

# 助产护理措施应用于高龄产妇中对分娩方式和产程的影响

杨启婵

广西省岑溪市人民医院

DOI:10.32629/bmtr.v2i2.772

**[摘要]** 目的: 分析助产护理措施,将其应用于高龄产妇中,研究产程影响以及分娩方式影响。方法: 查找46例高龄产妇资料,观察组采取助产护理措施,将常规护理措施运用在对照组中。结果: 明显改善了观察组产程时间、自然分娩率, $P < 0.05$ 。结论: 分析助产护理措施,将其应用于高龄产妇中,有利于产妇产程缩短以及自然分娩率提高。

**[关键词]** 助产护理措施; 高龄产妇; 分娩方式; 产程

## Effect of Midwifery Nursing Measures on the Delivery Methods and Labor Process in Elderly Pregnant Women

Qichan Yang

Cenxi People's Hospital of Guangxi Province

**[Abstract]** Objective: To analyze the measures of midwifery care and apply them to elderly pregnant women, to study the effects of labor and delivery methods. Methods: To find out the data of 46 elderly pregnant women, the observation group adopted nursing measures for midwifery, and applied routine nursing measures to the control group. Results: Obviously improved the labor time and natural delivery rate of the observation group,  $P < 0.05$ . Conclusion: Analyze the midwifery nursing measures and apply them to the elderly pregnant women, which is conducive to shortening the delivery process of mothers and improving the natural delivery rate.

**[Key words]** midwifery nursing measures; elderly pregnant women; delivery methods; labor process

随着晚婚晚育现象逐渐普遍,高龄产妇数量逐年增加<sup>[1]</sup>。入组46例高龄产妇资料,分析了助产护理措施,将其应用于高龄产妇中,研究产程影响以及分娩方式影响。

### 1 资料及方法

#### 1.1 资料

于2019年1~12月选择46例高龄产妇资料,知情入组,根据抽签进行分组,观察组数据: 经产妇及初产妇分别是15例、8例,年龄范围36岁至44岁(39.5岁),对照组数据: 经产妇及初产妇分别是16例、7例,年龄范围35岁至43岁(39.0岁)。比较二组患者资料,无明显差异性( $P > 0.05$ )。

#### 1.2 方法

护理服务。6S管理中,护士长要结合自身手术室的特征制定管理规范,且对管理规范的落实进行监控,从而营造良好的手术室环境,确保手术顺利地进行。在6S管理法实施后,可使手术室环境变得安静、整洁,并有效解决物品随意摆放的问题,提高患者资料、手术器械摆放的合理性,而降低护理工作的盲目性,为患者赢得抢救时间,同时给予患者更优质护理服务。还可提高护理人员的综合素质以及安全意识,促使护理人员按相关管理来开展护理工作,提高护理人员工作积极性与责任心,在日常工作中养成慎重严谨的态度,避免人为因素导致护理差错的发生,有效消除潜在的安全隐患,从而降低手术室的护理事故发生风险,确保患者安全<sup>[3]</sup>。6S管理法对手术室护理人员的工作态度、综合素养等提出更高的要求,护理人员持续

将常规护理措施运用在对照组中,观察产妇体征变化,为产妇提供分娩指导,做好问题解答等。

观察组采取助产护理措施:

①产前,应对产妇加强心理疏导,由于产妇年龄较大,对自身生产情况较为担忧,心理压力较为严重,护士应对产妇心理状况进行严密观察,开展及时心理疏导工作,护士应向产妇详细讲解不同分娩方式优缺点,根据产妇实际情况,对分娩方式进行合理选择,详细讲解分娩期间注意事项,确保产妇对相关知识充分掌握,良好配合生产,产前做好产妇各项检查,对产妇实际进行及时了解,做好分娩准备工作,详细为产妇讲解分娩期间可能发生的情况并详细讲解分娩流程,将饮食方

提高自身服务意识以及护理质量,而改善手术室工作环境,得到广大医护人员、患者的认可<sup>[4]</sup>。

总之,于手术室护理管理中,6S管理法可有效提高手术室护理质量。

### [参考文献]

[1] 修素梅,赵霞,王海英.探讨6S管理在手术室护理质量管理中的应用效果[J].中国保健营养,2019,29(16):234.

[2] 于月春.6S管理法在手术室护理管理中的应用[J].健康养生,2019,22(5):293-294.

[3] 周艳霞.6S管理在提高手术室护理质量管理中的实践与体会[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(14):177-178.

