

# 慢性溃疡性结肠炎患者精细化护理的效果分析

符珠琼 林妹 李立 庞莹 宋莲莲

中国人民解放军联勤保障部队第928医院消化内分泌科

DOI:10.12238/bmtr.v6i3.7524

**[摘要]** 目的：探讨精细化护理在慢性溃疡性结肠炎患者治疗期间运用的效果。方法：本研究共100例研究对象,均为本院收治的慢性溃疡性结肠炎患者,按照抽签分配原则,50例采用常规护理的患者为常规组,另50例采用精细化护理的患者为研究组,所有研究对象均选自2022年7月到2023年7月,对比两种护理措施的效果。结果：与常规组相比,研究组患者大便成型时间以及住院时间均得到更明显缩短,且体质量增加幅度更大,两组之间存在明显的差异( $P < 0.05$ );与常规组相比,研究组患者发生不良反应的概率更低,两组之间存在明显的差异( $P < 0.05$ )。结论：在慢性溃疡性结肠炎患者治疗期间,通过精细化护理措施对患者进行干预能够促进患者胃肠功能的恢复,减少不良反应的发生,从而提高患者的生活质量和治疗效果,在临床中具有较高的运用价值。

**[关键词]** 慢性溃疡性结肠炎; 精细化护理; 预后

中图分类号: R47 文献标识码: A

## Effect analysis of refined nursing care for patients with chronic ulcerative colitis

Zhuqiong Fu Mei Lin Li Li Ying Pang Lianlian Song

The Digestive Endocrinology Department of the 928th Hospital of the Joint Logistics Support Force of the People's Liberation Army of China

**[Abstract]** Objective: To explore the effectiveness of refined nursing in the treatment of patients with chronic ulcerative colitis. Method: This study included a total of 100 study subjects, all of whom were patients with chronic ulcerative colitis. According to the principle of drawing lots, 50 patients who received routine care were in the routine group, and the other 50 patients who received refined care were in the study group. All study subjects were selected from July 2022 to July 2023, and the effects of the two nursing measures were compared. Result: Compared with the conventional group, the study group showed a more significant reduction in stool formation time and hospitalization time, and a greater increase in body weight. There was a significant difference between the two groups ( $P < 0.05$ ); Compared with the control group, the probability of adverse reactions in the study group was lower, and there was a significant difference between the two groups ( $P < 0.05$ ). Conclusion: During the treatment of patients with chronic ulcerative colitis, intervention through refined nursing measures can promote the recovery of gastrointestinal function, reduce the occurrence of adverse reactions, and improve the quality of life and treatment effectiveness of patients. It has high clinical application value.

**[Key words]** Chronic ulcerative colitis; Refined care; prognosis

### 前言

慢性溃疡性结肠炎是一种慢性非特异性黏膜炎症,会对患者的生命安全和生活质量产生严重的不良影响<sup>[1]</sup>。由于目前临床尚未明确该病的发病原因,所以只能通过灌肠等方式减轻患者的症状,在一定程度上减少患者的痛苦。但是由于患者病情容易复发,病程中受到疾病的影响会导致患者出现不良情绪问题,抗拒医生和护士的干预,在一定程度上对治疗的效果也会产生不良影响,所以必须采取有效护理措施对患者进行干预<sup>[2]</sup>。本研

究为了使慢性溃疡性结肠炎患者的预后得到有效改善,研究人员通过精细化护理措施对患者进行干预,并分析护理效果,相关资料总结如下,期望为临床相关护理工作提供有价值的参考。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

按照研究需要,从2022年7月到2023年7月本院收治的慢性溃疡性结肠炎患者中,选取了100例患者作为观察对象,均分成研究组和常规组,两组均有50例患者。在常规组中,男性有26例,

占比为52.00%，女性有24例，占比为48.00%，年龄最大的为63岁，最小的为23岁，均龄为(44.09±6.17)岁；病程最长为12年，最短为4年，平均病程(7.28±1.54)年。在研究组中，男性有27例，占比为54.00%，女性有23例，占比为46.00%，年龄最大的为65岁，最小的为23岁，均龄为(44.25±6.34)岁；病程最长为12年，最短为3年，平均病程(7.36±1.64)年。两组患者的一般情况基本相同，并不存在明显差别( $P>0.05$ )。

