

针对辅助生殖不孕患者采取分层随访管理模式的效果研究

宋晶晶

贵州医科大学附属医院

DOI:10.12238/carnc.v3i4.14918

[摘要] 目的: 分析辅助生殖不孕患者提供分层随访管理模式的效果进行讨论。方法: 选择我院在2024年1月份至2024年12月份收治的80例患者进行研究, 随机平均分组: 对照组和实验组, 每组40例患者, 对照组常规管理, 实验组分层随访管理, 对比两组护理满意度; 妊娠率、分娩率, 评估随访情况。结果: 两组患者通过不同的随访方案后, 实验组护理满意度显佳, $p < 0.05$, 实验组妊娠率、分娩率显优, $p < 0.05$, 评估随访情况, 实验组显佳, $p < 0.05$ 。结论: 针对辅助生殖不孕患者提供分层随访管理模式, 可以提升护理满意度, 提高妊娠率、分娩率, 提高随访质量, 值得提倡。

[关键词] 辅助生殖不孕; 分层随访管理; 效果

中图分类号: R711.6 文献标识码: A

A Study on the Effect of Adopting a Stratified Follow-up Management Model for Infertile Patients Undergoing Assisted Reproduction

Jingjing Song

Affiliated Hospital of Guizhou Medical University

Abstract: Objective: To analyze and discuss the effect of providing a stratified follow-up management model for infertile patients undergoing assisted reproduction. Methods: Eighty patients admitted to our hospital from January 2024 to December 2024 were selected for the study. They were randomly and evenly divided into the control group and the experimental group, with 40 patients in each group. The control group received routine management, while the experimental group received stratified follow-up management. The nursing satisfaction of the two groups was compared. Pregnancy rate, delivery rate, and assessment of follow-up conditions. Result: After different follow-up plans were adopted for the two groups of patients, the nursing satisfaction of the experimental group was significantly better, $p < 0.05$. The pregnancy rate and delivery rate of the experimental group were significantly better, $p < 0.05$. The evaluation of the follow-up situation showed that the experimental group was better, $p < 0.05$. Conclusion: Providing a stratified follow-up management model for infertile patients undergoing assisted reproduction can enhance nursing satisfaction, increase the pregnancy rate and delivery rate, and improve the quality of follow-up. It is worthy of promotion.

Keywords: assisted reproduction; Infertility Stratified follow-up management; effect

引言

随着当前生活环境恶化, 生活压力增加, 不孕症发病率逐渐增加, 该病在全球范围内逐渐增加, 作为一项社会性问题。较多的研究表明, 虽然不孕症不会对患者的生命造成威胁, 但疾病具有较强的复杂性, 进行治疗操作过程中会对患者造成损伤, 治疗时间长, 结局效果不确定, 会增加不孕症患者的身心压力, 引发心理问题, 对患者生活质量造成影响, 同时患者的身心健康、社会、家庭关系亦会受到影响。

人类辅助生殖技术作为针对不孕不育患者的主要治疗方案。随着当前辅助生殖技术的提升, 为不孕不育患者的家

庭带来了希望, 但辅助生殖技术在为患者带来希望的同时, 亦存在一定的不足, 若未有效的进行跟踪随访, 易出现各类并发症, 完善辅助生殖技术的随访管理工作, 提升手术成功率的同时, 减少对患者的影响十分重要^[1]。传统的随访管理, 内容单一, 收到的效果欠佳, 无法完善患者的跟踪管理。分层随访管理, 是一种广泛性较强的管理方案, 全州县东山乡防保所居患者的层级进行划分, 结合患者需求, 确定护理服务内容, 给予有效的随访方案, 为患者提供护理指导, 提高护理质量。本文就辅助生殖不孕患者提供分层随访管理模式的效果进行讨论, 现报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择2024年1月份至2024年12月份收治的80例患者进行研究。均分成对照组和实验组，每组40例，对照组患者年龄范围25~45岁，平均年龄 35.78 ± 1.59 岁，实验组患者年龄范围在26~46岁，平均年龄为 36.37 ± 1.55 岁。对我院在此期间收治的所有辅助生殖患者的基础资料进行分析， $P > 0.05$ ，可开展研究。

