

# 优质护理干预在 B 型超声体检人群中的分析

迟冬晗 姚婷婷

中国人民解放军空军杭州特勤疗养中心疗养二区对外体检中心

DOI:10.12238/bmtr.v3i4.4465

**[摘要]** 目的: 分析优质护理干预在B型超声体检人群中的应用效果。方法: 在2021年1月—2021年12月期间,选取来我院进行B型超声健康体检的体检者180例,按照数字随机分组法随机分为两组,各90例。实验组在健康体检时实施优质护理干预,对照组在健康体检时实施常规护理干预,对比体检者健康体检时间和体检可信度评分。结果: 对比体检者的健康体检时间和体检可信度评分,实验组的健康体检时间要比对照组短, $P<0.05$ ; 实验组的体检可信度评分要高于对照组, $P<0.05$ 。结论: 实施优质护理干预可以有效地缩短健康体检时间,提升体检可信度评分,可以在健康管理中心推广应用。

**[关键词]** 优质护理干预; B型超声体检; 应用效果

中图分类号: R851.3 文献标识码: A

## Analysis of high-quality nursing intervention in the population of B-scan ultrasonography

Donghan Chi Tingting Yao

External physical examination center of No. 2 sanatorium of Hangzhou special service sanatorium of the air force of the people's Liberation Army

**[Abstract]** Objective: To analyze the application effect of high-quality nursing intervention in the population of B-scan ultrasonography. Methods: From January 2021 to December 2021, 180 customers who came to our hospital for B-scan ultrasonography were selected and randomly divided into two groups according to the numerical randomization method, with 90 cases in each group. The customers in the experimental group implemented high-quality nursing intervention during the physical examination, and the customers in the control group implemented routine nursing intervention during the physical examination. The health examination time and the reliability score of the physical examination were compared between the two groups. Results: Comparing the health check-up time and reliability score of the two groups of customers, the health check-up time of the customers in the experimental group was shorter than that of the customers in the control group,  $P<0.05$ ; the reliability score of the customers in the experimental group was higher than that of the customers in the control group,  $P<0.05$ . Conclusion: The implementation of high-quality nursing intervention can effectively shorten the time of physical examination and improve the reliability score of physical examination, which can be popularized and applied in health management centers.

**[Key words]** high-quality nursing intervention; B-scan ultrasonography; application effect

随着社会的不断发展,人们生活水平不断提高,保健意识不断增强,很多人都选择进行定期体检,其中以B型超声检查较为常见。因体检者对B型超声检查了解不够,在检查过程中容易出现心理压力,影响检查的顺利进行。为了进一步对B型超声体检人群的护理措施进行分析探讨,笔者对2021年1月—2021年12月在我院接受B型超声检查的180例志愿者进

行随机对照研究,现报道如下。

### 1 资料与方法

1.1 一般资料。在2021年1月—2021年12月期间,选取来我院进行B型超声体检的体检者180例,按照数字随机分组法随机分为两组,分别是实验组和对照组。实验组90例,其中男性52例,女性38例,年龄区间18~70岁,平均年龄(45.56±3.67)岁,在健康体检时实施优质护理干

预;对照组90例,其中男性41例,女性49例,年龄区间23~71岁,平均年龄(43.45±4.10)岁,在健康体检时实施常规护理干预。纳入标准:体检者年龄介于18~80岁之间,意识清醒,均自愿参与本次研究,本研究得到我院医学伦理委员会的批准;排除标准:排除中途退出者、临床资料不全者、存在认知功能障碍或精神类疾病者、合并其他严重疾病者、处

于妊娠期或哺乳期者。

1.2 护理方法。对照组行常规护理,向体检者详细讲解检查环境、检查内容及注意事项等。

实验组行优质全程护理,具体如下:

(1) 检查前护理: 向体检者详细介绍检查流程、注意事项等, 缓解检查者的焦虑、紧张情绪。因体检者较多, 需要等待较长时间, 护理人员可以为体检者准备杂志、报刊、电视节目等, 让其感受到舒心、温馨的氛围。指导体检者在检查前3天禁酒禁烟, 并禁水12小时, 饮食保持清淡。检查前, 耐心询问检查者病史, 并对检查者进行相关知识教育, 以提高体检的配合性。(2) 检查中护理: 检查室环境稍微偏暗, 温度保持在20~25℃。检查过程中, 保持耦合剂适宜的温度, 避免患者感到冰凉。态度和蔼, 语气要亲切, 以缓解检查者的不良情绪, 并配备专科医师。对体检者进行全面检查, 并提供便捷快速的服务。(3) 检查后护理: 体检结束之后, 认真填写体检结论, 对体检者的情况做全面综合分析。按照结果不同, 为体检者提供健康教育及指导。如果检查结果出现异常, 要及时通知体检者就医。(4) 加强健康管理和体检后随访工作。结合体检者需求为其提供个性化咨询服务, 详细为体检人员讲解体检相关知识、检查流程, 帮助体检人员讲解检查结果, 并提供跟踪服务, 帮助其纠正不良饮食生活习惯, 养成健康保健意识。体检中心安排专业定期回访, 尤其是检出异常者, 定期通过电话或上门随访, 了解其身体状况, 寻找专科医师为其后续检查、诊断或治疗, 制定科学的方案, 保证每位体检者都能获得良好的护理管理服务。

