

中医情志护理在风湿免疫病患者心理调节中的应用效果观察

李俊 石绍祥

云南省中医医院

DOI:10.12238/carnc.v3i5.15293

[摘要] 目的：探讨中医情志护理在风湿免疫病患者心理调节中的应用效果观察。方法：选取2024年1月—2024年12月内收治的风湿免疫病患者100例，将其按随机数字表分组方法分为对照组（50例，采取常规护理方法）和观察组（50例，采用中医情志护理），对两组患者在护理效果方面展开对比与评估，具体涵盖两组患者的心理状态（焦虑、抑郁）评分、生活质量评分以及护理满意度。结果：在焦虑、抑郁评分上，观察组均低于对照组（ $P<0.05$ ）；生活质量评分方面，观察组显著高于对照组（ $P<0.05$ ）；护理满意度上，观察组也高于对照组（ $P<0.05$ ）。结论：对风湿免疫病患者实施中医情志护理取得明显效果，可显著改善患者的心理状态，提高其生活质量和护理满意度，有较高应用价值。

[关键词] 风湿免疫病；中医情志护理；心理调节；应用效果

中图分类号：R248 文献标识码：A

Observation of the Application Effect of Traditional Chinese Medicine Emotional Nursing in Psychological Regulation of Rheumatoid and Immune Disease Patients

Jun Li, Shaoxiang Shi

Yunnan Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine

Abstract: Objective: Observation of the application effect of traditional Chinese medicine emotional nursing in psychological regulation of patients with rheumatic and immune diseases. Method: Selecting 100 patients with rheumatic and immune diseases admitted between January 2024 and December 2024, they were randomly divided into a control group (50 cases, receiving conventional nursing methods) and an observation group (50 cases, receiving traditional Chinese medicine emotional nursing) using a random number table. The nursing effects of the two groups of patients were compared and evaluated, including their psychological state (anxiety, depression) scores, quality of life scores, and nursing satisfaction. Result: In terms of anxiety and depression scores, the observation group was lower than the control group ($P<0.05$); In terms of quality of life score, the observation group was significantly higher than the control group ($P<0.05$); In terms of nursing satisfaction, the observation group was also higher than the control group ($P<0.05$). Conclusion: The implementation of traditional Chinese medicine emotional nursing for patients with rheumatic and autoimmune diseases has achieved significant results, which can significantly improve their psychological state, enhance their quality of life and nursing satisfaction, and has high application value.

Keywords: Rheumatic and immune diseases; Traditional Chinese Medicine Emotional Nursing; Psychological regulation; Application effect

引言

风湿免疫病是一类复杂且顽固的慢性疾病，病程长且反复发作，给患者带来极大的身心痛苦^[1]。在治病的时候，患者的心情好坏对病能不能好得快起着特别关键的作用。中医情志护理作为一种独特的护理方法，强调通过调理情绪、保持心情平衡来促进疾病的康复^[2]。本研究旨在探讨中医情志护理在风湿免疫病患者心理调节中的应用效果，以期临床

护理提供参考。

1 对象和方法

1.1 对象

将2024年1月至2024年12月期间接收的100例风湿免疫病患者作为研究样本。运用随机数字表法，把这100例患者分成两组：一组是对照组，有50名患者，其中男性20名、女性30名，年龄处于26岁到70岁之间，平均年龄为

Clinical Application Research of Nursing Care

(51.26 ± 2.61)岁;另一组是观察组,同样有50名患者,男性21名、女性29名,年龄范围在27岁至70岁,平均年龄51.96岁±2.89岁。纳入标准:符合风湿免疫病的诊断标准;主动愿意参加本次研究,并签了知情同意书。排除标准的情况如下:同时患有严重的心脏、肝脏、肾脏等器质性病变;存在精神病史或者认知功能障碍;无法配合完成本研究。患者的基本信息进行比较,结果显示没有统计学上的显著差异($P>0.05$)。本项研究符合“赫尔辛基宣言”,本研究不违反国家法律法规,符合医学伦理原则。

