

家庭参与式护理对白血病肿瘤患儿心理状态及治疗依从性的影响

全敏

华中科技大学同济医学院附属同济医院

DOI:10.12238/carnc.v3i2.13338

[摘要]目的：观察对白血病肿瘤患儿开展家庭参与式护理对患儿心理状态以及治疗依从性的影响。方法：在本院2024年3月至12月收治白血病肿瘤患儿中选择70例为对象，随机均分为2个研究小组，任意取其中1组进行常规护理，作为对照组，剩余1组则开展家庭参与式护理，作为观察组。对患儿在治疗过程中心理状态、依从性进行观察。结果：护理后，观察组患儿负面情绪评分低于对照组， $P<0.05$ 。观察组患儿治疗过程中依从性高于对照组， $P<0.05$ 。结论：在对白血病肿瘤患儿进行护理过程中开展家庭参与式护理，可以促使患儿在治疗过程中依从性得到提升，并缓解患儿负面情绪，有助于患儿进行恢复。

[关键词]家庭参与式护理；白血病肿瘤患儿；心理状态；治疗依从性

中图分类号：R47 文献标识码：A

The Impact of Family Participatory Nursing on the Psychological Status and Treatment Compliance of Children with Leukemia and Tumors

Quan Min

Tongji Hospital Affiliated to Tongji Medical College, Huazhong University of Science and Technology

[Abstract] The paper aims to observe the effect of family participatory nursing on the psychological status and treatment compliance of children with leukemia and tumors. The method taken is that 70 children with leukemia tumors admitted to our hospital from March to December 2024 were selected as the subjects and randomly divided into two study groups. One group was randomly selected for routine nursing as the control group, while the remaining group received family participatory nursing as the observation group. By observing the psychological state and compliance of the child during the treatment process, the researcher found that after nursing, the negative emotion scores of the observation group were lower than those of the control group, $P<0.05$. The compliance of the observation group was higher than that of the control group during the treatment process, $P<0.05$. It is concluded that implementing family participatory nursing in the nursing process of children with leukemia tumors can improve their compliance during treatment, alleviate their negative emotions, and help them recover.

[Keywords] family participatory care, children with leukemia tumors, mentality, treatment compliance

白血病属于临床较为常见病症类型，致病因素复杂，存在有较高的治疗难度，且病症存在有进展性发展的特点，若未及时对患者开展有效治疗，甚至会危及到患者生命安全^[1-2]。在对白血病肿瘤患儿进行治疗的过程中，因患儿年龄较小且受到自身各方面症状的影响，会促使患儿存在有较大的负面心理，影响到患儿和各方面治疗操作的配合性^[3-4]。为综合保障临床对白血病肿瘤患儿的治疗效果，在开展各方面治疗操作的过程中需结合患儿特点开展对应护理工作，缓解患儿负面情绪，增加患儿治疗依从性^[5-6]。家庭参与式护理为当前临床对患儿护理的常用护理模式，通过家属参与到患儿护理的过程中，可以促使各方面护理操作更加顺利开展。本次研究

主要对家庭参与式护理在白血病肿瘤患儿护理中的作用进行观察。

一、资料与方法

(一) 一般资料

在本院2024年3月至12月收治白血病肿瘤患儿中选择70例为对象，随机均分为2个研究小组，任意取其中1组进行常规护理，作为对照组，剩余1组则开展家庭参与式护理，作为观察组。对照组中男性18例，女17例，年龄在4—11岁间，均值为(6.96±1.02)岁。观察组中男性19例，女16例，年龄在4—12岁间，均值为(6.74±1.15)岁。两组基本资料对比， $P>0.05$ 。

