

浅谈传染病预防控制中的监测管理

龙蕾

吉林省吉林市昌邑区疾病预防控制中心

DOI:10.12238/bmtr.v4i6.5702

[摘要] 目的: 通过相关研究, 简要论述说明了传染病预防控制中的监测管理。方法: 以某医院在2016年到2021年预防保健科的相关数据资料为基础, 通过对该医院传染病预防控制中的监测管理数据进行分析(包括监测管理前和监测管理后的数据资料分析); 结果: 传染病预防控制中的监测管理后, 其报告率明显比监测管理前的要高, $P < 0.05$ 。结论: 监测管理对于传染病预防控制发挥着重要作用, 合理开展监测管理工作, 可以及时准确全面发现传染病的扩散进度, 并且可以给相关部门制订防疫政策提供科学的参考依据, 是处理控制传染病扩散的重要举措之一。此外在有效控制传染病的前提下, 确保整个社会的公共卫生安全。

[关键词] 传染病; 预防控制; 监测管理; 方式; 扩散

中图分类号: R51 **文献标识码:** A

On Monitoring Management in the Prevention and Control of Infectious Diseases

Lei Long

Center for Disease Control and Prevention, Changyi District, Jilin City, Jilin Province

[Abstract] Objective: To briefly describe the monitoring management in the prevention and control of infectious diseases through relevant research. Methods: Based on the relevant data of the prevention and health care department of a hospital from 2016 to 2021, the monitoring and management data in the prevention and control of infectious diseases in the hospital were analyzed (including the data before and after the monitoring and management). Results: After the monitoring management in the prevention and control of infectious diseases, the reporting rate was significantly higher than that before the monitoring management ($P < 0.05$). Conclusion: Monitoring management plays an important role in the prevention and control of infectious diseases. Reasonable monitoring management can timely and accurately find the progress of the spread of infectious diseases, and can provide scientific reference for relevant departments to formulate epidemic prevention policies. It is one of the important measures to deal with and control the spread of infectious diseases. In addition, under the premise of effective control of infectious diseases, it can ensure the public health safety of the whole society.

[Key words] infectious diseases; prevention and control; monitoring management; mode; spread

一直以来, 传染病的预防与控制一直是人们关注的话题, 为了更好应对传染病的传播, 我国采取了监测管理手段, 通过监测各种场所得出具体的数据, 从而帮助相关部门制定较为具体的预防措施。同时人们可以通过监测管理所得的数据更加全面具体地认识传染病, 及时准确地把握传染的因素, 有利于及时研发出疫苗, 尽快治愈病患。现阶段监测管理已经成为预防控制传染病的关键手段之一, 其一般通过对环境的调查、人群血清学检验、流行病学调查、临床症状分析等多项数据资料进行整合分析, 从而预测传染病的发生、发展及流行的规律等, 以便及时制定出针对性的预防控制方案, 避免更多人群感染疾病。传染病的

监测和报告主要借助于技术手段实现持续的更新和完善, 以此把握传染病实时的发展与分布情况, 从而采用针对性的控制对策, 主要目的是避免传染病在全社会内的广泛流行, 保护人民健康与生命安全, 让社会可以稳定的发展。因此为了体现监测管理在传染病的价值, 本文就传染病预防控制的监测管理进行了探讨分析, 并报告如下:

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

以某医院在2016年到2021年预防保健科的相关数据资料为基础, 通过对该医院传染病预防控制中的监测管理数据进行分

析(包括监测管理前和监测管理后的数据资料分析)。

1.2方法

监测管理其预防控制传染病的重要手段,其通过长期监测、相关资料收集以及分析动态分布等手段,及时反馈传染病的相关信息,提前制定出传染病预防控制策略,以降低传染病的扩散。现阶段我国大范围内构建传染病监测体系,且证实其在传染病的预防控制过程中体现了重要价值,其不仅能够实现对各类传染病疫情开展实时的监控与跟踪,以确保疫情实际监测数据的准确性和真实性,而且可以保障传染病预防控制成效。

但是传染病的症状比较特殊,并且其形式有很多(比如肺结核、流感等),本次研究采用特定的方式、途径,对某医院内的各类传染病进行监测,以此控制传染病的发生与发展。再以常规或者是特殊形式,进行全方位的数据信息调查、收集、考核以及评价,依据评价结果制定出针对性的传染病预防控制策略。严格使用监测报表、患者登记卡,并依据现实情况进行详细记录、核对,每年对相关数据进行汇总分析,并于规定时间,将总结数据上报到相关部门。同时还需要对患者的转诊、管理等情况进行监测,并依据需求进行专项调查,分析患者实际的诊疗过程。调查院内医务人员对传染病相关知识的认知度与态度,要求医护人员主动与患者交流,依据患者的生理、心理等情况,制定针对性的干预、治疗措施,从根本上强化传染病的预防控制效果。

