

预见性护理程序对冠心病患者的护理价值探讨

黄丽平

鹰潭一八四医院

DOI:10.12238/bmtr.v5i6.6634

[摘要] 目的: 探讨预见性护理程序在冠心病患者护理工作中的应用价值。方法: 纳入2022年7月-2023年11月期间本院收治的86例冠心病患者为研究对象, 根据双盲法分组, 各43例。对照组采取常规护理, 研究组采取预见性护理程序。比较护理效果。结果: 研究组症状消失时间、住院时间均短于对照组($P < 0.05$); 研究组不良情绪评分低于对照组($P < 0.05$); 研究组并发症发生率低于对照组($P < 0.05$); 研究组护理满意度高于对照组($P < 0.05$)。结论: 在冠心病患者护理工作中采取预见性护理程序, 能够减轻患者的心理压力, 提升治疗效果, 减少并发症的出现, 提高护理满意度。

[关键词] 冠心病; 预见性护理程序; 心功能等级; 不良情绪; 并发症

中图分类号: R541.4 文献标识码: A

Exploring the nursing value of predictive nursing procedures for patients with coronary heart disease

Liping Huang

Yingtang 184 Hospital

[Abstract] Objective: To explore the application value of predictive nursing procedures in the nursing work of coronary heart disease patients. Method: 86 patients with coronary heart disease admitted to our hospital from July 2022 to November 2023 were included in the study. They were divided into two groups using a double-blind method, with 43 patients in each group. The control group received routine care, while the study group received predictive care procedures. Compare nursing effects. The time for symptom disappearance and hospitalization in the study group were shorter than those in the control group ($P < 0.05$); The negative emotion score of the research group was lower than that of the control group ($P < 0.05$); The incidence of complications in the study group was lower than that in the control group ($P < 0.05$); The nursing satisfaction of the research group was higher than that of the control group ($P < 0.05$). Conclusion: Adopting predictive nursing procedures in the care of coronary heart disease patients can alleviate their psychological pressure, improve treatment effectiveness, reduce the occurrence of complications, and improve nursing satisfaction.

[Key words] Coronary heart disease; Anticipatory nursing procedures; Heart function level; Negative emotions; Complications

引言

冠心病是一种常见的心血管疾病, 它的发生主要是人体心脏部分的冠状动脉堵塞, 导致心肌在某些区域缺血和缺氧^[1]。冠心病主要发生在老年人, 特别是那些抽烟、高血压、糖尿病和肥胖的患者。此外, 根据临床研究, 冠心病的发生也与季节变化、情绪波动、身体压力较大和饮酒等因素有关。预见性护理是指在患者入院过程中, 认真观察患者的临床指标和行为, 并对可能发生的并发症进行精确评估, 并采取相应的措施来降低这些并发症的发生风险。预见性护理是当今护理领域中的一种新思想, 通过采用预见性护理方法, 可以减少病情的恶化。鉴于此, 本文

开展研究, 旨在研究预见性护理程序在冠心病患者护理中的应用价值。

1 资料与方法

1.1 一般资料

纳入2022年7月-2023年11月期间本院收治的86例冠心病患者为研究对象, 根据双盲法分组, 各43例。研究组, 男23例, 女20例, 年龄52-78岁, 平均(64.59±3.36)岁。对照组, 男22例, 女21例, 年龄54-80岁, 平均(65.33±3.12)岁。研究经我院伦理委员会同意后, 上述资料比较($P > 0.05$), 具有可比性。

纳入标准: 明确诊断为冠心病者; 未合并其他严重心血管

疾病；意识清晰，能够正常交流；对本次研究知情同意。排除标准：肝肾功能障碍者；存在免疫系统疾病者；存在血液疾病者。

1.2方法

对照组实施常规护理，做好病区环境整理工作，定时开窗通风，进行消毒，为患者创造一个舒适的住院环境，保障患者充足的睡眠时间。同时根据医生开具的医嘱定时提醒患者服药，并注意观察患者的用药反应，避免出现不良反应。做好疾病相关知识宣教工作，对患者的生活进行指导，确保其养成良好的生活习惯。

