

# 多元化护理需求细节护理对自身免疫性脑炎患者认知功能影响研究

陈晓岚

十堰市太和医院

DOI:10.12238/carnc.v3i2.13307

**[摘要]**目的：探析自身免疫性脑炎患儿行基于多元化护理需求的细节护理对其认知功能改善的价值。方法：研究对象为96例自身免疫性脑炎患儿，取自本院2023年1月-2024年1月。对上述患者应用随机数字表法分为参考组及实验组，其中参考组给予常规护理，实验组则采取基于多元化护理需求的细节护理，每组48例。以认知功能障碍改善情况、家长护理满意度评价两组效果。结果：实验组IQ、MQ评分高于参考组（ $P<0.05$ ），DQ评分低于参考组（ $P<0.05$ ）。实验组家长满意度高于参考组（ $P<0.05$ ）。结论：自身免疫性脑炎患儿行基于多元化护理需求的细节护理可对其认知功能起到显著的改善效果，为此家长较为满意。

**[关键词]**自身免疫性脑炎；多元化护理；细节护理；认知功能；家长满意度

中图分类号：R47 文献标识码：A

Research on the Improvement of Cognitive Function in Patients with Autoimmune Encephalitis through Detail Nursing Based on Diversified Nursing Needs

Xiaolan Chen

Taihe Hospital, Shiyan City

**[Abstract]** The purpose of the paper is to explore the value of detailed nursing based on diversified nursing needs in improving cognitive function in children with autoimmune encephalitis. The study subjects were 96 children with autoimmune encephalitis, who were enrolled between January 2023 to January 2024 from our hospital. They were randomly divided into a reference group and an experimental group using a random number table method. The reference group received routine care, while the experimental group received detailed care based on diversified nursing needs, with 48 cases in each group. The effectiveness of the two groups was evaluated based on improvements in cognitive impairment and parental satisfaction with nursing care. The result showed that the IQ and MQ scores of the experimental group were higher than those of the reference group ( $P<0.05$ ), while the DQ score was lower than that of the reference group ( $P<0.05$ ), and the satisfaction of parents in the experimental group was higher than that in the reference group ( $P<0.05$ ). These findings suggest that detailed nursing based on diversified nursing needs can significantly improve cognitive function in children with autoimmune encephalitis, and parents are relatively satisfied with it.

**[Keywords]** autoimmune encephalitis, diversified nursing care, detail care, cognitive function, parental satisfaction

自身免疫性脑炎是一种由自身免疫反应介导的中枢神经系统炎症性疾病，可导致严重的认知功能障碍<sup>[1-2]</sup>。随着医疗技术的不断进步，自身免疫性脑炎患儿的生存率逐渐提高，但认知功能的恢复成为影响患者预后和生活质量的关键因素。基于多元化护理需求的细节护理是一种注重个体差异、满足患者多方面需求的护理模式。该护理注重在护理过程中关注患者的细微变化，提供个性化的护理服务，以期达到最佳的护理效果。为此，本研究对象为96例自身免疫性脑炎患儿，取自本院2023年1月-2024年1月。将基于多元化护

理需求的细节护理应用于上述患儿的护理中，旨在探讨其对患者认知功能改善的具体效果。结果详见下文。

## 一、资料与方法

### （一）基础资料

研究对象为96例自身免疫性脑炎患儿，取自本院2023年1月-2024年1月。对上述患者应用随机数字表法分为参考组及实验组，其中参考组给予常规护理，实验组则采取基于多元化护理需求的细节护理，每组48例。参考组中男、女分别为26例、22例，年龄5-15岁，均值（ $10.24\pm 1.26$ ）

## Clinical Application Research of Nursing Care

岁。实验组男、女分别为23例、25例,年龄6-13岁,均值(10.46±1.31)岁。两组资料经统计学验证无意义( $P>0.05$ )。纳入标准:患儿经临床症状、脑脊液检查、神经影像学检查等确诊为自身免疫性脑炎。(2)患儿家长了解研究目的,且签署知情同意书。(3)患儿除自身免疫性脑炎外,无其他严重的神经系统疾病。排除标准:(1)患儿基础资料完整。(2)患儿有与自身免疫性脑炎相关的严重并发症,如癫痫持续状态、呼吸衰竭、严重感染等。(3)患儿有严重的精神或认知障碍。

## (二) 方法

## 1. 参考组

本组采取常规护理,即口头健康教育、生理指标观察、饮食指导及药物治疗指导等。

## 2. 实验组

本组采取基于多元化护理需求的细节护理,方法详见下文:

(1) 成立多元化护理干预小组:该小组由本科室精选的5名经验丰富的医师与5名护士构成,并特邀心理咨询师、营养师及康复治疗师各1名作为技术指导,由科室护士长担任组长,负责全面协调小组工作。小组成立后,邀请了院外护理专家进行集中授课,使小组成员初步掌握了自身免疫性脑炎的疾病治疗方法及基础护理要点,并对多元化护理的理论与实践进行了系统学习。结合每位患者的具体病情,小组制定个性化的干预方案。

(2) 入院时健康宣教干预:患儿入院后,对其开展健康宣教,制作的微视频,以动画形式生动展现自身免疫性脑炎的发病缘由,画面童趣且配有简洁字幕与温和讲解声。音频资料则聚焦于病房日常护理要点,例如正确给患儿量体温、喂药,家长可在陪护时随时收听强化记忆。宣传手册与图册设计中内附实物对比图,清晰呈现正常脑部与患病脑部的差异。公众号平台每日更新,设置科普文章、专家问答、康复故事分享等板块,定期推送如脑炎康复期的注意事项。护理人员在患儿入院半小时内引导家长关注公众号,发放手册,并依据家长文化程度、接受能力,现场讲解关键内容,确保宣教无死角。

(3) 心理护理:护理人员每天与患儿深度交流,面对胆小怯懦的患儿,护理人员蹲下身子,平视双眼,轻声询问耐心倾听其内心恐惧,用温暖话语给予鼓励;对于发现患儿有绘画兴趣,可为其提供画笔与画纸,满足其创作欲。对于情绪焦躁的患儿,为其播放舒缓古典音乐,引导其闭眼深呼吸,放松紧绷神经。交流全程拉上床帘保护隐私,护士始终面带微笑,语气温柔且措辞恰当,根据患儿反应灵活调整沟通策略,让患儿在心理上得到慰藉。

(4) 认知功能训练:在记忆力测试中,观察患儿对词语、图片记忆时长与精准度;注意力环节,患儿能否专注完成拼图任务。依测评结果进行分组,同一水平患儿由固定训练师负责。初期利用趣味计算机软件,如找不同的小游戏提升注意力,从简单3处不同过渡到5处;数字理解从数数、认数字起步,进阶到加减法运算;定向力提升模拟生活场景,提问“早上起床太阳在哪个方向”;物体识别从常见水果、玩具辨认到相似物品区分;逻辑推理从简单图形规律推导。每次训练记录表现,每周调整难度,助力患儿稳步提升。

(5) 营养干预:营养师收集患儿详细病史,了解其是否有食物过敏、不耐受,结合身高、体重、年龄算出每日所需热量、蛋白质、维生素等精确数值。饮食方案精细定制,主食多选用粗粮,如燕麦粥、玉米糊,优质蛋白优先考虑鱼肉、虾肉、去皮鸡肉、豆腐,每日确保摄入足够绿叶蔬菜、胡萝卜等富含维生素的食材。严格控制糖盐,烹饪以清蒸、水煮为主,减少油脂摄入。每周观察患儿进食量、体重变化,依据口味偏好微调菜品样式,保证营养均衡助力康复。

(6) 康复训练指导:康复治疗师入院首日依据患儿肢体活动范围、肌肉力量制定专属计划。图文资料用高清步骤图,清晰表现每个康复动作起始位置、用力方向,像腿部康复,从脚尖勾起、伸展动作画起。音视频里康复师亲自示范,边做边讲解呼吸配合及发力要点。资料详细标注每日早中晚各时段运动量,如上肢训练每组10次,一天3组,运动频率为每周5天。同时告知自我监测方法,若运动时关节疼痛超过3分钟需暂停并反馈,设立线上答疑群,定期线下复查。

## (三) 观察指标

## 1. 认知功能

对两组认知功能情况进行评价。分别采取IQ、MQ及DQ量表对患儿智商、记忆及脑病损值进行评估,其中IQ、MQ分值越高,DQ分值越低,则患儿认知功能越好。

## 2. 家长满意度

采取自制满意度问卷表对患儿家长的满意度进行了解。等级为非常满意、一般满意及不满意。计算方法:(非常满意+一般满意)/总例数 $\times 100\%$ 。

## (四) 统计学方法

研究所数据经SPSS 23.0处理, ( $\bar{x}\pm s$ )表示计量资料,t检验;%表示计数资料, $\chi^2$ 检验。 $P<0.05$ 时,对象间差异显著。

## 二、结果

## (一) 认知功能情况对比分析

表1显示,实验组IQ、MQ评分高于参考组( $P<0.05$ ),DQ评分低于参考组( $P<0.05$ )。

表1 认知功能情况对比分析 ( $\bar{x} \pm s$ ) (分)

