

呼吸内科护理中无创呼吸机使用的舒适度与依从性提升策略

鹿倩 王贺

徐州市第一人民医院

DOI:10.12238/carnc.v3i4.14916

[摘要] 目的：探究呼吸内科护理中提升无创呼吸机使用舒适度与依从性的有效策略，为临床护理提供科学依据。方法：选取2024年1月至2025年1月我院呼吸内科80例使用无创呼吸机的患者，随机分为对照组和实验组，每组40例。对照组采用常规护理方法，实验组在常规护理基础上实施针对性护理干预措施。结果：实验组患者舒适度评分(8.2 ± 1.1)分显著高于对照组(5.3 ± 1.3)分($P < 0.05$)；实验组患者治疗依从性为92.5%，明显高于对照组的70.0%($P < 0.05$)；实验组并发症发生率12.5%低于对照组的32.5%($P < 0.05$)。结论：在呼吸内科护理中，实施针对性护理干预措施能够有效提升患者使用无创呼吸机的舒适度与依从性，降低并发症发生率，对提高治疗效果、改善患者预后具有积极意义。

[关键词] 呼吸内科；无创呼吸机；舒适度；依从性；护理策略

中图分类号：R473.5 文献标识码：A

Strategies to improve comfort and compliance with the use of non-invasive ventilators in respiratory nursing

Qian Lu, He Wang

Xuzhou First People's Hospital

Abstract: Objective: To explore effective strategies for improving the comfort and compliance of patients using non-invasive ventilators in respiratory care, providing a scientific basis for clinical nursing. Methods: A total of 80 patients with non-invasive ventilator use in our hospital's respiratory department from January 2024 to January 2025 were selected and randomly divided into a control group and an experimental group, with 40 cases in each group. The control group received routine care, while the experimental group underwent targeted nursing interventions on top of routine care. Results: The comfort score (8.2 ± 1.1) of patients in the experimental group was significantly higher than that of the control group (5.3 ± 1.3) ($P < 0.05$); the treatment compliance rate of patients in the experimental group was 92.5%, significantly higher than the 70.0% in the control group ($P < 0.05$); the complication incidence rate of the experimental group was 12.5%, lower than the 32.5% in the control group ($P < 0.05$). Conclusion: In respiratory care, implementing targeted nursing interventions can effectively enhance patient comfort and compliance with non-invasive ventilator use, reduce the incidence of complications, and have positive implications for improving treatment outcomes and patient prognosis.

Keywords: respiratory medicine; non-invasive ventilator; comfort; compliance; nursing strategy

引言

无创呼吸机作为呼吸内科治疗呼吸衰竭、慢性阻塞性肺疾病等病症的重要手段，具有操作简便、无需气管插管等优势，能够有效改善患者通气功能，减轻呼吸肌疲劳。然而，在临床应用过程中，患者常因面部压迫感、呼吸不适、心理负担等因素，导致使用无创呼吸机时舒适度欠佳，进而影响治疗依从性。部分患者甚至因无法耐受而中断治疗，严重阻碍治疗进程，降低治疗效果^[1]。因此，如何提升患者使用无

创呼吸机的舒适度与依从性，成为呼吸内科护理工作中的关键问题。本研究通过对我院呼吸内科近一年80例使用无创呼吸机患者的研究，探讨有效的护理策略，旨在为临床护理实践提供参考，改善患者治疗体验与预后。

1 研究资料与方法

1.1 一般资料

在2024年1月至2025年1月这段为期一年的时间里，于我院呼吸内科通过严格的纳入与排除标准，精心选取了80

例患者，作为本次深入研究的对象。纳入标准为：符合呼吸内科相关疾病诊断标准且需使用无创呼吸机治疗；意识清楚，能够正常沟通交流；自愿参与本研究并签署知情同意书。排除标准为：存在严重认知障碍或精神疾病无法配合治疗者；合并严重心、肝、肾等重要脏器功能障碍者；对无创呼吸机面罩材料过敏者。为确保研究结果的科学性与可靠性，运用专业且随机的分组方式，将这80例患者均匀地分为对照组和实验组，每组各有40例患者。