研究组在对照组护理基础上实施预见性护理程序：①病情评估：患者入院之后，需要对患者的病情做一个初步的了解。然后应全面、系统的对患者的身体状况进行评估，判断患者治疗过程中存在的危险因素，解决当前首要问题。同时准备好必要的抢救药品以及器械等，制定针对性的护理策略，以减少并发的出现。②护理准备：首先需要对护理人员进行培训，主要内容包括器械和药品等抢救物资的使用。其次，以视频、集体授课等多种方式，加强对患者的健康教育，有利于患者及时发现自身的病情变化，寻找医护人员的帮助，以便采取相应的护理措施。由于冠心病患者夜间容易发病，护理人员要在夜间加强对患者的监护工作，特别是对疾病发作的患者要立即处理。③心理护理：由于冠心病的病程较长，患者长期受到病痛的折磨，难免会出现一些不良情绪，使其对于自身疾病的治疗保持一个较为消极的态度。针对患者的负性情绪，护理人员需要进行合理的疏导，根据患者的病程、年龄、文化水平、性格特点等多方面的因素，分析患者不良情绪产生的主要原因，然后制定具有针对性情绪疏导措施。通过通俗易懂的语言向患者介绍关于疾病的内容还有当前的治疗计划以及预期目标等，激发患者的自信心。④个性化心脏康复护理：根据纽约分级法，对患者的心功能进行分级，对于危重症患者的护理，需要加强日间和夜间的巡视，加强患者生命指标的监护工作，以便于及时发现患者的病情变化。对于 I 级到 II 级的患者，在患者的体征和病情平稳之后，可指导患者进行简单的肢体训练，如前期可在床上开展，让患者练习捏气球。后续可逐渐加强锻炼强度，让患者自行完成简单的生活活动，指导患者进行步行、呼吸、体位训练。指导患者掌握腹式呼吸的方法，进行坐姿练习时，前期可适当抬高床头辅助练习，待患者逐渐适应之后，再进行独立练习。III 级的患者，则可以适当增加训练强度，指导患者进行一些简单的有氧运动，以增强机体抵抗能力，促进心功能的改善。⑤饮食指导：叮嘱患者多吃一些营养丰富的食物，注意多喝水，避免便秘，必要时可帮助患者制定饮食计划表。

1.3观察指标

1.3.1统计两组症状消失时间、住院时间。

1.3.2评估情绪：采用汉密尔顿焦虑量表(HAMA)、汉密尔顿抑郁量表(HAMD)评估，评分越高，情绪越差。

1.3.3统计两组并发症发生率，包括心肌梗死、心绞痛、心力衰竭。

1.3.4护理满意度：以本院自行定制的问卷进行评价，从护理态度、环境护理、基础护理、操作技能等4个维度进行评价，总分100分，非常满意：85-100分；满意：70-84分；不满意：70分以下。

1.4统计学分析

数据以软件SPSS 23.0处理。计量以t对比，计数以 χ^2 检验，分别以($\bar{x} \pm s$)、n(%)表示。P<0.05表示有差异。

2 结果

2.1两组症状消失时间、住院时间比较

两组疾病症状消失时间以及住院时间比较，研究组均更短(P<0.05)。见表1。

表1 两组症状消失时间、住院时间比较($\bar{x} \pm s, d$)

组别	例数	疾病症状消失时间(d)	住院时间(d)
研究组	43	10.76 ± 1.21	5.42 ± 1.36
对照组	43	13.49 ± 1.69	8.43 ± 2.14
t		8.613	7.784
P		0.000	0.000

2.2两组不良情绪评分比较

两组HAMA、HAMD评分较护理前均显著降低，组间比较研究组低于对照组(P<0.05)。见表2。

表2 两组不良情绪评分比较($\bar{x} \pm s, 分$)

组别	例数	HAMA 评分		HAMD 评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	43	26.51 ± 2.25	11.08 ± 1.41	25.42 ± 3.14	9.62 ± 0.64
对照组	43	26.12 ± 2.13	15.26 ± 1.79	25.13 ± 3.05	13.11 ± 1.43
t		0.825	12.029	0.434	14.608
P		0.412	0.000	0.665	0.000

表3 并发症发生率比较[n(%)]

组别	例数	心肌梗死	心绞痛	心力衰竭	总发生
研究组	43	0	2	0	2(4.65)
对照组	43	1	5	2	8(18.60)
χ^2					4.074
P					0.044

2.3并发症发生率比较

并发症比较, 研究组低于对照组, 指标比较存在统计学差异 ($P < 0.05$)。见表3。

2.4 护理满意度比较

护理满意度比较, 研究组高于对照组, 指标比较存在统计学差异 ($P < 0.05$)。见表4。

表4 护理满意度比较[n(%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总发生
研究组	43	26	15	1	42(97.67)
对照组	43	22	15	6	37(86.05)
χ^2					3.888
P					0.049

3 讨论

冠心病的主要病因是冠状动脉粥样硬化, 即血管壁内脂质沉积、纤维组织增生和钙盐沉积, 导致血管狭窄或闭塞, 其他病因还包括炎症、血栓形成等。患者常表现为心绞痛, 常表现为胸痛或不适感, 严重的冠心病可能出现心肌梗死, 表现为剧烈胸痛、气促、出汗、恶心等症状。冠心病的出现会严重影响患者的生活质量, 需要及时干预, 否则极有可能导致患者的死亡。针对于冠心病的治疗, 不仅需要科学的治疗手段, 还需要配合有效的护理措施来提高治疗效果, 促进患者的康复。