### 1.2 方法

常规组的患者在治疗期间仅接受常规护理干预，护理人员每日检查病房的环境卫生，使病房保持干净、整洁、无异味，同时监督和指导患者的每日用药情况，观察患者病程中是否存在不良反应，及时通知责任医生，并采取有效措施进行处理。

在研究组中，护理人员通过精细化护理措施对其进行干预，内容如下：

(1) 肠道检测护理。护理人员密切监测患者生命体征的变化情况，同时监听患者肠鸣音情况及次数，判断患者的肠功能是否出现紊乱，及时采取有效措施进行干预，降低肠梗阻等症状的发生率。在患者出现不良症状，如发热、电解质紊乱等情况，立即通知并责任医生采取有效措施进行处理，在患者发生腹痛时，需要立即停止进行的灌肠操作。

(2) 饮食护理。首先对患者的情况进行评估，针对性制定饮食计划，遵循少食多餐的原则，食物选择和制作方法方面尽可能保持品种多样、精细，温度适宜且清淡、易消化，保证摄入足够的热量、维生素，减少纤维素的摄入。针对部分食物不耐受的患者，采用酶联免疫吸附试验半定量方法，对食物过敏原特异性IgG抗体水平进行检测，包括鸡蛋、小麦、牛奶等，检测结束后，根据检测结果对患者进行饮食指导，挑选适合的食物种类，并通过轮替饮食的方法对食物不耐受的患者进行饮食指导，主要操作方法是：患者饮食过程中可以正常进食阴性食物，轻度不耐受的食物则每隔4-5天进行轮替，对于中重度不耐受的食物则告知患者禁食。设计饮食日记，内容包括进食时间、食物种类、进食量和进食后的表现(如腹胀、腹泻)等，并指导患者每日记录，并在复诊时交给责任医生和护士。

(3) 心理护理。在患者治疗期间，密切观察患者的情绪变化，并针对性给予心理干预，护理人员积极与患者进行交流，了解患者内心的想法，及时耐心的解答患者的问题，纾解患者的不良情绪，从而提高患者对诊疗护理工作的依从性，内容主要包括：①耐心的倾听。在患者表达自己的诉求和抱怨时，护理人员耐心的倾听，并在交谈过程中运用观察技巧了解患者的情绪状态，掌握患者不良情绪出现的原因，并及时给予纾解、安慰和鼓励；②松弛疗法：针对患者的个人喜好运用松弛疗法进行心理干预，方法主要有：爬山、练习书法、栽培花等，能够使患者的注意力从病痛上转移开，从而减轻患者的不良情绪。另外，可以鼓励家属、朋友多给予患者陪伴，带患者外出散步、晒太阳等，增加亲人、朋友的陪伴和关心，能够增强患者的安全感。③团体心理干预。由1名资深心理治疗师和经过心理咨询培训的专科护士对患者

进行专业的心理干预。每10-12例患者分为一组开展团体心理干预，每次1.5个小时，每周开展一次，分阶段组织12次活动。活动中针对患者存在的不同问题，为患者讲解疾病知识、用药的意义和方法、饮食重要性和方法、可能出现的情绪问题以及处理方法等，帮助患者更好提高自我护理能力，减少焦虑，每次活动结束后布置任务并在下次活动中反馈。

(4) 灌肠及肛周护理。灌肠操作前，首先进行心理干预和宣教，引导患者进行深呼吸放松，保持括约肌的松弛，观察患者肛周情况，是否存在肛裂、痔疮等，存在异常时及时通知责任医生进行处理。指导患者在排便后及时进行温水清洗，保持肛周清洁、干燥。

