

探析产房护理安全管理在孕妇分娩中的应用

杨启婵

岑溪市人民医院

DOI:10.12238/bmtr.v2i6.3638

[摘要] 目的: 本次研究的目的是为确定产房安全护理在孕妇分娩中的作用。选取本院待分娩孕妇92人,均等划分成对照组和观察组两组,对照组中采用常规护理,观察组中在常规护理基础上增加安全管理内容,之后对两组孕妇的护理情况展开汇总分析,并从分娩方式、风险风险率两方面展开科学评分,对比评分,得出最终结果。通过研究对比发现,在添加安全管理后的产房护理中,护理质量不仅得到了有效提升,在分娩过程中也因为孕妇安全意识的增强而降低了意外事故的发生率,保障了孕妇和婴儿的安全性。

[关键词] 产房护理; 安全管理; 孕妇分娩; 应用

中图分类号: R25 文献标识码: A

Application of Nursing Safety Management in Delivery of Pregnant Women

Qichan Yang

The People's Hospital of Cenxi City

[Abstract] The purpose of this study was to determine the role of safe nursing in delivery of pregnant women. A total of 92 pregnant women to be delivered in our hospital were selected and equally divided into the control group and the observation group. The control group was treated with routine nursing, and the observation group was added with safety management content on the basis of routine nursing. After that, the nursing situation of the two groups of pregnant women was summarized and analyzed, and the scientific scores were carried out from the aspects of delivery mode and risk rate, and the scores were compared to obtain the final results. Through research and comparison, it is found that the quality of nursing in the delivery room after adding safety management has not only been effectively improved, but also reduced the incidence of accidents due to the enhancement of safety awareness of pregnant women during delivery, and ensured the safety of pregnant women and infants.

[Key words] maternity care; safety management; delivery of pregnant women; application

随着现代医学技术的进步,妇产科护理水平也随之提高,且妇幼保健临床护理模式越来越完善化。将产房护理安全管理模式应用到孕妇分娩过程中,可以显著提升医护服务水平。本文就将围绕产房护理安全管理模式在孕妇分娩中的实践应用展开探究。

1 资料与方法

1.1 一般资料。选择本院等待分娩的孕妇92人作为本次研究对象。按照住院时间采用随机分配的方式将孕妇划分成两组,对照组和观察组,每组46人。对照组中的平均年龄在31岁上下,孕周在39周左右;观察组中的孕妇平均年龄在32岁上下,平均孕周约40周。两组数据基本

保持相同,具有可比性。

1.2 纳入和排除标准。在待分娩孕妇选择过程中,为保证本次研究结果的准确性、科学性,对于选择人员提出以下要求:所选的分娩孕妇必须是单胎头位;孕妇不存在疾病史,且自我感知和表达能力正常;熟知实验内容,在经过与家属沟通后,签署知情意向书。需注意的是,在分娩孕妇选择上不允许选择头盆不称、阴道分娩紧急、妊娠等症状的孕妇,且剔除存在精神类疾病的孕妇。

1.3 方法。在研究工作开展前,两组分娩孕妇均需实行全面细致检查,了解孕妇妊娠反应情况,并对各项身体机能指标加以检测和记录,同时对孕妇及家属做好常

规助产护理,提高孕妇对护理的认可度。另外,在住院期间内,开展孕妇的心理、饮食护理等工作,保证孕妇的身体处于健康的状态。在研究工作开展中,对照组患者直接采用常规护理干预措施,观察组患者则在常规护理基础上增加安全管理内容。观察组的具体护理内容为:

(1) 建立完善的产房安全管理体系。按照现有的医疗法律规范要求,结合医院实际情况,建立完善的产房安全管理体系,并将其落实到实际工作中。不定期开展员工学习和培训活动,深化医护人员的责任意识,提高安全护理质量。在开展产房护理安全管理时,护理人员需要充分发挥自身职能权限,提高护理质量和满意度。另

外,在护理工作中,护理人员应坚持以病人为中心的基本原则,从病人实际情况出发,给出科学建议和意见。且病人自身需要具备良好的自我防范意识。病人和医务人员受到法律的保护,增强自卫意识是维护自身权利,减少医疗冲突的重要手段。为此,可以定期举行法律讲座,有效增强护理人员的法律知识。(2)加大与产房孕妇的沟通交流频率。与产房孕妇的高质量沟通和交流,对于提高安全管理水平有着非常重要的作用。护理人员在与孕妇构建良好沟通桥梁的过程中,一方面可以向孕妇讲解产房护理安全管理的作用,加深孕妇对工作的认可,另一方面也能够及时了解孕妇的具体状态,了解孕妇的需求以及存在的负面情绪,做到对症下药,解开孕妇的疑惑,舒缓孕妇不良心态,并给予适当的鼓励和帮助,从而增强孕妇自信心,缓解孕妇产生的恐惧心理。与此同时,也可从与孕妇交流中了解其对护理工作的建议和意见,科学调整护理内容和方式,实现动态化的高效护理要求。(3)开展健康知识教育。健康教育是对孕妇分娩过程中相关事项作详细说明,使孕妇充分了解分娩过程及可能出现的危险状况,同时给予孕妇配合方案,将风险降到最低。在这一过程中,护理人员需要舒缓孕妇在听到危险事项时的负面情绪,给予其正确疏导,从而加强孕妇的配合。在健康教育中,还应与孕妇家属进行详谈,做好家属的思想工作,探讨孕妇的身体状况,确保分娩时各类问题可得到及时处理,降低风险系数。(4)加强护理人员的专业培训。编制完善的护理培训方案,定期组织护理人员学习专业知识和技能,熟练掌握产房操作流程。且不定期更新培训内容,引进新的护理理念和方法,不断提高护理人员的综合能力素质,强化护理人员的专业技能。

