

莲花清瘟颗粒+奥司他韦治疗甲流患者疗效观察

贺奕奕

郑陆卫生院

DOI:10.12238/bmtr.v6i1.6678

[摘要] 目的：探讨莲花清瘟颗粒+奥司他韦治疗甲流患者的疗效。方法：纳入我院2023年01月-2023年12月期间收治的甲流患者进行试验,共计60例,做随机分组处理,对照组30例,仅给予奥司他韦治疗,观察组30例,增加莲花清瘟颗粒治疗。就两组患者临床治疗效果、临床症状消失时间、免疫功能进行比较。结果：观察组治疗效果呈更高水平,和对照组相比有显著差异($P<0.05$)；观察组发热、咳嗽、咽痛消失时间呈更低水平,和对照组相比有显著差异($P<0.05$)；治疗后,观察组CPR、IL-6呈更低水平,CD4+/CD8+呈更高水平,和对照组相比均有显著差异($P<0.05$)。结论：对于甲流患者,应用莲花清瘟颗粒联合奥司他韦治疗获得了良好效果,有效改善了临床症状,增强了免疫功能,值得临床大力应用。

[关键词] 莲花清瘟颗粒；奥司他韦；甲流；疗效；免疫功能

中图分类号：R446.63 文献标识码：A

Observation on curative effect of Lianhua Qingwen Granule + oseltamivir in treating patients with swine flu

Yiyi He

Zhenglu Health Center

[Abstract] Objective: To investigate the effect of Lianhua Qingwen granule oseltamivir in the treatment of patients with swine flu. Methods: A total of 60 cases of swine flu patients admitted to our hospital from January 2023 to December 2023 were included in the experiment. A total of 60 cases were randomized. 30 cases in the control group were treated with oseltamivir alone, and 30 cases in the observation group were treated with Lianhua Qingwen granule. The clinical therapeutic effect, the time of disappearance of clinical symptoms and immune function were compared between the two groups. Results: The therapeutic effect of observation group was higher than that of control group ($P<0.05$). The disappearance time of fever, cough and sore throat in the observation group was lower than that in the control group ($P<0.05$). After treatment, the observation group showed lower levels of CPR and IL-6, and higher levels of CD4+ /CD8+, which were significantly different from the control group ($P<0.05$). Conclusion: Lianhua Qingwen granule combined with oseltamivir can effectively improve clinical symptoms and enhance immune function for patients with A swine flu, which is worthy of clinical application.

[Key words] Lianhua Qingwen granules; Oseltamivir; A/H1N1 influenza; Curative effect; Immune function

引言

甲型流感(甲流)是一种由甲型流感病毒引起的急性呼吸道传染病,具有较高的传染性和致病性^[1]。该病毒在全球范围内广泛传播,每年都会导致大量的疾病和死亡。甲流的主要临床症状包括高热、喉咙痛、咳嗽等,严重情况下还可引发肺炎和其他并发症,给患者的健康和生活质量带来巨大威胁。目前,针对甲流的治疗方法主要包括抗病毒药物和支持治疗。抗病毒药物奥司他韦被广泛应用于甲流患者的治疗中,其主要通过抑制病毒复

制来减轻病情和缩短病程。然而,单一药物的疗效有限,容易产生耐药性,因此需要联合应用其他药物来提高治疗效果。莲花清瘟颗粒是一种中药复方制剂,由蒲公英、金银花、板蓝根等多种中草药组成,具有清热解毒、抗病毒、抗炎等作用。已有研究表明,莲花清瘟颗粒可以有效抑制病毒的复制和传播,对流感病毒、甲型流感病毒等具有一定的抑制作用,并能改善患者的临床症状^[2]。鉴于莲花清瘟颗粒和奥司他韦在甲流治疗中具有不同的药理作用,有理由相信两者联合应用可能会产生协同效应,提

高治疗效果,减轻病情,缩短病程,降低并发症发生率。因此,本次研究旨在观察连花清瘟颗粒和奥司他韦联合治疗甲流患者的疗效,为临床治疗提供科学依据。

1 资料与方法

1.1 一般资料

纳入我院2023年01月-2023年12月期间收治的甲流患者进行试验,共计60例,做随机分组处理,对照组30例,观察组30例。对照组男女比例18:12,年龄20-60岁,平均(35.33±5.45)岁,病程1-3d,平均(1.58±0.35)d。观察组男女比例17:13,年龄21-61岁,平均(35.45±5.52)岁,病程1-4d,平均(1.67±0.39)d。两组患者基线信息进行对比,存在均衡性($P>0.05$)。