### 1.3 观察指标

统计患者大便成形时间、住院时长，统计计算患者治疗期间的体质量增加幅度。统计两组患者发生不良反应的概率，内容包括：腹胀腹泻、便急、恶心呕吐、肛门胀痛。

### 1.4 统计学分析

首先将收集到的资料进行整理，计量资料整理成均数加减标准差的形式，即( $x\pm s$ )，然后导入到SPSS22.0软件中通过t检验的方式进行统计学分析；计数资料整理成[n(%)]的形式，然后导入到SPSS22.0软件中通过卡方检验的方式进行统计学分析， $P<0.05$ ，表示对比存在统计学上的差别。

## 2 结果

2.1 两组大便成形时间、体质量增加幅度、住院时间情况与常规组相比，研究组患者大便成型时间以及住院时间均得到更明显缩短，且体质量增加幅度更大，两组之间存在明显的差异( $P<0.05$ )，见表1。

表1 两组大便成形时间、体质量增加幅度、住院时间情况

分组	大便成型时间(d)	体质量增加幅度(kg)	住院时间(d)
研究组	5.30±1.02	2.30±0.78	19.39±3.10
常规组	7.98±1.11	1.77±0.32	24.49±7.30
t	5.329	5.204	5.943
P	<0.05	<0.05	<0.05

### 2.2 两组患者不良反应发生情况的对比

与常规组相比，研究组患者发生不良反应的概率更低，两组之间存在明显的差异( $P<0.05$ )，见表2。

表2 两组患者不良反应发生情况的对比

分组	例数	腹胀腹泻	便急	恶心呕吐	肛门胀痛	发生率
研究组	50	0	0	1	1	2(4.00)
常规组	50	3	2	4	1	10(20.00)
$\chi^2$						8.402
P						<0.05

### 3 讨论

在胃肠内科中,慢性溃疡性结肠炎是一种发生人数较多的疾病,发病缓慢,目前临床尚未明确该疾病的发生原因,在治疗上仅能通过灌肠的方式减轻患者的病痛<sup>[3]</sup>。但是由于慢性溃疡性结肠炎患者的病程时间较长,且病情复杂容易复发,严重影响了患者的日常生活、工作和学习,使患者产生不良的情绪,降低患者对诊疗工作的配合度,影响治疗效果<sup>[4-5]</sup>。精细化护理注重以人为本,以患者为核心实施精细化、严格化、规范化的护理措施<sup>[6]</sup>。

本研究在慢性溃疡性结肠炎患者治疗期间,通过精细化护理措施对其进行干预,并对其干预效果进行研究,结果显示,与常规措施相比,经过精细化护理措施干预后的患者其发生不良反应的概率明显更低,与此同时,患者的体质量恢复速度更快,能够有效加快患者康复速度,减少大便成形时间和住院时间,使患者获得良好的预后。

### 4 总结

综上所述,在慢性溃疡性结肠炎患者治疗期间,通过精细化

护理措施对患者进行干预能够促进患者胃肠功能的恢复,减少不良反应的发生,从而提高患者的生活质量和治疗效果,在临床中具有较高的运用价值。

#### [参考文献]

- [1]李琪琪.护理干预在慢性溃疡性结肠炎患者中的临床应用分析[J].婚育与健康,2021,(12):72.
- [2]吴爱杰,范秀英,胡兆霞.家属参与护理干预对慢性溃疡性结肠炎活动期患者的效果及对患者IBDQ评分的影响分析[J].养生大世界,2021,(8):231.
- [3]李顺.慢性溃疡性结肠炎患者应用精细化护理干预的临床及预后作用分析[J].饮食保健,2020,7(35):168.
- [4]祝丽艳.慢性溃疡性结肠炎患者应用精细化护理干预的临床及预后作用分析[J].中国保健营养,2021,31(28):148.
- [5]沈晓静.精细化护理在慢性溃疡性结肠炎患者中的应用及预后效果评价[J].临床医学工程,2020,27(12):1673-1674.
- [6]郭秀琼.探究精细化护理干预对慢性溃疡性结肠炎患者临床效果及预后的影响[J].饮食保健,2020,7(11):192-193.