

聚焦解决护理对腹腔镜卵巢囊肿剥除术患者负性情绪的改善分析

金妍 汪艳婷

上海市嘉定区安亭医院

DOI:10.12238/carnc.v3i5.15291

[摘要] 目的：探讨聚焦解决护理对腹腔镜卵巢囊肿剥除术患者负性情绪的改善分析。方法：选取2024年1月—2024年12月期间在我院接受腹腔镜卵巢囊肿剥除术的患者100例，将其按随机数字表分组方法分为对照组（50例，采取常规护理方法）和观察组（50例，采用聚焦解决护理干预），对比两组护理效果。结果：护理前，两组在心理状态（焦虑、抑郁）评分方面和应激反应指标均无显著差异（ $P>0.05$ ）。护理后，观察组焦虑、抑郁评分均低于对照组（ $P<0.05$ ）。观察组的各项应激反应指标水平均低于对照组（ $P<0.05$ ）。观察组护理满意度显著高于对照组（ $P<0.05$ ）。结论：对腹腔镜卵巢囊肿剥除术患者实施聚焦解决护理干预取得明显效果，可显著改善患者负性情绪，减轻应激反应，提升其护理满意度，有较高应用价值。

[关键词] 腹腔镜卵巢囊肿剥除术；聚焦解决护理；负性情绪；应激反应

中图分类号：R473.7 文献标识码：A

Focused Solution-Based Care for the Improvement of Negative Emotions in Patients Undergoing Laparoscopic Ovarian Cystectomy An Analysis

Yan Jin, Yanting Wang

Anting Hospital

Abstract: Objective: To explore effectiveness of focused solution-based care in improving negative emotions in patients undergoing laparoscopic ovarian cystectomy. Methods: A total of 100 patients who laparoscopic ovarian cystectomy in our hospital from January 2024 to December 2024 were selected and divided into a control group (0 cases, routine nursing methods) and an observation group (50 cases, focused solution-based care intervention) using a randomized numerical table grouping method. The nursing effects of the groups were compared. Results: There was no significant difference in psychological status (anxiety, depression) scores and stress response indicators between the two groups before nursing ($P>0.5$). After nursing, the anxiety and depression scores in the observation group were both lower than those in the control group ($P<0.05$). The levels of stress response indicators in the observation group were all lower than those in the control group ($P<0.05$). The satisfaction of nursing in the observation group was significantly higher than in the control group ($P<0.05$). Conclusion: The implementation of focused solution-based care intervention for patients undergoing laparoscopic ovarian cystectomy has achieved obvious results, which can significantly improve the negative emotions of patients, reduce stress responses, and improve their nursing satisfaction. It has high application value.

Keywords: Laparoscopic ovarian cystectomy; Focused solution-based care; Negative emotions; Stress response

引言

卵巢囊肿是妇科常见疾病，腹腔镜手术因其创伤小、恢复快成为首选治疗方式^[1]。然而，患者围手术期常因对疾病认知不足、手术恐惧及术后疼痛产生焦虑、抑郁等负性情绪，影响康复进程^[2]。传统护理模式多以问题为导向，侧重症状管理，忽视患者主观能动性。聚焦解决护理模式基于积极心理学理论，强调以患者为中心，通过挖掘其自身资源与优势，

制定个性化护理目标，已在慢性病管理、心理护理等领域展现显著优势^[3]。本研究旨在验证聚焦解决护理对腹腔镜卵巢囊肿剥除术患者负性情绪的干预效果，为临床护理提供理论依据。

1 对象和方法

1.1 对象

选择2024年1月—2024年12月内在我院接受腹腔镜卵

Clinical Application Research of Nursing Care

巢囊肿剥除术的患者 100 例作为研究对象。将其按随机数字表法分组,分为对照组(50 例,年龄 22-53 岁,平均年龄 38.85 ± 5.43 岁)和观察组(50 例,年龄 23-52 岁,平均年龄 39.08 ± 5.26 岁)。纳入标准:(1)经病理学诊断为卵巢囊肿;(2)行腹腔镜卵巢囊肿剥除术;(3)意识清楚且沟通正常。排除标准:(1)凝血功能障碍者;(2)伴有精神疾病患者或无法沟通者。

