

半导体激光治疗仪辅助治疗鼻炎的疗效观察

吕建辉

富裕县人民医院

DOI:10.12238/carnc.v3i1.12576

[摘要] 目的:探讨半导体激光治疗仪在辅助鼻炎治疗中的疗效及安全性。方法:选取2022年6月至2023年6月于我院就诊的100例鼻炎患者作为研究对象,随机分为对照组和观察组,每组50例。对照组采用常规西药治疗,包括口服氯雷他定片和布地奈德喷雾剂;观察组增加半导体激光治疗仪辅助治疗,每日照射鼻腔30分钟,连续治疗一个月。比较两组患者的临床治疗效果及并发症发生率。结果:观察组治疗总有效率为96.00%,显著高于对照组的76.00%,差异有统计学意义($P<0.05$)。观察组并发症发生率为2.00%,明显低于对照组的14.00%,差异有统计学意义($P<0.05$)。结论:半导体激光治疗仪在辅助治疗中具有显著的疗效和较高的安全性,能够有效缓解患者的临床症状,降低并发症发生率,是一种值得临床推广的辅助治疗手段。

[关键词] 半导体激光治疗仪; 鼻炎; 疗效; 安全性; 辅助治疗

中图分类号: R765.21 文献标识码: A

Observation of the efficacy of semiconductor laser therapy instrument in treating rhinitis

Jianhui Lv

Fuyu County People's Hospital Qiqihar City

[Abstract] Objective: To investigate the efficacy and safety of semiconductor laser instrument in rhinitis. Methods: 100 rhinitis patients treated in our hospital from June 2022 to June 2023 were selected as the study subjects and randomly divided into control group and observation group, with 50 patients in each group. The control group received conventional western medicine, including oral loratadine tablets and budesonide spray; in the observation group, the nasal cavity for 30 minutes for a month. The clinical treatment effects and complication rates were compared between the two groups. Results: The overall response rate of the observation group was 96.00%, significantly higher than the 76.00% of the control group, which was statistically significant ($P<0.05$). The complication rate in the observation group was 2.00%, which was significantly lower than the 14.00% in the control group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). Conclusion: Semiconductor laser treatment instrument has significant efficacy and high safety in the treatment of rhinitis, can effectively relieve the clinical symptoms of patients, reduce the incidence of complications, and is an adjuvant treatment method worthy of clinical promotion.

[Key words] semiconductor laser therapy; rhinitis; efficacy; safety; adjuvant therapy

鼻炎是一种常见的慢性鼻腔疾病,患者通常表现为鼻黏膜充血、分泌物增多、鼻塞、打喷嚏、鼻腔瘙痒等症状^[1]。这些症状不仅给患者的日常生活带来极大的不便,还可能引发一系列并发症,如嗅觉丧失、睡眠障碍、呼吸道感染等,严重时甚至会影响患者的心理健康,导致焦虑、抑郁等情绪问题。现阶段,临床治疗鼻炎的主要方法包括药物治疗、生物反馈疗法以及手术治疗等。药物治疗通常使用抗组胺药、鼻用糖皮质激素等,虽然能在短期内缓解症状,但长期使用可能导致耐药性、药物依赖性或副作用,如鼻腔干燥、鼻出血等。生物反馈疗法和手术治

疗虽然在某些情况下有效,但其适用范围有限,且存在一定的风险和复发率,预后效果较差^[2]。因此,寻找一种科学、有效且安全的治疗方式成为当前临床研究的重点。

半导体激光治疗仪作为一种新兴的治疗设备,利用低能量激光对鼻腔进行辅助治疗,具有成本低、非侵入性、操作简便、疗效显著等优势^[3]。其工作原理是通过特定波长的激光照射鼻腔黏膜,促进局部血液循环,增强细胞代谢,抑制炎症介质的释放,从而缓解鼻黏膜充血、减少分泌物、改善鼻腔通气功能。此外,半导体激光治疗仪的治疗过程是在常规西药治疗的基础上,

