

循证护理对卵巢癌化疗患者情绪状态和生存质量的影响

余娇

湖北省十堰市太和医院

DOI:10.12238/carnc.v3i3.14190

[摘要] 目的：探究对卵巢癌化疗患者应用循证护理的情绪状态和生存质量的影响。方法：选取2023年9月至2024年3月在我院接受治疗的68例卵巢癌化疗患者作为观察对象，随机将患者分为对照组（34例）和观察组（34例），对照组采用常规护理，观察组采用循证护理。对比两组治疗效果。结果：护理后，观察组情绪状态评分、生存质量各维度评分都优于对照组（ $P < 0.05$ ）。结论：循证护理对卵巢癌化疗患者的效果显著，能有效改善患者情绪状态，还能提高患者的生存质量。

[关键词] 循证护理；卵巢癌；化疗；情绪状态；生存质量

中图分类号：R473 文献标识码：A

The Impact of Evidence-based Nursing on the Emotional State and Quality of Life of Ovarian Cancer Chemotherapy Patients

Jiao Yu

Taihe Hospital, Shiyan City, Hubei Province

[Abstract] Objective: To investigate the influence of evidence-based nursing on the emotional state and quality of life of ovarian cancer patients undergoing chemotherapy. Methods: Sixty-eight ovarian cancer patients who received treatment in our hospital from September 2023 to March 2024 were selected as the observation subjects. The patients were randomly divided into a control group (34 cases) and an observation group (34 cases). The control group was given routine nursing care, while the observation group was provided with evidence-based nursing care. The treatment effects of the two groups were compared. Results: After nursing, the scores of emotional state and each dimension of quality of life in the observation group were superior to those in the control group ($P < 0.05$). Conclusion: Evidence-based nursing has a remarkable effect on ovarian cancer patients undergoing chemotherapy. It can effectively improve patients' emotional state and also enhance their quality of life.

[Keywords] evidence based nursing; oophoroma; Chemotherapy; emotional state; quality of life

1 前言

卵巢癌是女性生殖系统常见的恶性肿瘤，发病率逐年上升且病死率较高。化疗是卵巢癌综合治疗的重要手段，但化疗过程中患者常面临诸多不良反应，如恶心、呕吐、脱发等，加之对疾病的恐惧，易导致患者出现焦虑、抑郁等不良情绪，严重影响患者的生存质量。循证护理作为一种以科学证据为基础的护理模式，强调将临床经验、患者需求与最佳研究证据相结合，为患者提供优质护理服务^[1]。本研究旨在探讨循证护理对卵巢癌化疗患者情绪状态和生存质量的影响，以期临床护理提供参考。具体如下：

2 对象与方法

2.1 对象

选取2023.9—2024.3月在我院接受治疗的卵巢癌化疗患者66例，且所有患者均经病理确诊为卵巢癌，且接受化疗；意识清楚，能配合相关评估；无精神疾病；无合并其他严重

器质性疾病。将患者随机分为对照组（33例， 43.12 ± 3.01 岁），观察组（33例， 44.37 ± 2.64 岁）两组患者一般资料情况（ $P > 0.05$ ）。

2.2 方法

对照组采用常规护理（化疗知识宣教、病情观察、遵医嘱给药）等。观察组实施循证护理，具体如下：

（1）成立循证护理小组：由护士长担任组长，选取经验丰富护士为小组成员，小组成员均经过循证护理知识培训。

（2）提出问题：小组成员根据卵巢癌化疗患者常见的护理问题，如化疗不良反应导致的情绪问题、营养状况下降、自我护理能力不足等提出循证问题。

（3）检索证据：通过中国知网、万方数据库、PubMed等国内外数据库，检索与卵巢癌化疗护理相关的文献，筛选出高质量的研究证据。小组成员对检索到的证据进行评价，结合临床经验和患者实际情况制定护理计划：

Clinical Application Research of Nursing Care

①心理护理：根据证据，了解到患者化疗期间焦虑、抑郁情绪高发，护理人员主动与患者沟通交流，耐心倾听患者诉说，给予心理支持；组织病友交流会，让患者相互分享经验，增强战胜疾病的信心。

②不良反应护理：针对化疗引起的恶心、呕吐，在化疗前依据证据给予预防性止吐药物，指导患者合理饮食，少食多餐，进食清淡，易消化；对于脱发问题，提前告知患者可能出现的情况，为患者准备合适的假发、帽子等，减轻患者心理负担。