患者的基本信息进行比较,结果显示没有统计学上的显著差异($P>0.05$)。本项研究符合“赫尔辛基宣言”,本研究不违反国家法律法规,符合医学伦理原则。

1.2 方法

1.2.1 常规护理方法

包括基础皮肤清洁与消毒操作、病房定时通风及温湿度调控;向患者简要说明卵巢囊肿的病理特征、手术步骤、潜在并发症及术后注意事项^[4]。

1.2.2 聚焦解决护理

(1) 组建专业团队:由妇产科护理部选 4 名专科医护人员成立聚焦解决护理小组,经心理咨询师专项培训后系统查阅相关文献,分析卵巢囊肿患者护理中的常见问题,据此制定个性化护理方案。

(2) 问题澄清:通过可视化模型与动态演示向患者及家属说明手术操作路径及术后常见并发症;采用开放式提问引导患者表达主观感受,运用心理量表动态评估其情绪状态,结合评估结果开展针对性健康宣教。

(3) 目标构建:基于问题澄清结果,通过情景假设引导患者预判不依从治疗可能导致的后果,采用逻辑框架协助其设定阶段性康复目标,并制定包含疼痛管理、早期活动等要素的具体护理计划。

(4) 例外探查:重点解析卵巢囊肿的病理生理机制及症状演变规律;通过认知重构技术帮助患者识别自身应对资源,引导其制定问题解决的具体行动方案。

(5) 正向反馈:围术期采用每日进步清单记录患者行为改变,通过即时肯定强化其积极行为;引导患者发现自身潜能,增强康复自主性。

(6) 效果评估:建立动态评估机制,每日记录患者情绪状态、疼痛评分及康复行为达标率;通过焦点小组讨论总结护理经验,引导患者将成功经验应用于后续康复阶段。

1.3 观察指标

(1) 心理状态评估:采用抑郁自评量表(SDS)和焦虑自评量表(SAS)评估患者的心理状态,得分越低表示心理状态越好。

(2) 应激反应指标:包括平均动脉压,及血清皮质醇水平。

(3) 护理满意度:采用自制护理满意度调查问卷评估患者对护理服务的满意度,分为满意、基本满意和不满三个等级。

1.4 统计学分析

SPSS 20.0 软件开展统计学分析工作。采用($\bar{x} \pm s$)的形式进行描述计量资料。并通过执行 t 检验来评估两组数据间的差异情况;使用百分比(%)来表示计数数据,通过 χ^2 检验来分析各组之间的差异。当 P 值小于 0.05 时,意味着数据之间存在统计学上的显著区别。

2 结果

2.1 心理状态评分比对

护理前,两组患者的焦虑、抑郁评分差异无统计意义($P>0.05$)。护理后,观察组患者的焦虑、抑郁评分均低于对照组($P<0.05$),见表 1。

表 1 两组患者心理状态评分比对 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	焦虑(分)		抑郁(分)	
		护理干预前	护理干预后	护理干预前	护理干预后
观察组	50	54.21 ± 7.18	32.18 ± 4.01	59.35 ± 6.11	31.73 ± 3.95
对照组	50	53.68 ± 7.69	44.21 ± 4.42	59.41 ± 7.13	43.63 ± 4.24
t	-	0.356	14.254	0.045	14.521
P	-	0.722	0.001	0.964	0.001

2.2 应激反应指标水平比对

护理干预前,两组平均动脉血压水平、血清皮质醇水平均无显著差异($P>0.05$)。护理干预后,观察组的平均动脉血压水平、血清皮质醇水平均低于对照组($P<0.05$)。

