

农村妇女免费两癌筛查的重要性及结果研究

杨丽芳

浙江省衢州市衢江区妇幼保健院

DOI:10.12238/bmtr.v3i3.4392

[摘要] 目的: 对农村妇女免费两癌筛查的重要性及其结果进行分析与研究。方法: 将浙江省衢江区2017年至2020年接受免费两癌筛查的4万名农村妇女作为研究对象,对其有关的检查资料与检查结果进行综合的评估。结果: 在接受两癌筛查的4万名妇女之中,发现一共有8000人存在生殖道感染的情况,占有接受检查人数的20%。其中阴道镜检查异常并加做病理组织学检查的人数为376人,占有参与筛查人数的0.94%。接受乳腺检查人数为4万人,共检测出患有乳腺癌的人数为4人,占有参与筛查人数的0.01%。结论: 对农村妇女开展两癌免费筛查十分重要,能够帮助其尽早地发现乳腺癌与宫颈癌,从而得到及时的治疗。

[关键词] 农村妇女; 免费两癌筛查; 乳腺癌; 宫颈癌

中图分类号: R73 **文献标识码:** A

Research on the Importance and Results of Free Two-Cancer Screening for Rural Women

Lifang Yang

Maternal and Child Health Hospital of Qujiang District, Quzhou City, Zhejiang Province

[Abstract] Objective: To analyze and study the importance and results of free two-cancer screening for rural women. Methods: 40,000 rural women who received free two-cancer screening from 2017 to 2020 in Qujiang District, Zhejiang Province were selected as the research subjects, and their relevant examination data and examination results were comprehensively evaluated. Results: Among the 40,000 women who were screened for the two cancers, a total of 8,000 people were found to have reproductive tract infections, accounting for 20% of all people who were checked. Among them, the number of abnormal colposcopy and histopathological examination was 376, accounting for 0.94% of the total number of people participating in the screening. The number of people undergoing breast examinations was 40,000, and the number of people who were diagnosed with breast cancer was 4, accounting for 0.01% of all people participating in the screening. Conclusion: It is very important to carry out free screening of two cancers for rural women, which can help them find breast and cervical cancer as early as possible, so that they can get timely treatment.

[Key words] rural women; free two-cancer screening; breast cancer; cervical cancer

引言

如今随着人们物质生活水平的提高,人们对于自身的健康问题也越来越关注,尤其是对于癌症越来越重视。但是在很多农村地区,还存在着部分的农村妇女对两癌筛查并不重视的情况。因此,免费两癌筛查项目的开展是十分有必要的,能够有效帮助农村妇女提高对癌症的认识程度和重视程度,从而做到尽早预防于治疗。以下是具体的研究结果汇报:

1 资料与方法

1.1 一般资料

本文将2017年至2020年期间在浙江省衢江区接受免费宫颈癌和乳腺癌筛查的四万名农村妇女作为研究对象,并对其相关资料以及检查结果进行全面的分析与评估。这四万名妇女年龄范围35至64周岁,处于已婚状态,并且在此之前并没有被确诊为宫颈癌以及乳腺癌。在对这些患者进行治疗的过程中,所有患者都密切配合本院的工作,并且还签署了《两癌免费检查知情同意书》。

1.2 方法

各大乡镇的卫生院工作人员以及社区的服务人员负责对两癌免费检查进行宣传,并且向广大群众发放相关的资料,对宫颈癌和乳腺癌有关的知识进行宣传,以此来完成对群众的动员工作。此外,通过这样的宣传,还能使广大农村妇女加深对检查项目和检查过程的了解,从而提升其这方面的医学知识,并签署知情同意书。在宣传工作完成之后,需要由专门的医师完成两癌个案登记表,之后

才能让受检者参与到规定的检查项目中。其具体内容如下:

(1) 宫颈癌筛查: 在进行检查之前, 需要对患者以往的病史进行了解, 在此基础上首先对患者外阴、阴道进行观察, 确认其阴道分泌物的气味、颜色以及患者的宫颈情况有无异常。其次行人乳头瘤病毒HPV23基因分型检测, 按检测结果确定是否需要加做液基细胞学检查。如果发现存在可疑患者, 或者检查结果呈阳性的情况, 则需要对其开展阴道镜检查, 如果其检查结果依然存疑, 那么就需要再安排患者进行病理组织学的检查, 直到其完成为止。

(2) 乳腺癌筛查: 在对患者开展乳腺癌检查时, 首先需要对患者进行乳腺视诊和触诊, 并借助于超声波诊断仪对患者进行乳腺超声检查, 如果发现其检查结果出现异常的情况, 则需要再组织患者开展钼靶X线摄影系统性乳腺钼靶X线检查, 最后再对其开展病理组织学的检查。

