

儿童保健护理探究

许枫

空军杭州特勤疗养中心疗养二区

DOI:10.12238/bmtr.v4i2.4993

[摘要] 目的: 本文旨在探究儿童保健护理对儿童成长发育的影响,对其护理效果及影响价值予以详细描述。方法: 以随机抽取的方式在社区卫生院选择160例行常规健康体检的儿童作为此次研究对象,时间选取在2020年1月-10月期间,将其以单双数字表法分为研究组、参照组,详细记录两组儿童在接受不同护理后,观察成长发育情况、智力、运动功能发育情况以及营养性疾病发生情况,对相关数据予以表格形式统计分析并做总结性报告。结果: 研究组儿童成长发育情况、智力、运动功能发育情况均显优且营养性疾病发生相对较少,数据足以说明此组保健护理方案具有较高可行性。结论: 儿童保健护理对儿童成长发育起着积极的作用,其既能促进儿童身高、体质正常发育,同时对其智力发育、运动功能也发挥着明显保健护理效果,进而减少了营养性疾病发生情况,有效提升儿童健康生长发育,临床应用价值较高,可提倡大规模推广。

[关键词] 儿童保健护理; 儿童成长发育; 影响价值

中图分类号: R47 **文献标识码:** A

Exploration on Child Health Care

Feng Xu

Air Force Hangzhou Special service Convalescent Center convalescent Area 2

[Abstract] Objective: The purpose of this paper is to explore the impact of child health care on children's growth and development, and to describe its nursing effect and impact value in detail. Methods: 160 children who received routine physical examination in community health centers were randomly selected as the research objects from January to October 2020. They were divided into study group and reference group by odd-even number table method. After receiving different nursing care, children in the two groups were recorded in detail. The growth and development, intelligence, motor function development and the occurrence of nutritional diseases were observed, and the relevant data were statistically analyzed in tabular form and a summary report was made. Results: The growth, intelligence and motor function of the children in the study group were all excellent, and the incidence of nutritional diseases was relatively less. The data was sufficient to show that the health care plan of this group had high feasibility. Conclusion: Child care nursing plays an active role in children's development. It can not only promote the normal development of children's height and physique, but also play a significant role in health care and nursing for their intellectual development and motor function, thereby reducing the occurrence of nutritional diseases, effectively improve the healthy growth and development of children. It has high clinical application value and can be promoted on a large scale.

[Key words] Children's health care; Child growth and development; Affect the value

随着我国医学健康教育的普及和国民素质的提高,越来越多的家长意识到儿童的成长教育不应只有德智的培养,学习虽然重要,但健康的体魄才是支撑儿童追逐梦想的最坚实基础,越来越多家长开始重视儿童保健的重要性。儿童保健护理是一种综合性的护理模式,地点不限于医院儿保科,而是根据不同年龄阶段,通过有针对性地制定符合婴幼儿和儿童的生理、心理特征

的护理措施来改善儿童的健康状况,维护儿童成长全过程的健康。在此期间,儿童保健的护理措施相当重要,作为陪伴儿童时间最长的家长、老师等,学习并掌握儿童保健的护理常识,将会在儿童成长过程中起到至关重要的作用。

1 临床资料

选取2020年1月至2020年10月期间160名体检的健康儿童作

为研究对象,入选标准:儿童家属对本次实验均知情并同意参与;经过院方伦理委员会批准。排除标准:对患有严重肾脏疾病的儿童给予排除;对患有先天性疾病或畸形的儿童给予排除;对患有精神性疾病及沟通障碍的儿童给予排除。数字表法将其分成对照组和观察组,每组80例儿童。对照组中46例为男性儿童,34例为女性儿童,年龄范围1岁-8岁,平均年龄(4.08±1.12)岁。观察组中41例男性,39例为女性,年龄范围1岁-7岁,平均年龄(4.11±1.09)岁。对比两组儿童一般资料无显著性差异(P>0.05),具有可比性。

2 方法

观察组患儿提供常规护理的同时增加儿童保健护理,具体包括:①基于对儿童个体差异的考虑,制定出针对性较强的保健护理计划,且还要对儿童后期生长发育情况进行跟踪评估,从而做到对儿童生长发育中存在问题的准确把握。也只有在此基础上,才可以及时的制定出针对性、可行性较高的解决方案。在此过程中,儿童年龄若低于1岁,可以在1、3、6、8这几个月份来进行查体,1岁以上的儿童,可以每6个月进行一次查体。然后,结合检测结果来对保健方案作出合理调整。②针对儿童的早期教育也要给予足够重视,护理人员要选择更适合的方式,进一步强化儿童感官、语言功能,还有机体动作协调性等方面的训练。特别是1岁以上的儿童,在开展上述训练的同时,还要重视感知动作思维、动作连贯性,还有活动性训练的有效融合。③对家长的健康教育也不能忽视,护理人员可以通过座谈会,或者是健康宣传手册发放等形式来进行育儿知识的介绍,督促家长掌握更可持续、适合孩子的育儿方法。第四,要叮嘱家长定期接种各种疫苗,做好各类疾病的预防。在此基础上,坚持合理膳食,并结合医生提供的建议来加强营养剂的补充,确保儿童可以获得更均匀的营养,从而更健康的生长发育。

