

中医护理技术在类风湿关节炎中的应用进展研究

蒋梦婕

南京市中医院

DOI:10.32629/bmtr.v2i1.404

[摘要] 类风湿关节炎属于一种慢性侵蚀性关节炎,基本的症状属于全身性免疫病。由于使用西医的方式治疗风湿性关节炎有一定的局限。基于社会体制的不断健全与完善,中医护理技术得到了广泛的运用,合理的运用中医护理技术,能够有效提升疾病的治疗效果。本次研究对几种比较常见的治疗类风湿性关节炎的中医护理技术入手,并以此为依据,对其中的优势与效果进行阐述。希望在临床护理的过程中,能够结合患者的实际情况,使患者配合药物治疗与辩证施护治疗,进而提升患者的就医依从性。

[关键词] 中医护理技术; 类风湿关节炎中; 针灸疗法; 熏洗

Research Progress on Application of Traditional Chinese Medicine Nursing Technology in Rheumatoid Arthritis

Jiang Mengjie

Nanjing Hospital of Chinese Medicine

[Abstract] Rheumatoid arthritis is a chronic erosive arthritis, and the basic symptoms are systemic immune diseases. Due to the use of western medicine to treat rheumatoid arthritis has certain limitations. Based on the continuous improvement and perfection of the social system, TCM nursing technology has been widely used, the rational use of TCM nursing technology can effectively improve the treatment effect of diseases. This study starts with several common TCM nursing techniques for treating rheumatoid arthritis, and based on this, explains the advantages and effects. It is hoped that in the process of clinical nursing, it can be combined with the actual situation of the patient to enable the patient to cooperate with drug treatment and dialectical nursing treatment, so as to improve the patient's medical compliance.

[Keywords] TCM nursing technology; rheumatoid arthritis; acupuncture therapy; fumigation

引言

类风湿性关节炎的基本病理变化特征就是关节滑膜炎,患者的主要表现就是关节肿痛,病症后期可能会出现关节强直的现象,患者的日常行动会受到直接的影响,属于一种全身性的慢性疾病。基于中医护理学不断发展的背景下,外治疗法的优势逐渐凸显出来,在类风湿性关节炎的治疗中得到了广泛的运用。本文从中医护理技术在临床中的应用进行综述,具体如下。

1 临床中利用中医护理技术的应用现状

在临床中应用中医护理技术,主要就是将中医的护理理论作为核心内容,并且实现辩证施护与辨病论治的融合,还能够将传统的中医外治方式与护理干预方式相结合,进而起到提升患者生活质量的基础目标。其中中医护理技术主要包括穴位按摩、熏洗与外敷等不同的方式,能够在一定程度上提升治疗效果。基于中医学飞速发展的背景下,中医护理技术的项目与数目也不断增加,对相关的护理人员提出了更高的要求。护理人员不仅

要了解基础性的中医护理知识,还要明确其中的操作流程。由于中医护理学的独立学科成立时间不长,还处于起步阶段,临床中还有许多方面的问题,具体阐述如下:①许多护理人员的中医基础知识较弱,知识结构先天不足;②许多中医护理技术操作水平参差不齐,各个医院的差异也没有根据统一的标准来实施。③由于评价的标准存在一定的差异,大都为症状改善为观察指标进行评价,进一步了解中医护理技术的应用效果,没有客观性的指标与标准。针对于中医护理技术中存在的问题,要采取有效的应对措施。只有不断强化中医护理技能的培训, Sakaguchi Wakak^[1]等研究人员指出,注重中医护理技术与西方理论治疗相融合,结合患者的基本病症,实行分级管理的模式,才能有效提升护理的效果。在完善基本操作流程与评价标准的基础上,实现现代护理与中医护理的先进性与科学性,不断拓宽在临床中的适用范围。

2 中医护理技术在类风湿关节炎中的应用

2.1 按摩穴位

权益不受损害。为了提升医院档案管理质量和医院服务的整体水平,医院就应该积极的组织档案管理工作人员进行培训,根据人员知识储备和能力的现状,采取有效的培训方式,并在培训后对档案管理工作人员进行考核,只有通过考核的人员才能进入相应的岗位,从而达到提升档案管理质量和效率的目的。

4 结语

随着科学技术的进步和发展,各行各业开始把现代化的管理理念融入到档案管理中。先进的医院档案管理,可以促进医院的发展,也能够直接反映医院整体管理质量和工作人员的能力与水平。因此,医疗事业的发展离不开档案管理工作的严谨、有序进行。将精细化管理理念融入到医院

档案的管理工作中,是当前社会发展的必然要求。相关医疗部门应当高度重视档案管理工作,并采取行之有效的创新方式,扎实做好新时期的医院档案管理工作,为医疗事业的后续发展打下良好基础。

[参考文献]

- [1] 李巍昆. 精细化管理在医院管理中的应用[J]. 医疗装备, 2020, 33(02): 52-53.
- [2] 朱晓伟. 精细化管理在医院档案管理中的应用分析[J]. 陕西档案, 2018, (03): 67.
- [3] 曹雅萍. 精细化管理在医院档案管理中的应用[J]. 现代企业文化, 2019, (5): 43.