纳入标准:经检查,确诊为甲流^[3]患者;患者及家属签署同意书;报经我院有关科室允许。

排除标准:严重器质性疾病患者;未完成研究,中途退出治疗患者;对本研究所用药物过敏患者;妊娠期、哺乳期患者。

1.2 方法

上述两组患者入院后,均进行平衡pH电解质的常规治疗。对照组仅给予奥司他韦胶囊(生产厂家:成都倍特药业股份有限公司,国药准字H20223158,规格:75mg*10粒)治疗,口服,每次一粒,每天两次。进行为期5d的治疗。

观察组增加连花清瘟颗粒(生产厂家:石家庄以岭药业股份有限公司,国药准字Z20100040,规格:每袋装6g)治疗,每次一袋,一天三次。进行为期5d的治疗。

1.3 观察指标

(1)就两组患者临床治疗效果展开比较。用药48h后,患者体温正常,临床症状全部消退,视为显效级别;用药72h后,患者体温正常,临床症状明显好转,视为有效级别;未达上述标准者,视为无效级别。治疗总有效率等于显效率与有效率之和。

(2)就两组患者临床症状消失时间展开比较,包括发热、咳嗽、咽痛症状。

(3)就两组患者治疗前后的免疫功能展开比较,包括C-反应蛋白(C-reactive protein, CRP)、白细胞介素6(interleukin 6, IL-6)、T淋巴细胞亚群(CD4+/CD8+)。

1.4 统计学方法

将本文所统计的临床治疗效果、临床症状消退时间、免疫功能数据均纳入SPSS20.0软件中,前一个指标以(%)表达,通过 χ^2 检验,后两个指标以($\pm s$)表达,通过t检验,以 $P<0.05$ 为有统计差异,存在研究意义。

2 结果

2.1 临床治疗效果

观察组治疗效果呈更高水平,和对照组相比有显著差异($P<0.05$)。见表1。

2.2 临床症状消失时间

观察组发热、咳嗽、咽痛消失时间呈更低水平,和对照组相比有显著差异($P<0.05$)。见表2。

表1 对比两组临床治疗效果[n(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	治疗总有效率
观察组	30	25(83.33)	4(13.33)	1(3.33)	29(96.67)
对照组	30	15(50.00)	7(23.33)	8(26.67)	22(73.33)
χ^2	-	-	-	-	6.405
P	-	-	-	-	0.011

表2 对比两组临床症状消退时间($\bar{x} \pm s, d$)

组别	例数	发热	咳嗽	咽痛
观察组	30	3.33±0.56	3.21±0.32	2.21±0.21
对照组	30	3.89±0.78	4.41±0.43	3.55±0.39
t	-	3.194	12.262	16.570
P	-	0.002	0.000	0.000

2.3 免疫功能

治疗前,对比两组各项免疫功能指标,具有一致性($P>0.05$);治疗后,观察组CPR、IL-6呈更低水平,CD4+/CD8+呈更高水平,和对照组相比均有显著差异($P<0.05$)。见表3。

表3 对比两组免疫功能指标($\bar{x} \pm s$)

分组	例数	CPR (pg/mL)		IL-6 (pg/mL)		CD4+/CD8+	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组	30	9.53±2.46	3.71±0.78*	85.18±10.52	1.01±0.22*	0.46±0.14	1.78±0.45*
		9.48±2.14	5.53±1.29*	85.21±10.49	2.12±0.31*	0.48±0.11	1.23±0.39*
t	-	0.084	6.613	0.011	15.994	0.615	5.059
P	-	0.933	0.000	0.991	0.000	0.541	0.000