(二) 方法

对照组患儿在治疗过程中各方面护理工作都按照常规模式进行开展，护理人员需要准确评估患儿病情变化情况，对做好各方面记录。指导患儿严格按照医生要求进行用药保持良好的用药行为。若患儿在治疗过程中出现躁动，抵触、不安等情况，则需要及时对患儿进行安抚。并结合患儿特点开展饮食等方面护理。观察组患儿在治疗过程中则开展家庭参与式护理。(1) 家庭参与护理积极性调动。在实施该方面护理前，护理人员需要积极和患儿家属进行交流，了解家属对患儿病情的认知水平，并引导家属认识到参与患儿护理的重要性，促使患儿在治疗过程中参与护理的积极性得到提升。在与家属进行沟通的过程中，需结合部分典型病例，帮助患儿家属认识到在患儿治疗过程中，由家属协助开展各方面护理工作，在促进患儿恢复过程中的重要作用。对于家属存在的相关疑问，护理人员需要耐心为患者进行解答，促使家属在后续护理的过程中可以更加积极的参与到对患儿护理的过程中。(2) 护理技巧指导。护理人员需采取家属容易理解的方式，耐心为家属讲解对患儿的各方面护理技巧，并帮助家属明确在患儿治疗过程中需要注意的各方面问题。并为家属发放有关视频资料或者书籍资料，提升家属对患儿有关护理技巧认知水平。家属在首次对患儿开展各方面护理操作的过程中，护理人员需要做好对应指导工作，确保家属可以准确掌握相关护理操作的要点，避免因为家属不正确的操作方式影响到护理效果。针对部分操作难度相对较大的护理操作，护理人员需做好对应演示工作，便于家属进行理解。(3) 患儿心理护理。在患儿治疗过程中，家属需要准确关注患儿情绪变化情况。指导家属多和患儿交流一些令其感兴趣的事物，例如动画片或者小故事等。帮助患儿在自己过程中注意力得到转移，起到缓解患儿情绪的目的。同时，在未开展有关治疗操作的过程中，可以陪同患儿开展部分小游戏，达到帮助患儿进行放松的目的。在治疗过程中若患儿出现抵触，哭闹等情况，则需要及时对患儿进行安抚，家属及时询问患儿内心诉求，在不影响患儿治疗的情况下尽量进行满足。或者可以通过对患儿四肢等部位进行按摩，帮助患儿进行放松。(4) 积极和患儿交流。在日常治疗的过程中，家属需要积极和患儿进行交流，了解患儿心理状态，分析导致患儿

存在负面情绪的原因，并给予患儿鼓励和支持，促使患儿相信只要积极配合各方面治疗，自然可以对病情进行控制，或者可以选择一些患儿所熟知的动画人物。通过动画人物给予患儿鼓励和支持，帮助患儿建立恢复的自信心。(5) 用药层面护理。该部分患儿治疗时间较长，患儿容易出现抵触用药的行为。家属则需要做好患儿鼓励，告知患儿准确用药对于控制病情的有效性等，或者利用糖果等进行鼓励，帮助患儿可以准确进行用药。在不影响药物性质的条件下，对于部分用药依从性低的患儿，可以运行淡糖水，辅助患儿进行用药。此外，家属在协助患儿进行用药的过程中，需要结合患儿恢复情况，在用药期间对患儿进行鼓励和支持，告知患儿在坚持用药的作用下，相关症状已经得到缓解，促使患儿在用药过程中对于用药的抵触心理可以得到改善，更加配合进行用药。(6) 家庭参与式日常生活护理。在患儿治疗过程中，需指导患儿家属做好患儿治疗期间日常生活管理工作。可以带一些患儿喜欢的玩具或者书籍到病房，降低患儿对病房的陌生感。同时需要做好患儿在治疗过程中饮食指导工作等，优先选择清淡、营养丰富的食物，在烹饪方式方面尽量以患儿喜好为主，较少对辛辣，油腻等刺激性食物的摄入，避免增加患儿胃肠道负担。

(三) 观察指标

患儿情绪状态评估。以儿童焦虑性情绪障碍筛查表(SCARED)，分值范围0~78分，评分越高则焦虑越严重。儿童抑郁障碍自评量表(DSRSC)评估患儿抑郁症状，分值范围0~72分，评分越高则抑郁越严重。(2) 治疗期间依从性对比。护理人员结合患儿在治疗期间表现情况依从性按照百分制进行评价，依从(85分以上)、较为依从(70~84分)、不依从(≤69分)。

(四) 统计学方法

按照 SPSS22.0 对研究中各数据进行分析，均值±标准差对计量数据表示，t 检测，百分数则按照%表示，卡方检验，P<0.05 差异具备统计学意义。

二、结果

(一) 两组患儿情绪状态对比

护理后，观察组患儿负面情绪评分低于对照组，P<0.05，见表1。

表1 两组心理状态对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	SCARED		DSRSC	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	35	35.63±1.58	12.89±1.22	38.42±1.68	14.45±1.36
对照组	35	35.78±1.74	22.05±1.35	38.11±1.74	26.04±1.65
t	-	1.624	26.045	1.425	27.145
P	-	0.425	0.001	0.385	0.001

(二) 患儿依从性对比

表 2。

观察组患儿治疗过程中依从性高于对照组, $P < 0.05$, 见

表 2 患儿依从性对比[n,(%)]

