

护理人员发生意外针刺伤原因分析及预防措施

陈佳维

上海市北蔡社区卫生服务中心

DOI:10.12238/bmtr.v4i3.5205

[摘要] 针刺伤在临床上是比较常见的,但是其在医护人员当中一旦发生,将会造成许多不良的负面影响,属于医护人员工作当中的职业性伤害。医护人员在临床上,与患者的血液、体液等等会直接接触,比如穿刺、手术等过程当中,一旦被锐器刺伤等,那么许多的病原体就会通过血液进行传播,引发较为严重的后果。大量研究证明:护士在工作的过程当中,更加容易发生针刺伤,更加容易发展成为血液传播感染疾病,因此,临床要采取相关的措施,减少医护人员发生针刺伤的可能性。措施的制定和实施,是需要建立在原因分析等方面的,因此,临床上需要对针刺伤发生的原因进行深入的分析,并且加强医护人员的自我保护意识,这样才能够从根本上减少针刺伤的发生概率。本次综述为了提升护理人员对针刺伤的认识加强自我保护意识,减少针刺伤的发生,对针刺伤的危害针刺伤的损伤因素进行分析,制定出防范措施。

[关键词] 护理人员; 针刺伤; 防范措施

中图分类号: R47 文献标识码: A

Cause Analysis and Preventive Measures of Accidental Needlestick Injuries in Nursing Staff

Jiawei Chen

Shanghai City Beicai Community Health Service Center

[Abstract] Needlestick injuries are the most common occupational injury among medical staff. Medical staff will direct contact with various pathogens and infectious diseases, such as contacting with body fluid, blood, stabbing by various sharp tools during various invasive operations, because the needlestick injuries are the most common occupational injuries among various sharp tool injuries, thus a variety of pathogens can be transmitted through needlestick injuries. The potential risk of blood borne infection caused by occupational exposure caused by needlestick injuries is becoming more and more serious. A large number of studies have proved that nurses are high-risk occupational groups for needlestick injuries and blood borne infections. There are many reasons for the high incidence of needlestick injuries among nurses, but needlestick injuries can be avoided by enhancing self-preservation awareness, strictly following the operation process and paying careful attention to the details of operation. Therefore, we should strengthen nurses' self-protection awareness and formulate specific protective measures to reduce or eliminate the occurrence of needlestick injuries. In order to improve nurses' understanding of needlestick injuries, strengthen self-protection awareness, and reduce the occurrence of needlestick injuries, this paper analyzes the harm and the injury factors of needlestick injuries, and formulates preventive measures.

[Key words] nursing staff; needlestick injuries; preventive measures

1 针刺伤的定义及危害

1.1 针刺伤的定义

针刺伤是指针头等尖锐物扎入皮肤后引起的伤害,在临床上发生率较高,也是医护人员发生职业损伤的主要原因,手术刀片、穿刺针缝合针以及注射针等多种医疗器械,均有可能对医护人员造成针刺伤,而针刺伤也是传播许多疾病的途径。

1.2 针刺伤的危害

针刺伤的发生,危害是较为严重的,很多传染病,均可以通过血液进行传播,比如乙肝、丙肝、艾滋等等,经过临床统计,目前很多的病原体均可经针刺伤接种传播,艾滋病病毒,往往只需要0.004ml的血液,就足以发生传播和感染,致病性非常的强。一旦发生针刺伤,那么就有可能传染给医护人员。病原体经针刺伤口进入体内可引起局部或全身感染,任何针刺伤口都可能造成破伤风杆菌的存在。此外,针刺伤的发生,还会对医护人员造成

心理维度的损伤,造成不同程度的心理问题,需要后续长期的治疗。根据临床数据显示,目前医护人员发生针刺伤之后,会出现不同程度的焦虑、恐惧、悲伤等,对自己病情担忧,对自己的生命安全担忧,存在抑郁、焦虑、失眠等问题,经常做噩梦,对重新回到工作岗位仍感到恐惧,还有的表现为担心、害怕、恐惧、自责、内疚,有的会自我怀疑,认为无法胜任护理工作,出现退缩、逃避行为,因此,一旦发生针刺伤,不仅对医护人员的身体是个考验,对其心理更是个巨大的挑战。

2 发生针刺伤的原因及具体环节

2.1 缺乏自我防护意识

首先,医护人员在上岗之前,未接受系统的自我防护意识培训,未实施职业安全教育,使护士对护理职业防护普遍预防,标准预防,进行何种操作时需要戴手套,在操作的过程当中,如何减少器具对自己的损伤,损伤发生后,如何第一时间进行清理等等。医院的宗旨是为了患者服务,但是也要尽可能的减少医护人员的损伤,这样才能够让医院的运转顺利进行,也能够让患者放心,让医护人员放心。

