

探析冠心病治疗对患者生活质量的改善评价

——以阿魏酸钠注射液联合丹参注射液治疗为例进行分析

黄华荣

湛江南油医院

DOI:10.12238/bmtr.v4i4.5432

[摘要] 目的: 观察阿魏酸钠注射液单独使用和联合丹参注射液治疗冠心病, 对患者临床疗效和生活质量的影响, 评估其临床价值。方法: 收集我院收治的94例具有典型症状、体征的冠心病患者作为观察对象(2020年03月~2021年09月), 随机数字表法进行分组, 研究组患者(47例)和对照组患者(47例), 对照组患者单独使用阿魏酸钠注射液治疗, 研究组在对照组患者的基础上加用丹参注射液进行联合治疗, 观察两组患治疗效果。结果: 研究组患者药物治疗有效性明显高于对照组($P < 0.05$); 研究组患者治疗后的LVEF水平明显更高, LVEDd及LVESd水平明显更低($P < 0.05$); 研究组患者体活动、精力、疼痛、睡眠、社会生活及情感反应评分明显高于对照组($P < 0.05$)。结论: 阿魏酸钠注射液联合丹参注射液能够提升药物方案的有效性, 改善患者心功能及生活质量, 与单使用阿魏酸钠注射液比较优势显著。

[关键词] 阿魏酸钠注射液; 丹参注射液; 冠心病; 生活质量

中图分类号: R541.4 文献标识码: A

Exploring the Improvement Evaluation of Coronary Heart Disease Treatment on the Quality of Life of Patients

—Taking the Treatment of Sodium Ferulate Injection Combined with Danshen Injection as an Example to Analyze

Huarong Huang

Zhanjiang Nanyou Hospital

[Abstract] Objective: To observe the effect of sodium ferulate injection alone and in combination with Danshen injection in the treatment of coronary heart disease on the clinical efficacy and quality of life of patients, and to evaluate its clinical value. Methods: A total of 94 patients with coronary heart disease with typical symptoms and signs admitted to our hospital were collected as observation objects (from March 2020 to September 2021), and were divided into groups by random number table method. Patients in the study group (47 cases) and patients in the control group (47 cases), the patients in the control group were treated with sodium ferulate injection alone, and the patients in the study group were treated with Danshen injection on the basis of the patients in the control group, and the therapeutic effects of the two groups were observed. Results: The efficacy of drug treatment in the study group was significantly higher than that in the control group ($P < 0.05$); the LVEF levels in the study group after treatment were significantly higher, and the levels of LVEDd and LVESd were significantly lower ($P < 0.05$). The scores of energy, pain, sleep, social life and emotional response were significantly higher than those of the control group ($P < 0.05$). Conclusion: Sodium ferulate injection combined with Danshen injection can improve the effectiveness of the drug regimen, improve the cardiac function and quality of life of patients, and has significant advantages compared with sodium ferulate injection alone.

[Key words] sodium ferulate injection; Danshen injection; coronary heart disease; quality of life

前言

冠状动脉粥样硬化性心脏病(冠心病)的发生发展与患者体内血液粘稠度的增高以及血小板的大量聚集有密切联系,血液的高凝状态不仅在动脉粥样硬化的发生发展中起着重要作用,还会诱发血栓导致心肌梗塞和不稳定性心绞痛,增加患者心血管风险事件的发生风险,已成为危害群众健康的主要疾病之一。阿魏酸钠是人工合成的中药川芎的有效单体,近年来被广泛的应用于临床冠心病的治疗当中,并取得了一定的治疗效果^[1],但部分患者使用阿魏酸钠治疗后效果并不理想,我院则考虑联合丹参注射液对患者进行治疗,对该方案的可行性及机制进行观察,总结如下:

1 资料和方法

1.1 临床资料

择取2020年03月~2021年09月期间,我院收治的94例具有典型症状与体征的冠心病患者作为实验探查对象,随机数字表法进行分组,研究组患者(47例)和对照组患者(47例),对照组患者男女比例为25:22,年龄45~77岁,平均(62.75±4.28)岁,研究组患者男女比例为26:21,年龄43~78岁,平均(62.34±4.70)岁,两组患者资料平衡性良好(P<0.05)。

1.2 方法

心律失常患者给予抗心律失常药物,心功能不全患者给予强心、利尿药物,心绞痛患者舌下含服硝酸甘油。给予对照组患者阿魏酸钠注射液(安徽省先锋制药有限公司;国药准字H20083231)0.2g+250ml 0.9%氯化钠溶液进行稀释,静脉滴注,每天一次。给予研究组患者阿魏酸钠注射液(使用方法与对照组患者相同)+丹参注射液(四川升和药业股份有限公司;批准文号Z20044133)进行联合治疗,给予患者丹参注射液20ml+250ml 0.9%氯化钠溶液进行稀释,静脉滴注,每天一次,均连续用药2周。