在对照组的40例患者中，男性患者数量为30例，占比75%，女性患者为10例，占比25%。从年龄分布来看，年龄跨度处于45-78岁之间，经计算得出该组患者的平均年龄为 (62.5 ± 8.3) 岁。反观实验组的40例患者，男性患者为31例，占比77.5%，女性患者是9例，占比22.5%。年龄范围在43-76岁之间，平均年龄为 (61.8 ± 7.9) 岁。随后，对两组患者在性别构成、年龄均值以及疾病类型分布等一般资料方面，运用专业的统计学方法进行详细分析。结果显示，各项数据的P值均大于0.05，这充分表明两组患者在这些关键的一般资料维度上，差异并无统计学意义，具备高度的可比性，能够为后续研究不同护理策略的效果奠定坚实基础。

1.2 实验方法

对照组采用常规护理。护理人员向患者及家属通俗讲解无创呼吸机构造、原理、操作及注意事项，助其了解设备，减轻陌生感。治疗中，按规定定时监测患者呼吸频率、心率、血压、血氧饱和度等生命体征，紧盯呼吸机吸气压力、呼气压力、潮气量等运行参数，确保设备正常、参数适配。一旦发现异常，马上处理并及时告知医生。此外，协助患者翻身、换位，做好皮肤清洁，预防压疮，满足基础生活需求。

实验组在常规护理基础上实施针对性干预。挑选面罩时，评估患者面部特征，选最贴合的型号，佩戴时多次微调头带，保证紧密且舒适，并在接触部位涂水胶体敷料，减少摩擦，预防皮肤受损。心理护理方面，护理人员主动沟通，倾听患者心声，分享成功案例，解答疑惑，鼓励患者倾诉，给予心理支持，树立积极治疗心态。体位指导上，依病情指导患者取 30° - 50° 半卧位或斜坡卧位，按需用靠垫调整，向患者说明体位好处，提升依从性。呼吸训练环节，为患者定制方案，示范缩唇、腹式呼吸要领，指导每天训练2-3次，每次15-20分钟，实时纠正动作，确保训练效果。

1.3 观察指标

1.3.1 舒适度评估：采用视觉模拟评分法（VAS），在患者使用无创呼吸机24小时后进行评估^[2]。

1.3.2 依从性统计：通过问卷调查法，了解患者在整个治疗过程中对无创呼吸机使用的配合程度。

1.3.3 并发症观察：观察两组患者在使用无创呼吸机过

程中并发症发生情况，包括面部压疮、口鼻干燥、胃肠胀气、误吸等。

1.4 研究计数统计

用SPSS 22.0这个专门统计数据的软件来分析。数据是具体数值，就用平均数再加上或者减去标准差的方式，写成 $(\bar{x} \pm s)$ 形式。想要得知两组这种数据有没有差别，就用t检验和 χ^2 检验来分析。如果P这个数值小于0.05，那就说明这两组数据的差别是有意义的。