1.3观察指标

1.3.1统计传染病监测工作前后的传染病报告数量,以逐年对比的方式明确传染病监测是否能够提升传染病的预防控制效果。

1.3.2统计不同时间段的传染病发生类型与数量,主要包括肺结核、流感、手足口病等。

1.4统计学方法

研究数据均纳入至SPSS22.0统计软件中处理,以“[例(%)”代表计数资料,符合正态分布,以“ $\times 2$ ”检验数据差异;以“()”代表计量数据,以“ t ”检验数据差异, $P < 0.05$,代表有意义。

2 结果

2.1比较传染病监测实施前后的报告数量

其中2016-2018年开展传染病监测前,某医院传染病总报告数量为3359例,其中2016年、2017年、2018年传染病报告数量分别为953例、997例、1409例;

表1 传染病监测前后管理的报告数量(例/%)

组别	总例数	2016	2017	2018
传染病监测管理前 (2016年-2018年)	3359	953(28.37)	997(29.68)	1409(41.95)
		2019	2020	2021
传染病监测管理后 (2019年-2021年)	3492	1209(34.62)	986(28.24)	1297(37.14)

而2019年-2021年开展传染病监测后,传染病总报告数量为

3492例,其中2019年、2020年、2021年传染病报告数量分别为1209例、986例、1297例;开展传染病监测后的传染病总报告率明显提升, $P < 0.05$ 。

2.2比较传染病监测前后不同传染病类型的报告率

从2016年-2018年的传染病报告中可以看出,3359例传染病报告中,手足口病840例(25.01%),肺结核623例(18.54%),梅毒596例(17.74%),肝炎356例(10.59%),HIV201例(5.98%),感染性腹泻37例(5.53%),流感3例(0.09%),其他传染病共703例(20.93%)。

从2019年-2021年的传染病报告中可以看出,3492例传染病报告中,手足口病366例(10.48%),肺结核1154例(33.05%),梅毒801例(22.94%),肝炎345例(9.88%),HIV171例(4.89%),感染性腹泻52例(1.49%),流感297例(8.51%),其他传染病共306例(8.76%);对比结果可知,2019年-2021年,肺结核、梅毒、流感以及感染性腹泻报告率高于2016-2018年,而手足口病、艾滋病以及其他传染病报告率则有所下降, $P < 0.05$ 。

3 讨论

现阶段传染病是威胁社会大众生命健康的主要疾病类型之一,因此国家相关单位对其非常重视,尤其是近几年的新冠疫情,得到全社会的公共关注。随着时代的持续进步发展,世界各国针对传染病已经采取了有效的解决措施,更是从根本上为其监测质量提升,提供了更加全面地支撑与引导。由于传染病的类型较多,威胁程度相对也比较大,这就需要从多个不同的层面展开对其分析,从而确保人们安居乐业。

传染病监测管理是通过特定环境范围、群体展开流行病学、病学学、临床症状表现及其他影响群体健康因素的调研,科学预测相关传染病的发生、进展及流行规律,在此基础上运用必要的防控方法。规范的开展传染病监测工作对疾病的传入、传出能起到良好的防控作用,进而实现保护人们躯体健康的目的。新时期下,我国持续完善优化疾控体系,建立健全传染病监测和报告制度,通过持续提升及更新监测技术方法,更精准的把控疾病的动态分布规律,编制针对性、实用性更强的防控策略,旨在保障社会稳定健康发展。

3.1传染病预防控制面临的主要挑战

(1)预防难度、影响范围大。传染病暴发时,假如想要及时地预防或者治理,在很大的场面上都存在一定的难度,这也是现阶段传染病预防控制工作质量提升最基础的存在。由于传染病病原体对外界环境的适应能力相对较强,这也就在很大的层面上使得其自身结构会发生非常明显地变化,现代化信息技术也就很难能够对其病原体结构有一个更加详细的掌握与了解,使得传染病的预防难度较大。而传染病监测能够很好的将传染病控制在合理范围内,更能够减少这些疾病对社会发展带来的不利影响。但是,由于这类疾病有着极强的反复性与复杂的治理方式,对于我们生活环境造成了非常严重的破坏,甚至已经对社会的长久与稳定发展带来了不利的制约。(2)传染源阻断困难。传染病的预防控制在实际的工作当中有着比较大的难度,主要

也是因为传染病病原的结构相对复杂,在进入人体后更是会发生一系列的变化,传染病监测机构也不能够及时地将传染源进行有效的控制。也正是在现阶段时代飞速发展的大环境背景当中,人口的密度以及人流量都呈现出了空前的发展局面,这也在很大的层面上为传染病病原体的传播提供了有效的发展空间,更是使得传染的范围有所扩大,严重的甚至会波及全国。这也就在很大的层面上说明了传染病预防控制工作面临比较大的挑战。

