

个体化护理对糖尿病肾病血液透析患者临床效果及依从性分析

余楚涵

湖北省十堰市太和医院

DOI:10.12238/carnc.v3i1.12578

[摘要] 目的: 探讨糖尿病肾病(diabetic nephropathy,简称DN)患者血液透析中个体化护理的应用效果及对依从性的影响。方法: 选取2024年11月-2025年2月我院收治的DN患者66例,均在本院接受血液透析治疗,随机分组,对照组: 常规护理,研究组: 个体化护理。观察比较两组的依从性、血糖指标。结果: 研究组依从性更高($P < 0.05$); 研究组空腹及餐后2h血糖显著更低($P < 0.05$)。结论: DN患者接受血液透析治疗时,应用个体化护理的效果显著,可显著提升依从性,更好的控制血糖水平。

[关键词] 糖尿病肾病; 血液透析; 效果; 依从性; 个体化护理; 糖尿病

中图分类号: R331.3 文献标识码: A

Analysis of Clinical Effect and Compliance of Individualized Nursing on Hemodialysis Patients with Diabetes Nephropathy

Chuhan Yu

Taihe Hospital, Shiyan City, Hubei Province

[Abstract] Objective: To explore the effect of individualized nursing on hemodialysis patients with diabetes nephropathy (DN) and its influence on compliance. Method: 66 DN patients admitted to our hospital from November 2024 to February 2025 were selected, all of whom received hemodialysis treatment in our hospital. They were randomly divided into two groups: the control group received routine nursing care, and the study group received personalized nursing care. Observe and compare the compliance and blood glucose indicators between the two groups. Result: The study group had higher compliance ($P < 0.05$); The fasting and 2-hour postprandial blood glucose levels in the research group were significantly lower ($P < 0.05$). Conclusion: When DN patients receive hemodialysis treatment, the application of personalized nursing has a significant effect, which can significantly improve compliance and better control blood sugar levels.

[Key words] diabetes nephropathy; Hemodialysis; effect; Compliance; Individualized nursing care; diabetes

引言

随着人们生活质量的不断提升以及饮食结构的持续转变,糖尿病在临床当中的发病比例逐年攀升,因而也导致了糖尿病肾病(diabetic nephropathy,简称DN)患者在临床当中的不断增加^[1]。现阶段DN患者在接受临床治疗时的一种常用方法就是血液透析治疗,通过这一方法可使得患者的生存时间得以有效延长,同时还可缓解患者的各种症状表现^[2]。但是绝大部分DN患者都需要长时间接受持续性的血液透析治疗,这会增加明显增加患者的不适感,同时,长时间的治疗也会降低患者的依从性,因此,在这一过程当中必要的护理干预措施是必不可少的^[3]。基于此,在此次研究当中主要是针对性的探讨在DN患者接受血液透析治疗过程当中,个体化护理所发挥的积极作用以及效果,如下分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2024年11月-2025年2月我院收治的DN患者66例。所有患者均符合临床当中对于DN的明确诊断^[4],且定期在本院接受规范性的透析治疗。

对照组33例,年龄范围: 32岁~77岁,平均(51.4±2.6)岁,男18例,女15例,透析时间: 4~14个月,平均(8.9±1.4)个月;研究组33例,年龄范围: 32岁~77岁,平均(51.2±2.8)岁,男19例,女14例,透析时间: 4~14个月,平均(8.8±1.6)个月。两组基线资料可比($P > 0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 对照组

常规护理。主要就是依据临床当中的既有护理流程和内容,给予患者进行护理干预,包括生命体征监测、基础护理干预、用药常规指导。

1.2.2 研究组

个体化护理。(1)个体化健康宣教:在给予患者实施健康宣教之前,需要对患者的各项情况进行收集,包括学历情况、认知情况以及现阶段对于疾病的掌握情况等。经过综合性的分析之后,为患者选择更加具有针对性的健康宣教方式以及内容,确保能够实现给予患者的个体化健康宣教。(2)个体化心理护理:在给予患者进行心理护理之前,同样需要给予患者使用专业的评估量表进行评估。依据心理评估结果确定每一名患者所存在的不同心理异常情况,给予其进行针对性的疏导和干预。(3)个体化饮食护理:根据每一名患者不同的透析情况,活动量以及体重等相关内容,对于患者每日所需的相关热量进行科学计算。在完成计算之后,依据所计算得到的热量结果对于患者的日常饮食进行合理规划与安排,同时确保患者在蛋白质、碳水化合物与脂肪的摄入方面能够维持良好的配比。个体化透析护理:在患者接受透析治疗的过程当中,除了给予患者进行必要的基础生命体征和指标监测之外,还要与每一名患者不同的具体个体情况相结合,给予患者进行针对性的血管通路护理及透析方案调整。(4)个体化血糖护理:在患者接受血液透析的过程当中,对于患者的血糖一定要增加监测的频次,必要时可实现对于患者的24小时动态血糖监测以便于依据患者的具体个体血糖监测结果实现最佳方案的个体化调整。另外,在给予患者进行个体化血糖护理的过程当中,需要充分的做好低血糖的相关预防与干预措施,比如向患者说明低血糖的常见症状以及自己可以进行干预的相关措施。

