

“治未病”健康管理在中医妇科护理中的实践

梁玲 李雨琴 黄梦秋

成都市新津区中医医院

DOI:10.12238/carnc.v1i1.6121

[摘要] 目的: 深入分析研究“治未病”健康管理在中医妇科护理中的实践。方法: 选择我院接收的200例妇科患者进行研究,其中2022年1月至2022年10月的100例为“治未病”理念实施前,而2022年11月至2023年6月的100例为“治未病”实施后患者,对比护理前后的效果。结果:“治未病”健康管理实施后患者满意度较高,不良事件发生率降低。结论:“治未病”健康管理理念在中医妇科护理中有着更高的应用价值,能够切实提升护理水平,帮助妇科患者恢复健康,也会推动我国的医疗产业全面的发展。

[关键词] “治未病”健康管理理念; 中医妇科; 护理模式

中图分类号: R271.1 文献标识码: A

Practice of "preventive treatment of disease" health management in TCM Gynecology Nursing

Ling Liang Yuqin Li Mengqiu Huang

Chengdu Xinjin district traditional Chinese medicine hospital

[Abstract] Objective: To deeply analyze and study the practice of "preventing diseases" health management in gynecological nursing of traditional Chinese medicine. Methods: 200 cases of gynecological patients admitted to our hospital were selected for research. Among them, 100 cases from January 2022 to October 2022 were before the implementation of the concept of "preventing diseases", while 100 cases from November 2022 to June 2023 were patients after the implementation of "preventing diseases", and the effects before and after nursing were compared. Results: After the implementation, patients' satisfaction was high, and the incidence of adverse events decreased. Conclusion: The health management concept of "preventing diseases before they occur" has a higher application value in gynecological nursing of traditional Chinese medicine. Improving the nursing level and helping gynecological patients recover will also promote the all-round development of China's medical industry.

[Key Words] "Prevention of disease" health management concept; Gynecology of Chinese medicine; Nursing mode

中医是中国传统文化瑰宝,经过数千年的发展,已经逐步形成完善的医疗体系,尤其是在当代社会,对于中医学理论重视度非常高,使其全面的推广和应用到医疗领域之内。中医学认为人体中主要是由经络、脏腑连接之后共同形成的,脏腑经络为本,气血为用。虽然在中医学理论中将男女作为相同的机体看待,但是从本质来说有着很大的差异,女性的生理特点较为特殊^[1],同时还要经过经、孕、产、乳等各个生理过程,所以病情发生比较多,也比较复杂,在治疗的过程中容易反复。加强预防以及疾病的前期管理,才能更好的消除妇科疾病,保障妇女的身体健康,上述理论应用到临床实践中,和中医的“治未病”思想是比较贴合的。在以往研究分析发现,通过“治未病”的健康管理理念,在中医妇科护理的过程中,有效地实现疾病预防、

治疗以及预后效果的提升,是促进中医妇科整体护理水平的关键性措施,在临床中应用价值非常高。但是也有学者提出反对意见,主要是和中医健康管理缺乏相应的操作标准和相关的内容,缺乏科学理论存在直接关系,这也导致中医“治未病”健康管理理念无法在妇科治疗过程中应用。基于此,本文重点探讨中医“治未病”健康管理理念在中医妇科护理过程中的应用价值,具体内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择我院接收的200例妇科患者进行研究,其中2022年1月至2022年10月的100例为“治未病”理念实施前,而2022年11月至2023年6月的100例为“治未病”实施后患者。

1.2方法

在实施之前,让患者接受常规性的护理管理措施,包含基础身体检查、生命体征监测、常规护理、生活饮食指导、用药指导、并发症以及不良反应控制等,同时要对学生进行必要的健康宣教,全面落实各项健康管理,如果存在异常情况,及时和组织医师沟通,避免发生严重的病情恶化问题。

