

中医护理对妇科肿瘤术后患者心理的影响

侯倩 李萍 陶鑫

成都市新津区中医医院

DOI:10.12238/carnc.v1i1.6120

[摘要] 目的: 分析研究中医护理对妇科肿瘤术后患者心理的影响。方法: 选择我院接收的120例妇科肿瘤手术患者进行研究,分为对照组与观察组,每组60例。对照组应用常规方式护理,观察组应用中医护理措施,对比两组护理效果。结果: 观察组患者的满意度较高,且不良情绪改善更加明显,数据有统计差异($P < 0.05$)。结论: 在妇科肿瘤患者中,手术治疗是重要的方式,但是患者容易产生严重的心理问题,而加强中医护理措施的应用,可以改善护理状态,促进患者身体恢复,心理状态良好。

[关键词] 中医护理; 妇科疾病; 肿瘤手术; 心理护理

中图分类号: R246.5 文献标识码: A

Influence of traditional Chinese medicine nursing on the psychology of patients after gynecological tumor surgery

Qian Hou Ping Li Xin Tao

Chengdu Xinjin district traditional Chinese medicine hospital

[Abstract] Objective: To analyze and study the influence of traditional Chinese medicine nursing on patients' psychology after gynecological tumor operation. Methods: 120 patients with gynecological tumor surgery in our hospital were selected and divided into control group and observation group, with 60 cases in each group. The control group was given routine nursing, while the observation group was given traditional Chinese medicine nursing measures, and the nursing effects of the two groups were compared. Results: The satisfaction of patients in the observation group was higher, and the improvement of bad mood was more obvious, with statistical difference ($P < 0.05$). Conclusion: In patients with gynecological tumors, surgical treatment is an important way, but patients are prone to serious psychological problems. Strengthening the application of traditional Chinese medicine nursing measures can improve the nursing state, promote the patient's physical recovery, have a good psychological state and improve the nursing level.

[Key Words] TCM nursing; Gynecological diseases; Tumor surgery; Psychological nursing

妇科肿瘤是威胁女性健康的主要疾病,包含子宫肿瘤、卵巢肿瘤等多种病症,在发病之后腹部疼痛非常的明显,同时也会伴有阴道出血等严重的症状。当前在临床治疗的过程中,妇科肿瘤治疗的方式相对较多,主要包含手术治疗、化学治疗、放射治疗等多种方式,结合不同的病情以及发展程度,选择科学合理的护理措施,可以有效的缓解患者病症,促进临床症状的改善^[1]。但是在长期治疗的过程中,患者要面临着一系列的治疗措施,特别是手术、放疗等治疗方式,对人体造成严重的伤害,并且会产生严重的不良心理,对于后续的治疗状况以及身心健康的恢复造成不利影响。基于此,本文重点探讨中医护理对妇科肿瘤术后患者心理健康的影响,希望可以提升护理水平,让患者心理健康状况得以恢复。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择我院接收的120例妇科肿瘤手术患者进行研究,分为对照组与观察组,每组60例。对照组年龄23~68岁,平均42.15岁;观察组年龄21~69岁,平均42.36岁。

1.2 方法

对照组应用常规的护理措施,具体如下:指导患者保持正确的体位,结合患者身体情况进行健康宣教,同时要调节患者饮食结构,保持良好的病房环境,让患者有足够的时间休息,以恢复身体健康状况。

观察组应用中医护理措施,如下:①中医情志护理。妇科肿瘤发生之后,对于患者的日常生活造成很大的影响,特别是很多患者面临着严重的生命威胁,所以在治疗以及护理的过程中,会产生严重的负面情绪,身心健康恢复产生较大的影响。在

进行中医护理的过程中,首先就要进行中医情志护理。就目前来说,中医领域进行情志护理的过程中,以非药物的方式进行,比如音乐法、引导法等音乐法,在护理的过程中给患者播放喜欢的音乐,要选择节奏相对舒缓的音乐,同时要以积极乐观的音乐为主,让患者时刻保持身心愉悦的状态,从而实现改善不良情绪的效果。在引导法应用的过程中,对患者进行必要的引导,通过语言引导等方式让患者疏解到负面情绪,排解不良情绪反应,防止负面情绪产生严重威胁。但是在具体护理的过程中,护理人员要拿捏尺度,充分的考虑到患者的具体情况,采取科学合理的护理方式,实现患者负面情绪的改善,保持良好的心理状态^[2]。