1.3 观察指标

1.3.1 两组的依从性

使用问卷进行评估,共10分,不依从:0~3分,部分依从:4~6分,依从:7~10分^[5]。

1.3.2 两组的血糖指标

包括空腹及餐后2h血糖。

1.4 统计学方法

版本:SPSS 23.0,计数类(%)数据,行 χ^2 检验检测;计量类($\bar{x} \pm s$)数据,行T检验检测; $P < 0.05$ 差异显著。

2 结果

2.1 依从性

研究组依从性更高($P < 0.05$),具体见表1。

表1 依从性(例,%)

组别	例数	依从	部分依从	不依从	依从性
对照组	33	11	15	7	26(78.8)
研究组	33	19	13	1	32(97.0)
χ^2	/	/	/	/	6.571
P	/	/	/	/	<0.05

2.2 血糖指标

研究组空腹及餐后2h血糖显著更低($P < 0.05$),具体见表2。

表2 血糖指标(mmol/L / $\bar{x} \pm s$)

组别	例数	空腹血糖		餐后2h血糖	
		干预前	干预后	干预前	干预后
对照组	33	9.8±1.6	7.5±0.6	13.5±2.4	10.6±1.7
研究组	33	9.9±1.4	5.2±0.2	13.3±2.6	7.5±0.8
T	/	2.263	19.384	1.451	18.461
P	/	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

3 讨论

DN是糖尿病患者在临床当中最为常见且十分严重的一种微血管并发症,随着糖尿病在临床当中发病率的不断升高,DN在临床当中的发病比率也逐年攀升。现阶段有不完全数据表明指出,DN患者已经成为了导致终末期肾病出现的一个首要病因。血液透析是DN患者在进行治疗时首选的一种方法,这一方法主要是通过对于患者血液的净化使得其中原本多余的毒素和水分能够从体内排出,并重新输回干净血液,使得患者的疾病得以有效控制,症状得到显著改善^[6]。但是血液透析这一治疗方法整体的过程有着较高的复杂性,并且患者需要长时间的接受治疗。这一过程不仅会使得DN患者承担较大的身体负担,同时还会对DN患者的原有生活习性以及患者的心理等都产生一定的不良影响。因此,在DN患者接受血液透析的治疗过程当中,护理干预是必不可少的。常规护理虽然在临床当中有着广泛性的实践应用,也能够为DN患者的血液透析提供一部分基础性的必要干预,但是其往往缺乏针对性以及系统性,并且在实践过程当中护理人员自身的主观意识和经验是最主要的参考^[7]。这也导致传统的临床护理无法对DN患者在接受血液透析过程中的实际护理需求进行有效满足。随着临床医学模式的不断转变以及临床患者需求的持续提升,如果始终采用最为传统的临床护理模式以及护理方法,必然会使得患者的整体护理满意度受到影响,并且还会对患者的临床治疗效果和治疗依从性产生一定的不良影响。因此,如何通过有效的护理创新与优化实现对DN患者血液透析过程当中的高质量护理,在现阶段临床其中的一个关注重点和热点问题。

随着临床护理实践的不断发展和拓展,有一系列的全新护理模式在临床当中出现并得到了广泛应用,个体化护理就是其中的一种。在个体化护理当中秉持着先进的护理理念以及护理模式,在整个护理干预的落实与实践过程当中,始终将患者作为核心以及出发点。个体化护理其在落实过程当中,将每一名不同的患者都看作是与其他患者有着明显差异且独一无二的独特个体,并且通过对患者情况的综合性分析以及考量,旨在为每一名不同的患者制定一个与其自身实际情况更加相符合的独特护理方案。在个体化护理当中充分地规避了传统临床护理实践过程当中标准护理的不足以及局限性,通过各种个体化的护理措施