3 观察指标

观察儿童临床评分,包括精细动作、适应性、语言功能,分数越高,则说明儿童的功能发育效果越高。测量儿童护理前后体征指标,包括身高、体重。

4 统计学分析

120例儿童数据输入SPSS 21.0实行检验,计量资料(儿童精细动作、适应性、语言功能评分及护理前后身高、体重指标)表示为均数±标准差(应用价值 $\bar{x} \pm s$)的形式,开展t检验,P<0.05,出现指标间统计学意义。

5 结果

表1 两组儿童发育情况对比

组别	例数	大运动	精细运动	语言	个人社交
对照组	80	94.6±5.0	106.3±4.2	92.4±6.1	96.3±6.8
观察组	80	108.7±5.6	119.5±2.8	107.2±5.4	104.9±5.4
t		16.798	23.389	16.248	8.858
p		0.000	0.000	0.000	0.000

表2 两组儿童营养性疾病的发生率

组别	例数	营养不良	佝偻病	肥胖	合计
对照组	80	2(2.5)	5(6.25)	7(8.75)	17.5
观察组	80	0(0.0)	1(1.25)	2(2.5)	3.75
t					7.964
p					0.005

6 讨论

儿童的特殊性(如年龄小、情绪敏感、组织系统防御能力弱等)决定儿童易受多种因素影响出现身心损伤。因此,在儿童成长发育过程中,应为其营造良好成长环境,做好儿童各方面保健、管理、护理工作,保障儿童健康发展。

6.1 儿童的发育规律

(1)生长发育的程序性。生长发育具有一定的程序性,各阶段是相互连接的。前一阶段的生长发育能够为下一阶段打下坚实基础,如果儿童在生长发育过程中出现任何障碍,都会对下一阶段产生印象。

(2)生长发育的阶段性。生长发育是由不同的发育阶段所组成的,具体分为新生儿期、婴幼儿期、学龄前期、学龄期,以及年龄稍大的青春期和青年期。

6.2 保健护理中存在的相关问题

(1)喂养指导:母乳营养相对较丰富,针对幼儿实施母乳喂养指导,可促进幼儿成长发育,进而将幼儿和家长之间的感情予以促进,因此将母乳喂养的理念进行提倡,进而第一时间补充足够维生素,相比接受人工喂养的小儿,母乳喂养可使儿童的健康状况予以保证。

(2)家庭指导:针对家长实施护理培训,对小儿的思维能力进行开发和锻炼,并鼓励其与其他人员进行交流,使小儿的协调能力进行锻炼,为使小儿的睡眠保持充足状态,有利于小儿进行有效运动,进而使自身发育得到促进。

(3)睡眠:为小儿营造最佳的睡眠环境,设置合理光线,不可过分安静,幼儿在入睡前需保持稳定情绪,找到小儿最佳的舒适体位,维持睡眠,保证足够睡眠时间,白天睡眠时间一般为1小时,晚上睡眠时间一般为10小时,家长需对儿童予以足够陪伴,将小儿的安全感提升。

6.3 各个生长阶段的保健

(1)新生儿期保健。这一时期主要是指,自出生后脐带结扎时至出生28天以内。这段时期幼儿刚刚脱离母体独立生活,由于所面对的内外差异性较大。但是由于自身的生理调节能力以及环境适应能力都较弱。这一时期应当注意对疾病的预防,例如:产伤、溶血、感染以及先天畸形等。新生儿脐带结扎恢复过程这段时间应当加强对新生儿脐带的护理。具体要对新生儿时期进行的保健护理内容如下:①做好保温工作:新生儿的房间应当有足够的阳光,且温度适宜,冬季要保障温度达到十八到二十二摄氏度,相对湿度在百分之五十五到百分之六十左右;②科学

喂养: 母乳喂养是最佳的喂养方式; ③清洁卫生: 新生儿的皮肤相对娇嫩, 在对新生儿进行每日沐浴时, 水位不易过高, 且屋内的要适应。水温以略高于体温最为合适; ④做好消毒隔离工作: 要确保室内空气清新, 通风条件好等。同时冬季要定期开窗换气, 夏季避免温度过高。

