

随诊包在石油企业使用探究

谢敬¹ 刘月月¹ 王黎²

1 川庆钻探长庆钻井总公司 2 西安宝石花长庆医院

DOI:10.12238/carnc.v3i1.12574

[摘要] 石油企业一线工作环境存在温差大、噪声、粉尘等多重有害因素,其工作环境的特殊性和复杂性对员工健康构成了一定的影响。为贯彻落实全面建设健康企业的要求,切实提升职工健康管理水平,钻探企业为各个基层单位配备了健康随诊包,为职工定期进行健康监测。随诊包提供体温、血压、血糖、尿酸、总胆固醇等健康指标的监测,同时与宝石花健康系统链接,采用基层医疗+互联网的方案,有助于企业了解员工健康状况,摸底慢性病人的数量,提前预防,减少慢性病并发症发生的风险。

[关键词] 健康企业; 随诊包; 健康管理

中图分类号: R194.3 文献标识码: A

Follow-up kits are explored in oil companies

Jing Xie¹ Yueyue Liu¹ Li Wang²

1 Chuanqing Drilling Company Changqing Drilling Corporation 2 Xi'an Baoshihua Changqing Hospital

[Abstract] There are multiple harmful factors such as large temperature difference, noise and dust in the front-line working environment of petroleum enterprises. The particularity and complexity of the working environment have a certain impact on the health of employees. In order to implement the requirements of comprehensive construction of healthy enterprises and effectively improve the health management level of employees, drilling enterprises have equipped health follow-up kits for each grass-roots unit to conduct regular health monitoring for employees. The follow-up package provides the monitoring of health indicators such as temperature, blood pressure, blood sugar, uric acid, total cholesterol and so on. It also links with the gem flower health system and adopts the primary medical care + Internet scheme, which can help enterprises understand the health status of employees, determine the number of chronic patients, prevent them in advance, and reduce the risk of chronic disease complications.

[Key words] health enterprise follow-up package; health control

引言

随诊包是专为基本公共卫生服务和慢性病随访服务而设计的智能设备,提供体温、血压、血糖、尿酸、总胆固醇等健康指标的监测。它具有多方面显著的优势,随诊包在企业健康管理中起着重要的作用。

1 企业健康管理现状

1.1 需要建立全面系统的健康管理体系

健康管理工作需要全面系统的健康管理体系支撑,包括健康管理组织架构、岗位职责、工作流程、考核标准等。企业应当根据自身实际情况,制定系统完备的健康管理制度,从战略高度对员工健康状况进行全面管理和监测,明确健康管理工作的各个环节,制定切实可行的健康管理计划,形成闭环管理。同时,定期评估健康管理制度的执行情况,根据实际需求适时调整和完善,确保健康管理能够有序开展^[1]。

1.2 建立专业化健康管理团队

健康管理需要专业的医学、心理学、营养学等跨学科知识,利用专业知识对员工健康状况进行系统性分析和干预。企业亟需建立一支专业的健康管理团队,配备专职的健康管理师、营养师、心理咨询师等专业人员,提高健康管理的专业性和系统性,才能将健康管理真正落到实处,为企业创造更大的价值。

1.3 保证健康管理投入和管理资源配置

提高健康管理投入是保证健康管理良性运行的前提。企业需要将健康管理经费纳入年度预算,持续增加投入力度,为企业职工体检、专业健康管理团队的巡诊、高风险人员的随诊干预等工作必要的资金支持,为企业和员工创造双赢。

1.4 建立多维度的健康管理评价指标

健康管理应当建立科学的评价指标体系,涵盖员工身心健康状况、工作效率、缺勤率、医疗费用等多个维度。定期对健

健康管理工作进行评价,分析并诊断现有问题,及时调整健康管理策略。只有建立科学的健康管理评价体系,企业才能真正掌握健康管理工作的成效,持续优化健康管理措施。

1.5 提高员工参与度和重视程度

健康管理应充分听取员工诉求,鼓励员工主动参与健康促进活动,使得员工在健康管理中获得应有的关注,积极落实干预方案,形成全体职工参与健康管理、打造健康办公生活的新风尚。

2 随诊包特色

2.1 其便携性与灵活性提高了健康监测的覆盖率

随诊包设计精巧、轻便,方便携带,这使得健康监测活动不再局限于固定的医疗场所,可以深入工作场所、后勤社区、患者家中,为职工提供及时方便的医疗服务,这种灵活性大大提高了健康监测的覆盖率和可及性^[2]。

