力不断增加造成脑卒中发病率呈现年轻化趋势。高致残率与高死亡率是脑卒中发病最基本的特征,对患者生命安全造成严重威胁,也直接影响患者病后的生活质量,所以此项疾病的治疗方案

优化引发医学界的集体重视。脑卒中患者应用专业且系统的护理不仅十分有必要而且其所发挥的作用是药物无法比拟的。在患者发病早期病情相对较轻时机采用康复护理干预可帮助患者神经功能积极恢复,对脑卒中引发的运动障碍率也可做到有效降低。康复护理中最关键核心的环节就是心理护理,通过科学合理的方式帮助患者情绪平复,并鼓励患者逐渐走出消极心态积极应对治疗,对于治疗作用发挥有积极意义。肢体痉挛是脑卒中患者脑部神经受损的直接表现形式,选择恰当训练恢复患者正常肢体位置的运动,对异常肢体运动出现有抑制作用,另外可通过正常姿势反射刺激来辅助神经功能恢复。通过本次研究可以证实康复护理对脑卒中患者的应用可帮助患者排解消极情绪,从而有利于治疗效果最大限度发挥。通过历时90d对脑卒中患者不同护理模式的应用并对护理效果进行观察整理,相比对照组有效率观察组数据明显更高,3例无效治疗患者出现在观察组内且无恶化患者,有效率高达95%;对照组患者有4例发生恶化,11例为无效治疗患者,有效率在75%。差异有统计学意义 $(P < 0.05)$ 。

综合上诉所言将康复护理应用于脑卒中患者神经内科的日常护理过程中对患者神经功能恢复有积极意义,对于患者致残率也可有效降低,对患者病后生活质量一定程度进行了保证和提高,由患者角度来说减轻了其家庭负担,由社会角度来说降低了社会负担。由此证明康复护理有必要在临床进行推广,并且有积极的应用价值。不断对康复护理具体内容进行改进优化,旨在护理有效率的不断提升。

[参考文献]

- [1]梁璐,徐玉霞,陆小妍,等.神经内科护理中对脑卒中康复护理的临床观察[J].实用临床护理学电子杂志,2018,3(51):69+82.
- [2]张靖雨.50例神经内科护理中对脑卒中康复护理的临床观察[J].现代医学与健康研究电子杂志,2018,2(11):100.
- [3]高朵.神经内科护理对脑卒中康复护理的临床分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(28):136+141.
- [4]王梦妮.神经内科护理对脑卒中康复护理的临床分析[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(25):109.