2.2 护士没有按照操作规程进行操作

很多医护人员在工作过程当中发生针刺伤,也是由于自己工作不小心造成,没有专心工作或者是分神,这些也是导致医护人员发生针刺伤的一大原因之一。发生针刺伤之后,很多医护人员会出现过于紧张的表现,从而忽略了第一时间的工作。针刺伤的发生,主要是集中在穿刺的过程当中,使用注射器时,没有重新盖帽,或者缝合过程当中,抽血拔出针头时,误将针头刺伤自己。其次,当针刺用具使用完之后,没有重新盖帽,针头在收集时,误伤自己或者其他医护工作人员。

2.3 护理人员缺乏,导致护理劳动强度大

随着医疗的不断发展,体制的不断改革和创新,配套也相对逐渐完善起来,但是临床医护人员的数量仍然不足,这会导致医护人员的工作压力逐渐增大,医院没有按照医护、床位比例进行配备护理人员,或者是申请要护理人员充实到临床一线,但是主管部门没有给予通过,特别是近10余年,医务人员出现的断层,特别是护理人员缺乏,而且人员流动性大,有的护理人员纷纷从事管理或改行,加剧了护理人员的不足,因此,护士在这种情况下,面对的是强大的工作量,不得不紧张的工作,甚至有的护士晕倒在岗位上,增加了针刺伤发生的可能性。

2.4 医院缺乏应对措施

针刺伤的发生,是多种原因造成的,很多医院缺乏相关的重视度,再加上管理者的忽视,导致很多工作不到位,此外,医护人员自我防护没有落实到位,缺乏相关的培训等,使得很多护理人员的自我保护技巧不足。

2.5 环境因素

有的医院的条件有限,病房采光不好,夜晚病房灯光昏暗等因素;还有就是在紧张的抢救过程中,患者的不配合,患者突然乱动,导致刺伤护理人员自己。

3 防护措施

3.1 加强职业防护培训

美国疾病控制与防治中心(CDC)的相关数据表明,有一半以上的针刺伤其实是可以避免或者预防的。避免或者预防的措施有很多,比如对医护人员的日常行为进行规范化,对医护人员的相关培训日常化等等,掌握锐器刺伤后的处理措施等等,这样均能够减少针刺伤在临床上的发生率,做好医护人员的自我保护工作。医护人员对于针刺伤的预防态度要积极,积极的掌握相关的医学知识,这对预防针刺伤,减少意外针刺伤的发生具有积极作用。因此,要加强对医护人员的培训和学习,尤其是教育方面的培训,涵盖内容主要是公共卫生、上报系统等。每年全院培训至少安排2次,并且科室内部也要安排自己的培训,每个月一次的频率。

3.2 保护性护理用具的使用

在个人防护中,最主要也是最为有效的即是手套,虽然看起来作用不大,但是能够在很大程度上减少或者降低针刺伤的发生。相关研究表明,如果一个被污染的钢针,经过乳胶手套或聚乙烯手套之后,那么血量会减少一半以上,也就是,手套能够隔绝一半以上的被污染血液接触到医护人员的血液当中。其次,可以采用标准锐器盒来放置医疗废弃物,这样也能够使得针刺伤的发生概率大大降低。可以广泛的采用指拔针法,在输液当中,能够明显的减少针刺伤,医护人员在使用针头时,要尽可能的将针头完全掌握,避免针刺伤的发生。安全针具包括静脉采血设备、静脉导管设备以及注射设备等,安全针装置的应用可降低针刺发生率。

3.3 改善医疗操作环境

国外研究表明,操作环境,也是影响针刺伤发生的主要原因之一,比如医护人员在工作过程当中,使用安全针头注射器等,使用负压标本试管采血等。在工作环境当中,增加医疗废弃物的放置地,提供便于丢弃污染针头等锐利废物的容器等,能够在一定程度上减少针刺伤的发生。

3.4 规范医疗废品的处理: 医疗垃圾应专人收集和焚毁

目前医院在处理医疗废弃物时,均有一套科学的流程,比如将针头取下,浸泡,收集,再进一步分类等等,这些过程当中,会使得医护人员的针刺伤发生概率增加,因此在回收时,要严格管理,减少伤害。

3.5 建立医院职业暴露报告系统

医护人员在发生针刺伤之后,要立即向相关的部门做汇报,并且寻找科学的解决方法,妥善处理。相关部门要对针刺伤的发生原因、过程、处理方式等进行汇总和分析,并且做好相关的记录。

3.6 合理配置人力资源

临床工作量大,患者多,这是目前我国医院当中面临的非常普遍的现象,再加上工作人员配置不足,会给医护人员带来非常大的隐性压力,一旦压力过大,会直接影响工作过程当中的操作。长期负荷导致的工作失误等,也会导致针刺伤的发生,因此医院和科室应结合具体情况配置护理人员,结合各时段工