1.3 观察指标。对体检者健康体检时间和体检可信度评分进行对比。

1.4 统计学方法。本次优质护理干预在B型超声体检过程中的应用效果探究, 使用SPSS21.0统计软件对所研究的数据进行分析处理, 体检者健康体检时间和体检可信度评分采用 $\bar{x} \pm s$ 表示, 采用t检验,  $P < 0.05$ 为具有统计学差异。

## 2 结果

通过对比体检者健康体检时间, 从表1可以看到, 实验组的健康体检时间要比对照组短,  $P < 0.05$ ; 实验组的体检可信度评分要高于对照组,  $P < 0.05$ 。

表1 两组B型超声体检时间和体检可信度评分

组别	例数	健康体检时间 (min)	体检可信度评分(分)
实验组	90	56.56±10.48	8.85±0.46
对照组	90	76.49±13.16	6.54±0.86
T	\	11.23	22.46
P	\	0	0

## 3 讨论

随着社会经济水平不断提升, 人们健康意识也在随之加强, 越来越多的人意识到定期体检对身体健康的重要性, 近些年来参与体检的人数也越来越多。健康体检是一项重要的保健活动, 能帮助人们尽早发现和预防疾病, 了解自身身体状况, 对保障其身体健康具有积极意义。近些年来我国参与健康体检者人数越来越多, 许多人都养成了定期体检的习惯, 全民体检已是大势所趋, 国家也对此予以了大力支持, 健康体检对疾病的预防和治疗是具有积极意义的, 不但能保障人民身体健康, 提升国民素质, 从长远来看还有助于减轻社会医疗负担, 可以预见的是在未来我国人民体检参与率也会不断提升。不过, 在进行体检时会受到诸多因素的影响, 比如体检者情绪、医院环境、护理服务等等, 这些因素都可能降低体检效率, 影响到体检结果的准确性, 甚至导致体检流程无法顺利完成, 或者诱发晕血、晕针、低血糖等风险事件, 引起医疗纠纷, 影响医院形象, 而护理服务则有助于规避外在因素的影响。许多研究认为良好的护理干预对提升体检质量具有积极的作用, 在体检过程中要重视护理服务的作用, 为体检者提供高水平的护理服务, 不过体检者对护理质量的要求极高, 以往的常规护理模式在实际应用中存在诸多弊端, 不够全面、人性化, 在实际应用中弊端明显, 患者接受度低, 如何改良护理模式还是一个问题。

优质护理干预是一项新型的、现代

化的护理方法, 具有针对性、全面性、人性化的特点, 此护理模式秉承“以人为本”的服务理念, 将其应用于健康体检中能取得很好的应用效果, 能对体检者实施心理干预、环境护理、健康宣教等多方面的护理干预, 可大幅提升护理工作质量, 提升体检结果的准确度, 并能优化体检流程, 缩短体检时间, 还能规避晕血、低血糖等风险事件的发生, 还能强化对重点人群的管理, 为其开放“绿色通道”, 此护理方法得到许多体检者的好评, 有助于营造良好的护患关系, 具有积极的临床应用价值。优质护理干预模式的应用能满足体检者对护理服务质量的高要求, 能整合护理资源, 完善护理内容, 提升体检者健康体检信任度, 其护理效果在临床实践中也得到了印证, 此护理方法非常科学, 值得借鉴和推广。

本次探究实验将180例来我院行B型超声体检的分为实验组和对照组, 分别实施优质护理干预和常规护理干预, 对比体检者的健康体检时间和体检可信度评分, 实验组的健康体检时间为(56.56±10.48)min, 对照组的健康体检时间为(76.49±13.16)min, 实验组的健康体检时间要比对照组短,  $P < 0.05$ ; 实验组的体检可信度评分为(8.85±0.46)分, 对照组的体检可信度评分为(6.54±0.86)分, 实验组的体检可信度评分要高于对照组,  $P < 0.05$ 。

综上所述, 在体检者进行B型超声体检时, 实施优质护理干预可以有效地缩短健康体检时间, 提升体检可信度评分, 可以在健康管理中心推广应用。

## [参考文献]

- [1] 姜春峰. 优质全程护理在B型超声体检人群中的应用价值探讨[J]. 中国卫生标准管理, 2016, 7(08): 261-262.
- [2] 吕晓萍. 优质全程护理在B型超声体检人群中的应用效果[J]. 中国药物经济学, 2015, 10(07): 158-159.
- [3] 梁英. 优质护理干预在健康体检过程中的应用效果探讨[J]. 中国乡村医药, 2020, 27(10): 70-71.