②中医药物护理。根据目前的中医相关理论,在患者出现抑郁、焦虑等负面的情绪之后,主要是因为肝郁气滞所造成的,所以通过疏肝解郁的方式消除患者抑郁情绪。结合妇科肿瘤患者的具体情况,在手术结束之后,应用四逆散和半夏厚朴汤联合进行治疗,在汤药中主要的治疗药物是柴胡、白芍、厚朴,甘草、紫苏梗等药物,四逆散的作用可以让患者的神经系统得到改善,而半夏厚朴汤可以抵抗抑郁,两者充分的利用,达到疏肝解郁、理气散结的功效,进而实现抑郁、焦虑情绪的改善。治疗焦虑的方法相对较多,目前以中医药物的方式为主,主要是采取安神定制丸、归脾汤等进行治疗,进而实现患者的情绪改善。

③穴位敷贴治疗。很多妇科患者对于自己的外在形象以及身心健康重视度较高,特别是考虑到术后之后对自己日常生活的影响,产生一定的应激和恐慌性反应。在这种情况下,通过使用耳穴按压的方式进行治疗,选择患者的神门、皮质下、耳中、内分泌、交感穴等为主要穴位进行按压。在按压操作之前,对患者的各个穴位进行清洁处理,使用王不留行籽用胶布粘贴在穴位上按压,达到安神镇静的效果。与此同时,联合应用穴位贴敷的方式,选择患者的阳陵泉、足三里等穴位进行贴敷,从而使得患者的各方面情绪得以改善。

④针灸治疗。中医学中针灸是非常重要的治疗措施,消除西医治疗过程中所产生的头痛、恶心、呕吐等不良反应,促进患者身心健康的恢复。

⑤实施健康教育:在确定肿瘤类型之前,应对患者进行必要的健康教育,首先结合当前的临床实际情况,查看相关的资料,对患者的身体情况进行综合性的评估,以便确定具体的疾病状态。同时在入院之后对患者的文化程度进行必要的调查,了解患者对于医疗知识的掌握具体情况,为后续的针对性健康教育措施开展提供基础条件。对于文化程度相对较低且医疗知识比较匮乏的患者,在健康教育的过程中,采取健康知识宣传手册发放的方式,尽可能采取一对一进行健康指导,让患者对于宣传手册的内容有足够的了解,并且逐步的形成一定的医疗意识。同时利用通俗易懂的图画对疾病进行介绍,让患者对自己的疾病有足够的了解,并且护理人员在进进行手册讲解的过程中,还要解决患者存在的问题和疑惑,保持耐心解答,和患者进行深入沟通交流。对于难点知识要仔细的讲解,以期让患者对于妇科疾病有更加深层次的了解,掌握疾病发生的原因、类型、治疗方法、注意事项以及预后措施等,让患者能够在医疗活动中积极配合医护人员,确保各项医疗活动能够顺利的开展。在对患者

进行治疗活动开始之前,要明确具体的治疗操作和执行方法,同时也要让患者对医护人员有足够的信任感,能够有序的配合各项治疗和护理工作。此外,护理人员定期对患者进行必要的考核,主要是了解患者对于医疗知识的掌握程度,以便于进行后续的培训以及护理工作。

⑥实施心理护理:在患者入院时,住院过程以及治疗前后都要给患者进行心理疏导,并且评估患者的心理状态,以便采取必要的心理疏导措施。在患者入院之后,护理人员要和患者进行深度的沟通交流,通过医院发放的评估表对患者的心理状态进行深度的评估,同时还要对负面情绪较为严重的患者进行必要的安慰,让患者能够积极配合医护人员的治疗。同时也要了解到疾病治疗的效果,并且具备较高的自信心。护理人员在和患者沟通的过程中,禁止使用恐吓、严肃的语气和患者沟通,避免给患者造成过大的心理负担,让患者具备一定的信心,还要将既往成功的病例介绍给患者,鼓励患者和其他治疗成功的有进行深度沟通,增强治疗信心。在开展治疗活动的过程中,护理人员及时排解患者的负面情绪,解答患者内心的疑惑,同时针对于患者的疼痛采取必要的处理措施。在出院时要鼓励患者,保持乐观向上的态度,及时进行回访,叮嘱患者及时回医院复查,以免出现病情恶化的情况。

1.3观察指标

统计两组满意度指标;对比两组不良情绪反应。

1.4统计学方法

应用SPSS20.0软件处理。计量用(x±s)表示,行t检验;计数用率(%)表示,用X²检验,当P<0.05说明有统计差别。

2 结果

2.1两组患者满意度对比

观察组满意度较高,各项数据有统计差异(P<0.05),见表1。

表1 两组患者护理满意度对比

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度
观察组	60	39	20	1	59(98.33)
对照组	60	31	18	11	30(81.67)
X ²					10.589
P					0.001

2.2对比两组患者不良心理

护理前两组心理状况无差异(P>0.05),护理后两组都有改善,观察组改善明显,各项数据有统计差异(P<0.05),见表2。

表2 两组患者生活质量评分对比

组别	例数	时间	焦虑	抑郁	t值	P值
观察组	60	护理前	58.74±9.62	54.68±7.28	7.251	0.320
		护理后	42.96±7.85	42.35±8.35	6.998	0.001
对照组	60	护理前	58.25±9.47	54.19±7.55	15.022	0.550
		护理后	51.64±8.26	49.73±9.64	19.325	0.000