1.3 观察指标

药物疗效评价标准:①显效:临床症状消失,心电图恢复正常或基本正常,心绞痛发作频率较治疗前减少80%以上。②有效:不良临床症状明显减轻或部分消失,心绞痛症状明显减轻,持续时间明显变短,发作频次减少50%~80%,ST段回升 $\geq 0.05\text{mV}$ (但未达到正常水平),T波倒置变浅 $> 50\%$,或由平坦转为直立。③无效:临床症状及心电图无明显改善,甚至病情恶化。

心功能指标:左心射血分数(LVEF)、左心室舒张末期内径(LVEDd)和左心室收缩末期内径(LVESd)。

生活质量:使用诺丁汉健康表(NHP)对患者治疗前后的躯体健康、精力、疼痛、睡眠、社会生活及情感反应6个维度进行评估,各维度得分可能为0~100分,评分越高,患者生活质量越佳。

1.4 数据处理

采用SPSS20.0软件对实验最终所得数据进行分析,组间比较当P值低于0.05,两组之间的差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者药物治疗有效性统计

表1 两组患者药物治疗有效性统计[n(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
对照组	47	15	23	9	38 (80.85)
研究组	47	26	18	3	44 (93.62)
χ^2					4.050
P					0.044

研究组患者药物治疗有效性为93.62%,明显高于对照组患者的80.85%(P<0.05),见表1:

2.2 两组患者治疗前后心功能指标统计

治疗2周后,两组患者心功能指标较治疗前均得到显著改善,研究组患者治疗后的LVEF水平明显更高,LVEDd及LVESd水平明显更低(P<0.05),见表2:

表2 两组患者治疗前后心功能指标统计(±S)

时间	组别	LVEF (%)	LVEDd (mm)	LVESd (mm)
治疗前 n=47	对照组	38.75±6.32	68.53±6.56	57.23±8.48
	研究组	38.85±6.16	68.42±6.90	57.40±8.75
t/P		0.078/0.938	0.079/0.937	0.096/0.924
治疗后 n=47	对照组	45.38±6.64	64.12±5.66	52.18±6.30
	研究组	52.57±5.97	60.35±5.49	47.51±5.74
t/P		5.520/0.001	3.278/0.001	3.757/0.001

2.3 两组患者治疗前后生活质量改善情况统计

治疗2周后,两组患者生活质量各维度评分较治疗前均显著提升,研究组患者体活动、精力、疼痛、睡眠、社会生活及情感反应评分明显高于对照组(P<0.05),见表3:

表3 两组患者治疗前后生活质量改善情况统计(±S; 分)

时间	组别	躯体活动	精力	疼痛	睡眠	社会生活	情感反应
治疗前 n=47	对照组	65.85±5.45	60.54±4.78	63.22±5.63	62.23±6.62	62.39±4.56	65.95±5.24
	研究组	65.52±5.61	61.62±5.12	62.63±6.01	63.08±5.87	62.23±4.23	66.22±5.75
t/P		0.289/0.773	1.057/0.293	0.4910/0.624	0.659/0.512	0.176/0.860	0.238/0.812
治疗后 n=47	对照组	73.32±5.23	68.52±4.70	74.23±3.71	75.63±4.45	74.43±4.54	76.81±5.42
	研究组	82.24±4.65	80.12±5.32	81.62±3.54	82.21±4.75	83.23±5.54	85.30±4.85
t/P		8.738/0.001	14.326/0.001	11.203/0.001	6.931/0.001	8.423/0.001	8.003/0.001

3 讨论

阿魏酸钠是我国研制的一种中西医结合药物,是川芎素的主要有效成分,其酚羟结构能够有效清除自由基,防治血管内脂质过氧化损伤,具有扩血管、保护心肌抗血小板凝聚、抗氧化和清除自由基等多种药理作用,用于治疗冠心病能够有效阻止血管重构与痉挛,保护心肌,舒张血管,减缓患者冠状动脉粥样硬化病变的发展,增加冠状动脉血流量,保持心肌血流灌注,改善

心肌缺血、缺氧症状,缓解患者心绞痛^[2]; 丹参注射液由丹参、降香提炼加工而成,现在药理学已经证实,丹参注射液能够增加冠状动脉血流量,改善心肌缺血症状,还能够发挥活血化瘀、益气固脱、降低血液粘稠度等功效,与阿魏酸钠注射液联合使用治疗冠心病,能够发挥协同增益作用^[3],可明显缓解患者冠心病症状,提高患者心功能以及生活质量。

综上所述:阿魏酸钠注射液治疗冠心病时,与丹参注射液联合使用能够显著提升药物治疗的有效性,改善患者心肌缺血、缺氧症状,促进患者心功能的恢复,有助于提升患者生活质量,优

势显著,是治疗冠心病的理想联合用药方案,值得推广。

[参考文献]

[1]徐科,袁湘.生脉注射液与丹参注射液治疗冠心病的效果与成本分析[J].中国现代药物应用,2020,14(9):3.

[2]吕风云.阿魏酸钠对冠心病的治疗效果及其对血管内皮功能的保护作用[J].河南医学研究,2017,26(17):3217-3218.

[3]王丽,喻锋.阿魏酸钠注射液联合丹参注射液治疗冠心病的疗效分析[J].检验医学与临床,2019,16(21):3179-3181.