在实施之后,建设完善的“治未病”健康管理模式,并且应用到实际中。医院结合当前的护理工作需要,组建高水平的中医护理管理工作团队,获得医院行政机构的支持,保证各项护理工作措施有效落实到位。医院定期对相关岗位和科室人员进行中医“治未病”管理理论的培训和教育,切实提升护理人员的专业技能水平,掌握相关的护理技术,提高护理效果。中医“治未病”健康管理工作的开展过程中,以中医“治未病”相关理论作为基础,结合目前中医体质学说等相关疾病预防理论^[2],从健康指导、健康管理、健康教育等多个方面出发进行引导。在常规体检和健康状态评估方面,对患者进行身体状况的全面评估,同时建设完善的健康管理档案,动态化评估患者健康状况。在日常的护理工作过程中全面落实健康管理措施,护理人员结合对患者的健康评估结果,明确妇科护理人员的高危现象,使用中医预防疾病和养生管理性的措施;对于高危人群来说,还要通过中医辨证调养以及传统养生结合的方式。中医“治未病”健康管理理念应用之下,对于患者的各方面生活状态以及身体情况有所掌握,并且有效组织落实中药干预措施,尤其是心理干预和传统治疗干预方法的应用,比如中医针灸、拔罐、艾灸治疗等。在健康管理的过程中,护理人员要积极的学习中医“治未病”相关理论思想,有明确的健康管理标准要求,执行各项健康管理理念,针对不同体质状况选择合适的调理措施,有效的降低并发症的发生概率。同时还要对患者进行必要的心理干预,提醒患者以及家属控制不良情绪,保持身心平和,生活作息规律正常,保持身体充盈、阴阳平衡,并且适当的组织体育锻炼,不断地提高身体素质水平。在患者出院之后,还要落实社区管理措施,积极和患者保持沟通联系,及时对患者进行随访,通过微信、微博等方式构建完善的护理工作体系,从而保证各项中医健康管理知识有效宣传到位,让各级工作人员对于中医健康知识有足够的认识度,提高中医疾病管理水平,落实中医健康管理措施,促进管理效果全面提高。

1.3观察指标

对比两组患者满意度与不良事件发生情况。

1.4统计学方法

应用SPSS20.0软件处理,计数用率(%)表示,用X²检验,当P<0.05说明有统计差别。

2 结果

2.1两组患者不良反应率对比

实施后患者不良反应率较低,有统计差异(P<0.05),见表1。

表1 两组患者不良反应率统计(例,%)

组别	例数	不良反应时间发生率	纠纷时间发生率
实施前	100	11(11.00)	10(10.00)
实施后	100	3(3.00)	2(2.00)
X ²		6.333	9.358
P		0.000	0.000

2.2两组满意度对比

实施后满意度较高,有统计差异(P<0.05),见表2。

表2 两组患者满意度对比(例,%)

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	满意度
实施前	100	48	33	19	81(81.00)
实施后	100	82	15	3	97(97.00)
X ²					10.133
P					0.001

3 讨论

近年来,医疗水平不断提升和发展,医疗模式发生很大的变化,人民群众生活水平以及健康意识不断提高,对于身体健康也追求更高,同时也会更加重视自身的生活质量,所以中医“治未病”的预防为主理念得到快速传播,并且广泛地应用到人民群众中间。妇科疾病和其他疾病对比分析,有着明显的特殊性,很多妇科疾病都存在易复发、治疗时间长等特点,极大的影响妇女群体的生活质量,也会造成身体的严重损伤。中医“治未病”的相关理念应用到健康管理的过程中,在预防和治疗妇科疾病中有着极为重要的作用,所以将中医健康管理理念和常规的西医治疗方式结合起来,给广大妇科患者各项疾病的治疗提供基础条件,同时也能够促进治疗效果的全面提高^[3]。

3.1定期养护设备

目前我国医疗水平在全面的提升,很多医院都开始引入先进的医疗设备,从而可以保证在疾病诊疗的过程中更加的精准掌握患者疾病情况,进而为后续的治疗工作顺利开展提供基础条件。就目前来说,妇科诊断仪治疗的过程中,应用的现代化医疗技术就非常多,比如腹腔镜、多普勒彩色超声仪、电子阴道镜等,都能够有效的提升妇科疾病诊断的效率和质量,为妇科疾病的恢复起到作用。因此,全面加强设备的管理,落实设备维护管理工作,切实提升设备运行的效果和质量,才能保证妇科疾病诊断和治疗有序的进行,为妇女身体健康的恢复起到积极的作用。护理人员在日常工作中加强医疗设备的保养工作,由科室内专人负责仪器的消毒、除尘、自检等工作,并且做好各项记录工作,一旦设备存在任何故障问题,立即组织人员进行设备检修处理,防止因为设备存在故障而影响医疗工作的开展。同时医院管理者结合目前实际情况,制定科学合理的设备管理制度,每个工作人员按照规范操作设备,却把设备处于最佳工作状态。如果医院具备一定的条件,可以邀请专业公司负责管理医疗设备公司,具