注:与治疗前比较,* $P<0.05$

3 讨论

甲流是由甲型流感病毒引起的呼吸道传染病,具有高度传染性和致病性。甲流主要表现为高热、咽喉痛、咳嗽等症状,严重时可能引发肺炎和其他并发症。奥司他韦是一种抗病毒药物,常用于治疗甲流患者,通过抑制病毒复制来缓解症状和缩短病程。然而,单一使用奥司他韦的治疗效果存在一定的局限性。首先,病毒易于产生耐药性,长期使用奥司他韦可能导致病毒变异并减弱其疗效。其次,奥司他韦只能抑制病毒复制,无法直接改善患者的免疫功能或缓解炎症反应,因此在临床上可能无法满足患者的全面治疗需求。连花清瘟颗粒是一种中药复方制剂,由多种中草药组成,具有清热解毒、抗病毒和抗炎等多种

药理作用。

上述得出, 观察组治疗效果呈更高水平, 和对照组相比有显著差异 ($P < 0.05$)。首先, 莲花清瘟颗粒作为中药复方制剂, 具有多种中草药成分, 可以通过多个途径发挥治疗作用; 其成分中的活性物质可以直接抑制甲型流感病毒的复制和传播, 减少病毒负荷, 从而缓解症状和缩短病程^[4]。其次, 莲花清瘟颗粒具有清热解毒、抗炎和改善免疫功能的作用, 可以同时改善患者的全身症状和免疫状态, 提高治疗效果。第三, 莲花清瘟颗粒中的多种中草药成分相互协同作用, 能够发挥更强的治疗效果, 具有增强疗效的潜力。该结果与临床有关报道相符^[5]。观察组发热、咳嗽、咽痛消失时间呈更低水平, 和对照组相比有显著差异 ($P < 0.05$)。原因在于, 莲花清瘟颗粒具有清热解毒的作用, 能够有效降低体温、减轻炎症反应, 从而促进发热的缓解。同时, 莲花清瘟颗粒中的中草药成分具有抗病毒和抗炎的作用, 可以直接抑制甲型流感病毒的复制和传播, 减少病毒负荷, 从而减轻咳嗽和咽痛的症状。还有, 莲花清瘟颗粒与奥司他韦具有相互协同的作用, 可发挥更强的治疗效果, 加速症状的缓解。治疗后, 观察组CPR、IL-6呈更低水平, $CD4^+/CD8^+$ 呈更高水平, 和对照组相比均有显著差异 ($P < 0.05$)。究其原因, 莲花清瘟颗粒和奥司他韦联合治疗能够综合发挥抗炎和抗病毒的作用, 减少机体炎症反应的程度, 从而降低CPR和IL-6的产生; 莲花清瘟颗粒中的中草药成分具有调节免疫功能的作用, 可以提高 $CD4^+$ 细胞的数量, 同时

抑制 $CD8^+$ 细胞的增加, 从而改善 $CD4^+/CD8^+$ 比值; 莲花清瘟颗粒中的多种中草药成分可能发挥更强的免疫调节作用, 加速CPR和IL-6的下降, 以及 $CD4^+/CD8^+$ 比值的提高。临床有关学者也开展了类似的试验, 结果和上述一致^[6]。

总之, 莲花清瘟颗粒联合奥司他韦治疗甲流患者效果显著, 明显改善了临床症状, 增强了免疫功能, 值得肯定。

[参考文献]

- [1]杜凤磊. 奥司他韦联合莲花清瘟颗粒治疗甲型流行性感冒的效果分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7(15): 3-5.
- [2]张一飞, 张婷婷, 高燕. 莲花清瘟胶囊联合磷酸奥司他韦治疗流行性感冒的临床应用效果研究[J]. 中国保健营养, 2023, 33(13): 169-171.
- [3]国家卫生和计划生育委员会. 流行性感冒诊疗方案(2018年版)[J]. 中国感染控制杂志, 2018, (1): 181-184.
- [4]刘颖, 门鹏, 杨毅恒. 莲花清瘟胶囊治疗呼吸系统感染的循证评价[J]. 中国药学杂志, 2020, 4(19): 1639-1643.
- [5]易薇, 李国平, 磷酸奥司他韦胶囊联合莲花清瘟颗粒治疗甲型流行性感冒的疗效分析[J]. 中国现代药物应用, 2020, 7(14): 186-187.
- [6]李杰, 刑俊, 陈晓虎. 莲花清瘟颗粒联合奥司他韦治疗流行性感冒(风热犯卫证)的疗效及对免疫功能的影响[J]. 药物评价研究, 2023, 46(5): 1072-1077.