

知信行护理干预对冠心病 PCI 术患者心理状态及生活质量的影响

张美晨

内蒙古乌海市海南区人民医院

DOI:10.12238/carnc.v3i2.13346

[摘要]目的：探讨知信行护理干预对冠心病经皮冠状动脉介入（PCI）术患者心理状态及生活质量的影响。方法：选取 2024 年 1 月至 2024 年 12 月期间本院 86 例冠心病 PCI 术患者，按随机数字表法分为对照组与研究组，各 43 例患者。对照组给予常规护理干预，研究组给予知信行护理干预，收集两组护理数据，比较不同护理策略的效果。结果：两组护理前心理状态、生活质量对比无明显差异（ $P>0.05$ ）；护理后，相较于对照组，研究组 HAMA、HAMD 评分明显更低，而 WHOQOL-BREF 量表中，环境、社会、心理、社会四个维度评分均更高（ $P<0.05$ ）；比较两组患者护理依从性，研究组护理依从性明显更高（ $P<0.05$ ）。结论：知信行护理干预可显著改善冠心病 PCI 术患者心理状态，并提高患者生活质量与护理依从性，值得临床推广与应用。

[关键词]知信行护理干预；冠心病；PCI 术；心理状态；生活质量

中图分类号：R47 文献标识码：A

The Impact of Knowledge, Belief, and Practice Nursing Interventions on the Psychological State and Quality of Life of Patients Undergoing Coronary Heart Disease PCI Surgery

Meichen Zhang

Hainan District People's Hospital, Wuhai City

[Abstract] This paper aims to explore the impact of knowledge, belief, and action nursing interventions on the psychological status and quality of life of patients undergoing percutaneous coronary intervention (PCI) for coronary heart disease. In this study, 86 patients with coronary heart disease undergoing PCI in our hospital from January 2024 to December 2024 were selected and randomly divided into a control group and a study group, with 43 patients in each group, using a random number table method. The control group received routine nursing interventions, while the study group received knowledge, belief, and action nursing interventions. Two sets of nursing data were collected to compare the effects of different nursing strategies. The result showed that there was no significant difference in psychological state and quality of life between the two groups before nursing ($P>0.05$); after nursing, compared with the control group, the study group had significantly lower HAMA and HAMD scores, while the WHOQOL-BREF scale had higher scores in the four dimensions of environment, society, psychology, and society ($P<0.05$); comparing the nursing compliance of two groups of patients, the study group showed significantly higher nursing compliance ($P<0.05$). These findings suggest that knowledge, belief, and action nursing interventions can significantly improve the psychological state of patients undergoing coronary heart disease PCI surgery, and enhance their quality of life and nursing compliance. It is worthy of clinical promotion and application.

[Keywords] knowledge, belief, and action nursing intervention, coronary heart disease, PCI surgery, psychological status, quality of life

冠心病是常见的心血管疾病之一，经皮冠状动脉介入治疗（PCI）是治疗该疾病的重要手段^[1]。但 PCI 术后患者常伴有焦虑、抑郁等心理问题，严重影响其生活质量及预后。因此，加强冠心病 PCI 术后患者护理非常关键。知信行护理干预是一种新型的护理模式，通过知识传授、信念建立和行为

指导，可帮助患者建立健康的生活方式，从而改善心理状态，提高生活质量^[2]。本研究旨在探讨知信行护理干预对冠心病 PCI 术后患者心理状态及生活质量的影响，以期临床护理工作提供有效参考。

1 对象和方法

1.1 对象

选取 2024 年 1 月至 2024 年 12 月期间本院 86 例冠心病 PCI 术患者，按随机数字表法分为对照组与研究组，各 43 例患者。对照组中男性 23 例，女性 20 例，年龄 45-75 岁，均值（57.29±4.15）岁；研究组中男性 22 例，女性 21 例，年龄 43-78 岁，均值（58.07±4.38）岁。2 组的基线资料进行对比 $P > 0.05$ 。纳入标准：①临床明确诊断为冠心病，且行 PCI 术治疗者。②知情且签署知情同意书者。排除标准：①因心理或精神原因无法配合研究者。②合并恶性肿瘤、肝肾功能不全等严重疾病者。本研究不违反国家法律法规，符合医学伦理原则。

1.2 方法

对照组给予常规护理，即 PCI 术后持续监测患者生命体征，积极采取措施预防并发症的发生。同时，给予患者用药指导、康复锻炼等。

研究组给予知行护理干预，详情如下：（1）知识干预：①疾病知识宣教：向患者及其家属详细讲解冠心病的病因、危险因素、临床表现、治疗方法及预后等，提高其对疾病的认知水平。向患者及家属强调 PCI 术的重要性、手术过程、术后注意事项及潜在并发症，让患者提前做好手术准备。②心理健康知识宣教：告知患者不良情绪，如焦虑、抑郁等可能加重心脏负担，会对疾病产生不利影响。引导患者学会情绪管理，通过深呼吸、冥想、听音乐等方式放松心情，保持积极乐观的态度。（2）信念干预：①建立健康信念：向患者分享成功案例，通过健康讲座的方式增强患者康复信心，让其相信通过积极的治疗和改变生活方式能够改善其病情，提高生活质量。鼓励患者全程参与康复计划的制定和实施，让其感受到自己对康复过程的掌控力，从而增强自我效能感。②改变不良态度：了解患者对疾病的看法，若患者对治疗或疾病存在误解或恐惧，需进行耐心解释和疏导，以帮助其树立正确的疾病观和治疗观。告知患者遵医嘱的重要性，鼓励