③营养支持：依据患者营养评估结果，结合循证依据，为患者制定个性化营养方案，鼓励患者摄入高蛋白、高热量、富含维生素的食物，必要时给予肠内或肠外营养支持。

④社会支持：鼓励家属给予患者充分的关心与陪伴，协助患者解决生活中的困难；组织病友会，促进患者之间的相互支持与交流，让患者感受到社会支持力量。

2.3 观察指标

情绪状态评分：采用 SDS、SAS 对患者的情绪状态进行评估，得分越低，情绪状态越好。

生存质量评分：采用 QLQ-cgc 对患者的生存质量进行评估，得分越高，生存质量情况越好。

2.4 统计学分析

使用 SPSS 22.0 软件对数据进行统计学分析， $P<0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

3 结果

3.1 两组患者情绪状态评分对比

观察数据情况，观察组情绪状态评分优于对照组 ($P<0.05$)，见表 1。

表 1 两组患者情绪状态评分对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	SDS 评分	SAS 评分
观察组	33	31.11±3.67	30.79±5.64
对照组	33	40.78±4.41	42.01±4.73
t	-	8.681	8.756
P	-	0.001	0.001

3.2 两组患者生存质量评分对比

观察数据情况，观察组生存质量评分高于对照组 ($P<0.05$)，见表 2。

表 2 两组患者生存质量评分对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	生理	心理	社会	其他
观察组	33	68.32±7.84	24.18±3.75	25.47±3.92	43.01±5.24

组别	例数	生理	心理	社会	其他
观察组	33	61.46±6.23	19.31±4.32	18.97±4.75	38.34±4.33
t	-	3.935	4.890	6.063	3.947
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001

4 讨论

卵巢癌是女性临床常见的疾病，由于早期症状不明显，多数患者确诊时已处于晚期，因此预后较差，死亡率较高。化疗是卵巢癌治疗的重要手段，能够有效延长患者的生存期，但同时也会带来一系列不良反应，这些不良反应不仅对患者的生理健康造成影响，还会引发负面情绪，严重影响患者的情绪状态和生存质量^[2]。情绪状态对卵巢癌患者的治疗效果和预后具有重要影响。并且，生存质量是衡量疾病治疗效果和护理质量的重要指标。因此，有效的护理对改善卵巢癌化疗患者的情绪状态，提高其生存质量有重要影响。循证护理是一种以最佳证据为基础的护理模式，强调将临床经验、患者需求和科学研究相结合，为患者提供个性化的护理服务。通过科学的方法解决临床护理问题，提高护理质量和患者满意度^[3]。

卵巢癌患者在得知自己的病情以及面临化疗时，往往会产生负面情绪。通过循证护理，护士可以根据最新的研究证据，为患者提供个性化的心理支持和健康教育。向患者详细介绍卵巢癌化疗的过程、可能出现的副作用及应对方法，让患者对治疗有更清晰的认识，减少因未知而产生的恐惧和焦虑^[4]。同时，循证护理强调关注患者的心理需求，护士会主动与患者沟通，倾听其内心感受，给予情感上的支持和安慰，帮助患者缓解抑郁情绪。循证护理实践中会运用一些经过验证的心理干预措施，帮助患者识别和改变负面的思维模式和行为习惯，培养积极的应对方式。这有助于患者在面对癌症和化疗的压力时，更好地调整心态，从而改善情绪状态^[5]。同时，鼓励患者参与社交活动，与同病种患者交流经验，分享感受，使患者感受到社会支持，增强其应对疾病的信心和心理调适能力，以更积极的心态面对疾病和治疗。

生理方面，循证护理依据相关研究证据，采取一系列措施来减轻化疗药物对患者身体的损害。通过合理安排止吐药物的使用时间和剂量，有效控制化疗引起的恶心、呕吐等胃肠道反应；指导患者进行适当的饮食调整，保证营养摄入，维持身体的营养状况，提高患者对化疗的耐受性。指导患者进行适度的活动和休息，避免过度劳累，有助于维持身体的机能状态，提高患者的生理舒适度^[6]。同时，循证护理强调根据患者的具体情况制定个性化的护理计划。在卵巢癌化疗患者中，会根据患者的手术方式、化疗方案以及身体恢复情

