

甲状腺癌术后中医药治疗方法

李显凡

合江县中医医院

DOI:10.12238/bmtr.v4i4.5452

[摘要] 甲状腺疾病是临床中较为常见的病症,随着压力的增加、饮食规律破坏、人口老龄化加快,甲状腺癌的发病率也逐年递增,且发病年龄与发病范围不断扩大。给予甲状腺癌患者手术治疗后,患者可能会出现不同程度的并发症,包括各项心理问题,西医缺乏必要的治疗手段,因此,在术后治疗时可选择给予中医药治疗。早在宋代就对甲状腺癌有所提及,《三因极一病证方论·瘰癧证治》中指出:“瘰多着于颈肩,瘤则随气凝结...名曰石瘰;皮色不变,即名肉瘰。”结合现代描述,中医将甲状腺癌归纳到石瘰的范畴中,但缺乏对病因病机的系统化概述。随着中医研究的不断深入,中医药治疗也获得了初步研究成果

[关键词] 甲状腺癌术后治疗; 中医治疗

中图分类号: R581.4 文献标识码: A

Traditional Chinese Medicine Treatment after Thyroid Cancer

Xianfan Li

Hejiang Hospital of traditional Chinese Medicine

[Abstract] Thyroid disease is a more common disease in clinical practice. With the increase of life pressure, the destruction of diet rules and the acceleration of population aging, the incidence of thyroid cancer is also increasing year by year, and the age and scope of incidence are constantly expanding. After surgical treatment of thyroid cancer patients, the patients may have different degrees of complications, including various psychological problems. Western medicine lacks the necessary treatment methods. Therefore, traditional Chinese medicine can be selected for postoperative treatment. As early as in the Song Dynasty, thyroid cancer was mentioned, "three because of extremely one disease evidence side on gall tumor evidence treatment" pointed out: "galls more in the neck and shoulder, the tumor condenses with the gas... called stone gall; skin color unchanged, namely the name flesh gall." Combined with modern description, Chinese medicine summarizes thyroid cancer into the category of stone gall, but lacks a systematic overview of the etiology and pathogenesis. With the continuous deepening of traditional Chinese medicine research, traditional Chinese medicine treatment has also obtained preliminary research results.

[Key words] thyroid cancer postoperative treatment; traditional Chinese medicine treatment

引言

在内分泌系统疾病中,甲状腺癌是常见的恶性肿瘤之一,也是甲状腺最为常见的恶性肿瘤,其中女性发病患者更多,主要发病人群为40~50岁的中年人。在临床医学研究中结合组织学特征,可将甲状腺癌分为分化型甲状腺癌与未分化型甲状腺,其中分化性甲状腺癌占据全部甲状腺癌的90%以上。近年来受到生活环境、生活压力等多项因素的影响,甲状腺癌的发病率逐年上升,美国癌症研究协会指出,甲状腺癌每年的增长率为4.5%~5.5%,属于年增长速度较快的肿瘤。在临床中,甲状腺结节是甲状腺癌的主要表现,大部分病人在临床中无明显临床症状,只有在体检或者影像学检查下,才能够找出病症所在,而气管受到病症影响

会受到压迫,出现咳嗽等病症;也可能导致声音嘶哑,食管受压、吞咽困难等症状。

1 甲状腺癌的治疗方法

针对甲状腺癌治疗方法为手术、促甲状腺激素抑制治疗、I治疗,采取手术治疗法,需切除全部或大部分切除患者甲状腺,术后很容易导致血清甲状腺激素水平急速下降,无法抑制促甲状腺激素的分泌,促甲状腺激素则会在细胞膜表面受体产生作用,并增加甲状腺特异性蛋白的表达,肿瘤细胞会在此契机下快速增殖,因此许多患者会出现复发或癌症转移的情况^[1]。手术治疗后,患者也会出现颈部疼痛、亚临床甲亢以及心烦易怒等多项不适症状。因此,给予患者甲状腺癌手术后,需要结合中医药联

