

多发性肌炎和皮肤炎吞咽障碍患者护理干预

安转强 李娜 赵春丽 刘雅婷 李永玲 裴卓禧

兰州大学第二医院

DOI:10.12238/carnc.v3i1.12535

[摘要] 目的: 探讨护理干预对多发性肌炎和皮肤炎吞咽障碍患者的临床效果,为提高患者生活质量、减少并发症提供科学依据。方法: 选取2024年1月–2025年1月60例确诊为多发性肌炎或皮肤炎并伴有吞咽障碍的患者作为研究对象,采用随机数字表法将其分为对照组和研究组,每组30例,对照组接受常规护理,研究组在常规护理基础上实施针对性的护理干预,通过4周的干预,收集两组患者的吞咽功能改善情况、营养状况变化、并发症发生率及患者满意度。结果: 研究组患者吞咽功能评分、体重、白蛋白水平显著优于对照组($P<0.05$)。研究组患者的吸入性肺炎等并发症发生率明显低于对照组,患者满意度评分更高,两组对比具有统计学差异($P<0.05$)。结论: 对于多发性肌炎和皮肤炎吞咽障碍患者,实施针对性的护理干预是有效的,不仅有助于改善患者的吞咽功能和营养状况,还能降低并发症发生率,提高患者满意度。

[关键词] 多发性肌炎; 皮肤炎; 吞咽障碍; 护理干预; 临床效果

中图分类号: R47 文献标识码: A

Nursing intervention for patients with polymyositis and dermatomyositis

Zhuanqiang An Na Li Chunli Zhao Yating Liu Yongling Li Zhuoxi Pei

The Second Hospital of Lanzhou University, Lanzhou

[Abstract] Objective: To explore the clinical effect of nursing intervention in patients with polymyositis and dermatomyositis, and to provide scientific basis for improving the quality of life and reducing complications. Methods: Selected 60 patients in January 2024 with polymyositis or dermatomyositis with swallowing disorder from January 2024 to January 2025 as the study object, which were divided into control group and study group by random number table method, 30 cases in each group, the control group received routine care, the study group implemented targeted nursing intervention based on 4-week intervention, collected swallowing function improvement, nutritional status, complication rate and patient satisfaction of both groups. Results: The swallowing function scores, body weight, and albumin levels were significantly better than the control group ($P<0.05$). The incidence of aspiration pneumonia was significantly lower than the control group, and the patient satisfaction score was higher, and the two groups were statistically different ($P<0.05$). Conclusion: For patients with polymyositis and dermatomyositis, targeted nursing intervention is effective, which not only helps to improve their swallowing function and nutritional status, but also reduces the incidence of complications and improves patient satisfaction.

[Key words] multiple myositis; dermatomyositis; swallowing disorder; nursing intervention; clinical effect

多发性肌炎和皮肤炎是一类罕见的自身免疫性疾病,主要特征为骨骼肌的炎症和损害,可能涉及皮肤和其他器官,患者常表现出肌无力、乏力,随着病情进展,部分患者会出现吞咽障碍,对其生活质量造成了严重影响^[1]。吞咽障碍不仅影响患者的营养摄入,还可能导致吸入性肺炎等并发症,增加患者的疾病负担和医疗成本,如何有效干预和护理多发性肌炎和皮肤炎患者的吞咽障碍,成为了临床护理的重点和难点之一^[2]。有研究表明,

常规护理虽然能够在一定程度上缓解患者的症状,但无法全面改善患者的吞咽功能及整体健康状况,本研究探讨在常规护理基础上增加针对性的护理干预,为临床护理提供科学依据,进一步优化护理方案,为患者提供更为全面和个性化的护理服务。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2024年1月-2025年1月60例确诊为多发性肌炎或皮肌炎并伴有吞咽障碍的患者作为研究对象,采用随机数字表法将其分为对照组和研究组,每组30例,对照组中,男性14例,女性16例;年龄范围在25至65岁之间,平均45.2±12.3岁;病程时间最短为3个月,最长为8年,平均2.7±1.9年。研究组中,男性15例,女性15例;年龄范围在27至68岁之间,平均46.8±11.7岁;病程时间最短为4个月,最长为7年,平均2.9±1.8年。两组一般资料对比具有统计学差异(P>0.05)。