3 讨论

妇科肿瘤的发生概率相对较高,同时也受到多方面因素的干扰和影响,尤其是在手术治疗之后,对患者的身心健康造成严重的影响,极大的影响患者日常生活。结合目前妇科肿瘤患病的具体情况,展开深入的观察,特别是一些身心比较敏感的患者,在手术之后面临着剧烈的刺激性反应,产生一定的应激反应,所以给患者的正常生活以及生理健康造成很大的危害,也会面临着严重的心理创伤性反应,特别是出现不良心理,无法达到预期的效果。因此,在对患者治疗的过程中,进行必要的心理干预性治疗措施有着极为重要的意义。就目前来说,在妇科肿瘤患者治疗过程中,中医护理对于改善患者的心理状况有着重要的价值和意义,进而实现身心健康的恢复,避免产生严重的不良反应^[3]。

就目前来说,妇科肿瘤是临床上发生率比较高的疾病类型,其包含的肿瘤类型较多,对于妇科患者的治疗以及身体健康恢复造成很大的影响。在现代社会发展之下,人们的饮食习惯、生活节奏、自然环境等各方面因素发生改变,造成妇科肿瘤的发生概率呈现出上升的趋势。对于妇科肿瘤的患者来说,生命健康受到严重的威胁,同时也会给患者的生育能力造成很大的影响,甚至会造成女性直接失去生育能力,这就导致疾病发生之后,患者面临着巨大的心理负担,加上有些患者自身的医疗知识不充足,对于疾病没有足够的了解,所以存在严重的心理负担。

妇科肿瘤患者在临床治疗的过程中,主要采取手术治疗、放化疗治疗等方式,治疗的过程中还要采取必要的护理措施,以提升患者治疗的依从性,能够保持良好的心理状态,进而提升治疗的效果,实现治疗水平的全面提升。现代化护理理念全面应用到实践中,健康教育已经成为重要的护理内容,特别是在中医护理措施应用之下,妇科肿瘤患者的心理状态改善非常明显。

中医经过几千年的发展,已经形成完善的理论体系,特别是在妇科肿瘤术后患者护理的过程中,能够快速减轻患者病痛,各项治疗和护理措施更加的温和,贴合人们身体的需要进行,减轻患者的心理负担,让患者能够积极主动的配合医护人员。在中医护理的过程中,让妇科肿瘤患者能够积极的配合医护人员进行

治疗,及时排解内心负面的情绪,尤其是在健康教育措施应用之下,发挥出中医护理措施的优势,进而保证患者具备较高的依从性,各项治疗措施也能够发挥出应有的作用。除此之外,借助于中医学护理的措施,引导患者及时排出负面的情绪,让患者能够主动地参与到各项治疗活动中,还要和其他类似病症的患者进行深度的交流,特别是介绍一些成功案例给患者认识,增强患者的治疗自信心,也能够在今后的治疗活动中能够主动配合医护人员。由此可见,中医护理对于妇科肿瘤手术之后的患者心理护理有着明显的优势,切实改善患者身体状态和心理状态,能够以积极向上的心态参与到各项治疗活动中,各项措施应用到位,实现总体治疗水平的全面提升,也会为当前的医疗事业不断的发展作出贡献。

中医护理措施应用到妇科肿瘤心理护理的环节,采取针对性的护理措施,以汤药指导、情志护理、穴位按压等方式为主,及时改善患者的焦虑、抑郁等负面的情绪,消除不良情绪对患者造成的影响。结合目前我国的中医相关理论,指导各项护理工作地开展,进行身体整体性调节和辩证施治,从而实现护理和治疗效果的全面提升。从本次研究结果分析发现,妇科肿瘤患者应用中医护理措施对于患者的心理状况改善有着极为重要的意义,护理之后改善状况非常明显,同时观察组的效果得到全面提升,具备较高的满意度,有统计意义($P < 0.05$)。

综上所述,妇科肿瘤患者在治疗结束后,通过中医护理的措施可以消除患者不良情绪反应,具备较高的治疗效果,提高医疗水平,可以在医疗领域内广泛应用。

[参考文献]

- [1]蔡红芳,石晓红,赵晓燕,等.思维导图健康教育联合中医护理干预在妇科肿瘤患者中的应用效果[J].齐齐哈尔医学院学报,2020,41(04):500-502.
- [2]郝子涵.中医护理对妇科肿瘤术后患者心理的影响[J].中国中医药现代远程教育,2018,16(05):129-130.
- [3]樊国云.中医护理对妇科肿瘤患者术后的心理影响分析[J].中国计划生育和妇产科,2017,9(10):68-69+73.