合开展治疗, 控制各项不良反应的发生, 提高术后预后效果。

2 甲状腺癌的病因病机

甲状腺癌手术治疗后的各项病因病机与甲状腺癌密切相关, 并在病症的基础上发展而来, 经过手术治疗、甲状腺素抑制治疗、I 治疗后, 甲状腺癌术后等不适应症状、病理变化也会随之发生变化。

2.1 情志内伤

甲状腺癌患者经过手术治疗后, 出现并发症的病因与情志之间密切相关, 其中最为常见的为肝气郁结。在《诸病源候论》中指出: “瘰者由患急气结所生”; 此外在《济生方》中也指出: “夫瘰瘤者, 多由喜怒不节……气滞血凝, 为瘰为瘤。”某项实验对甲状腺癌术后患者进行深入研究, 实验调查结果发现, 患者经过手术治疗后可能会出现病耻感, 且大多处于中度水平, 最终结果发现患者病耻感与患者健康情况、术后预后存在负相关关系。也有研究在随访调查甲状腺术后患者时, 发现大部分患者会存在焦虑、抑郁等不良情绪, 对患者生活质量产生严重影响, 并综合最终疾病预后情况。

2.2 饮食失宜

在《金匱要略》中对饮食失宜提出了表示: “凡饮食滋味以养于生, 食之有妨, 反能有害……”, 这也就间接表明碘摄入可能出现不当, 有可能属于缺碘, 也可能存在高碘, 而疾病的发展状态也可能对健康康复状态产生影响。现代医学研究也指出, 甲状腺滤泡细胞如果过度增生, 主要与缺碘密切相关, 随着细胞的增生可能会引发癌变; 如果甲状腺上皮呈长期受到高碘刺激, 也容易引发上皮突变, 并导致癌变, 而此规律也是导致甲状腺癌术后复发的主要原因。因此, 在甲状腺手术后治疗中, 保持碘的摄入量十分关键。

2.3 其他病因

经过手术治疗、碘¹³¹治疗、甲状腺素抑制治疗后很容易受到损伤, 在中医中可能会出现“外邪”, 虽然在治疗过程中能够起到一定的治疗效果, 但是也会对人体正气产生损伤, 气血津液被耗伤, 精血津液经过阴部化生后可能或产生阴气, “气为血之帅, 血为气之母”指出, 如果出现气阴两虚等病症时, 可能会导致阴阳虚衰, 或者可能兼存气滞、痰毒, 并最终出现虚实夹杂之证。在《难经·八难》中也指出: 如果患者出现气虚, 则容易导致精神困顿、眩晕、浑身乏力等病症。在血的濡养下, 五脏六腑、经络等器官会正常运行, 如果出现血虚, 患者可能出现面色淡白、唇舌色淡等多种症状; 此外, 患者如果津液不足, 还可能会出现口干舌燥、皮肤干燥等多种症状。

3 甲状腺癌术后中医药治疗方案

3.1 中医内治法

临床在研究时, 将甲状腺术后患者的四诊信息, 采取聚类分析法进行处理分析, 可将其分为气阴两虚证、肝郁气滞证、痰瘀互结证与脾肾阳虚证, 同时在中医辨证类型中, 认为气阴两虚证与肝郁气滞证是比较常见的两种病症。在《外科正宗·瘰瘤论》中, 结合病机提出了行散气血、活血散坚的治疗方法。研究完病

证分型后, 可结合患者的具体中医证型, 采取相应的用药方式, 以此改善患者的生活质量。

3.1.1 气阴两虚证

在内诊时, 中医会在治疗时, 遵循辨证分型与整体观念的治疗方法, 实现辨证与辨病的有机结合, 达到中医药治疗互补的最终目标, 在制定治疗原则是围绕着“益气养阴, 扶正解毒”展开。在选择中医方药时, 会给予甲状腺癌术后患者沙参麦冬汤, 同时也会跟患者的病症情况, 结合症状类型恰当的选药治疗。比如, 有的患者在经过甲状腺手术后, 会出现乏力、口干、心烦易怒等症, 所以在选择中医药治疗时, 药剂则主要以补气、补阴类为主, 其中百合、茯苓、党参等是常见的扶正类药物, 临床使用频率较高。祛邪治疗则要达到软坚化痰, 治疗以理气药为主, 其中陈皮、半枝莲、浙贝母等是常见的祛邪类药物, 临床使用频率较高。