备丰富的工作经验,在管理的过程中随时掌握医疗设备的运行情况,及时发现可能存在的潜在风险。

3.2 优化健康服务

近年来人们的健康关注度逐步的提升,健康观念发生了很大的变化,对于医疗以及护理服务方面的要求也在逐步的提高,在以往进行健康管理的过程中,由于沟通和交流不畅,造成很多先进的医疗服务理念无法应用到实际中,加剧医患之间的矛盾,甚至还会存在严重的纠纷问题。基于此,中医妇科护理人员通过先进的网络技术建设完善的患者管理数据库,定期将各项资料信息发送给患者,同时也要收集相关的样本,分析公众健康和患病的情况,在科室内进行必要的讲解,特别是对于发病率较高的妇科疾病,采取针对性的治疗和护理措施,让各项护理观念能够有效的应用到位,促进妇女健康水平的提升。与此同时,中医妇科护理环节,全面落实各项优质护理服务措施,组织各级护理人员进行培训,从而保证各项护理工作顺利的开展。此外,护理人员学习相关的技巧,对治未病健康管理理念有足够的掌握,在工作中能够有效地落实到位,进而给妇科患者提供针对性的护理服务,实现护理效果和质量的全面提升,也会带动我国中医护理领域不断的发展。

3.3 建立防范机制

治未病是中医理论中非常重要的组成部分,其最为核心理念就是在于疾病的预防,如果疾病已经发生,则要早期进行诊治,避免出现病情恶化的情况,从而有效地抑制病情发展,实现治疗和护理效果水平的全面提升。但是有些妇科疾病的发生并没有明显的临床症状,所以在进行诊疗和护理的过程中,随时了解妇科疾病的发病规律、临床特点等,并且做出真实的评价,随时掌握当前妇科疾病的发展状况,以便于采取科学合理的预防和应对措施,避免存在威胁妇女生命安全的情况。经过综合分析妇科疾病,了解当前中医治未病相关理念在中医妇科护理中的作用,提出必要的整改和防范处理措施,并且有效落实到位,进而使得各项护理工作顺利的开展,促进中医妇科护理总体水平的全面提升。考虑到妇科疾病对于女性患者身心、生育等方面产生严重的危害,护理人员从风险的角度出发,建设完善的风险防范工作机制,加强护理风险的监督管控,进而构建完善的护理工作体系,保证各项护理工作顺利的完成。此外,在中医妇科科室管理的环节,定期抽查、明察暗访等方式了解科室内护理工作实际情况,尤其是对治未病健康管理理念应用状况进行全面调查分析,为后续的医疗方式改变以及医疗水平的提升奠定基础。

3.4 加强管理力度

在各项医疗活动开展的过程中,护患之间的矛盾问题无法彻底的解决,这也造成了医疗活动无法顺利开展,对于患者的生命安全也造成很大的影响。在这种情况下,以治未病健康理念作为支持,提高中医护理人员的应变能力,解决问题能力,并且和患者建立良好的沟通关系,解决护患之间的矛盾,促进护理水平的全面提升。从某个角度进行分析,并不是所有理论都能够应用到中医妇科护理过程中,再加上女性患者本身存在着身心的特殊性,在就诊的环节容易存在一系列的负面情绪,所以造成一些护理不良事件的发生。因此,在进行护理的过程中,要了解到妇科疾病的特点,全面落实治未病健康管理理念,保证中医相关理论能够有效的应用到实际中,一旦存在任何危险的情况,应做好全面记录,同时还要加强人员工作责任监督管理,一旦出现不良事件,立即查明原因,追究相关责任人,并对相关护理人员进行必要的教育以避免出现类似的事件,促进护理效果和质量水平的全面提升。

中医“治未病”健康管理理念属于一种新型的管理理念,逐步被人们接受,对于提高居民的整体健康管理水平有着极为重要的意义,所以未来发展前景广阔。但是也要注意的,要想全面建设高水平的“治未病”健康管理体系,医护人员应积极学习先进的中医理论,全面落实到位,并且选择适宜的护理技术和模式,确保在各项工作实施的环节,提高中医“治未病”健康管理水平,避免发生恶性事件。医院要想全面推广中医特色健康管理模式,就要从实际情况出发,加强人员的培训和教育,组建高水平的健康管理团队,营造出安全、高效的中医护理服务环境,切实提升妇科医疗水平。

综上所述,中医“治未病”健康管理理念在中医妇科护理的过程中发挥出非常重要的作用,能够切实提升护理水平,满足当前妇科疾病治疗和护理的需要,为今后医疗水平全面提升起到积极的作用。

[参考文献]

- [1]余碧燕,童立英,杨云珍,等.妇科实施中医治未病健康管理模式的措施探讨[J].中医药管理杂志,2021,29(24):200-202.
- [2]赵素珍,郑海霞,占丽芳,等.中医“治未病”健康管理理念在中医妇科的实施[J].中医药管理杂志,2020,28(01):199-200.
- [3]彭艳,史蓓蓓,尹艳,等.基于“治未病”思想探讨妇科疾病发病与治疗[J].辽宁中医药大学学报,2019,21(10):25-28.