Clinical Application Research of Nursing Care

况，为患者提供针对性的康复指导。加速身体的康复进程，提高患者的身体功能和日常生活能力。

心理方面，除了上述缓解焦虑抑郁情绪外，睡眠问题在卵巢癌化疗患者中较为常见，而睡眠质量的好坏直接影响患者的心理状态和身体恢复。循证护理可以从环境、心理等多方面入手，改善患者的睡眠状况。为患者营造安静、舒适的病房环境，避免噪音和强光干扰；在睡前为患者提供放松的指导，帮助患者缓解紧张情绪，促进睡眠。良好的睡眠有助于患者恢复体力，改善精神状态。护士在护理过程中态度和蔼、操作轻柔，让患者感受到关怀和尊重，从而可以提高心理舒适度。循证护理过程中，护士会帮助患者了解卵巢癌的相关知识以及化疗的必要性和可能出现的不良反应，使患者对自己的病情和治疗有更清晰的认识。这种自我认知的提高有助于患者更好地应对疾病带来的心理压力，增强心理韧性。当患者能够正确看待疾病和治疗过程中的困难时，他们会更积极地配合治疗，心理状态也会更加稳定。同时也强调对患者进行自我管理教育，教会患者如何观察自己的身体状况、正确服药、处理化疗相关的不良反应等。当患者掌握了这些知识和技能后，会增强对自身疾病的控制感，减少因疾病不确定性带来的心理压力^[7]。

社会方面，循证护理不仅关注患者本身，还会对患者的家属进行健康教育和指导，让家属了解卵巢癌化疗的相关知识，掌握如何更好地照顾患者，给予患者情感支持和生活照顾。同时，鼓励家属积极参与患者的护理过程，增强家属与患者之间的沟通和互动，同时，护士也会指导家属如何与患者进行有效的沟通，避免因不当的言语或行为给患者带来心理压力，从而营造一个良好的家庭支持系统，使患者感受到家庭的温暖和支持，提高其社会支持感。在患者病情允许的情况下，循证护理团队会协助患者制定回归社会的计划，鼓励患者参加一些癌症康复者组织的活动，与其他病友交流经验，分享抗癌心得。这有助于患者重新融入社会，恢复正常的生活状态，提高其社会角色功能和社会交往能力，提升生活质量^[8]。

循证护理以患者为中心，依据科学证据为患者提供个性化的护理服务，能够满足患者在疾病治疗过程中的各种需求。护理人员通过与患者密切沟通和交流，及时解决患者的问题，让患者感受到护理服务的专业性和人性化，从而提高患者对

护理工作的满意度。而且通过合理的护理干预，能够有效预防和减少并发症的发生，降低患者的住院次数和住院时间，从而减轻患者的医疗费用负担。同时，循证护理注重资源的合理利用，避免了不必要的医疗资源浪费，提高了医疗资源的利用效率，从整体上降低了医疗成本。

综上所述，循证护理对卵巢癌化疗患者的效果显著，能有效改善患者情绪状态，还能提高患者的生存质量，临床护理工作中应积极推广循证护理理念与方法，以提高卵巢癌化疗患者的护理水平，促进患者康复。

[参考文献]

- [1] 傅晶. 循证护理对卵巢癌化疗患者情绪状态和生存质量的影响分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2024, 9(9): 7-10.
- [2] 刘媚. 循证护理在卵巢癌化疗患者护理中的应用效果分析[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2023, 10(24): 108-110.
- [3] 刘春梅, 王敏, 黄晔. 循证护理在卵巢癌药物化疗患者中的应用效果[J]. 中国当代医药, 2020, 27(22): 219-221.
- [4] 叶安花, 朱凌馨. 循证护理对卵巢癌患者睡眠和生命质量的改善分析[J]. 世界睡眠医学杂志, 2020, 7(12): 2107-2108.
- [5] 王金艳. 循证护理对卵巢癌患者术后感染发生率的改善效果[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2024, 11(21): 93-95.
- [6] 刘丽丽, 陈雁, 王清, 等. 卵巢癌患者术前营养管理的最佳证据总结[J]. 中国计划生育和妇产科, 2023, 15(3): 98-102.
- [7] 张忻然, 李明燕, 刘馨. 健康教育干预对卵巢癌患者生活质量及不良情绪影响的国内文献 meta 分析[J]. 预防医学情报杂志, 2024, 40(6): 746-754.
- [8] 顾海燕. 循证护理对卵巢癌患者术后凝血指标和生活质量的影响[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2023, 10(2): 121-123.

作者简介:

余娇 (1991.09-), 女, 汉族, 湖北十堰人, 本科, 主管护师, 研究方向为护理学。