患者按时服药、定期复查，积极配合医生开展治疗。（3）行为干预：①调整生活方式：鼓励患者自觉遵守健康的饮食计划，避免暴饮暴食，控制总热量摄入，适当增加新鲜水果蔬菜的比例。②康复训练：根据患者的耐受程度和身体素质，制定针对性的康复训练计划，包括呼吸训练、肌肉力量训练、日常生活能力训练等。鼓励患者积极参与训练过程，并监督其执行情况，及时调整训练计划以适应患者身体状态和病情。③心理疏导：了解患者情绪状态，及时给予患者心理疏导，以缓解焦虑、抑郁等负面情绪，增强其康复信心。鼓励家属多陪伴患者，让其感受到家庭的温暖，积极面对疾病挑战。

1.3 观察指标

心理状态：用汉密顿焦虑量表（HAMA）、汉密顿抑郁量表（HAMD）评估两组患者护理前后心理状态改善情况。HAMA 量表评分范围 0~56 分，HAMD 量表评分范围 0~68 分，得分降低则表示焦虑与抑郁情绪减轻。

生活质量：用生活质量测定量表（WHOQOL-BREF）评估两组患者护理前后生活质量改善情况，主要评估环境、社会、心理及生理四个维度，满分呢 100 分，得分提高则表示生活质量提高。

护理依从性：自制调查问卷，调查两组患者护理依从性，设完全依从（100 分）、依从（80~99 分）、比较依从（60~79 分）及不依从（低于 60 分）四级，总依从率依据前三级人数占总人数的比例计算得出。

1.4 统计学分析

用统计学软件 SPSS21.0 对数据进行分析，符合正态分布的计量资料用（ $\bar{x} \pm s$ ）表示，t 验证，若 $P < 0.05$ 说明差异有统计学意义。

2 结果

2.1 心理状态比较

护理前，两组患者心理状态评分对比无明显差异（ $P > 0.05$ ）；护理后，相较于对照组，研究组 HAMA、HAMD 评分均更低（ $P < 0.05$ ），见表 1：

表 1 心理状态比较（ $\bar{x} \pm s$ ）（分）

组别	例数	HAMA		HAMD	
		护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	43	21.69±2.73	13.87±1.59	19.78±3.38	12.19±1.46
研究组	43	21.84±4.52	9.75±1.24	19.51±3.45	8.97±1.23
t	-	0.186	13.399	0.367	11.060
p	-	0.853	0.001	0.715	0.001

2.2 生活质量比较

护理前，两组患者生活质量对比无明显差异（ $P > 0.05$ ）；护理后，相较于对照组，研究组 WHOQOL-BREF 量表中，

环境、社会、心理、社会四个维度评分均更高（ $P < 0.05$ ），见表 2：

表2 生活质量比较（ $\bar{x} \pm s$ ）（分）

组别	环境	社会	心理	生理
对照组（n=43）				
护理前	65.78±3.49	62.29±3.58	61.28±3.76	61.29±3.68
护理后	74.23±3.86	70.48±3.42	73.56±4.02	72.05±3.52
研究组（n=43）				
护理前	64.58±3.55	62.34±3.61	61.47±3.94	62.03±3.87
护理后	82.54±3.27	78.81±3.58	79.19±4.18	77.74±3.12
t 护理前组间比较值	1.581	0.065	0.229	0.909
P 护理前组间比较值	0.118	0.949	0.820	0.366
t 护理后组间比较值	10.772	11.033	6.366	7.932
P 护理后组间比较值	0.001	0.001	0.001	0.001

2.3 护理依从性比较 见表3：

相较于对照组，研究组护理依从率明显更高（ $P<0.05$ ），

表3 护理依从性比较[n,(%)]

组别	例数	完全依从	依从	比较依从	不依从	总依从率
对照组	43	15（34.88）	14（32.56）	12（27.91）	2（4.65）	95.35
研究组	43	22（51.16）	12（27.91）	9（20.93）	0	100
χ^2	-	-	-	-	-	4.761
P	-	-	-	-	-	0.029