纳入标准包括:确诊为多发性肌炎或皮肌炎,存在明确的吞咽障碍症状,签署知情同意书等。

排除标准包括:合并其他严重疾病恶性肿瘤、严重心脑血管疾病等;无法配合完成护理干预措施;对研究药物存在过敏反应等。

1.2 方法

对照组接受常规护理:进行全面的病情监测,定期评估患者的吞咽障碍程度、肌肉力量变化以及生命体征等关键指标,确保及时发现并处理任何潜在的病情变化。实施基础护理,包括保持患者口腔清洁,预防口腔感染,定期协助患者翻身、拍背,预防压疮和肺部感染,提供安全舒适的环境,减少跌倒和受伤的风险。药物指导也是常规护理的重要组成部分,护士根据医生的处方,确保患者按时、按量服用治疗药物,密切观察药物副作用,及时调整治疗方案。

研究组在常规护理基础上实施针对性的护理干预:①个性化的吞咽功能训练计划:基于患者的吞咽障碍类型、程度以及个人健康状况设计,通过一系列的口腔运动练习、头颈部姿势调整以及进食技巧训练,逐步恢复患者的吞咽能力。口腔运动练习是吞咽功能训练的核心部分,增强口腔、咽喉及舌部的肌肉力量和协调性,练习内容包括唇部闭合训练、舌头伸缩及上下左右移动训练、口腔开合训练等。头颈部姿势对于吞咽过程至关重要,护士指导患者调整至最佳的吞咽姿势,保持头部稍微前倾、下巴稍微内收等,减少食物误入气道的风险,护士教患者如何在进食过程中通过调整头颈部姿势来辅助吞咽。进食技巧训练是吞咽功能训练的另一个重要环节,护士为患者提供适宜的食物质地和大小,指导他们如何正确咀嚼、吞咽以及如何处理可能的吞咽困难,根据患者的具体情况,为他们制定个性化的进食速度和时间表,确保他们在进食过程中保持舒适和安全。

②营养支持调整:营养支持对于多发性肌炎和皮肌炎吞咽障碍患者至关重要,营养师根据患者的营养需求和吞咽能力,为他们制定个性化的饮食计划。在制定饮食计划时,营养师充分考虑患者的年龄、性别、体重、身高以及疾病状况等因素,为患者提供适宜的食物质地和摄入量,确保患者获得足够的热量、蛋白质和营养素,对于吞咽功能严重受损的患者,营养师推荐采用管饲喂养的方式,确保他们获得充足的营养支持。

③心理干预:多发性肌炎和皮肌炎吞咽障碍患者往往面临着巨大的心理压力和困扰,心理干预措施显得尤为重要。心理咨询师为每位患者提供一对一的咨询服务,耐心倾听患者的困惑

和诉求,为他们提供专业的心理支持和建议,通过心理咨询,患者能够更好地理解自己的病情和康复过程,缓解焦虑、抑郁等负面情绪。

④健康教育:健康教育是护理干预措施的重要组成部分,通过健康教育,患者及其家属能够更好地了解疾病相关知识、自我护理技巧以及康复过程中的注意事项。除了疾病知识普及外,护士还为患者提供自我护理技巧的培训,教患者如何正确进行口腔清洁、如何预防压疮和肺部感染等并发症的发生等技巧,通过这些培训,患者能够更好地管理自己的健康状况,提高生活质量。向患者及其家属强调康复过程中的注意事项,提醒患者在康复过程中要保持积极乐观的心态,积极配合医生和护士的治疗和护理,还要注意饮食卫生、避免过度劳累等事项,确保康复进程的顺利进行。两组全部接受为期4周的护理,评价护理效果。

1.3 观察指标与评价标准

吞咽功能:洼田饮水试验通过一次性饮用30ml温水,观察饮水时间及饮水过程有无呛咳,筛查患者有无吞咽障碍及其程度,得分越高代表吞咽功能越差^[3]。

体重与白蛋白水平:定期测量患者的体重,记录体重变化情况;定期检测患者的血清白蛋白水平。

并发症发生率:记录患者在观察期间内发生吸入性肺炎等并发症的例数。

患者满意度:通过问卷调查等方式收集患者对护理服务的满意度信息,满意度评分越高,表示患者对护理服务的认可度和满意度越高^[4]。

1.4 统计学计算

采用SPSS22.0软件,计数资料以%表示,行 χ^2 检验,计量资料以(均数±标准差)表示,行t检验,P<0.05为差异有统计学意义。

2 结果

表1 两组吞咽功能评分、体重、白蛋白水平对比

组别	吞咽功能(分)	体重(kg)	白蛋白水平(g/L)
研究组	645.28±29.57	70.00±5.00	39.7±3.7
对照组	696.32±28.16	60.00±5.00	36.1±4.4
t 值/ χ^2 值	7.288	4.410	5.550
P 值	0.001	0.001	0.001