受到手术损伤的影响, 甲状腺癌术后患者可能会出现津血不足及气阴两虚等病机, 所以可能存在气滞、痰毒等病症, 因此在治疗时需要将益气养阴散结放在首位。由于在手术治疗过程中, 也会对患者的气血产生损伤, 此类患者可划分为气阴两虚证型, 结束后患者需要进行促甲状腺激素抑制治疗, 所以导致人体容易被消耗, 患者在治疗后会胸闷气短等病症, 在治疗时可给予患者天冬、石斛等中药治疗, 起到益气养阴的作用, 从而改善患者身体的状况。也可选择益气养阴汤联合左甲状腺素钠片的治疗方法, 减少并发症的发生。

3.1.2 肝郁气滞证

进行中医辨证分型后, 甲状腺癌手术患者的大部分病症主要表现为肝郁痰阻, 如果存在虚症, 则主要为气虚、阴虚, 中医药在治疗甲状腺癌术后患者时, 会优先选择健脾益气、软坚化痰等治疗方法。肝郁气滞的另一个原因是由于患者的心理压力较大, 受到手术与疤痕的影响, 给患者带来心理负担, 处于情志不畅的状态, 很容易导致肝气不舒, 在治疗时可给予柴胡、陈皮等药物进行理气治疗, 关注患者心理状态, 给予心理疏导。

3.1.3 痰瘀互结证

大部分甲状腺癌术后患者的早中期表现为实证。而晚期则表现为虚症。实证包括气郁痰阻病症, 根据甲状腺癌术后患者的症状表现, 可在治疗时需要采取“缓则治其本, 结者散之, 虚者补之”的原则, 从痰气瘀毒治疗入手, 结合气滞、血瘀等病理因素, 采取化痰散结、清热解毒、疏肝理气等治疗方案。针对痰瘀互结证, 主要是由于在手术治疗时, 淋巴细胞清扫不足, 或癌细胞为完全切除, 在治疗时需要有些选择化痰祛瘀的治疗方法。

3.1.4 脾肾阳虚证

经过甲状腺癌术后, 患者的恢复会受到环境因素、术后治疗等因素的影响, 因此, 在选择中医治疗时, 可选择中医祛邪治疗法, 并采取清热解毒、以毒攻毒的治疗方案, 而甲状腺癌术后的病机为脾肾阳虚, 在治疗时就应当选择扶正的治疗方案, 在选择治疗方法时应当选择温补脾肾的治法, 同时选择祛湿毒、淤毒等方法。此外, 如果患者主证属于脾肾阳虚证, 可选择给予患者右

归丸合二神丸加减治疗;如果同时存在湿毒蕴结,想起到治疗效果,则可给予患者附子理中丸加减治疗;如果患者兼瘀毒互结证,则要给予患者温阳散瘀方加减治疗。

3.2 中医外治法

甲状腺癌手术后给予中医外治法是常见的治疗方法,能够深入研究术后存在的各项不良症状,起到有效的治疗作用。常见的中医外治法包括针灸、推拿、耳穴压豆等等^[2]。

3.2.1 针刺治疗

医院一位患者甲状腺癌术后出现失音的问题,主要是由于在手术的损伤下,患者的声带不全,或者出现麻痹,导致失音,因此结合患者的证型,给予了患者针刺治疗。具体操作流程为:将患者的腹部暴露出来,对即将针刺的部位进行消毒,选择规格为0.18mmX40mm的毫针,对腹部穴位进行施针,而后留针30min左右,同时给予了患者红光灯照射治疗,1周3次。常见的针刺穴位与深度为引气归元、大横、气旁、双侧滑肉门中刺、商曲深刺、中脘下浅刺,针刺治疗约12次以后,患者的声音逐渐恢复。

