

老年肺结核与青年肺结核临床对比分析

徐怡丹

余姚市人民医院

DOI:10.12238/bmtr.v3i1.3951

[摘要] 目的: 通过对比老年肺结核与青年肺结核患者的临床症状,研究两者之间不同的诊治方案。方法: 选取2020年1月到2021年6月于我院呼吸科就诊的肺结核患者140例,其中,老年组患者的选定为避免年纪过高存在其他并发症影响研究数据的准确性,选取了年龄在55岁到65岁之间的患者80名。青年组患者由于就诊比例相对较少,选取年龄范围在25岁到40之间的患者60名。随后通过对两组检查治疗的数据进行严格记录对比,观察其中存在的差异。结果: 青年组的主要症状为咳嗽乏力、低热盗汗、咳痰呈白色黏痰。老年组除咳嗽咳痰症状外,还伴有黄浓痰或血痰、食欲减退、胸口疼痛、呼吸困难等症状。除此之外,老年组的其他并发症也明显高于青年组患者,而治疗结果却明显低于青年组患者。结论: 在肺结核患者中,老年人的发病几率高、临床症状与并发症多,且治愈性较难。因此在诊疗阶段需要对老年患者格外重视,做到早发现、早治疗,从而有效提升肺结核患者的生活质量及治愈几率。

[关键词] 老年; 青年; 肺结核; 临床症状对比

中图分类号: R817.1 文献标识码: A

Clinical comparison and analysis of pulmonary tuberculosis in the elderly and young people

Yidan Xu

Yuyao People's Hospital

[Abstract] Objective: To compare the clinical symptoms of elderly pulmonary tuberculosis and young pulmonary tuberculosis patients to study the different diagnosis and treatment plans between the two. Method: Select 140 pulmonary tuberculosis patients who were treated in the respiratory department of our hospital from January 2020 to June 2021. Among them, 80 patients aged between 55 and 65 were selected in the elderly group, in order to avoid other complications due to their high age, thus affecting the accuracy of the research data. Because the proportion of patients in the young group is relatively small, 60 patients in the age range of 25 to 40 were selected. Subsequently, the data of the two inspections and treatments were strictly recorded and compared to observe the differences. Results: The main symptoms of the youth group were cough fatigue, low-grade fever and night sweats, and white and sticky sputum. In addition to the symptoms of cough and sputum, the elderly group was also accompanied by symptoms such as yellow thick sputum or blood sputum, loss of appetite, chest pain, and dyspnea. In addition, other complications of the elderly group were also significantly higher than those of the young group, while the treatment results were significantly lower than those of the young group. Conclusion: Among pulmonary tuberculosis patients, the elderly have a high incidence rate, many clinical symptoms and complications, and it is difficult to cure. Therefore, it is necessary to pay special attention to elderly patients in the diagnosis and treatment stage to achieve early detection and early treatment, so as to effectively improve the quality of life and cure rate of tuberculosis patients.

[Key words] old age; youth; tuberculosis; clinical symptom comparison

引言

肺结核是一种较为常见的传染性疾病,近年来,由于城市化的发展,人群的聚集度和接触频率都在大幅度提升,这也给肺结核的传播提供了基础。肺结核主要分

为:一、细菌性感染者,一般前期无临床症状,可以通过医疗影像进行诊疗;二、活动性肺结核,这种结核主要包含:原发性、散发性、继发性等。三、非活动性肺结核,这种结核通常不具备活动性结核的

症状,需要通过影像检查来确诊。由此可见,肺结核的传染性强、症状复杂,给诊疗带来了一定的困难。分析老年肺结核与青年肺结核在临床上的不同可以在诊疗过程中予以区别治疗,从而提升治疗效果。

1 资料与方法

1.1 基本资料。参与实验研究的患者来源是2020年—2021年来我院门诊及住院治疗的肺结核患者,通过年龄、健康状况等进行综合筛查选择140例患者,老年组80例患者中,男性54例,女性26例,平均年龄为61.8岁;青年组60例患者中,男性患者38人,女性患者22人,平均年龄为31.4岁,在两组男女比例相当,实验数据($P<0.05$)具有统计学意义。

1.2 研究方法。(1)临床症状观察。在研究过程中,对两组患者进行临床症状观察,其中包括:咳嗽、发热、体重、其他健康状况及并发症的数据记录。具体方法是参与研究的住院患者由医护人员每天对其临床症状进行观察记录;门诊患者通过定期填写问卷调查方式进行数据收集,且需要研究人员对门诊患者进行电话随访,督促患者定期填写,以提升调查数据的真实性与准确性。除了患者症状数据外,还需要对患者症状出现的时间、用药历史、既往病史等进行调查记录,并且通过医院各科室的联合检查,记录患者其他并发症情况。(2)实验症状研究。通过进行肺部听诊、痰液细菌培养、射线检查的方式对患者肺部病变程度加以观察,通过数据对比的方式掌握青年患者与老年患者的区别。具体方法:首先,通过听诊方法对肺部干湿罗音进行见检查;其次,通过血液检查观察白细胞和中性粒细胞指标;再次,通过痰液培养,观察致病菌的变化;最后,通过放射科的影响检查,确认肺部病灶变化。