Clinical Application Research of Nursing Care

以及方法实施,能够为患者在临床接受治疗过程当中提供更加有效且高质量的护理干预。

结果提示,研究组依从性更高($P<0.05$)。分析可能的原因,研究组患者所应用的个体化护理能够基于不同患者的具体个体情况给予其实施更加具有针对性的干预措施,这也使得患者在接受临床护理干预的过程当中更加有效,更加与患者的情况相契合,从而使得患者的依从性得到了显著提升^[8]。例如,在个体化护理实践的过程当中,研究组在落实个体化护理时依据患者的不同情况为患者选择了更加具有针对性的宣教方式以及内容。通过这一措施使得患者对于其需要掌握的相关疾病知识能够轻松地进行理解,也能够极大程度上使得患者进一步提升在治疗过程当中的整体认知程度,并知晓护理措施的重要性以及配合护理措施的必要性,从而有效促使了患者的依从性提升。除此之外,在个体化护理过程当中的一系列相关护理措施都能够使得患者的心理最大程度得到满足,患者对于护理人员所进行的相关措施也有着更高的认可程度,自然会更加愿意进行护理的配合并提升依从性。

结果提示,研究组空腹及餐后2h血糖显著更低($P<0.05$)。分析可能的原因,个体化护理在血糖监测方面增加了实际的监测频次,并且还通过个体化的饮食规划以及饮食指导,使得患者在接受治疗的过程当中能够从多个不同方面实现对血糖的良好控制。尤其是在研究组患者当中所实施的个体化饮食规划和指导,这是研究组患者血糖控制效果更加理想的一个重要基础和保障,因为在糖尿病患者的血糖控制当中,饮食有着十分重要的积极作用,而个体化的饮食规划与指导能够使得患者在饮食安排方面更加合理且得当,使得患者的血糖生成能够从源头方面得到有效控制,从而实现对血糖水平的更加有效控制。另外,在个体化护理当中的健康宣教以及心理护理等,也能够研究组患者的血糖控制方面发挥一定的积极推动作用。在研究组患者当中所选择的健康宣教方式以及内容更加于患者的实际情况相结合,这就能够使得患者能够进一步深入知晓,在日常血糖水平控制过程当中自己所进食的食物与血糖控制水平之间的关系,并知晓如何通过调整食物的种类和量来辅助血糖控制;并且通

过健康宣教之后,患者的整体认知水平也有了更进一步的提升,能够自觉地重视并关注饮食与血糖控制之间的关系。

综上所述,DN患者接受血液透析治疗时,应用个体化护理的效果显著,可显著提升依从性,更好的控制血糖水平。

[参考文献]

- [1]汤维萍,商小元,夏文君,等.1例糖尿病肾病患者肛周脓肿伴坏死性筋膜炎的护理[J].中华护理杂志,2023,58(15):1874-1877.
- [2]蒋菲菲,黄沂,覃祚莲,等.老年糖尿病肾病患者血液透析低血糖预测模型的构建与验证[J].军事护理,2024,41(6):22-26.
- [3]Ohashi N,Sakao Y,Uchiyama Y,et al.Effects of salt reduction education from a salt questionnaire on inter-dialysis weight gain in patients on hemodialysis[J].Clinical and Experimental Nephrology,2024,28(12):1311-1318.
- [4]刘晶晶,刘立芳,谢建飞,等.1例糖尿病肾肾移植术后患者行异种胰岛移植的护理[J].中华护理杂志,2023,58(18):2203-2207.
- [5]Inoue S, Tachibana K, Masunaga N, et al. A case of acute purulent pericarditis due to MRSA treated with daily pericardial lavage for one month followed by pericardial fenestration[J].Journal of Cardiology Cases,2024,29(5):231-233.
- [6]刘艳梅,韩艳.“一点二源”适应性护理策略对糖尿病肾病患者疗效及生活质量的影响[J].贵州医药,2023,47(2):307-308.
- [7]Boutaybi M,Aloutmani B,El-Azrak N E O N.Acute coronary syndromes in chronic hemodialysis patients: a series of 34 cases (case series)[J].annals of medicine and surgery, 2023, 85(8):3791-3796.
- [8]张丽,曹雯,张开贵,等.早期抗阻训练联合连续性远红外线照射在中老年糖尿病肾病人中的应用[J].护理研究,2024,38(11):2034-2038.

作者简介:

余楚涵(1992--),女,汉族,湖北十堰市人,本科,护师,研究方向:肾病透析。