增加激光治疗作为辅助手段。这种联合治疗方式不仅能够增强整体疗效,还能降低药物可能引发的副作用风险。对于对药物敏感或长期用药效果不佳的患者,半导体激光治疗仪提供了一种有效的补充治疗选择。通过激光照射直接作用于鼻腔黏膜,能够精准缓解鼻炎症状,如鼻塞、鼻痒和流涕等,同时提高患者的治疗依从性和生活质量。临床研究表明,这种联合治疗方式在改善症状方面具有显著优势。因此,半导体激光治疗仪作为一种安全、有效的辅助治疗手段,为过敏性鼻炎患者提供了更为全面的治疗方案。未来,仍需进一步扩大研究样本量和延长随访时间,以全面验证其在长期治疗中的稳定性和可靠性。然而,目前关于半导体激光治疗仪在鼻炎治疗中的疗效观察仍缺乏大规模、高质量的临床研究,其长期效果和安全性仍需进一步验证。

因此,本文旨在通过对比研究,探讨半导体激光治疗仪在辅助鼻炎治疗中的疗效及安全性,为临床提供更为科学、有效的治疗方案。本研究选取2022年6月至2023年6月期间我院收治的100例鼻炎患者作为研究对象,随机分为对照组和观察组,分别采用常规药物治疗和常规药物联合半导体激光治疗仪治疗,比较两组患者的临床疗效及并发症发生率,以期对鼻炎的治疗提供新的思路 and 依据。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院 2022年06月-2023年06月收治100例鼻炎患者作为试验对象,做随机分组处理,对照组50例,观察组50例。对照组,男性30例,女性20例,年龄25-75岁,平均(45.33±4.56)岁,病程3个月-5年,平均(3.67±0.43)年。观察组,男性28例,女性22例,年龄24-76岁,平均(45.37±4.59)岁,病程3个月-6年,平均(3.77±0.45)。两组患者基线信息相比,无明显差异(P>0.05)。

纳入标准:符合鼻炎^[3]相关诊断患者;临床资料无缺损患者;患者及家属签署知情同意书;报经我院相关科室允许。

排除标准:认知障碍、精神疾病患者;研究未完成,中途退出患者;存在恶性肿瘤患者。

1.2 方法

对照组采用常规西药治疗,给予患者氯雷他定片(生产厂家:江苏亚邦爱普森药业有限公司,国药准字H20045777,规格10mg*6片),告知其口服,每天一次,每次剂量10mg;布地奈德喷雾剂(生产厂家:阿斯利康制药有限公司,国药准字J20090079,规格64ug*120喷/支),每天两次,每次一喷。

观察组增加使用半导体激光治疗仪(生产厂家:湖北益健堂科技股份有限公司,型号:HJG65B-A,注册证编号:鄂械注准20122091213)辅助治疗,对患者鼻腔予以照射。方式如下:把鼻腔激光照射器插头插进主机的激光插座上,并套上护套的照射器插入患者双鼻腔内进行,波长为650nm,功率维持在5mW左右,选取双鼻翼、迎香穴予以直接接触照射,照射时间为30min,每天一次。

两组均进行为期一个月的治疗。

1.3 观察指标

(1)比较2组患者临床治疗效果。具体判定方式如下:治疗后,患者鼻痒、鼻塞、打喷嚏、流涕等临床症状全部消退,视为治愈;治疗后,患者鼻痒、鼻塞、打喷嚏等症状明显好转,视为显效;治疗后,患者临床症状有所改善,视为有效;未达上述标准者,视为无效。治疗总有效率等于显效率加有效率。

(2)比较2组并发症情况,包括鼻腔干燥、睡眠障碍、呼吸道感染。

1.4 统计学方法

将本文所统计临床治疗效果、并发症发生率纳入SPSS20.0软件中,以(%)表达,通过 χ^2 检验,P<0.05为存在统计学意义。

2 结果

2.1 临床治疗效果

观察组治疗总有效率明显高于对照组,差异有统计学意义(P<0.05)。见表1。

表1 对比2组临床治疗效果[n(%)]