组别	例数	依从	较为依从	不依从	依从率
观察组	35	20 (57.14)	15 (42.86)	0 (0.00)	35 (100.00)
对照组	35	12 (34.29)	15 (42.86)	8 (22.86)	27 (72.14)
χ^2	-	-	-	-	17.363
P	-	-	-	-	0.001

三、讨论

白血病肿瘤患儿在临床较为常见, 该部分患儿存在有极高的治疗难度。病症存在有较高的风险性, 若患儿未及时得到有效治疗, 甚至可能危及到患儿生命安全。且该部分患儿治疗周期较长, 为促使患儿各方面症状可以迅速得到改善, 在对患儿进行治疗的过程中, 需结合患儿特点准确开展各方面护理工作。且因该部分患儿年龄小, 主观判断能力较低, 在治疗过程中容易存在有不同程度负面情绪, 出现抵触、畏惧等情况, 降低患儿和各方面治疗的依从性, 不利于患儿进行恢复^[7-8]。在开展各方面治疗操作的过程中, 需结合患儿实际情况开展对应护理工作, 促使患儿在治疗过程中的负面情绪可以得到改善, 增加患儿和各方面治疗的配合。

家庭参与式护理在幼儿护理中具备有较高的使用率, 家属属于幼儿最为信任的人员, 由家属参与到患儿护理的过程中, 可以促使各方面护理操作更加顺利的开展^[9-10]。护理人员指导家属掌握对患儿的各方面护理技巧, 并准确实施各方面护理支持, 安抚患儿情绪, 给予患儿鼓励和支持, 可以缓解患儿在治疗过程中的负面情绪, 帮助患儿在治疗过程中保持积极、乐观的心态, 并起到对患儿治疗过程中依从性进行提升的目的。患儿年龄较小, 在治疗过程中对于父母存在有一定程度依赖心理, 通过指导家属参与到患儿护理的过程中, 由家属协助开展各方面护理操作, 可以缓解患儿在治疗过程中对于各方面治疗的抵触情绪。结合观察可见, 在家庭参与式护理的作用下可以促使患儿在治疗过程中的依从性得到提升, 并降低患儿负面情绪。表明在家庭参与式护理的作用下, 通过患儿家属协助开展相关护理工作, 有助于患儿在治疗的过程中得到更加全面的护理支持, 间接起到帮助患儿恢复的作用。

综合本次研究, 在白血病肿瘤患儿治疗过程中可以开展家庭参与式护理, 改善患儿治疗期间心理状态, 增加患儿依从性。

[参考文献]

- [1]唐月,郭雪梅,陆筠,等.安宁疗护视野下家庭参与式护理干预对生命终末期血液肿瘤患儿负面情绪及生活质量的影响[J].河北医药,2024,46(24): 3825-3828+3832.
- [2]张妍,刘媛媛,巩水莲.家庭参与式护理对急性淋巴细胞白血病患者及其父母的干预效果[J].心理月刊,2024,19(22): 138-140+194.
- [3]叶凤林,闵美兰,肖苏萍.基于使用与满足理论的延续护理对白血病化疗 PICC 置管患者自我管理能力及非计划接管的影响[J].基层医学论坛,2021,25(27):3907-3908.
- [4]张满英.集束化护理在血液肿瘤患儿 PICC 置管中的应用[J].航空航天医学杂志,2020,31(07):864-866.
- [5]李燕.家庭参与式护理模式对白血病患者治疗依从性及生活质量的影响[J].河南医学研究,2020,29(18):3420-3422.
- [6]刘倩,莫霖,黄先巧,等.恶性肿瘤患儿社会适应影响因素及护理干预研究进展[J].护理实践与研究,2020,17(08):43-46.
- [7]胡月聪,刘永华,王兆丽,等.针对性护理在行嵌合抗原受体 T 细胞 (CAR-T) 免疫治疗难治性急性淋巴细胞白血病患者中的应用效果[J].中国现代医生,2020,58(08):180-183.
- [8]雷慢,王灵亚.家庭参与式护理对白血病肿瘤患儿心理状态及治疗依从性的影响[J].中国民康医学,2020,32(04):167-169.
- [9]梁珊珊.延续护理对白血病化疗患者心理状态和依从性的影响[J].中国冶金工业医学杂志,2020,37(01):15+65.
- [10]张妍,刘媛媛,巩水莲.家庭参与式护理对急性淋巴细胞白血病患者及其父母的干预效果[J].心理月刊,2024,19(22): 138-140.
- 作者简介:**
全敏 (1993.11-) 女、汉族、湖北武汉、本科、职称: 护师、单位: 华中科技大学同济医学院附属同济医院 儿童血液与肿瘤、研究方向: 血液肿瘤儿童护理