

基于目标导向的护理干预对透析患者的影响

——以糖尿病肾病患者为例

吴采美

鹰潭一八四医院

DOI:10.12238/bmtr.v6i3.7517

[摘要] 目的: 浅析糖尿病肾病透析患者基于目标导向的护理干预的效果。方法: 选取某院2023年1月~2023年12月期间收治的糖尿病肾病透析患者90例,按照随机数表法分为对照组与观察组各45例,其中对照组采用基础护理;观察组采取基于目标导向的护理干预,对比临床疗效。结果: 观察组患者的血糖指标控制效果优于对照组,对比差异显著, $P < 0.05$;此外,在对比患者DMQLS评分中,观察组生活质量高于对照组,对比差异显著, $P < 0.05$;最后,观察组患者护理满意度高于对照组,对比差异显著, $P < 0.05$ 。结论: 针对糖尿病肾病透析患者实施基于目标导向的护理干预的效果显著,有助于改善患者的生活质量,控制血糖指标,患者的满意度高,值得推广应用。

[关键词] 目标导向的护理干预; 糖尿病肾病; 透析治疗

中图分类号: R587.1 文献标识码: A

The impact of goal oriented nursing interventions on dialysis patients

—Take patients with diabetes nephropathy as an example

Caimei Wu

Yingtang 184 Hospital

[Abstract] Objective: To analyze the effect of goal-oriented nursing intervention in dialysis patients with diabetic nephropathy. Methods: 90 dialysis patients with diabetic nephropathy were selected from January 2023 to December 2023, and the control group adopted basic nursing; the observation group provided goal-oriented nursing intervention to compare the clinical efficacy. Results: The control effect of the observation group was better than that of the control group, $P < 0.05$, and in the DMQLS score, the quality of life was higher than that of the observation group, $P < 0.05$, the nursing satisfaction was higher than that of the control group, $P < 0.05$. Conclusion: The goal-based nursing intervention for diabetic nephropathy is effective, which is helpful to improve the quality of life, control blood glucose index and have high patient satisfaction, which is worthy of promotion and application.

[Key words] goal-oriented nursing intervention; diabetic nephropathy; dialysis therapy

糖尿病肾病属于常见疾病,由于患者血糖水平升高,控制效果不佳而导致的肾脏并发症,在治疗过程中,采用血液透析方案,将患者血液中的毒素清除,促进胰岛素分泌^[1]。但是,在治疗过程中也可能诱发血糖紊乱,导致低血糖等不良事件,由此,在患者病情管理过程中结合基于目标导向的护理方案有助于明确目标,在控制血糖指标,预防并发症的过程中有更坚定的工作方向,也为患者积极治疗,提高生活质量提供支持^[2]。鉴于此,选取某院2023年1月~2023年12月期间收治的糖尿病肾病透析患者90例进行研究分析,结果证明基于目标导向的护理干预具有良好临床效果,内容报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取某院2023年1月~2023年12月期间收治的糖尿病肾病透析患者90例,按照随机数表法分为2组,观察组男24例,女21例,年龄41—70岁,平均(54.07±5.63)岁;病程在2—10年,平均(5.69±1.37);对照组中男25例,女20例,年龄在40—70岁,平均(53.13±5.89)岁;病程在2—10年,平均(5.78±1.23)。上述患者临床资料完整且无异样,两组资料无规律,组间基线资料差异($P > 0.05$),符合对照条件。

表1 两组患者血糖指标对比结果($\bar{x} \pm s$, mmol/L)

组别	空腹血糖		餐后2 h 血糖		糖化血红蛋白水平	
	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组 (n=45)	10.23±3.42	8.24±2.04	13.12±5.14	9.53±2.96	7.98±0.34	7.11±0.23
观察组 (n=45)	10.35±3.62	6.32±2.55	13.36±5.36	7.83±1.57	7.94±0.20	6.01±0.33
t	0.437	7.038	0.583	9.381	0.498	5.435
p	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

纳入标准：患者确诊为糖尿病肾病，并采用透析治疗；患者对治疗方案知情表示自愿参与。

排除标准：患者伴有精神系统疾病；患者出于自身意愿，沟通后选择转院治疗。

1.2 干预方法

对照组为基础护理，为患者讲解治疗方式以及治疗优势，帮助患者接纳治疗，并进行心理干预，讲解成功的治疗案例，增加患者的信心和依从性。

观察组基于目标导向的护理干预，首先要成立干预小组，有专科护士组成，并开展专业培训，确保护理人员掌握血液透析的护理对策，对目标导向护理理论有一定认知。在护理前期可以通过文献搜索和集中讨论的方式总结当下糖尿病肾病血液透析的要点和难点，针对其他学者的研究成果进行文献搜集，不断修正干预方案。此外，可以与患者进行一对一的疾病知识宣讲，主动与患者建立联系，交流患者存在的主要问题，给予建议。在具体干预中可从以下几点开展。第一，明确目标，针对护理目标进行列举，明确护理管理中的问题，如患者是否有饮食问题、是否关注血糖波动。第二，了解患者的个体情况，提升患者的自我护理能力，并加强心理疏导，提升患者的遵医率。第三，列举目标问题的解决方案，如针对低血糖的预防，其多见于血透治疗后3小时，可以在这一阶段建议患者饮食，或者结合血糖监测结果调整治疗用药。第四，制定详细的护理计划，并坚持持续改进工作，由主管护士负责患者个人情况，满足其合理需求，并对患者进行治疗监督和鼓励。

