

# 尿液检验结果异常探讨

符银银 章娟娟

余姚市人民医院

DOI:10.12238/bmtr.v3i1.3947

**[摘要]** 目的: 对尿液检验的结果进行分析,探讨影响检验结果的因素。方法: 选2021年1月~2021年5月,我院就诊的200例就诊人,将其尿液样本当做研究对象,尝试对其尿液检验的结果异常状况做好分析。结果: 在200例就诊患者中,其尿液检验会出现异常的原因有: 实验室方面原因63例(31.50%)、标本采集方面原因48例(24.00%)、临床用药方面原因38例(19.00%)、尿液送检方面原因51例(25.50%)。结论: 在临床中,导致尿液检验的结果出现异常的关键原因是实验室,为此医院应该尝试完善尿检的流程,让尿检可以提高有效性。

**[关键词]** 异常; 检验结果; 尿液检验

中图分类号: R33 文献标识码: A

## Discussion on abnormal results of urine test

Yinyin Fu, Juanjuan Zhang

Yuyao People's Hospital

**[Abstract]** Objective: To analyze the results of urine test and explore the factors that affect the test results. Methods: Select 200 patients in our hospital from January 2021 to May 2021, take their urine samples as the research object, and try to analyze the abnormal conditions of their urine test results. Results: Among the 200 patients treated, the abnormal urine tests were caused by: 63 cases (31.50%) in laboratory, 48 cases (24.00%) in specimen collection, and 38 cases in clinical medication (19.00%), 51 cases (25.50%) of the reason for urine examination. Conclusion: In clinical practice, the key cause of abnormal urine test results is the laboratory. Thus, the hospital should try to improve the urine test process so that the urine test can improve its effectiveness.

**[Key words]** abnormal; test result; urine test

## 引言

在临床病症的实际检验中,患者往往需要进行尿液检验,尿液检验有着方便、准确度高等的优点。此外,尿检可以帮助医师完成糖尿病、泌尿系统出现病变的筛查。但是,在尿液检验时,往往受不同因素所影响,最终的检验结果会不够准确,检验异常的状况也非常常见。为此,本研究选尿检的200例检验异常结果做研究,尝试分析尿检结果出现异常的各项原因,报告如下。

## 1 资料与方法

1.1一般资料。选2021年1月~2021年5月,我院就诊的200例就诊人,将其尿液样本当做研究对象。其中:121例男,79例女,2~68岁,平均(40±5.92)岁。

1.2方法。安排院内的专业操作人员,由他们完成尿液检查,在检验结果出现误差问题时,应该取回尿液检验的实际结果,对样本做好分析,然后尝试再次取样检验。对检验过程作分析,分析其中会让检验结果出现异常的各项因素,然后对临床、实验室等的原因做好汇总,得出对应结果,确定解决问题的对应措施。

1.3统计学方法。SPSS19.0软件对研究中的200例样本数据作分析,通过卡方对尿检结果的异常原因做检验,所得结果通过率(%)这一形式进行表示,当两组差异有统计意义则用 $P<0.05$ 展开。

## 2 结果

据分析可知,在200例的样本中,会

导致检验结果出现异常的原因有:尿液送检51例、标本采集48例、临床用药38例、实验室63例,详见表1。

表1 让200检验结果出现异常的原因 [n(%)]