1.2 方法

1.2.1 常规护理方法

对照组采用常规护理方法,包括病情观察、用药指导、生活护理等^[3]。

1.2.2 中医情志护理

观察组在常规护理基础上采用中医情志护理,具体内容包括:

(1) 情志疏导:护理专业人员通过耐心而深入的交谈,细致入微地倾听患者的心声,全面了解他们的心理状态和实际需求。在此基础上,他们运用中医五行学说中的“以情胜情”法,这是一种古老而智慧的心理调节方法,旨在通过特定情绪的激发来平衡和调节患者当前的情绪状态^[4]。例如,面对过度忧郁的患者,护理人员可能会采用“以喜胜忧”的策略,通过分享欢乐的故事、播放轻松愉快的节目或安排让患者感到开心的活动,来帮助他们走出阴霾,重新找回生活的乐趣。而对于那些因病情而恐惧不安的患者,则可能会运用“以思胜恐”的方法,通过引导他们理性思考、分析病情,增强对疾病的认知与理解,从而减轻恐惧感,提升面对疾病的勇气与信心。

(2) 音乐疗法:护理团队根据患者的个人喜好和情绪状态,精心挑选一系列舒缓、宁静的音乐作品。这些音乐每天定时播放1~2次,每次持续约30分钟,旨在为患者营造一个温馨、和谐的氛围,帮助他们暂时忘却病痛,放松身心,享受片刻的宁静与平和。音乐的旋律仿佛一股暖流,缓缓流淌进患者的心田,带来安慰与力量。

(3) 放松练习:护理工作人员会教患者做深呼吸、一步一步让肌肉放松这些放松的练习。这些训练简单易行,却能有效缓解焦虑和压力。每天进行2~3次,每次持续10~15分钟,通过深呼吸,患者可以吸入更多的氧气,促进身体的放松;而渐进性肌肉松弛训练则能够引导患者逐步释放身体的紧张感,从脚尖到头顶,每一寸肌肉都逐渐放松下来,最终达到身心的全面放松。

(4) 健康教育:护理团队会定期给患者讲讲风湿免疫病的相关知识,比如这个病是怎么引起的、会有哪些症状、

该怎么治疗,还有治疗之后大概会是什么情况等。通过详细讲解,使患者对自己的病情有一个全面而深入的了解,这不仅能够提升他们的认知水平,还能增强他们的自我管理能力^[5]。患者将学会如何识别并应对疾病带来的不适,如何合理调整生活方式,如何与医生有效沟通,从而更加积极地参与到自己的治疗与康复过程中来,为疾病的早日康复奠定坚实的基础。

1.3 观察指标

运用焦虑自评量表(SAS)与抑郁自评量表(SDS)对患者的心理状态进行评估;采用生活质量综合评定问卷(GQOLI-74)评估患者的生活质量;采用自行设计的护理满意度调查问卷评估患者的护理满意度。满意度调查问卷采用百分制,有满意,基本满意和不满意。满意度计算公式为:(基本满意例数+满意例数)/总病例数×100%。

1.4 统计学分析

对数据进行统计学分析时采用SPSS 20.0软件。在处理计量资料时,选用了均数±标准差($\bar{x} \pm s$)的表达式,并通过执行t检验来评估两组数据间的差异情况;使用百分比(%)来表示计数数据,通过 χ^2 检验来分析各组之间的差异。当P值小于0.05时,意味着数据之间存在统计学上的显著区别。

2 结果

2.1 心理状态评分对比

对照组和观察组患者的心理状态,焦虑、抑郁评分分别为(44.21±4.42)分、(43.63±4.24)分和(32.18±4.01)分、(31.73±3.95)分; $t=14.254, P=0.001$ 和 $t=14.521, P=0.001$, ($P<0.05$)。