1.3 评价标准

对比患者的血糖水平，通过血糖监测记录空腹血糖、餐后2小时血糖和糖化血红蛋白水平。对比患者的生活质量，结合糖尿病患者生存质量量表进行评定，涉及多个条目需要逐一了解，分值高，则生活质量较差。最后，调研患者对护理服务的满意度，从血透治疗的开展、疾病健康教育指导、生活指导等多方面涉及问卷，在患者病情稳定的状态下由家属协助共同填写，并表达真实意愿和感受，采取不记名的方式进行回收。

1.4 统计方法

选择SPSS 23.0软件处理数据。t：检验计量资料，就是($\bar{x} \pm s$)。x²：检验计数资料，就是[n(%)]。P<0.05代表本研究相关数据对比有统计学意义。

2 结果

观察组患者的血糖指标控制效果优于对照组，对比差异显著，P<0.05；见表1。

此外，在对比患者糖尿病患者生活质量(DMQLS)评分中，观察组干预前为(223.45±23.23)分，对照组为(225.41±22.45)分，在干预后，观察组患者评分为(142.46±10.34)分，低于对照组(178.48±13.21)分，对比差异显著，P<0.05。

最后，观察组患者护理满意度为95.56%(43/45)，高于对照组82.22%(37/45)，对比差异显著，P<0.05。

3 讨论

糖尿病肾病属于糖尿病患者的常见并发症，对患者的健康生活造成直接影响，在早期的疾病表现中，可发现患者伴有肾脏高滤过和高灌注问题，随着疾病进展，患者尿蛋白的排泄率升高，同时也会产生肾小球结节样病变，或者有小动脉玻璃样病变^[3]。如果为大量白蛋白尿则说明肾小球滤功能持续下降，也可能诱发肾小球硬化，增加疾病的治疗难度。在糖尿病肾病患者的治疗中，血液透析治疗属于基础方案，且容易引起患者低血糖。从原因上看，与患者营养不良、无糖透析液使用有一定关系，因此要为患者提供高质量护理稳定病情，给予目标导向的护理干预措施则可以为患者提供针对性指导，有助于稳定血糖水平，达成理想的治疗效果^[4]。

在常规护理中，主要是按照医嘱进行护理操作，护理人员的工作被动，不利于提升患者的自我护理能力。而基于目标导向的护理干预以患者为中心，并且重视以目标为导向的工作方案，能够提升护理人员的积极性，发挥患者的主观能动性，在科学管理的基础上，不断调整护理方案，通过目标的设定来正视患者所面对的问题，帮助其养成健康的生活行为习惯^[5]。结合本次调研观察组，患者的护理效果更好体现在血糖指标的控制结果以及患

者的生活质量上,即在观察组的护理模式下不仅加强对组内成员的培训跟考核提升了服务能力,也能结合血液透析患者面对的主要问题提供护理改进方案。通过目标的设定能够帮助患者建立正确的疾病治疗观,从遵医嘱、个人行为等方面着手^[6]。不仅要注重血糖水平的调控,还要重视患者与医护人员的沟通效率,在护理方案的纠正、调整中可以贴合患者的实际需求,将目标转为行动,提升护理服务水平^[7]。总的来看,在目标导向护理单位中,需要护士和患者共同制定短期目标和长期目标,应当是具体的、可量化的,同时结合患者差异制定个性化护理方案,并且定期评估目标的达成程度,制定新的目标^[8]。目标导向护理模式能够通过目标的设定和实施提升患者的自我控制能力,不仅要重视患者需求,还要从护理人员工作能力出发,提升护理质量^[9]。在目标导向护理中,能够明确目标,指导护理行为,提升患者满意度^[10]。

综上所述,针对糖尿病肾病透析患者实施基于目标导向的护理干预的效果显著,有助于改善患者的生活质量,控制血糖指标,患者的满意度高,值得推广应用。

[参考文献]

[1]蔡丹丹,许方方,武浩.基于梧桐模式的新型护理服务在行血液透析糖尿病肾病患者中的应用[J].中西医结合护理(中英文),2023,9(12):25-28.

[2]林晨晨.基于目标导向的护理干预对糖尿病肾病透析患

者的影响[J].现代养生,2023,23(23):1820-1823.

[3]陈兆杰,杨真真,李茹棒.基于循证理论的临床护理路径对糖尿病肾病透析患者血糖控制、肾功能、心理状态、并发症的影响[J].检验医学与临床,2023,20(22):3406-3410.

[4]邓露芬,熊杰,关雪莹,等.基于控制论的护理策略对糖尿病肾病透析患者血液透析并发症、治疗依从性及自护能力的影响[J].齐鲁护理杂志,2023,29(21):29-32.

[5]赵翠芝,王志香,李云萍.综合护理干预对2型糖尿病肾病老年患者血液透析中负性情绪及低血糖症状的影响[J].糖尿病新世界,2023,26(21):156-159.

[6]章晓红,张炆,张文婧.糖尿病肾病血液透析患者并发症影响因素分析及管路结合预见性护理策略[J].齐鲁护理杂志,2023,29(19):104-107.

[7]郭蔚,马晓群.全程无缝隙护理模式在终末期糖尿病肾病血液透析患者中的应用效果[J].临床研究,2023,31(9):183-186.

[8]赵梁利,张梅,接艳青.问题导向教育联合目标导向护理在糖尿病肾病血液透析患者中的应用[J].当代护士(下旬刊),2023,30(08):25-28.

[9]胡馨羽,尚雁茹.基于目标导向的护理干预对糖尿病肾病透析患者的影响[J].齐鲁护理杂志,2023,29(04):111-114.

[10]汪妮.延续性护理对糖尿病肾病透析患者生活质量及心理状况的影响[J].中国临床新医学,2022,15(11):1088-1091.