[4] 郭文媛,张小琴,薛越.手术室护理质量管理中6S管理对各项指标评分的影响[J].实用临床护理学电子杂志,2018,3(48):173.

案合理制定,告知产妇多摄入高蛋白高纤维食物,避免产妇发生过度肥胖现象,适当为产妇实施运动指导,避免产妇发生过度劳累情况,确保产妇生命安全。另外,护士应密切监测产妇胎动,若出现异常,应及时告知临床医生。

②生产期间,护士应指导产妇开展有效呼吸,将分娩疼痛有效减少,由于生产期间产妇在焦躁疼痛影响情况下会出现不良心理问题,可对生产造成一定影响,护士应加强产妇心理干预,鼓励以及安慰产妇,告知产妇良好心理对顺利开展生产的作用,详细讲解注意事项,将产妇配合度以及依从性明显增加,护士应积极交流产妇,将产妇疼痛注意力明显减少,顺利开展生产,告知产妇如何有效发泄疼痛,利用精神放松、呼吸调节等方式,将注意力转移,对疼痛进行有效缓解,第一产程中,助产士应对产妇产宫收缩疼痛程度以及宫缩情况、胎心音等情况进行密切监测<sup>[2]</sup>,及时发现问题,第二产程中,助产士应帮助产妇将体位合理选择,将保暖工作做好,宫缩间歇期间,指导产妇适当进食以补充体力,第三产程中,由于胎儿顺利娩出,助产士需要观察产妇胎盘完整情况以及胎膜完整情况,对产妇软产道情况进行全面了解,及时帮助产妇娩出胎盘胎膜,有效止血。

③产后,为了促进产妇尽快恢复,将婴儿放在产妇身边,对产妇焦虑心理进行有效缓解,详细为产妇讲解注意事项以及哺乳方法,促使婴儿可以尽快吮吸,对饮食方案进行合理制定,将营养及时补充,进食清淡食物,按摩产妇产宫,促进产妇尽快恢复正常<sup>[3]</sup>。

### 1.3 统计学办法

整体分析患者计量资料(t检验)、计数资料(X<sup>2</sup>检验),参照SPSS 20.0统计软件包,(均数±标准差)、率是表现形式,P<0.05,统计学意义存在。

## 2 结果

对比对照组,明显改善了观察组产程时间、自然分娩率,P<0.05。

表1 二组数据对比

| 组别名称                | 第一产程时间<br>(min) | 第二产程时间<br>(min) | 第三产程时间<br>(min) | 自然分娩率 (%) |
|---------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------|
| 观察组                 | 93.1±12.2       | 40.2±4.6        | 10.1±1.5        | 20(86.95) |
| 对照组                 | 209.2±56.1      | 59.7±9.5        | 16.7±1.2        | 10(43.47) |
| t值/X <sup>2</sup> 值 | 9.6983          | 8.8600          | 16.4776         | 9.5833    |
| P值                  | <0.05           | <0.05           | <0.05           | <0.05     |

## 3 讨论

由于高龄产妇年龄较大,分娩过程中安全隐患较高,为了保证高龄产妇顺利完成分娩,将母婴安全性有效提高,应在产妇分娩期间将引导工作做好,对护理干预进行加强,因此,临床提出了助产护理措施,效果理想。由于多数产妇会出现紧张、不安、焦虑的心理,影响分娩,护士应沟通产妇<sup>[4]</sup>,对产妇心理问题与其产生原因进行充分了解,告知产妇将身心适当放松,详细为产妇讲解良好心理对分娩的影响,指导产妇对呼吸进行调整。

本组数据:明显改善了观察组产程时间、自然分娩率。

综上,将助产护理措施,应用于高龄产妇中,有利于产妇产程缩短以及自然分娩率提高。

### 【参考文献】

- [1]杨丽.助产护理干预对高龄产妇分娩方式及产程的影响分析[J].实用临床护理学电子杂志,2018,(16):122.
- [2]蒋颖.助产护理干预对高龄产妇分娩方式及产程的影响分析[J].世界最新医学信息文摘(电子版),2018,(94):245-245.
- [3]刘英.助产护理干预对高龄产妇分娩方式及产程的影响[J].中国医药指南,2019,(1):235-236.
- [4]韦增利,刘雪峰,葛志会.优质助产护理对高龄产妇产程及产后并发症的影响[J].当代护士(下旬刊),2019,26(07):99-100.