纳入标准：所有患者均需要进行助孕手术治疗；以辅助生殖技术开展治疗；患者对研究知情同意选择辅助生殖技术进行治疗。

排除标准：存在影响本次研究的重大脏器疾病；认知不清；无法正常沟通、交流的患者；存在精神疾病的患者。

1.2 方法

对照组患者为常规随访，为患者提供电话随访，讲解助孕术后日常注意事项，讲解相关知识，了解患者的妊娠结局、子代出生情况。

实验组提供分层随访管理，具体包括：1、组建随访小组，组内妇产科医生、护理人员、营养师、小组沟通负责人、护士长，护士长为组长，完善组内培训，提升组内成员对相关知识的掌握度，提升组内护理质量^[2]。2、确定分层随访方案，小组成员对患者的家属情况以及病情进行掌握，结合《现代辅助生殖技术》与小组成员和学者进行讨论，确定分层护理方案，明确管理内容。3、开展分层随访，①收集研究患者的具体信息，确定进行分层随访的相关人员，确定随访方案^[3]。②确定相应的规章制度，完善患者的健康宣教，依据病情所处的层次，确定合理的宣教内容，提升患者的成功率。③护理人员应分析患者的责任范畴，对管理内容进行细化，合理进行分工，为患者建立访问反馈管理，对患者的具体状态进行分析，细化患者日常内容^[4]。④结合护理人员的具体工作内容，记录患者不同阶段人绒毛膜促性腺激素水平的变化，以稳定患者不同阶段的指标^[5]。⑤严格依据手术室相关制度进行管理，积极的配合手术完成患者护理管理，提高患者手术成功率。⑥对患者不同环节的护理要点进行分析，建立分类管理，降低精液标本混淆的风险^[6]。建立手术室消毒隔离管理，对器械进行消毒、保养。与患者沟通，提醒其术后注意事项，给予相应的饮食、用药指导，告知患者按时完成产检。⑦为患者提供院外随访管理，可以通过打电话、发短信或者家庭随访的模式，对患者的病情变化进行评估，出现不良症状的患者，提醒患者在第一时间内完成就诊，妊娠结束后停止。

1.3 实验指标

1.3.1 分析两组患者的护理满意度（量表为科室自制，

内容可以判断患者对护理人员的满意度）。

1.3.2 对比两组患者的妊娠率和分娩率（患者术后6~7周阴道B超检查是否临床妊娠；妊娠率以及分娩率越高，说明随访护理效果越佳）。

1.3.3 评估患者的随访情况。

1.4 统计学方法

文中计量数据使用n表示，检验通过 X^2 。本文所涉及的数据均通过SPSS 21.0软件进行统计分析， $P < 0.05$ 具有统计学意义。可以进行研究。

2 结果

2.1 实验组患者护理满意度更高， $p < 0.05$ ，如表1。

表1 比较两组患者护理满意度[n (%)]

组别	例数	满意	基本满意	不满意	总满意度
对照组	40	32(80.00%)	5(12.50%)	3(7.50%)	37(92.50%)
实验组	40	36(90.00%)	4(10.00%)	0(0.00%)	40(100.00%)
P	-	-	-	-	<0.05

2.2 对照组40例患者妊娠数量为24例，妊娠率为60.00%；临床分娩的数量为26例，分娩率为65.00%；

实验组40例患者妊娠的数量为36例，妊娠率为90.00%；临床分娩的数量为38例，分娩率为95.00%；实验组妊娠率以及分娩率更高， $p < 0.05$ 。

2.3 实验组随访情况优于对照组， $p < 0.05$ ，如表2。

表2 比较两组随访情况(x±s, 次)

组别	电话随访	家庭随访 盲	短信及其他平台随 访
对照组 (n=40)	40.21± 2.25	18.26± 2.71	50.26±10.85
实验组(n=40)	84.91± 2.26	46.38± 2.59	100.34±12.74
t值	2.369	3.954	4.218
P值	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