表2 两组并发症发生率以及满意度评分对比

组别	并发症发生率(%)	患者满意度(分)
研究组	3.33(1/30)	8.5±1.2
对照组	20.00(6/30)	6.8±1.5
χ^2 值/t 值	10.043	2.930
P 值	0.001	0.001

研究组患者吞咽功能评分、体重、白蛋白水平显著优于对照组 ($P < 0.05$), 见表1。研究组患者的吸入性肺炎等并发症发生率明显低于对照组, 患者满意度评分更高, 两组对比具有统计学差异 ($P < 0.05$), 见表2。

3 讨论

多发性肌炎和皮肌炎是一类影响骨骼肌和皮肤的自身免疫性疾病, 患者常表现为肌肉无力和乏力, 随着疾病进展, 有些患者会出现吞咽障碍, 这种障碍不仅严重影响患者的营养摄入, 还增加了食物误吸和吸入性肺炎等并发症的风险, 显著降低患者的生活质量和健康状况, 有效的护理干预对于改善这些患者的吞咽功能、提升营养状况和减少并发症发生率至关重要^[5]。本研究对多发性肌炎和皮肌炎吞咽障碍患者的护理干预效果进行分析, 研究组在常规护理基础上增加吞咽功能训练、营养支持调整和心理干预等措施, 结果表明这种综合护理干预能够更全面地满足患者的需求, 从而显著提升其生活质量和临床预后。吞咽功能训练是针对性护理干预的重要组成部分, 通过专业的训练, 患者的吞咽功能得到了显著改善, 不仅有助于减少食物误吸和窒息的风险, 还为患者的营养摄入提供了保障, 研究组患者的体重和白蛋白水平显著优于对照组, 表明营养支持调整对患者的整体营养状况起到了积极的作用, 营养支持不仅改善了患者的身体状况, 还增强了其免疫力, 减少了因营养不良引发的各种并发症。心理干预在护理过程中同样不可忽视, 多发性肌炎和皮肌炎患者常因疾病的长期折磨而产生抑郁、焦虑等负面情绪, 影响其治疗依从性和生活质量, 通过心理干预, 研究组患者的情绪状态得到有效调节, 提升了其对疾病的应对能力, 从而进一步提高了护理效果和患者满意度。研究组患者的吸入性肺炎等并发症

发生率明显低于对照组, 不仅反映了综合护理干预在减少并发症发生率方面的有效性, 也为临床护理提供了科学依据, 通过综合护理干预, 患者的总体健康状况得到了改善, 减轻了患者和医疗机构的负担^[6]。

综上所述, 针对性护理干预在多发性肌炎和皮肌炎吞咽障碍患者中的临床应用价值高, 未来护理人员应在常规护理的基础上, 进一步探索和推广包括吞咽功能训练、营养支持调整和心理干预在内的综合护理方案, 为患者提供更为优质和个性化的护理服务, 提升其生活质量和临床预后。

【参考文献】

- [1]徐珍珍. 摄食指导联合吞咽功能训练在多发性肌炎合并吞咽障碍患者中的应用效果[J]. 中国民康医学, 2022, 34(11): 183-186.
- [2]潘英华, 陈云, 邓玉华, 等. 皮肌炎伴吞咽障碍患者早期进食训练的康复护理[J]. 当代护士(中旬刊), 2022, 29(01): 87-91.
- [3]白蓉, 张建华, 赵秀兰. 1例皮肌炎伴吞咽障碍病人的护理[J]. 循证护理, 2021, 7(18): 2551-2553.
- [4]邹丽梅. 摄食训练精细管理模式在多发性肌炎和皮肌炎伴吞咽障碍患者中的应用研究[J]. 临床护理杂志, 2018, 17(6): 25-27.
- [5]刘湘玫. 个体化摄食训练对多发性肌炎和皮肌炎吞咽障碍病人吞咽功能的影响[J]. 护理研究, 2013, 27(36): 4171-4172.
- [6]刘湘玫. 对多发性肌炎和皮肌炎吞咽障碍患者护理干预效果的研究[D]. 北京协和医学院, 2014.

作者简介:

安转强(1990--), 女, 汉族, 甘肃兰州人, 兰州大学第二医院, 主管护师, 本科, 研究方向: 风湿免疫科护理。