

延续护理在提高肾移植患者术后服药依从性的影响评价

蒋庆

南方医科大学南方医院肾移植科

DOI:10.12238/carnc.v3i2.13311

[摘要]目的：探究对肾移植患者的术后康复中采用延续护理对于增强服药依从性的实际价值；方法：研究以回顾性研究为手段，随机选取2022年10月至2024年10月在我院接受治疗的48例肾移植手术患者进行探究，以随机数字法分为观察组与对照组，各24例。对照组为常规护理，观察组为延续护理；结果：观察组的服药依从性总优良率明显更优（ $P<0.05$ ）。观察组各维度的生活质量评分均显优（ $P<0.05$ ）；结论：将延续护理应用于肾移植患者术后康复护理中，能够在保障患者术后康复效率的同时，提升服药依从性，显示出良好的预后生活质量。

[关键词]肾移植；术后康复；延续护理；服药依从性；生活质量

中图分类号：R47 文献标识码：A

Evaluation of the Impact of Continuity of Care on Improving Medication Adherence in Kidney Transplant Patients After Surgery

Qing Jiang

Department of Kidney Transplantation, Southern Hospital, Southern Medical University

[Abstract] The purpose of the paper is to explore the practical value of continuous nursing in enhancing medication adherence in postoperative rehabilitation of kidney transplant patients. A retrospective study was conducted to randomly select 48 kidney transplant patients who received treatment in our hospital from October 2022 to October 2024. The patients were randomly divided into an observation group and a control group, with 24 cases in each group, using a random number method. The control group received routine care, while the observation group received continued care. The result showed that the overall excellent and good rate of medication adherence in the observation group was significantly better ($P<0.05$). The quality of life scores in all dimensions of the observation group were significantly better ($P<0.05$). These findings suggest that applying continuity of care to postoperative rehabilitation care for kidney transplant patients can improve medication adherence and demonstrate good prognosis and quality of life while ensuring the efficiency of postoperative rehabilitation.

[Keywords] kidney transplantation, postoperative rehabilitation, continuing care, medication adherence, quality of life

肾病在临床上的发病率较高，随着病情进展发展为终末期，常规的药物治​​疗已经难以取得理想的干预效果，需要通过肾移植手术来维持患者的生命，改善预后质量。在肾移植术后患者需要经历一段较长的康复期，这个过程中容易受到多种因素的影响而影响手术治疗效果，为此需要服用相关的免疫抑制剂类药物来维护治疗效果。在由于服药周期长，患者在缺乏专业指导的基础上，很难长期坚持正确用药，无法保障术后康复效果。护理作为纠正肾移植患者用药依从性的有效手段，但常规护理局限于医院内部护理，通过常规干预及出院指导的形式来尽可能的保障患者在术后的服用依从性，但却难以维持出院后的长效护理，患者术后服用依从性并不理想，需要探究更加高效的护理干预方式。延续护理作

为一种行之有效的干预模式，其能够实现对传统护理的延续，让患者在居家过程中也能够接受护理干预，以此保障术后生存质量^[1-2]。本文通过将延续护理引入到肾移植患者的术后护理中，探究其对于改善患者服药依从性的实际价值。

一、资料与方法

（一）一般资料

研究以回顾性研究为手段，随机选取2022年10月至2024年10月在我院接受治疗的48例肾移植手术患者进行探究，以随机数字法分为观察组与对照组，各24例。观察组男女比例15:9，年龄37~68（ 51.27 ± 6.36 ）岁，文化水平初中及以下10例，高中及以上14例。对照组男女比16:8，年龄38~70（ 51.83 ± 6.78 ）岁，文化水平在初中及以下的9

Clinical Application Research of Nursing Care

例,高中及以上 15 例。两组基础资料无统计学差异($P>0.05$)。纳入标准:患者均符合肾移植手术的实施指征^[1];患者意识清楚,能够配合研究开展;熟练使用手机等智能设备。排除标准:中途退出者;②合并严重基础疾病;③出院后失联者^[4]。