也有甲状腺手术后患者存在术后疼痛,除了进行必要的外科护理以外,可给予患者四关穴电针刺激治疗,第1次治疗时间控制在30分钟左右;第1次治疗8个小时后可给予2次治疗,2次治疗可作为一流程。在针对此类患者采取本治疗法时,需要对患者术后的疼痛感进行模拟评分,结合患者的最终疼痛评分,可以发现四关穴电针刺激具有缓解的手术后疼痛的效果。

3.2.2 艾灸治疗

失眠是甲状腺癌术后患者常见的一项病症,在选择中医外治法时,可给予患者艾灸百会穴治疗,日常疾病患者常规护理,经过治疗以后,患者夜间睡眠质量得到了明显改善。此外,在艾慈灸穴位贴敷基础上给予患者推拿治疗,能够有效改善肩颈疼痛等症状,或者艾慈灸穴位贴敷联合矿盐包外敷能够有效改善肩肌劳损等病症。

3.2.3 其他外治法

恶心呕吐在甲状腺癌术后也较为常见,耳穴压豆法能够有效缓解此类症状。膏方治疗可最为甲状腺癌术后的治疗方法,但在应用时要注意破气活血滑利药品的应用,避免出现毒邪扩散等问题。在进行治疗时,可选择扶正固本的中药,如黄芩、红景天、麦门冬等等,同时也可根据患者的身体表现情况以及患者体质给予其他药物治疗。

3.3 中药制剂治疗

针对甲状腺癌术后患者颈部淋巴结肿大的问题,在治疗时,可给予患者优甲乐联合金克槐耳颗粒进行治疗,患者在服药后颈部淋巴结肿大的情况得到了明显改善,且其他病症也得到了好转,治疗具有安全性,患者机体免疫力得到了有效提升,并具有抗肿瘤复发的功能^[3]。如果分化性甲状腺癌患者采取碘131治疗,可同时给予患者康艾注射液,通过观察患者白细胞、红细胞计数情况,发现患者外周血细胞计数水平得到有效提高,可见对骨髓抑制起到有效治疗效果。

要想达到疏风清热解毒、化痰散结消癥的治疗效果,可给予患者清热消癥饮,不仅能够有效控制炎症因子的释放,同时也能够对炎症反应起到有效的减轻作用,对治疗甲状腺癌术后局部炎症具有良好效果。针对分化型甲状腺癌术后患者存在的不良症状,可给予患者理气散结方,不仅能够改善不良症状,也能够提高血清CD3⁺与CD4⁺水平,使得患者机体免疫功能逐步得到恢复。扶正消癥汤可对甲状腺癌术后患者起到有效的辅助治疗作用,不仅能够控制血清TG水平,同时也能够抑制术后的毒副反应,减少不良症状的发生。

4 结语

甲状腺癌近年来的发病率不断提升,主要治疗方法以手术切除为主,但经过手术治疗后患者高会存在乏力、心烦等多种不良反应,因此需要研究如何改善此类术后不良症状。对于甲状腺癌术后的治疗而言,中医药治疗能够有效改善术后的不良反应,提高患者生活质量,减轻患者术后痛苦。譬如在进行中医药内治治疗时,可采取辨证分型治疗,或者结合针刺、艾灸等外治治疗方法,改善不良症状。但目前中医药是缺乏系统性的治疗方案与术后辨证分型体系,且临床实验研究还不够充足,特效中药制剂较为匮乏,仍然需要中医专家不断努力,丰富中医治疗体系,使得甲状腺癌术后患者可治疗方案更加完善,提高预后效果。

[参考文献]

- [1]曾伶俐,许允琪.中医药在甲状腺癌术后康复中的应用[J].中医肿瘤学杂志,2021,3(2):20-24.
- [2]段姗姗,王永恒,熊武.加味当归建中汤联合优甲乐对分化型甲状腺癌的临床观察[J].世界中医药,2020,15(24):3826-3830+3835.
- [3]李黎靖,刘昕怡,彭婧,等.甲状腺癌术后中医诊治的适应证及其治疗原则[J].中国临床保健杂志,2020,23(4):450-453.