2.2 其集成多种功能提高了病种的监测效率

随诊包集成了多种健康监测功能,包括血压、血糖、血氧、心电图等检测项目,在一次随访诊断中,医护人员可以完成多项健康指标的检测,全面了解患者的健康状况。

2.3 其数据远程收集与传输提高了数据分析的实时性

随诊包可进行健康数据的快速收集与传输,支持数据实时上传至健康管理平台,医护人员可以远程访问这些数据,有助于及时发现患者的健康问题,进行实时分析和评估,制定个性化的管理干预方案,设定合适的随访周期和检测项目,并到期提醒。同时,数据的实时更新和远程共享也促进了专业医生、健康管理团队的信息互通和协作。

2.4 其自动化与智能化降低了健康监护的操作门槛

随诊包内置了多种自助化和智能化功能,如自助血压测量、血糖检测等。这些功能可以在无人值守的情况下自助进行,减少了医护人员手动操作的需求,降低了设备使用门槛。同时,随访包还能通过智能算法对收集到的数据进行分析 and 评估,为医护人员提供科学的决策支持,随诊包数据为现场诊断提供依据。

2.5 提高职工自我管理的能力

随诊包的使用有助于提升职工的健康意识和自我管理的能力,便捷简单的操作,使患者可以更好地了解自己的病情和治疗方法,掌握正确的自我监测和管理技能,这有助于降低疾病的复发率和并发症的风险。

2.6 优化资源配置与降低成本

随诊包的应用减少了职工的医疗成本,同时,通过远程随访和数据监测,可以更好地优化医疗资源的配置,提高医疗服务的效率和质量。这样,医护人员就可以通过远程访问云平台,随时跟踪患者的健康状况,减少了不必要的现场访问。

综上所述,随诊包通过其便携性、远程监测、自动化与智能化功能以及健康教育与自我管理手段,提高了疾病管理的效率和效果,有助于优化医疗资源配置,降低医疗成本,还能为职工提供更加便捷、高效的医疗服务。

3 随诊包在企业健康管理中的重要作用

3.1 随诊包将成为基层医疗服务的重要组成部分

随诊包由于其便捷、高效的特性,不仅是医护人员随访帮手,还可以帮助职工更好地管理自己的健康状况,对于钻井作业区域分散、职工分布广、基层就医不便的工作特点,随诊包将成为基层医疗服务的重要组成部分,为更多人提供优质的医疗服务。

3.2 技术的进步将进一步推动随诊包的发展和应用。

随着人工智能、大数据分析等先进技术的发展,随诊包也在进行技术更新迭代,其可以与其他医疗设备和平台无缝对接,形成更加完善的医疗服务体系,将为远程会诊、远程诊断等功能提供支持,实现更精准的健康监测和数据分析,提供更个性化、更科学的健康管理建议,进一步提高医疗服务的质量和效率。

3.3 随诊包在慢病管理中发挥显著作用

随诊包可以解决慢病管理中出现的难题,使得慢病管理能够更为灵活和高效。其打破空间限制为分散的职工提供医疗服务和健康检测,使得经常性的指标监控和个性化的干预管理成为可能;远程数据传输和共享,拉通了医生、健康管理、患慢病职工的信息差,干预方案的落实可以及时跟进效果,及时调整方案,降低慢病的发病率和并发症的风险;长期动态的检测也使得员工更加了解自己的健康状况,提高自我的健康意识和自我管理能力,积极参与慢病管理过程^[3]。

4 随诊包在企业的应用效果

我们在某石油企业配备了170个随诊包,定期动态监测2000多名、年龄在18-60岁之间的员工的健康数据。平台依据测量数据划分高危预警、中危预警和低危预警,医生根据不同危急值进行分层管理。对于高危预警和部分中危预警,及时告知员工并给予相应的指导建议,并定期随访。见表1

表1 中高危血压人群随访跟踪情况

	中危血压人群				高危血压人群			
	已随访人数	百分比 (%)	未随访人数	百分比 (%)	已随访人数	百分比 (%)	未随访人数	百分比 (%)
2023年度	51	79.7	13	20.3	11	100	0	0
2024年度	62	36.0	110	64.0	38	79.2	10	20.8

同时企业加强健康教育,提高员工健康管理依从性及其慢性非传染性疾病防治知识知晓率。

5 随诊包在石油企业使用建议

5.1 员工培训与宣传

(1) 开展专项培训课程:企业应组织员工定期的开展随诊包使用培训,其中可邀请专业医护人员或设备厂商技术人员,来向员工详细讲解随诊包的各项功能操作。当中包括了如何正确测量体温、血压、血糖等,如此才能确保每位员工都能熟练掌握使用方法。同时活动中还可设置实操演练环节,让员工能够在实践中加深对设备的熟悉程度,而培训人员还会现场解答他们在操作过程中遇到的问题。