(二) 方法

对照组采取常规护理。出院前通过宣教手册的形式,增强患者及家属对肾移植手术的相关认知,并开展饮食指导、用药指导、健康行为指导等。

观察组采取延续护理。①成立护理小组:从医院肾移植护理实际需求出发,成立专门的延续护理小组,将科室内的资深护理人员纳入小组中,并由护士长担任小组长,符合统筹小组工作。延续护理实施前,对组内成员的延续护理能力进行考核,对不合格进行培训,合格后方可正式进入延续护理实施过程中。对医院内的肾移植患者病情及基础资料等进行详细分析,据此整理成个性化的患者病案,并详细记录患者及家属的出院后联系方式,如电话、微信、家庭地址等,确保出院后也能够与患者或家属保持密切联系。根据患者肾移植术后实际恢复情况制定针对性的延续护理干预方案,尤其是了解患者的用药依从性情况。②出院健康指导:在患者出院前 1d,对患者及家属进行详细的讲解宣教,以图片、视频、手册等多种途径,让患者及家属能够明确肾移植术后及术后恢复的注意事项,尤其是按时按量用药对于肾脏功能康复的重要性,强化患者及家属的疾病认知水平。对患者目前用药的重要类型、作用及服药方式等进行详细讲解,叮嘱出院后定期到院复查,掌握恢复情况。结合患者的实际情况,建立 QQ 群或微信群,将患者及家属纳入微信群中,叮嘱其出院后及时关注微信群的相关消息。③延续护理实施:在患者出院后,护理人员要定期对微信群内的内容进行更新,通过宣教视频、公众号推文等形式,加深患者及家属对肾移植术后恢复相关知识的认知,指导患者在日常饮食中要注重营养的均衡摄入,没有医嘱指导不可食用增强免疫力的补品,减少植物蛋白质等食物的摄入,防止增加体重负担。明确术

后运动锻炼的价值,根据患者的兴趣爱好采用慢走、太极等方式开展有氧锻炼,养成良好的运动意识及习惯。叮嘱家属在日常生活中多关注患者的身心状态,对于出现较为明显的负性情绪要及时干预,通过多陪伴多疏导的形式,让患者能够保持良好的心态。定期在微信群或 QQ 群内以在线会议的形式,对患者或家属在术后恢复中存在的疑惑进行解答,并鼓励患者群内分享自己的康复经验,强化患者的社会支持,从而提升治疗信心。借助微信小程序引导家属或患者进行在线服用打卡,对每日的服用时间及服用情况进行详细记录,便于护理人员掌握患者的用药情况,便于针对性指导。④社区延续护理:与社区医院达成合作,每月在社区开展肾移植相关的知识讲座,为患者介绍肾移植的各类知识,特别是各类药物的作用、用法等,强化患者的服用意识。医师要针对性地讲解药物在服用后可能出现的不良反应及应对策略,叮嘱患者不可擅自对药量进行更改,否则会影响到肾移植效果,不利于预后。⑤家庭随访:每隔两周以电话或其他形式对患者家庭展开随访,了解患者的居家护理实施情况,并再次提醒患者用药。

两组护理实施周期均为 28d。

(三) 观察指标

采用 Morisky 服药依从性量表^[5]对患者的服药依从性进行比较,共涉及 8 个条目,每项各 1 分,得分在 8 分表示优,6~7 分表示良,<6 分表示差。比较总优良率。采用肾移植患者生活质量相关评定量表(QOL-RT)^[6]对患者的生活质量进行比较,得分与生活质量成正比。

(四) 统计学方法

采用统计学软件 SPSS (22.0 版本)对本次研究结果进行分析,其中计量数据以($\bar{x} \pm s$)表示,选用 t 进行检验,计数数据以[例(%)]表示,选用 X² 进行检验。当 $P<0.05$ 则表示组间数据差异明显,具有统计学意义。

二、结果

(一) 服药依从性比较

观察组的服药依从性明显更优($P<0.05$)。见表 1:

表 1 比较患者的服药依从性 (n,%)

组别	例数	优	良	差	总优良率 (%)
对照组	24	7 (29.17)	11 (45.83)	6 (25.00)	75.00
观察组	24	10 (41.67)	12 (50.00)	2 (8.33)	91.67
X ²					10.004
P					0.001

(二) 生活质量

观察组各维度的生活质量评分均显优 ($P<0.05$)。见表

2:

表 2 比较两组患者的生活质量（分， $\bar{x} \pm s$ ）

组别	例数	心理职能	生理职能	社会功能	疾病治疗
对照组	24	20.18±3.42	21.35±3.61	20.89±3.81	22.32±4.82
观察组	24	28.27±3.63	30.21±3.91	29.37±3.42	32.87±3.44
t		7.946	8.156	8.114	8.728
P		<0.001	<0.001	<0.001	<0.001