基于中医基本理论指导的背景下,使用相应的穴位按摩手法,用于患者表面的特定部位,在疏通经络的基础上,打通患者的关节、达到放松患者肌腱的目的。利用局部性的刺激手法,促进患者的血液循环,还能够有效调动机体抵抗疾病的能,进而防治病情恶化。相关的护理人员要帮助患者与家属结合个体的情况,进行关节与穴位痛点的按摩。从临床研究中得知,按摩只有就是按摩穴位,如阳陵泉、环跳等。利用功能性的锻炼方式,缓解患者的疼痛症状,每天早晚各一次,每次大约持续五分钟-十分钟左右的时间。采用这种方式,能够更容易得到患者的接受,贾西姣^[2]将50例类风湿性关节炎患者分为对照组与观察组,每组患者25例,对照组患者实行常规抗炎与穴位敷贴的处理,观察组在此基础上实行穴位按摩,治疗的总有效率明显提升。

2.2 穴位敷贴

在临床中利用中医护理技术,主要就是将药物加入到高分子医用载体胶膏上,并贴在患者特定的穴位中,药性能够通过皮肤渗透到患者的五脏六腑当中,进而达到调节气血,顺阴阳的基础目标。采用穴位敷贴的方式,能够理顺气血,还能够刺激患者的穴位,进而不断提高穴位的温度,帮助药物成分快速渗透到患者体内。利用局部刺激的优势,提升患者的免疫力。杨洁群^[3]等研究利用穴位敷贴的方式,治疗类风湿性关节炎患者,临床的满意度与效果都高于单一的西药理论治疗。

2.3 中药熏洗

利用重要熏洗的方式,能够行气活血,还能够疏通患者的经络,采用药力渗透与热透的方式,能够深入患者肌理,并且具有气流畅、除湿祛风的效用。采用熏蒸的方式,能够使患者的毛孔全部打开,能更加容易的吸收更多的药物成分,避免出现因口服药对全身性反应产生的影响。还能给减少西药导致的不良反应,如脾胃损伤、头晕等。通过对患者的免疫状态进行适当的调整,曾会萍^[4]指出利用熏洗、药浴等方式进行治疗。对患者的晨僵时间、关节肿痛情况进行分析,症状能够得到明显的改善。

2.4 针灸疗法

对患者实行针灸疗法,住就是利用金属制成针,并且刺入到认同的穴位当中,使用适当的手法,对气血进行调整,灸法利用艾绒,点燃并温灼患者的穴位皮肤表面,进而达到调和气血的基础目标。Ain Quratul^[5]等提出,

采用温针灸与西药治疗相结合的方式,观察类风湿性关节炎患者的治疗情况。根据子午流注理论当中得知,采用这种方式能够达到去湿祛湿的效果,还能够对类风湿性关节炎患者的身体情况进行调节。

3 小结

综上所述,类风湿性关节炎属于中医学的痹症范围内,在对患者进行治疗的时候,从增强患者的阳气、疏通经络、行气血等方面入手。虽然在临床的研究中表明了,对类风湿性关节炎患者行中医特色护理技术,能够在一定程度上缓解患者关节疼痛、肿胀等情况,杜绝患者出现消极、抑郁的情绪,还能够提高患者的生存质量。但就实际情况进行分析,使用中医外治法的临床机制还有许多不足之处。本文对中医外治法的疗效与安全性进行系统性的分析,不断完善评价的标准,逐步规范化操作的基础操作流程,将辩证施护的优点凸显出来,结合药物治疗的形式,不断提高患者的生活质量,在临床中广泛推广。

【参考文献】

- [1] Sakaguchi Wakako, To Masahiro, Yamamoto, Yakeishi Mayumi, Saruta Juri, Fuchida Shinya, Hamada Nobushiro, Tsukinoki Keiichi. Detection of anti-citrullinated protein antibody (ACPA) in saliva for rheumatoid arthritis using DBA mice infected with Porphyromonas gingivalis. [J]. Archives of oral biology, 2019, 108.
- [2] 贾西姣. 中药贴敷联合蜡疗技术在类风湿关节炎患者中的护理效果观察[C]. 中国中西医结合学会风湿类疾病专业委员会. 第十六届中国中西医结合风湿病学术年会论文集. 中国中西医结合学会风湿类疾病专业委员会: 中国中西医结合学会, 2018: 198-199.
- [3] 杨洁群, 董杏娟, 黎敏, 等. 中医疼痛护理对类风湿关节炎患者生活质量的影响[J]. 当代护士(下旬刊), 2018, 25(07): 120-122.
- [4] 曾会萍. 中医综合护理干预对类风湿性关节炎生活质量的影响[J]. 深圳中西医结合杂志, 2019, (8): 192-194.
- [5] Ain Quratul, Zeeshan Mahira, Khan Salman, . Biomimetic hydroxyapatite as potential polymeric nanocarrier for the treatment of rheumatoid arthritis. [J]. Journal of biomedical materials research. Part A, 2019, 107(12).