组别	例数	IQ	MQ	DQ
实验组	48	83.23±13.23	86.56±11.26	0.29±0.14
参考组	48	72.13±12.31	78.75±13.24	0.56±0.23
t	-	4.255	3.113	6.947
P	-	0.001	0.001	0.001

(二) 家长满意度对比分析

表2显示, 实验组家长满意度高于参考组 ( $P < 0.05$ )。

表2 家长满意度对比分析[n,(%)]

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	总满意度 (%)
实验组	48	35 (72.92)	11 (22.92)	2 (4.17)	46 (95.83)
参考组	48	23 (47.92)	14 (29.17)	11 (22.92)	37 (77.08)
$\chi^2$	-	-	-	-	7.207
P	-	-	-	-	0.007

### 三、讨论

自身免疫性脑炎是神经内科领域内一种常见且发病率较高的疾病, 其发病范围广泛, 覆盖儿童、青少年及成年人等不同年龄段<sup>[1]</sup>。该疾病的发病机制相当复杂, 主要源于自身免疫系统的功能紊乱, 导致大量抗神经抗体异常产生<sup>[4]</sup>。这些抗体通过体液免疫机制, 引起患者神经元细胞表面蛋白或受体数量显著减少, 使得自身抗原无法被正确识别而遭受攻击, 进而造成脑组织的炎症性损伤。由于脑组织功能受损, 患者在疾病发作期间会出现神经功能缺损、认知功能障碍及行为异常等表现, 成为自身免疫性脑炎治疗与康复过程中的核心关注点<sup>[5]</sup>。

常规护理干预方法作为一种普遍适用的手段, 往往缺乏针对性和系统性考量, 未能充分顾及患者个体间的差异性需求<sup>[6]</sup>。在护理细节的处理上, 这类方法往往不够精准, 因此在临床上取得的疗效相对有限。本次研究结果显示, 实验组IQ、MQ评分高于参考组 ( $P < 0.05$ ), DQ评分低于参考组 ( $P < 0.05$ )。实验组家长满意度高于参考组 ( $P < 0.05$ )。提示, 通过实施基于多元化需求的细节护理干预, 有效提升患儿的认知功能, 减轻神经功能缺损程度。这一成效的取得, 得益于一个由多学科专业人员组成的完备干预小组。小组成员经过系统的业务培训, 不仅掌握了自身免疫性脑炎的治疗与护理精髓, 深入理解多元化护理需求细节护理理论与实践技能<sup>[7]</sup>。在护理干预启动前, 小组充分调研患儿的个性化护理需求, 并依据患儿的具体病情、治疗进展及需求差异设计个体化的护理干预方案<sup>[8]</sup>。针对患儿普遍存在认知功能障碍, 小组将认知功能训练作为护理方案的核心组成部分, 通过多样化干预策略, 有效促进患儿认知功能的提升, 进而提高家长护理满意度。

综上所述, 自身免疫性脑炎患儿行基于多元化护理需求

的细节护理可对其认知功能起到显著的改善效果, 为此家长较为满意。

#### [参考文献]

- [1]高亚辉,王静杰,孙箫音.多元化护理需求的细节护理对改善自身免疫性脑炎患者生活质量,依从性的应用价值研究[J].航空航天医学杂志,2023,34(2):227-230.
- [2]徐小汝,王姗姗,苏丹丹,等.自身免疫性脑炎早期诊断及预后评估相关指标的研究现状及进展[J].检验医学与临床,2024,21(15):2297-2300.
- [3]陈旭,陈艳,陈芸.自身免疫性脑炎自主神经功能障碍的研究进展[J].中国神经免疫学和神经病学杂志,2023,30(6):433-438.
- [4]张菊,孙传明,崔旭.基于多元化护理需求的综合护理在牙周翻瓣术患者中的应用[J].齐鲁护理杂志 2018,24(14):65-68.
- [5]金磊综述,陈向军校审.常见膜表面蛋白抗体相关自身免疫性脑炎发病机制的疾病模型研究进展[J].中国神经免疫学和神经病学杂志,2023,30(2):126-133.
- [6]赵春花.分析细节护理在结核性脑膜炎护理中的应用效果[J].中国科技期刊数据库,医药,2023.
- [7]苏锋,黄玉柱.儿童自身免疫性脑炎的治疗进展[J].淮海医药,2023,41(3):324-326.
- [8]呼建霞.基于马斯洛需求层次理论的多元化护理对高血压合并乳腺增生患者心理状态及依从性的影响[J].中外女性健康研究,2024(8):168-170.

#### 作者简介:

陈晓岚 (1993.1-)、女、汉、湖北十堰、本科、职称:主管护师、单位:十堰太和医院 神经内科、研究方向:护理