2 结果

2.1 分娩方式比较结果目前分娩方式分为自然分娩和剖宫分娩两种情况。两组患者对比分析可知,对照组在采用常规护理干预后,自然分娩孕妇26人,剖宫分娩孕妇20人,自然分娩率占据56.5%;观察组在采用常规护理加安全管理护理干预后,自然分娩孕妇38人,剖宫分娩孕妇8人,自然

分娩率占据82.6%, x^2 值为12.5。两组数据存在明显差异,具有统计学意义 $P<0.05$ 。

2.2 风险发生率。在评定护理风险发生率上,主要是从新生儿窒息、产后出血、产前评估不足这三方面展开对比分析。对照组中新生儿窒息2人、产后出血3人、产前评估不足1人,风险发生率占比13.04%;观察组中新生儿窒息0人、产后出血1人、产前评估不足1人,风险发生率占比4.3%。 x^2 值为6.547。根据这组数据不难看出,观察组患者风险发生率明显低于对照组患者,具有统计学意义, $P<0.05$ 。

3 讨论

分娩,特指胎儿脱离母体成为独立存在的个体的时期与过程。整个分娩过程共包括三个时期。第一产程,产妇会出现间歇性、规律性宫缩。处于第一产程的孕妇,往往会在紧张焦虑负面情绪的支配下形成较大的心理压力。为此,护理人员要及时给予心理护理干预,舒缓孕妇的负面情绪。第二产程时,胎儿从母体娩出,如无意外状况,整个产程大致需要维持2—3小时。在此过程中,产妇的外阴及肛门受胎头压迫而略显膨胀突出。当胎头露出时,助产士需嘱咐产妇调整呼吸,均匀用力,以免用力过猛造成会阴部撕裂。如果胎儿的头颅过大,或存在脐带绕颈、产妇血压心率失衡等意外情况无法正常分娩时,立即麻醉,切开会阴部,取出胎儿。胎儿娩出后,医务人员应采用无菌操作的方式剪断脐带。第三产程主要指胎儿娩出至胎盘脱落的过程。胎儿娩出后,产妇产宫收缩促进胎盘脱落,大概需要20分钟左右。

孕妇分娩方式以自然分娩和剖宫分娩两种为主,其中自然分娩过程中会伴随较为强烈的宫缩现象,痛感升级,会对产妇阴道带来不同程度的损伤。在自然分娩中如果出现难产情况,应立刻转成剖宫分娩,孕妇疼痛感会再次增加。不过自然分娩也有好处,分娩后孕妇身体恢复速度较快,不容易引发肠粘连问题;自然分娩下的婴儿身体机能各项指标正常,疾病发病率较低。而剖宫分娩虽然能够降低孕妇分娩过程的疼痛感,但伴随的术后问题较多,且恢复时间较长。传统产房护理中不安全因素较多,分娩过程中存在较强的突发性,时常

伴有危险事件,不能有效帮助产妇分娩。

本次研究直接将产房护理安全管理应用到孕妇分娩过程中来,通过前后数据记录和分析,了解产房护理安全管理对孕妇分娩带来的作用效果。结合研究资料可明显看出,对照组孕妇在使用常规护理后,自然分娩孕妇26人,占比在56.5%;而观察组中的孕妇自然分娩孕妇38人,占比82.6%。从两组数据对比中了解到,对照组中护理风险事件的发病率达到13.04%,而观察组中护理风险事件发病率只有4.3%。两组间存在的差异性较为明显。这足以说明,采用产房护理安全管理对于孕妇及婴儿的生命安全有着非常重要的意义。自然分娩后,孕妇住院时间有所缩减,新生儿评分也明显提高。究其原因在于,产房护理安全管理可在一定程度上避免不安全因素,护理人员可及时给予产妇心理疏导,有助于缓解产妇的负面情绪,建立良好的护患关系;产房护理安全管理下,在发生突发状况后,医护人员能够快速予以应对,减少并发症的产生,降低分娩时的风险系数,保障孕妇分娩时的生命安全,提高产妇及家属的满意度;产房护理安全管理落实后,在分娩前,护理人员会予以详细讲解和说明,做好前期准备,以保证孕妇分娩的安全性。

综上所述,产房护理安全管理在孕妇分娩中的应用,不仅可避免分娩过程中和分娩后并发症的产生,减少孕妇分娩中的出血情况,防止新生儿窒息,保障分娩的安全性,还可对孕妇进行全程监督和管控,及时解决孕妇存在的各种问题,做好情绪疏导及日常护理工作,以此改善孕妇及家属的护理满意度,提升临床治疗水平。

[参考文献]

- [1]焦斯萍.产房护理安全管理在产妇分娩中的应用效果[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(12):174+178.
- [2]吴佳星.产房护理安全管理在产妇分娩中的应用效果观察[J].世界最新医学信息文摘(电子版),2019,019(79):339,348.
- [3]孙金叶.产房护理安全管理在产妇分娩中的应用[J].家庭保健,2019,(017):116.
- [4]王丽霞,孔晓虹.产房护理安全管理在产妇分娩中的应用效果观察[J].名医,2019,71(04):186.