Clinical Application Research of Nursing Care

(2)制作宣传资料:宣传资料内容涵盖随诊包的作用、使用步骤、常见问题解答以及定期自我监测健康指标的重要性,以此提高员工对随诊包的认知度和重视程度,并鼓励他们主动使用。

(3)分享成功案例:收集企业内部员工通过使用随诊包及时发现健康问题并得到有效干预的真实案例,将其以故事分享的形式在企业内部通讯、会议或公告栏上进行宣传。这样一来就能让员工切实感受到随诊包对个人健康的保障作用,从而激发他们参与健康管理的积极性。

5.2设备维护与管理

(1)建立维护档案:工作过程中需安排专人负责定期检查设备的运行状况,其需根据设备的使用情况和寿命周期,提前规划设备的更新换代或零部件更换,并确保随诊包始终处于良好的工作状态。基于此企业还应要求员工为每一个随诊包建立详细的维护档案,在其中记录设备的采购日期、使用频率、维修历史等信息。

(2)制定清洁消毒流程:鉴于石油企业工作环境的特殊性,其工作过程中粉尘、油污等污染物较多,因此需要制定严格的随诊包清洁消毒流程。即要求使用人员在每次使用后,要按照规定的步骤对设备表面进行清洁,定期的对接触人体的部件,如血压计袖带、血糖仪采血笔等进行消毒处理,进而防止交叉感染的发展,有效地保障员工的使用安全。

(3)储备应急备件:考虑到设备可能出现的突发故障,企业需储备一定数量的常用备件,如电池、传感器、试纸等易损件。只有这样才能确保设备出现问题时,相关人员能够及时地更换备件,从而不影响员工的正常使用和健康监测工作的连续性。

5.3数据管理与应用

(1)优化数据安全防护:随诊包数据传输和存储过程中的安全防护措施也是值得企业关注的方面,通常可采用加密技术防止员工健康数据泄露。同时企业还应建立严格的数据访问权限制度,只有经过授权的医护人员、健康管理机构和员工本人才能查看相关数据,以此确保数据的保密性和隐私性。

(2)深度数据分析挖掘:除了依据现有数据进行高危预警、中危预警和低危预警划分之外,企业还可进一步引入大数据分析技术,借此对员工的长期健康数据进行深度地挖掘。

(3)数据共享与联动:日常工作过程中,企业需促进随诊包

数据与企业其他部门数据的共享与联动,如人力资源部门、安全生产部门等。其中人力资源部门可以根据员工健康状况合理安排工作任务和调整岗位,安全生产部门则可以依据员工身体条件优化作业流程和安全防护标准,多方合力来实现企业整体运营与员工健康管理的协同发展。

5.4与医疗资源对接

(1)建立转诊绿色通道:与周边定点医疗机构建立紧密合作关系,要求其使用随诊包发现健康问题的员工开辟转诊绿色通道。此措施可确保员工在需要进一步诊断和治疗时,能够快速便捷地转入专业医疗机构,从而避免延误病情。

(2)邀请专家远程会诊:因为随诊包具备数据远程传输功能,所以企业可定期邀请上级医院或专科医院的专家对员工进行远程会诊。

(3)开展医疗知识讲座:企业可邀请医疗机构的专家到企业内部开展医疗知识讲座,而此内容可涵盖常见慢性病的防治、急救知识、健康生活方式等。不仅如此,企业还可结合随诊包监测到的员工健康问题,对其进行有针对性地讲解,以此提高员工的健康素养和自我保健能力,以及增强员工对随诊包监测数据的理解和应用能力。

6 小结

在企业、医院、员工三方共同努力下,2024年度随诊包血压测量人数比2023年度大幅增加。通过使用随诊包筛查血压偏高人群,秉持二级预防原则,早发现、早诊断、早治疗,及时发现员工的健康问题,为早期干预和治疗提供有力支持。

[参考文献]

[1]王丽莉.石油化工企业职业健康管理现状分析[J].化工安全与环境,2023,36(04):86-88.

[2]田立刚.石油企业职业健康管理现状与应对策略[J].现代职业安全,2022,(05):67-69.

[3]张翠翠.大型石油化工企业职业健康管理现状分析[J].石化技术,2019,26(01):177-178.

作者简介:

谢敬(1974--),女,回族,河南省郑州市人,高级工程师,大学本科,研究方向:企业健康管理、员工健康监测、健康指导和干预。