原因	n	占比
实验室	63	31.50
临床用药	38	19.00
标本采集	48	24.00
尿液送检	51	25.50

## 3 讨论

3.1尿液检验出现结果异常的原因分析。①实验室原因:在实验室中,尿液分析、尿液分析仪的运用等,都属于影响检验结果的原因。分析仪有没有被正确

使用,会对检验结果实际准确性有着较大的影响。仪器的性能、质量越高时,则检验的结果会变得更准确,为此需要对设备做好定期的测试,潜在让检验的质量得到保障。②临床用药原因:在不同药物的应用后,它们在体内的浓度、半衰期等都存在不同,一些药物在机体清除及代谢它们时要花费更多的时间。其次,在各患者的机体内,药物的排泄途径、清除的程度等也会有差异,这些因素也会让检验的结果受到一定影响,可能会带来和疾病症状、临床实际不符的状况,然后影响医师对于疾病的判断。因此,在分析总结检验结果时,应该充分考虑患者用药的状况,尽量排除药物这一影响因素。③标本采集原因:在尿液经一段时间的放置后,会受环境污染发生生理或者化学上的变化。在采集完尿液的标本后,标本应该在两个小时内便送检,以此避免尿酸原或其他物质出现光照分解,出现细胞溶解或繁殖、蛋白变性等状况,这些状况都会让尿检的质量受到影响。为此,对尿液标本的正确收集,会对检验结果实际准确性存在决定性的影响。在标本的采集中,如存在特殊的规定,比如时间上的规定时,应该将要求内容在标本防止的容器上标明。在门诊中,尿液检验的标准能够随时留取,需要将时间注明。在用过午餐后的两小时中,往往属于留取尿液的理想时机,这适合于尿糖、尿蛋白等的尿液检查,能让病理性的蛋白尿等的检出获得理想条件。在患者住院时,则应该在清晨留取其初次尿液,尽量选中段尿液作为尿检的所用标本,在留取量上要保障15~50ml。而在标本的收集还有运送中,要选择防漏、透明、洁净的一次性容器,容器材质应为惰性材料。而医护人员也需要向患者告知,使其尿道口能够保持清洁,避免所留取标本出现污染。④尿液送检原因:在送

检时,应该将标签贴在容器上,标签要有如收集的时间、病人姓名、特定的编码等。在接收中,各人员需要认真做好核对,对容器做好检查,了解有没有出现破裂、漏液、标本是否被污染等的状况,检查液体的量有没有符合检验的要求等。若针对于肾衰无尿期、烧伤等的特殊病例时,当患者出现尿量不足状况时,需要在报告单内进行注明,然后确定留取标本的时间有没有合理。

3.2保障尿检结果有效的几点措施。在尿液检验中,检验人员要借助各类设备仪器来完成检验的活动,可见实验室因素属于影响检验结果的关键因素,若设备仪器出现问题仍以其完成检验时,则检验异常的状况便难以避免。为此,在实验室中,应该让设备仪器可以不断完善起来,保障它们满足检验工作的具体需求,并让设备运用、检验工作的流程可以被完善及明确起来。医院需要针对实验室内设备仪器的使用明确其使用规定,确保实验室人员能在日常工作中,定期、不定期的做好设备仪器的检查及维护,找到设备问题尽快处理,避免以故障设备完成尿检。而在设备运用中,检验的流程也需要被规定明确起来。实验室要了解各项尿检的实际需求、目标、注意事项等内容,再以上述内容对设备操作的规范合理制定,让检验人员能在设备的运用中坚持使用正确、规范的操作流程,避免设备出现失误,避免尿液样本被污染。

在实验室检验中,检验人员自身的综合素质、专业性,也会影响检验的效果。实验室要针对于检验队伍,做好人员的选聘、培训的工作。在选聘中,要选择责任心更强、更细心、更专业的人员,并让他们在上岗前接受培训,在掌握检验工作后再允许他们上岗。而在人员工作中,还应该为其主动组织各类培训学

习的活动,如技能比赛等等,让各人员对检验工作的意义有所了解,了解检验工作对医疗事业、患者的重要性,并让他们能在工作中不断学习,学会操作更专业的设备仪器,会使用更有效的检验技术,提高检验队伍的专业素质,保障检验效果。

在样本运输中,应该将运输工作加强,确保样本能在两小时之内便运进实验室内,避免尿液样本的性状改变,影响检验的效果。在患者的检验前,应该对患者详细询问,了解他们近期有没有注射、服用药物,若有注射及服用时,需要对药物类型做好充分了解,确定该患者能否做尿液检查。

最后,在样本的取样之前,各人员还需要对患者做好讲解,使其了解在采集样本时的各个注意事项,对患者耐心的询问,明确他们是否掌握事项及听懂,让采集样本的活动可以保障规范性,避免尿液检验出现异常。

#### 4 结束语

结合以上,在临床中,会有多方面的原因影响尿液检验的效果,这让尿液检验的工作会增长开展难度。在检验工作中,各人员要对检验的步骤、仪器充分熟悉,对检验的不同环节做好控制,尽量避免出现操作上的失误问题,对影响因素做好合理控制,最后让检验可以提高准确性,让临床疾病的正确诊疗能够得到理想参考依据,促进医患和谐。

#### [参考文献]

[1]胡长爱,杨大千,叶章辉,等.基于智能数据和机器学习的尿液检验结果解释性报告[J].中华检验医学杂志,2021,44(06):524-531.

[2]孟琨.探讨临床检验中对尿液检验结果产生影响的因素[J].健康大视野,2019,(007):68.

[3]丛武.尿液检验结果异常的临床分析[J].中国保健营养,2019,29(28):289-290.