组别	例数	治愈	显效	有效	无效	治疗总有效率
观察组	50	30(60.00)	10(20.00)	8(16.00)	2(4.00)	48(96.00)
对照组	50	12(24.00)	10(20.00)	16(32.00)	12(24.00)	38(76.00)
χ^2	-	-	-	-	-	8.306
P	-	-	-	-	-	0.004

2.2 并发症发生率

观察组并发症比对照组低,差异有统计学意义(P<0.05)。见表2。

表2 对比2组并发症发生率[n(%)]

组别	例数	鼻腔干燥	睡眠障碍	呼吸道感染	并发症发生率
观察组	50	1(2.00)	0(0.00)	0(0.00)	1(2.00)
对照组	50	3(6.00)	2(4.00)	2(4.00)	7(14.00)
χ^2	-	-	-	-	4.891
P	-	-	-	-	0.027

3 讨论

鼻炎是一种常见的炎症性鼻腔疾病,以鼻黏膜的充血、分泌物增多、鼻腔通气功能下降等主要特征。本文结果显示,观察组临床治疗效果明显高于对照组,差异有统计学意义(P<0.05)。分析其原因,半导体激光治疗仪可对患者鼻腔病变部位发挥直接作用,通过激光的能量作用,促进细胞的新陈代谢,增强免疫力,精确治疗其病灶,促进患者鼻腔炎症尽快康复^[4]。同时,半导体

激光治疗仪具有较强的穿透力和渗透力,能直接穿透鼻腔的组织,直接照射到深层的病变组织,充分发挥治疗的效果,进而更加全面、彻底地治疗鼻腔炎症。观察组并发症比对照组低,差异有统计学意义($P<0.05$)。其核心原因在于其无创性特点,通过激光照射的方式直接作用于鼻腔黏膜,使患者能够以更加轻松和舒适的方式接受治疗。值得注意的是,半导体激光治疗仪并非完全替代药物治疗,而是在常规西药治疗的基础上进行辅助治疗,通过激光的局部作用增强治疗效果,临床研究表明,这种联合治疗方式能够更有效地缓解鼻炎症状,如鼻塞、鼻痒和流涕等,同时提高患者的治疗依从性和生活质量。因此,半导体激光治疗仪作为一种安全、便捷的辅助治疗手段,为过敏性鼻炎患者提供了一种更为优化的治疗方案,具有重要的临床应用价值。未来,仍需进一步扩大研究样本量和延长随访时间,以全面验证其在长期治疗中的稳定性和可靠性^[5]。

4 结论

半导体激光治疗仪在辅助鼻炎治疗中展现出显著的疗效和较高的安全性。通过本研究的结果可以看出,观察组在治疗总有效率上明显高于对照组,且并发症发生率显著降低,差异具有统计学意义($P<0.05$)。

综上所述,半导体激光治疗仪作为一种新兴的辅助治疗手

段,在鼻炎治疗中具有广阔的应用前景。其疗效显著、安全性高、操作简便等优点,使其成为鼻炎患者的一种优选辅助治疗方案。未来,随着更多临床研究的开展和技术的进一步优化,半导体激光治疗仪有望在辅助鼻炎治疗中发挥更大的作用,为患者带来更多的福音。

[参考文献]

- [1]鞠瑞华.HE-NE激光仪照射联合依美斯汀治疗过敏性鼻炎临床研究[J].现代仪器与医疗,2022,28(1):73-75.
- [2]邓思慧,曹志贤.电针联合超激光治疗过敏性鼻炎效果观察[J].中医临床研究,2022,14(12):75-76,94.
- [3]中华耳鼻咽喉头颈外科杂志编辑委员会鼻科组,中华医学会耳鼻咽喉头颈外科学分会鼻科学组.中国变应性鼻炎诊断和治疗指南(2022年,修订版)[J].中华耳鼻咽喉头颈外科杂志,2022,57(2):106-129.
- [4]徐丽娜,陈静,李扬,等.高强度聚焦超声、YAG激光治疗常年性过敏性鼻炎疗效比较[J].保健文汇,2021,22(8):194-195.
- [5]万德华.激光照射联合奥洛他定对过敏性鼻炎患者血清特异性IgE抗体水平的影响[J].现代诊断与治疗,2020,31(22):3630-3631.