1.3 观察指标

需要将此次检查过程中的所有数据进行收集, 其内容包括检查人数、确诊人数, 并以此作为观察指标。

2 结果

2.1 相关筛查数据

通过此次的数据收集统计结果来看, 在接受两癌筛查的4万名妇女之中, 发现一共有8000人存在生殖道感染的情况, 占所有接受检查人数的20%。其中阴道镜检查异常并加做病理组织学检查的人数为376人, 占有参与筛查人数的0.94%。接受乳腺检查人数为4万人, 共检测出患有乳腺癌的人数为4人, 占有参与筛查人数的0.01%。

3 讨论

乳腺癌与宫颈癌对于女性的生理健康与心理健康所造成的危害是巨大的。近些年来, 随着我国农村居民生活水平的提高, 女性对于自身健康也越来越重

视, 加之目前健康知识的普及, 使得人们对于疾病的认识逐渐加深, 各地的卫生部门也逐渐加大了对宫颈癌与乳腺癌的检查力度, 尤其是农村落后地区的女性身体健康检查, 使得越来越多的农村妇女逐渐增加了对乳腺癌与宫颈癌的认识。

但是从目前的实际情况来看, 依然还存在很多农村地区的妇女, 对于常规的癌症检查并不是十分了解, 并且很多妇女在日常的生活过程中也缺乏对自我身体健康的保护意识, 以及对生殖健康的体检意识。因此, 这就需要广大的乡镇卫生院工作人员以及基层的服务人员积极投入到免费两癌筛查的宣传与带动工作中, 从而提高落后农村地区女性的健康水平。免费两癌筛查在当前作为一项深植于群众、造福农村人民的工程, 其目的就是为了让更多的农村女性患者加大对宫颈癌和乳腺癌的重视, 加强对这方面疾病的了解, 并让其明确认识到知晓检查的重要性和意义。只有这样, 才能有效降低两癌的发病概率, 并提升其防治效果。从上文中可以看到, 通过本次检查数据可以得出结论: 对农村女性开展两癌免费检查是十分有必要的, 能够在很大程度上提升目前农村地区妇女对于生殖健康的认识。而在此之前, 很多地区的农村妇女很少具备健康检查意识, 并且对于相关的疾病情况和诊疗措施也并没有形成正确的认知。所以通过开展两癌免费检查, 能够使农村地区大量的群众加强对自身身体情况的了解, 能够得到准确的疾病信息, 从而使其生活变得更为健康。在当前社会的发展过程中, 女性除了需要培养健康方面的知识以外, 还必须提升自我保护和检查的意识, 认识到两癌检查的重要性, 这样才能够做到更早地发现癌症, 从而及时接收到有效的治疗。

同时, 我们从调查中也可以发现, 采用单一的检测方法实际上很难对乳腺

癌、宫颈癌进行准确的检查, 并且还非常容易造成误诊与漏诊的情况发生, 因此在此次检查中使用了多种不同的检测方法, 从而极大地提升了检测的准确性。相信随着现代医学技术的不断发展, 未来将会出现更多先进的检测技术, 从而来确保女性的健康。并且通过有关数据调查结果发现, 由于农村地区的卫生条件较差, 并且很多妇女还需要从事一些体力劳动, 在饮食以及作息方面也不太规律, 这些都会使乳腺癌与宫颈癌的发病概率得到提高。并且由于大多数农村妇女并没有意识到两癌筛查的重要性, 从而导致常常会出现因为未能及时进行检查, 而延误病情的情况。因此, 在对乳腺癌、宫颈癌的相关知识进行宣传的过程中, 还需要引导农村妇女注重自身的饮食与生活习惯, 多吃一些瓜果蔬菜、豆制品食物, 少吃高蛋白、高脂肪的食物, 这样就能有效防止其病变的情况出现。女性需要注重母乳喂养, 并避免服用一些激素类的药物, 以此来做好对乳腺癌与宫颈癌的防护, 保证女性的生殖健康。

综上所述, 对农村妇女开展两癌免费筛查是十分有必要的, 能够帮助其尽早地发现乳腺癌与宫颈癌, 从而得到及时的治疗。同时, 在对两癌免费筛查进行宣传的过程中, 还需要重视有关预防知识的宣传, 提升农村妇女的健康意识, 从而确保广大农村妇女的生殖健康。

[参考文献]

- [1] 蔡国荣. 社区妇女(农村妇女)两癌筛查的重要性及结果分析[J]. 家庭生活指南, 2018, (12): 130.
- [2] 岳晓倩. 农村妇女两癌筛查结果分析及预防要点[J]. 大医生, 2020, 5(12): 3.
- [3] 佚名. 探讨两癌筛查对女性健康的重要性[J]. 家庭医药·就医选药, 2020, (9): 374.
- [4] 陈思远, 王少春, 张子政, 等. 农村适龄妇女两癌筛查数据及调研结果分析[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2019, 6(27): 3.