3.2 传染病预防控制的监测管理分析

传染病预防控制的监测管理过程中,科学控制病症可以很好的为相关资料信息,以及病症调查等工作的顺利推进奠定完善的基础条件。在具体的病症数据信息研究与分析当中,相关的工作人员也应该时刻保证病症监测工作的精准与有效性,这样也能够极大层面上的为我国传染病数量的减少提供有效的帮助。与此同时,还应该加强对数据信息的实施掌握,为我国的传染病监测工作效能与质量提升奠定完善的基础条件。

3.2.1 流感监测管理。传染病监测管理时,对于流感的关注与重视是非常基础与关键的,这在很大的层面上也与病毒的分布、变异的情况以及人体内的免疫系统有着非常紧密的关联。所以,传染病监测系统如果想要更加深入地了解到传染病的实际情况,就应该充分地了解到其内部结构,以及动态化的流通方式,这对于最后病毒流行趋势,以及有效的控制带来了非常全面且直接地帮助与引导作用。由于流感病毒对于外界环境的适应能力相对较强,这也就使得其自身发生变异的速度是比较快的,经常会以一种惊人的演变速度威胁到我们的生命健康安全。世界传染病监测机构也应该积极地加强对周边环境的实施管理,时刻关注病毒的形态,这样也就能研究出更加良好的抗病毒疫苗,为人民群众的身体健康安全提供更有利的支撑与帮助。通常情况下,需要时刻加强对流感哨点、医院等位置的监测,保证公共卫生安全。

3.2.2 结核病监测管理。结核病监测管理与流感存在很大的差异,大多数都是通过某种特定方式或者条件进行监测的。在这一过程中,传染病监测对于传染病的控制也经常会以多种不同的类型展现出来,这样也能够很好的保证结核病防治工作能够得到有效的落实,真正意义上的为现代化人民群众的生命健康安全提供更加全面地基础保障。由于结核病的监测与防治存在一定的复杂性,这也就需要工作人员具备更加专业的综合素质能力,也能够更为详细地掌握患者的实际身体状况,真正意义上

的保证我国人民群众身体素质能力的全面提升。如果想要彻底根治这一病症,就需要结核病患者在治疗的过程中积极配合,保证疫苗接种数量的合理性。由于结核病监测工作是比较基础与关键的存在,更是需要工作人员从多个不同的角度入手工作。通过专业的患者登记卡进行数据信息的监测,这样也能够第一时间了解到结核病患者们的实际情况,进而对其采取更为有针对性的治理与解决措施,保证传染病监测工作效率的全面提升。除此之外,还应该将患者的实际信息上传到国家疾病预防系统当中,这样也能够很好的为结核病的治理,以及减少人群患病的可能性带来有效的帮助。

通过上述研究说明,开展监测管理后的传染病总报告率显著高于开展前, $P < 0.05$,但2019-2021年的手足口病、艾滋病以及其他传染病报告率则有所下降,表明传染病监测工作在很多传染病的传播中均起到有效的预防控制作用,主要原因是监测工作使得相关部门可以更及时的掌握传染病的疫情和发展趋势,从而为传染病的预防与控制工作提供数据支撑,以避免传染病的大范围传播。

综上所述,监测管理是做好传染病预防控制成效的重要手段之一,能够降低传染病的扩散风险以及确保公共卫生安全,临床应用价值较高,值得推广。

[参考文献]

- [1]熊姿,白丽琼,谢赐福,等.基于传染病监测系统的肺结核疫情和流行特征[J].实用预防医学,2022,29(06):698-702.
- [2]郝爱华,万东华,陈楚天,等.基层医疗卫生机构突发急性传染病防控职责研究[J].中国公共卫生管理,2022,38(02):146-151.
- [3]张枫艳.公共卫生监测在传染病预防控制中的应用[J].基层医学论坛,2021,25(11):1603-1604.
- [4]张才军.公共卫生管理在区县级传染病预防工作中的作用[J].黔南民族医学专学报,2021,34(01):41-43.
- [5]张超静.公共卫生管理在传染病预防中的作用与管理建议[J].中医药管理杂志,2020,28(12):235-236.
- [6]刘春桃,张小斌,郭艳,等.2005-2018年云南省丙型肝炎病毒性肝炎病例重复报告情况分析[J].中国艾滋病性病,2021,27(03):274-277.
- [7]钱雪松,丁海,郑德昌.新冠肺炎疫情、国际社会早期防控举措和效应评估——基于外防和内控视角的经验研究[J].财经研究,2021,47(03):4-18.