随着当前医疗技术的进步人类辅助生殖技术快速发展，解决了越来越多不孕不育患者的困扰，促进了人口质量的进一步提升，使得社会呈现健康发展。当前辅助生殖技术呈现快速发展的状态，接受不孕不育辅助生殖治疗的患者数量呈现上升的趋势，但患者治疗后总体的妊娠率欠佳，患者治疗时间长，手术后收到的效果欠佳，患者的选择受到影响。随

Clinical Application Research of Nursing Care

访管理模式,有利于提升辅助生殖管理的质量。常规的随访管理方式,为患者提供治疗完成后,由护理人员依据电话、短信完成患者的妊娠随访,但选择分层随访的管理模式,依据辅助生殖治疗患者的阶段,确定相应的护理方案,患者可以有效的了解不同环节的具体内容,患者的整体妊娠率得到提升,同时也收到了较佳的手术治疗效果^[1]。建立分层随访,对患者的整体情况进行分析,确定符合患者需求的随访模式,为患者提供辅助生殖治疗期间,为患者提供更适合的饮食和用药管理方案,告知患者具体注意事项,患者手术治疗效果提升,患者通过建立多次随访,对患者的妊娠情况进行分析,解答患者的疑问,促进患者妊娠成功率的提升^[8]。

通过本次研究可以看出,提供分层随访的实验组患者的护理满意度更高,同时患者的妊娠率、分娩率更高,患者的随访情况更佳, $p < 0.05$, 分析原因: 分层随访管理模式,依据患者所处的阶段,给予合理的护理方案,对小组成员培训后,提升了护理质量,完善了患者不同环节的宣教,提升了认知,选择分层随访管理,逐渐的增加患者随访的次数,为患者提供更为专业的随访方案,提升患者的妊娠率,继而护理人员的护理质量呈现上升的趋势^[9]。

综上所述,进行辅助生殖不孕患者提供分层随访管理,提升患者护理质量,有效的提高患者的妊娠率、分娩率,提高患者随访质量,对患者不同阶段的具体情况进行分析,患者的个人需求得到满足,值得提倡。

[参考文献]

[1] 张晓珊. 分层随访管理模式对辅助生殖不孕患者护理质量及妊娠结局的影响研究[J]. 中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生, 2024(1): 11-14.

[2] 孔玮娜, 刘亚雯, 王秀玲, 等. 过渡期护理联合心理干预对腰椎间盘突出症患者早期临床疗效及生活质量的影响[J]. 护理实践与研究, 2024, 21(3): 353-358.

[3] 马会兰, 刘芹, 陈晨, 等. 分层随访管理模式在行辅助生殖治疗不孕症患者中的效果[J]. 中西医结合护理(中英文), 2023, 9(4): 147-149.

[4] 刘文伟, 李梦霞. 分层随访管理模式对辅助生殖不孕患者护理质量及妊娠结局的影响[J]. 辽宁医学杂志, 2020, 34(5): 76-79.

[5] 吴颖, 陈驰. CICARE 沟通模式对辅助生殖不孕症患者依从性及妊娠率的影响[J]. 中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生, 2025(2): 122-125.

[6] 吴丹, 张倩, 郭利洁, 等. 健康教育联合家庭关怀干预对辅助生殖患者希望水平情绪及睡眠质量的影响[J]. 临床心身疾病杂志, 2025, 31(2): 152-156.

[7] 符春苗, 李兆萍, 王韞琪, 等. 辅助生殖技术治疗后不孕症患者心理状况变化及其影响因素分析[J]. 中外医疗, 2024, 43(31): 32-35.

[8] 张多多, 冯鹏辉, 甄璟然. 子宫内膜癌保育治疗后行辅助生殖助孕患者的临床特点及容受期内膜转录组分析[J]. 生殖医学杂志, 2025, 34(1): 1-9.

[9] 赵文慧. 阶段性目标健康教育对辅助生殖技术治疗不孕症患者认知水平、妊娠结局和心理状况的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2024, 9(6): 164-167.

作者简介:

宋晶晶(1981.09-),女,汉族,贵州贵阳人,大专,主管护师,研究方向为辅助生殖技术护理。