(2) 婴幼儿期保健。这一时期是指儿童一周岁到(满)三周岁期间, 这段时间, 幼儿的生长发育速度较慢, 幼儿保健工作主要体现在体格发育方面。这一期间的幼儿活动范围不断扩大, 幼儿能够接触到更多的周围事物, 语言、思维以及应人应物能力都有所提高。但是这一时期的儿童对危险的认知能力还没有形成, 因此, 家长应当注意对幼儿的安全管理, 提高幼儿自身的免疫力。

(3) 学龄前期保健。这一时期是指儿童处在三周岁以后到还未进入小学(6-7岁)前的这段时间。儿童的体格发育速度有所减慢, 但是已经达到了稳步发展的状态。这一期间的儿童求知欲很强, 能够对复杂的动作进行学习, 同时也应当加强对儿童思想道德素质的培养。让儿童能够养成良好的习惯, 为儿童入小学做好准备。同时, 这段时间还应当注意对传热疾病的预防。根据儿童的自身特点, 做好有效的保健工作。

(4) 学龄期保健。这一时期主要是从儿童入学时(6-7岁)开始算起, 直到儿童进入青春期(男13、女12)截止。这一期间的儿童体格生长已经得到了稳定, 儿童除了生殖系统以外的其他器官都已经发育接近成年水平。脑部的形态已经与成人相同, 智力发育也接近成熟。在这时期, 应当极爱去哪个对孩子的控制能力、理解能力以及分析能力的培养, 在家庭当中, 为儿童打造德智体美劳全面发展的基础。这一时期, 要注意的是注意对儿童近视眼和龋齿的防护, 保持良好的生活习惯, 注意情绪变化, 避免出现思想过于紧张等问题。

6.4 儿童的疾病护理

发烧是儿童非常常见的疾病, 也是家长带着患儿就诊的主要原因之一, 尤其是不明原因的发热容易导致许多并发症, 因此发热的及时治疗非常重要。

(1) 首先, 家长需要根据体温、症状等综合判断小儿是否属

于发热。一般以小儿的腋下体温超过 37.3°C 为发热标准, 要排除一些日常原因导致的体温升高, 如刚刚进食/运动完、衣服被褥裹得太厚、室内温度过高等; (2) 然后分析体温升高的原因, 首先判断是否为流感、腮腺炎等流行疾病的高发季节, 是否有细菌感染如扁桃体发炎、流脑等。排除中暑、外伤、散热障碍等皮肤病原因等; (3) 观察和记录体温升高的程度, 正确测量患儿的体温, 水银体温计在使用之前需要先将已有读数甩至 35°C 以下, 并用酒精棉球消毒, 在腋下测量五分钟之后读数, 超出 37.3°C 可认为发烧: $37.3\sim 38^{\circ}\text{C}$ 为低热、 $38.1\sim 39^{\circ}\text{C}$ 为中度发热、 $39.1\sim 41^{\circ}\text{C}$ 为高热、 41°C 以上为超高热; (4) 实施合理的退热措施: ①物理措施: 如头部冷敷、酒精擦浴冰袋冰枕等。头部冷敷时, 湿毛巾需要2至3分钟更换一次, 以保持毛巾湿冷; 酒精擦浴一般采用75%的医用酒精, 加水稀释为浓度在30~50%, 注意水温不要过低, 以免酒精吸热冻伤患儿皮肤; ②药物措施: 如: 布洛芬混悬液, 儿童应根据用法用量表的年龄、体重选择合适剂量。若持续发热, 可间隔4-6小时重复用药1次, 24小时不能超过4次。(5) 支持治疗措施: 结合合理的饮食, 饮食最好是半流质或流质的白粥、面条、牛奶等, 宜清淡、利消化, 多喝水补充水分, 避免脱水、腹泻、电解质紊乱等并发症。

7 结束语

儿童保健护理对儿童成长发育起着积极的作用, 其影响价值显高, 既能促进儿童身高、体质正常发育, 同时对其智力发育、运动功能也发挥着明显保健护理效果, 进而减少了营养性疾病发生情况, 有效提升儿童健康生长发育, 临床应用价值较高, 可提倡大规模推广。

[参考文献]

- [1] 湛淑娟. 儿童生长发育中儿童保健护理的影响探讨[J]. 心理月刊, 2020, 15(04): 154.
- [2] 杨亚星. 儿童保健护理系统管理在儿童早期生长发育中的作用评价[J]. 现代诊断与治疗, 2020, 31(13): 2164-2165.
- [3] 赵敏. 儿童保健护理对儿童生长发育的影响[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(11): 85-86.