2.2 生活质量评分对比

在生活质量评分方面,观察组患者的各项得分情况如下:躯体功能得分为(83.18±1.42)分,物质生活状态得分为(81.15±2.31)分,社会功能得分为(84.51±2.02)分,心理功能得分为(80.16±2.32)分。而对照组患者的生活质量评分则是:躯体功能(78.07±2.13)分,物质生活状态(75.86±2.15)分,社会功能(75.08±2.41)分,心理功能(76.21±2.52)分。 $t=14.115, P=0.001$ 、 $t=11.853, P=0.001$, $t=21.205, P=0.001$, 和 $t=8.154, P=0.001$, 两组评分对比有明显差异($P<0.05$)。

2.3 护理满意度对比

在护理满意度调查结果中,观察组的情况如下:有22例患者表示满意,占比44.00%;26例患者表示基本满意,占比52.00%;仅有2例患者表示不满意,占比4.00%。经计算,观察组的护理满意度达到了96.00%。而对照组方面,18例患者表示满意,占比36.00%;24例患者表示基本满意,

Clinical Application Research of Nursing Care

占比 48.00%；有 8 例患者表示不满意，占比 16.00%。因此，对照组的护理满意度为 84.00%。 $\chi^2=4.000$ ， $P=0.046$ ，统计学检验显示，组间数据表现出明显差异性（ $P<0.05$ ）具有统计学意义。

3 讨论

风湿免疫病患者因长期承受病痛折磨，往往伴随着复杂的心理挑战，如焦虑与抑郁情绪，这些心理问题不仅加剧了患者的身心负担，还极大地阻碍了生活质量的提升和疾病的有效康复进程^[6]。针对这一现状，中医情志护理作为一种注重情绪调节与心理平衡的护理模式，展现出了其独特的优势与价值。

具体而言，中医情志护理通过综合运用情志疏导、音乐疗法、放松训练等多种手段，有效缓解了患者的紧张与不安情绪，减轻了心理负担，进而提升了患者的认知水平及自我管理能力和^[7]。此外，结合健康教育，使患者更加深入地了解自身疾病，增强了面对疾病的勇气与信心，形成了积极的心理防御机制。本研究发现，在焦虑、抑郁评分上，观察组均低于对照组（ $P<0.05$ ）；生活质量评分方面，观察组显著高于对照组（ $P<0.05$ ）；护理满意度上，观察组也高于对照组（ $P<0.05$ ）。这一结果表明，中医情志护理在改善风湿免疫病患者心理状态方面成效显著。

综上，对风湿免疫病患者实施中医情志护理取得明显效果，可显著改善患者的心理状态，提高其生活质量和护理满

意度，有较高应用价值。

[参考文献]

- [1]彭樊. 探讨中医护理学中情志护理理论在类风湿关节炎患者护理中的应用[J]. 健康之友,2020(16):203.
- [2]叶红. 心理护理及健康教育在类风湿性关节炎患者临床护理中的应用效果[J]. 首都食品与医药,2020,27(4):134.
- [3]段会霞,李静.穴位按摩结合中医情志护理对慢性阻塞性肺疾病患者情绪状态及睡眠质量的影响[J].临床医学研究与实践, 2024,9(30):134-137.
- [4]张春花.中医情志护理对改善中风偏瘫患者抑郁状态及对康复运动训练的影响分析[J].2024(9):2185-2187.
- [5]郭俊巧.中医疼痛护理联合中医情志护理对类风湿关节炎患者负性情绪及生活质量的影响[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2023(3):3.
- [6]赵燕妮. 心理护理及健康教育在类风湿性关节炎患者临床护理中的应用效果探讨[J]. 医药前沿,2019,9(11):220-221.
- [7]张丽娜. 探讨中医护理学中情志护理理论在类风湿关节炎患者护理中的应用[J]. 医学食疗与健康,2021,19(19):142,144.

作者简介：

李俊（1995.12-），女，汉族，云南昆明人，本科，护师，研究方向为风湿。