1.3 统计学方法。运用统计学软件对两组肺结核患者数据进行统计,其数据分析结果用(%)来表示,两组对比数据差异($P<0.05$),实验数据($P<0.05$)具有统计学意义。

2 结果

表1 临床症状对比

临床症状	老年组	占比	青年组	占比
咳嗽咳痰	65人	81.25%	44人	73.33%
发热盗汗	24人	30.00%	34人	56.67%
体重减轻	19人	23.72%	11人	18.33%
气促胸痛	26人	32.50%	32人	53.33%
肺心病并发症	49人	61.25%	8人	13.33%

2.1 老年组与青年组临床症状对比。通过调查数据分析,在老年组肺结核患者与青年组肺结核患者的临床症状进行对比:

通过表格数据显示老年组和年轻组的临床症状表现中,咳嗽咳痰是肺结核患者中最常见的症状,且不同年龄段的占比差异相对较小;表现为发热盗汗症状与气促胸痛的患者则青年组占比明显多于老年组患者,由此可见,这一症状多发于患者中;体重变化一组数据老年组体重减轻占比较多,但在统计学角度中并无参考意义;由于老年组身体健康素质与自愈能力较差,因此,肺心病等并发症老年组明显高于青年组。

2.2 两组肺结核类型对比。通过两组患者原发型、继发型、纤维空洞型、干酪型、血行播散型集中肺结核类型人数数据进行对比:

表2 两组结核类型占比数据

结核类型	老年组	占比	青年组	占比
原发型	4人	5%	11人	18.33%
继发型	19人	23.75%	13人	21.67%
纤维空洞型	26人	32.5%	5人	8.33%
干酪型	9人	11.25%	2人	3.33%
血行播散型	9人	11.25%	3人	5%

通过图表可以看出,青年组原发型肺结核占比明显高于老年组, ($P<0.05$)具有统计学意义,继发型肺结核两组数据差异较小,无统计学意义。其他三个类型老年组比例皆明显高于青年组。

2.3 两组实验数据对比。通过痰菌培养、影像观察和化疗药物使用副作用反应三个方面对两组进行数据分析:

表3 两组实验数据分析

实验方案	老年组	占比	青年组	占比
痰菌培养阳性	21人	26.25%	11人	18.33%
病灶范围 ≥ 3	52人	65.00%	10人	16.67%
药物明显副作用	63人	78.75%	21人	35.00%

在实验数据中可以看出,老年组患者的痰菌阳性、病灶范围都明显高于青年组。在治疗过程中的药物副作用也十分明显,由于肺结核治疗过程较长,且药物副作用较多,例如:头晕耳鸣、肠胃系统紊乱、肝肾功能损坏等,由于青年人自愈能力较强,因此药物副作用相对较小。

3 讨论

通过对比老年肺结核患者与青年肺结核患者的临床数据,可以充分显示老年肺结核患者的病况相对较为复杂,且容易引起其他并发症,例如:慢性支气管炎、各类心肺疾病、胸膜炎、结核性脑膜炎等,且肺部病灶也较为严重。肺结核治疗周期通常在2年左右,在化疗过程中药物服用不规范或私停药的情况也导致了老年患者不能坚持治疗,复治率高。而年轻人由于身体素质良好,痰菌及影像检查阳性占比都较低,容易出现误诊、漏诊的现象。除此之外,青年患者常常忽略就医诊治也是肺结核传染的重要原因。

因此,在临床诊治上,需要加强对老年人的监督治疗,确保用药的规范性,同时叮嘱老年患者适当增加锻炼、注意加强营养补充维生素及蛋白质,从而增加自身身体素质提高机体免疫力,减少抗药性与其他并发症的发生。针对青年患者需要加强宣传教育工作出现2周以上的咳嗽气短症状应及时就医,对症状不典型的患者,医护人员要加强辅助检查,避免漏诊、误诊。确诊为肺结核的患者应积极配合医生进行治疗,坚持用药、定期复诊,确保患者的精神状态良好,避免产生消极情绪,通过规范化、标准化的治疗可以有效减少肺结核患者的传播几率。

4 总结

由于肺结核患者的误诊率较高,导致其传染率也在逐年增加。现阶段肺结核的诊断和治疗已经成为人们十分关注的问题之一。因此在日常工作中,通过对青年肺结核患者与老年肺结核患者的差异研究,可以进一步推进肺结核的诊断技术,减少漏诊误诊现象。除此之外,还可以根据青年和老年患者的差异区分,进行精细化的诊断与治疗,提高治愈几率。

[参考文献]

- [1]王斐娟,蒋骏,张晓龙,等.江苏省苏州市2009—2018年老年肺结核疫情特征[J].中国热带医学,2020,(8):721-724.
- [2]胡琴雪.老年与非老年肺结核患者临床特征的研究[D].西南医科大学,2020.
- [3]刘君.342例初治肺结核临床治疗回顾性分析[J].健康必读,2018,(15):249.