3 讨论

冠心病是一种常见的心血管疾病，近年来其发病率明显升高，严重影响患者生命健康^[3]。PCI术是治疗冠心病的重要手段，该手术方式能够有效改善冠状动脉狭窄，从而恢复心肌血供，缓解患者症状，提高生活质量^[4]。尽管当前PCI术技术已经较为成熟，但术后患者康复仍面临诸多挑战，例如心理状态不佳、生活质量降低等。因此，如何有效改善PCI术后患者的心理状态和生活质量，成为临床护理工作的重点。心理状态对冠心病患者PCI术康复至关重要。焦虑、抑郁等负面情绪不仅会加重心脏负担，还可能影响患者的治疗依从性和康复效果。本研究结果显示，护理后，相较于对照组（常规护理），研究组（知信行护理干预）患者的HAMA、HAMD评分明显更低（ $P<0.05$ ），表明知信行护理干预在改善冠心病PCI术患者心理状态方面具有显著效果。分析其原因：知信行护理干预中，通过知识干预可以让患者及其家属对冠心病及PCI术有更深入的了解，从而减少因未知而产生的恐惧和焦虑^[5]。同时，心理健康知识宣教导患者学会情绪管理，

通过深呼吸、冥想等方式放松心情，保持积极乐观的态度。信念干预则通过分享成功案例增强患者康复信心，鼓励患者全程参与康复计划的制定和实施，增强患者的自我效能感和治疗依从性^[6]。多项干预措施的综合应用可显著改善患者心理状态。

生活质量是衡量冠心病患者PCI术康复效果的重要指标之一。PCI术虽然可以改善患者冠状动脉狭窄，但术后患者可能因活动受限、并发症等原因导致生活质量降低。本研究发现，护理后，与对照组相比，研究组WHOQOL-BREF量表中，环境、社会、心理、社会四个维度评分均更高（ $P<0.05$ ），表明知信行护理干预在提高冠心病PCI术患者生活质量方面具有明显优势。分析其原因：知信行护理干预中，通过行为干预，鼓励患者调整生活方式，如遵守健康的饮食计划、避免暴饮暴食等，可以帮助患者控制冠心病的危险因素，从而提高患者身体健康水平。同时，根据患者耐受程度和身体素质制定针对性的康复训练计划，不仅有助于促进患者身体功能的恢复，还能增强患者自信心和生活自理能力^[7]。

Clinical Application Research of Nursing Care

心理疏导则可以及时缓解患者的负面情绪,从而增强其康复信心^[8]。另外,家属的陪伴也可以让患者感受到家庭的温暖与支持。在这些措施的共同作用下,患者生活质量得到显著改善。此外,比较两组患者护理依从性发现,研究组护理依从性率显著高于对照组($P<0.05$),这一结果进一步证实了知信行护理干预的有效性。护理过程中,知识干预提高了患者对疾病的认知水平,信念干预增强了患者的康复信心和自我效能感,行为干预则引导患者调整了生活方式并积极参与康复训练,这些措施共同提升了患者的护理依从性,让患者更加愿意配合治疗工作的开展,有助于促进疾病康复^[9]。

综上所述,知信行护理干预可显著改善冠心病 PCI 术患者心理状态,有助于提高其生活质量与护理依从性,对促进患者疾病康复有积极意义,值得临床推广与应用。

[参考文献]

[1]付丽娜,李静,郭晓霞.心脏运动康复护理联合知信行健康教育对冠心病 PCI 术后患者心功能及预后的影响[J].河南医学研究,2023,32(4):730-733.

[2]英成艳.团体咨询结合信息-动机-行为技巧模型对冠心病 PCI 术后患者自我管理能力及心脏不良事件的影响[J].反射疗法与康复医学,2022,3(10):175-178.

[3]王晶晶.个性化护理干预联合知信行理论(KAP)模式在

冠心病(CHD)行 PCI 术后患者中的应用效果观察[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(5):109,143.

[4]温利平,欧艳红,崔文晓.基于知信行的健康教育联合早期有氧康复训练在冠心病患者 PCI 术后康复中的应用[J].心血管病防治知识,2024,14(9):74-77.

[5]王燕,于佩娜.知信行护理干预对冠心病 PCI 术患者心理状态及生活质量的影响[J].贵州医药,2021,45(3):498-499.

[6]车彩云.知信行护理干预对提高行经皮冠状动脉介入治疗术冠心病患者自我管理能力的的影响[J].基层医学论坛,2023,27(27):35-38.

[7]彭君,吴华丽.基于知信行理论的延续性护理在冠心病 PCI 术后患者中的应用效果观察[J].基层医学论坛,2023,27(6):40-42.

[8]张素敏.扎根理论联合知信行护理模式对冠心病 PCI 术后患者的影响[J].心血管病防治知识,2023,13(30):84-87.

[9]张小雪.知信行模式干预对冠心病患者经皮冠状动脉支架植入术后焦虑抑郁情绪及健康行为的影响[J].当代临床医刊,2022,35(1):30-31.

作者简介:

张美晨(1994.09)、女、乌海市海南区、职称:主管护师、研究领域:心血管神经内科护理,民族:汉族,学历:本科