作量采用弹性排班,从而保证护士精力充沛,有足够的时间来进行操作。

3.7 制定管理对策

对医院的医疗废弃物管理要强化,凡是能够产生损伤性废弃物的地方,要结合医院的情况进行综合分析,科室都要配置锐器盒以便于护士能在第一时间将针头放入锐器盒。对医院的感染情况要加大力度进行调查和管理,区别对待医疗废弃物:当锐器盒内有其他废物混入时,统一视为锐器处理,当锐器混入其他医疗废弃物时,应当科室内通报,避免这种情况再次发生。

4 发生针刺伤的应急处理

4.1 提倡安全注射

安全注射的前提是医护人员的自我保护,在注射之前,要将手清洗干净,并且做好消毒工作,在注射时,周围的环境要干净整洁,并且明亮宽敞,切忌在拥挤的地方进行操作,其中,操作的过程当中也要严格遵守无菌化的规定,注射器和针头要全部消毒,并且严格遵守一个人一个针头的原则,切忌多次使用,但凡穿刺针暴露时,要立即将针帽套回,第一是避免针头污染,第二是减少针头对医护人员造成的针刺伤概率,针头使用完成之后,要将其丢弃到专门的容器当中。

4.2 规范操作要求,养成良好的操作习惯

注射器使用前和使用后,均要采用盖帽,切忌将针头暴露到空气当中。注射器使用中要带手套,医护人员在操作时,要尽可能的沉着冷静,如果需要传递医疗物品,那么要用托盘传递,不要用手直接操作。注射器使用之后,要将盖帽盖上,之后放置在专门的容器之内,禁止运输未盖帽的针头及将针头存放在床边、治疗车顶部或治疗盘内等。

4.3 伤后的紧急有效处置

一旦发生针刺,护士要冷静,不要慌张,迅速将手套脱掉,按压住针刺的部位,并且尽可能的将血液挤出,之后采用流水进行冲洗,采用碘伏或酒精对针刺的部位进行消毒,消毒后,进行包扎。对患者的相关指标进行检测,比如乙肝、丙肝、HIV等结果,如均为阴性,那么则不用过于担心,可以在未来的日子当中进行观察,并进行一些血液传染病的检查。如果患者检查过程当中,出现了阳性,要根据患者的阳性结果,做出不同的措施,比如患者是乙肝患者,那么要对针刺的医护人员,及时注射高浓度的乙肝疫苗,之后对针刺的医护人员进行观察,如果患者是HIV患者或携带者,那么要立即上报,并且由相关的人员进行专业的处理,做出针刺的医护人员的感染评估和风险评估,及时用药进行控制,之后运用抗病毒制剂或3种药物联合化疗,降低感染的可能

性,并且在之后的4周,6周,6个月,12个月定期检测HIV抗体。

5 总结

针刺伤在临床工作当中较为常见,但是也是一个相对较为棘手的处理过程,因此,为了减少针刺伤发生的可能性,临床应当采取措施,不断的完善相关的规定,提升医护人员的自我保护意识,将针刺伤发生的可能性大大降低,也大大的保护医护人员。

【参考文献】

[1]孙月梅,索士敏.医院工作人员针刺伤调查及发生原因分析[J].中国消毒学杂志,2008,25(1):78.

[2]刘凤云.临床护士锐器的不安全因素及防范措施[J].医疗装备,2009,22(8):59.

[3]殷磊主编.护理学基础[M].第3版.北京:人民卫生出版社,2002.

[4]闻纯,朱蓓,卢玉仙,等.护理人员针刺伤职业暴露情况与防护对策研究进展[J].卫生职业教育,2022,40(3):108-111.

[5]慕家邑,尹燕雯,柳韦华.实习护生与临床护理人员针刺伤暴露真实心理体验的Meta整合[J].中国实用护理杂志,2022,38(12):952-961.

[6]韩雪琳,江霞,黄碧云.探讨护理专案在降低护理人员针刺伤隐患发生率中的应用效果[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(15):147,172.

[7]Ou Y K, Liu Y, Chang Y P, et al. Relationship between Musculoskeletal Disorders and Work Performance of Nursing Staff: A Comparison of Hospital Nursing Departments[J]. International Journal of Environmental Research and Public Health, 2021,18(13):7085.

[8]刘涛,孟润仙.医院感染管理中护理人员针刺伤职业暴露防护指导[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2019,19(29):269,271.

[9]赵瑞芳,石赛赛,李桂兰,等.3例新冠病房护理人员发生针刺伤的原因分析及处理流程[J].当代护士(下旬刊),2021,28(3):137-139.

[10]Delhy R, Dor A, Pittman P. The Impact of Nursing Staff on Satisfaction Scores for U.S. Hospitals: A Production Function Approach[J]. Medical Care Research and Review, 2021, 78(6):672-683.

作者简介:

陈佳维(1989--),女,汉族,上海市人,本科,主管护师,上海市北蔡社区卫生服务中心,研究方向:护理安全。