既往, 针对于冠心病患者的护理多属于应对紧急情况的护理模式, 一般在患者发作时可及时采取有效的干预措施, 缓解患者的临床症状。但是护理缺乏预见性, 对于前期预防重视度不足, 无法实现对相关并发症的有效预防, 因此整体护理效果并不理想^[2]。近年来, 随着医疗技术的不断进步和护理理念的更新, 对冠心病患者的护理模式也在逐渐转变。越来越多的研究表明, 前期预防对于冠心病的管理和控制至关重要。预见性护理是目前护理领域的前沿思想, 它强调护理人员根据自身专业知识, 为患者提供预见性的护理计划^[3]。对于冠心病患者来说, 由于疾病发展迅速且结果严重且不可逆, 所以进行预见性护理具有重要的优势。预见性护理程序干预是基于预防的原理进行的, 它综合考虑了患者的疾病状况和身体状况等因素, 制定出一套预防性护理方案^[4]。通过对患者的疾病进行全面评估, 我们实施了针对性的健康教育、心理干预和生活护理等方法, 以调节患者的身体和心理状况。这样, 患者的疾病能够得到更好的控制, 各种并发症的发生率也会降低。预见性护理程序干预是一种积极、连续、全方位的护理方式, 能够提升患者的护理品质。

本次研究中, 研究组患者疾病症状消失时间以及住院时间

均显著短于对照组, 并发症的发生率以及不良情绪评分低于对照组, 护理满意度高于对照组。说明预见性护理模式的实施, 可加快患者临床症状的消失, 降低并发症的发生风险, 从而有利于患者不良情绪的改善, 进而缩短患者的住院时间。分析预见性护理通过及时的干预, 能够帮助冠心病患者尽早接受必要的治疗, 以减轻心肌缺血和心绞痛等症状并大幅缩短治疗所需的时间。预见性护理可以根据患者的病情和特点制定个性化的护理计划, 以提供更加有效的护理服务。这种护理方式不仅仅是简单地针对疾病的治疗, 更注重预防和促进患者健康的全面发展。预见性护理的核心在于提前识别并解决潜在的健康问题, 以防止疾病的发展和恶化。首先, 预见性护理通过对患者的病情和特点进行全面评估, 了解患者的身体状况、生活习惯和心理状态等方面的信息^[5]。这样可以更准确地了解患者的健康需求和潜在风险, 为制定个性化的护理计划提供基础。其次, 预见性护理关注疾病的早期预警和风险预测, 通过定期的健康检查和监测, 护理人员可以及时发现潜在的健康问题, 进行早期干预和治疗, 阻止疾病的进一步发展。此外, 护理人员还可以根据患者的特点和病情, 提前预测可能出现的并发症或其他风险, 并采取相应的预防措施。另外, 预见性护理还强调健康教育和促进患者自我管理能力的提升, 护理人员通过向患者提供相关的健康知识和技能培训, 帮助他们了解和掌握自己的健康状况, 学会合理地管理自己的生活和疾病^[6]。这样可以减少患者的复发率和并发症的发生, 提高生活质量和健康水平。

总之, 预见性护理是一种以预防和促进健康为核心的护理方式, 它通过个性化的护理计划、早期预警和风险预测等多种手段, 为冠心病患者提供更加有效和全面的护理服务。有助于患者病情的快速控制, 同时可改善患者的不良情绪, 减少心理因素对疾病的不良影响, 且可减少并发症的出现, 提高护理满意度。

[参考文献]

- [1]刘辉. 预见性护理在冠心病心绞痛患者中的应用效果[J]. 中国民康医学, 2022, 34(20): 169-171+175.
- [2]胡小艳. 预见性护理程序在冠心病患者护理中的应用效果[J]. 中国继续医学教育, 2021, 13(4): 170-173.
- [3]王丽娜. 冠心病患者护理中预见性护理程序的应用效果[J]. 中国医药指南, 2020, 18(27): 171-172.
- [4]杨菲. 住院冠心病患者护理中预见性护理程序的临床应用研究[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(25): 152.
- [5]杨连娟, 肖凤琴. 分析预见性护理程序在住院冠心病患者护理中的应用效果[J]. 人人健康, 2020, (14): 420.
- [6]陈婉丽. 预见性护理程序在住院冠心病患者护理中的临床应用[J]. 按摩与康复医学, 2020, 11(4): 89-90.