表 2 两组患者应激反应指标水平比对 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	平均动脉血压(mmHg)		血清皮质醇(nmol/L)	
		护理干预前	护理干预后	护理干预前	护理干预后
观察组	50	115.01 ± 15.38	95.59 ± 10.22	780.47 ± 8.13	365.46 ± 8.60
对照组	50	114.80 ± 14.98	105.26 ± 11.35	779.63 ± 7.97	631.05 ± 9.83
t	-	0.069	4.477	0.522	143.788
P	-	0.945	0.001	0.603	0.001

2.3 护理满意度比对

通过分析表明,观察组护理满意比对照组要高($P<0.05$),

见表3。

表3 两组患者护理满意度对比[n,(%)]

组别	例数	满意	基本满意	不满意	满意度
观察组	50	22(0.44)	26(0.52)	2(0.04)	48(0.96)
对照组	50	18(0.36)	24(0.48)	8(0.16)	42(0.84)
χ^2	-				4.000
P	-				0.046

3 讨论

卵巢囊肿作为妇科常见肿瘤类型，临床以良性病变为主，但仍存在破裂、继发感染及恶性转化风险^[5]。当保守治疗效果欠佳时，腹腔镜下囊肿剥除术因其创伤微小、术中出血量少及术后恢复周期短等优势，已成为当前主流术式。然而，患者对手术流程的认知不足常导致围术期心理负担加重，引发交感神经兴奋及内分泌紊乱，进而诱发焦虑、抑郁等负面情绪，显著影响治疗依从性及康复进程，最终降低患者生活质量^[6]。

聚焦解决护理模式是基于积极心理学理论构建，强调以目标为导向的护理干预策略。该模式通过建立平等护患合作关系，弱化对问题根源的探究，转而聚焦于患者现有资源与潜在能力的开发，引导其主动参与康复决策，显著提升治疗信心^[7]。本研究数据显示，观察组焦虑、抑郁评分均低于对照组 ($P < 0.05$)。观察组的各项应激反应指标水平均低于对照组 ($P < 0.05$)。提示该模式可有效减轻机体应激反应，优化心理状态。本研究进一步发现，观察组的护理满意度显著高于对照组 ($P < 0.05$)，表明了聚焦解决护理模式在提升患

者就医体验方面的优势。

综上，对腹腔镜卵巢囊肿剥除术患者实施聚焦解决护理干预取得明显效果，可显著改善患者负性情绪，减轻应激反应，提升其护理满意度，有较高应用价值。

[参考文献]

[1]罗慧,罗红,罗娇,等.卵巢囊肿剥除术患者围术期自我感受负担及护理干预效果观察[J].中国肿瘤临床与康复,2021,28(4):490-492.

[2]梁娇蓉,周兵兵,刘忠琪,等.聚焦解决模式在腹腔镜卵巢囊肿切除术患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2019,25(24):108-110.

[3]卢利玲,熊杜鹃,熊榕榕,等.围术期护理干预对腹腔镜卵巢囊肿切除术患者术后康复及疼痛的影响[J].基层医学论坛,2020,24(15):2150-2151.

[4]刘洁美.聚焦解决护理模式对腹腔镜卵巢囊肿剥除术患者手术指标及并发症的影响[J].医学信息,2023,36(23):157-160.

[5]冯金燕,陈美莲,白卢霞,等.聚焦解决护理模式对腹腔镜卵巢囊肿剥除术患者的影响[J].护理实践与研究,2022,19(22):3415-3419.

[6]张琳琳.聚焦解决护理模式在腹腔镜卵巢囊肿剥除术患者中的应用[J].妇儿健康导刊,2024,3(10):164-167.

[7]程广玲.聚焦解决护理对腹腔镜卵巢囊肿剥除术患者应激反应及心理状态的影响[J].妇幼护理,2023,3(16):3821-3823,3826.

作者简介:

姜妍(1990.08-),女,汉族,江苏人,本科,主管护师,研究方向为临床护理管理。