三、讨论

肾移植手术作为治疗终末期肾病的主要手段，能够帮助患者尽可能恢复到正常的肾脏功能，提升预后生存周期。但肾移植手术后患者需要长期服用免疫抑制剂，以此来降低器官移植所带来的排斥反应，维护肾移植手术的治疗效果^[7]。临床调查发现，肾移植在术后用药依从性差异较大，不少患者没有遵循医嘱定时定量用药，且在饮食、运动等方面的控制效果不足，使得术后整体康复质量受到影响。

在院治疗期间，通过护理人员的督促能够指导患者按照医嘱正确用药，但随着患者身体康复而出院后，缺乏护理人员的干预患者的用药依从性明显下降，且缺乏科学合理的护理指导，导致患者的自护能力较弱，影响到肾移植患者的术后恢复效果^[8]。延续护理能够在患者出院后仍然提供科学有效的护理干预，通过多种路径与患者及家属保持联系，及时为患者提供专业化的用药指导，提升患者及家属对用药的重视程度，从而保障药物干预效果。本次研究显示观察组的服药依从性高于对照组，这说明延续护理能够增强肾移植患者的服用依从性，确保药物治疗的有效性。分析其原因在于，延续护理通过在患者出院前建立病案的形式，掌握出院后的联系方式，并通过加入微信群等形式构建护患沟通渠道。护理人员通过微信定时向患者发送与肾移植相关的护理内容及注意事项，为出院后的护理工作提供指导。并结合社区护理、家庭随访等形式，多渠道了解患者出院后的恢复情况，并以定期在线会议的形式，让患者阐述自己在康复过程中的问题并针对性解决，强调按时按量用药的重要性，以此强化患者的服药依从性。其次，观察组在各维度的生活质量上均显优，这表明通过延续护理不仅能够增强肾移植患者在术后的服药依从性，还能够提升生活质量，改善患者预后。究其原因，延续护理通过将护理从医院延续到家庭中，借助微信、电话等形式与患者保持沟通，鼓励患者以在线交流的形式来分享自己在服用及其他方面存在的疑惑，护理人员通过针对性解答来提升患者对用药、饮食及运动等维度的认知，能够积极配合护理工作的开展，以用药指导保障患者的术后康复质量，以饮食指导来为患者康复提供充足的营养支持，以运

动指导提升患者的自我抵抗能力，在多方面内容的综合干预下，患者的生活质量得到保障，呈现出较高水平。

综上所述，延续护理能够提升肾移植患者术后的服药依从性，并从多维度来改善患者的生活质量，提升患者的护理依从性，显示出良好应用价值。

[参考文献]

[1]胡文静,张彦明,林国强,等.叙事护理联合延续性认知干预对异基因移植患者免疫抑制利用药依从性的影响[J].现代中西医结合杂志,2024,33(15):2170-2173+2177.

[2]韩文姬,李敏.“互联网+”延续护理在肾移植术后患者院外健康教育中的应用[J].反射疗法与康复医学,2024,5(10):175-178.

[3]刘小宁,张妍妍.基于微环境理论的延续性护理对肿物切除术后游离皮瓣移植患者皮瓣存活情况及情绪状态的影响[J].中国医疗美容,2024,14(02):100-102.

[4]林秀珍,王美丹,李双伊,等.多学科合作延续护理对造血干细胞移植患者心理和生活状态的影响及与疗效的相关性[J].海军医学杂志,2023,44(12):1306-1309.

[5]胡树菁,王奕,高宝,等.远程干预在肺移植患者延续性护理中应用的范围综述[J].中华护理杂志,2023,58(14):1773-1780.

[6]许茗,杨小琴,鲁敏.以人文关怀为依托的延续护理在肺移植患者术后自我护理中的效果[J].中国胸心血管外科临床杂志,2023,30(04):593-596.

[7]何艳,覃苗,禚丽.基于互联网+的延续性护理在体外受精-胚胎移植患者中的应用研究[J].实用妇科内分泌电子杂志,2023,10(04):116-118.

[8]范莉莉,李冰玉,刘晶晶,等.延续护理对肾移植患者用药依从性和自我护理能力的影响[J].黑龙江医学,2023,47(02):222-224+228.

作者简介：

蒋庆（1984.12-）、女、汉、湖南、本科、职称：主管护师、单位：南方医院 肾移植科、研究方向：肾移植护理