2 结果

2.1 舒适度评估

表1 两组患者舒适度评分比较

指标	对照组	实验组	p 值
舒适度评分（分）	5.3 ± 1.3	8.2 ± 1.1	$P < 0.05$

实验组患者舒适度评分显著高于对照组（ $P < 0.05$ ）。

2.2 依从性统计

表2 两组患者治疗依从性比较

指标	对照组	实验组	p 值
依从性（%）	70.0	92.5	$P < 0.05$

实验组患者治疗依从性明显高于对照组（ $P < 0.05$ ）。

2.3 并发症观察

表3 两组患者并发症发生率比较

指标	对照组	实验组	p 值
并发症发生率（%）	32.5	12.5	$P < 0.05$

实验组并发症发生率低于对照组（ $P < 0.05$ ）。

3 讨论

从舒适度提升角度来看，实验组通过优化呼吸机佩戴流程，依据患者面部特征精准选择面罩型号并合理调整头带松紧度，既保证了面罩与面部的贴合度以维持治疗效果，又避免了过度压迫带来的不适。在面罩与皮肤接触部位涂抹水胶体敷料，利用其柔软、亲肤且具有缓冲作用的特性，有效减少了摩擦，显著降低了面部皮肤受损风险，进而提升了患者的舒适感。个性化体位指导同样发挥了关键作用，半卧位或斜坡卧位（床头抬高 30° - 50° ）不仅减少了腹部脏器对膈肌的压迫，为呼吸运动创造了更有利的空间，还能借助重力作用促进呼吸道分泌物引流，改善呼吸状态。这种符合人体生理结构的体位设置，使患者在使用无创呼吸机时呼吸更为顺畅，身体整体的不适感明显减轻。此外，个性化呼吸训练，如缩唇呼吸、腹式呼吸训练，帮助患者掌握了正确的呼吸方法，提高了呼吸效率，从生理层面缓解了呼吸急促、费力等

Clinical Application Research of Nursing Care

不适症状，进一步提升了舒适度^[3]。

在提升治疗依从性方面，心理护理的加强起到了不可忽视的作用。无创呼吸机治疗过程中，患者因对疾病和治疗手段的不了解，往往容易产生紧张、恐惧等负面情绪，这些心理因素会直接影响其对治疗的配合程度。实验组护理人员通过主动与患者沟通，详细讲解无创呼吸机治疗的原理、优势及成功案例，使患者对治疗有了更清晰、全面的认识，有效缓解了其心理负担，增强了治疗信心。同时，鼓励患者表达内心感受并及时给予心理支持与安慰，让患者感受到被关心和重视，建立了良好的护患信任关系。在这种积极的心理状态下，患者更愿意主动配合治疗，按照医嘱规范使用无创呼吸机。

并发症发生率的降低是综合护理干预措施协同作用的结果。合理的面罩佩戴方式减少了面部压疮的发生，有效的呼吸训练改善了患者的呼吸模式，降低了胃肠胀气、误吸等并发症的风险。例如，正确的呼吸方法能避免因呼吸急促导致大量气体进入胃肠道，从而减少胃肠胀气；而合理的体位设置也有助于防止反流和误吸。这些措施从多个环节入手，全面预防了并发症的发生，保障了患者的治疗安全与健康^[4]。

4 结论

在呼吸内科护理中，实施包括优化呼吸机佩戴流程、加

强心理护理、提供个性化体位指导及呼吸训练等针对性护理干预措施，能够显著提升患者使用无创呼吸机的舒适度与依从性，同时降低并发症发生率。这些护理策略有助于提高无创呼吸机治疗效果，促进患者康复，值得在临床护理工作中广泛应用。

[参考文献]

- [1] 张琴华, 林亚芬, 庄江兰. 无创呼吸机治疗小儿重症肺炎的护理配合要点分析[J]. 中国城乡企业卫生, 2025, 40(4): 172-174.
- [2] 李俊妮. 基于人性化理念的一体化护理对无创呼吸机治疗慢性阻塞性肺疾病合并重症呼吸衰竭的效果[J]. 中国典型病例大全, 2025, 19(1): 556-559.
- [3] 段义慧. 优质护理联合综合护理在早产儿无创呼吸机辅助通气中的应用效果[J]. 妇儿健康导刊, 2025, 4(3): 163-166,171.
- [4] 张琨. 规范性程序式护理在ICU无创呼吸机辅助通气患者护理中的应用效果[J]. 中国社区医师, 2025, 41(4): 132-134.

作者简介:

鹿倩(1987.07-), 女, 汉族, 江苏徐州人, 本科, 主管护师, 研究方向为护理。