

循证护理在肾结石患者护理中的应用效果及生活质量评分研究

吴青

华中科技大学同济医学院附属同济医院

DOI:10.12238/carnc.v3i5.15321

[摘要] 目的：观察对肾结石患者开展循证护理的效果。方法：在2024年2月至2025年4月肾结石患者中选择56例，均分2组，1组常规护理（28例，对照组），另1组开展循证护理（28例，观察组）。分析效果。结果：观察组护理后各项指标均优于对照组， $P<0.05$ 。结论：对肾结石患者开展循证护理，可以提升护理效果。

[关键词] 循证护理；肾结石

中图分类号：R473.6 文献标识码：A

Research on the Application Effect and Quality of Life Score of Evidence-based Nursing in the Nursing of Patients with Kidney Stones

Qing Wu

Tongji Hospital Affiliated to Tongji Medical College, Huazhong University of Science and Technology

Abstract: Objective: Observe the effectiveness of evidence-based nursing for patients with kidney stones. Method: From February 2024 to April 2025, 56 patients with kidney stones were selected and divided into two groups: one group received routine nursing care (28 cases, control group), and the other group received evidence-based nursing care (28 cases, observation group). Analyze the effectiveness. Result: After nursing, all indicators in the observation group were better than those in the control group, $P<0.05$. Conclusion: Evidence based nursing for patients with kidney stones can improve nursing effectiveness.

Keywords: evidence-based nursing; renal calculus

引言

肾结石为当前临床最常见的结石类疾病，在临床一直保持着极高的发生率，致病机制复杂，与患者日常饮食、生活习惯等均存在关联。通常情况下患者早期无任何不适感，在发作时会导致患者存在剧烈疼痛症状，会直接影响患者日常生活，降低患者生活质量^[1-2]。在针对肾结石患者进行治疗的过程中，为帮助患者进行恢复，在对患者进行治疗的过程中需准确开展相关护理工作，满足患者在恢复期间对于护理工作的需求^[3-4]。循证护理为当前临床较为常用的护理方案，以相关文献报道作为循证支持，为患者提供更加全面且针对性的护理支持。本次研究中主要对循证护理在肾结石患者护理中的具体价值进行观察。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在本院2024年2月至2025年4月肾结石患者中选择56例，随机抽样均分2组，任取其中1组进行常规护理（28例，对照组），另外1组患者则开展循证护理（28例，观察组）。对照组中男性15例，女性13例，年龄在35~65岁，均值为

(52.5±1.5)岁。观察组中男性14例，女性14例，年龄在34~63岁，均值为(22.5±1.7)岁。两组基本资料对比， $P>0.05$ 。本次研究过程中选入病例均为首次在本医院进行诊断与治疗，且排除合并精神疾病以及其他脏器功能障碍患者。在护理前需告知患者相关护理措施的作用特点，在患者知晓且愿意参与下开展后续研究。

1.2 方法

对照组在治疗期间护理人员为患者提供常规护理支持，耐心为患者讲解肾结石特点以及在治疗期间需要注意的相关问题，增加患者对于肾结石的认知水平。在钦激光手术治疗期间协助患者做好相关准备，并指导患者做好治疗过程中相关护理配合工作。对于在治疗期间存在负面心理患者，护理人员则需要及时对患者开展心理层面疏导，帮助患者保持良好心理状态。观察组在治疗期间则接受循证护理：（1）循证支持。以知网、万方、维普等文献检索平台为基础，输入肾结石、护理、生活质量等作为关键词进行检索，了解当前国内外关于肾结石患者的护理进展，以及患者在治疗期间的护理需求，可能出现的突发性症状等。明确在肾结石患者

Clinical Application Research of Nursing Care

护理过程中需要注意的相关问题，并结合患者实际情况制定针对性护理方案。（2）循证护理支持。①心理层面支持。肾结石患者主要存在有急性腹痛症状，容易导致患者在治疗期间存在有较大心理压力，或者顾虑到自身恢复情况，在治疗期间多伴随焦虑、紧张等情绪。护理人员需要积极和患者进行沟通，鼓励患者积极将内心压力进行倾诉，告知患者当前临床对肾结石的主要治疗方案以及有效性，可以为患者分享部分类似病例信息，帮助患者迅速恢复的自信心进行建立。对于负面情绪严重患者，可以指导患者通过深呼吸训练或者冥想等方式进行放松，避免患者长时间处在较大心理压力状态下。或者指导患者家属、朋友等积极和患者进行交流，及时鼓励和支持患者。②健康教育。护理人员在与患者交流过程中，需准确了解患者对于病症的认知水平，按照患者容易理解的方式为患者讲解肾结石的诱发因素以及临床对于该症的研究进展等，增加患者对于肾结石认知水平，并及时为患者发放关于肾结石的相关书籍资料或者视频资料等，便于患者在日常生活中自行进行了解。对于患者存在的关于肾结石方面的疑问，护理人员需要耐心为患者进行解答。③生活层面指导。在患者恢复过程中，患者对恢复期间饮食等层面的认知较为欠缺，护理人员在与患者交流过程中，需准确掌握患者日常生活习惯等，告知患者过量摄入脂肪、蛋白质或者糖分、草酸等均可诱发肾结石。在日常生活中需要对该部分食物的摄入严格进行管理，可以指导患者适当增加饮水量，确保每日饮水量在 2500ml 以上，促进结石排出。此外，在恢复过程中需要对动物性蛋白质摄入量严格管理，尽量少摄入，包括动物内脏、羊肉、鸡肉等。对于部分草酸盐含量较高的食物，同样需要对摄入量严格管理，包括荔枝、韭菜等。④导管护理。部分患者在手术后早期需要留置双 J 管进行治疗，因患者对于该部分导管的特点缺乏了解，在恢复早期容易因自身各方面行为等影响到导管。护理人员则需要耐心为患者讲解留置各类导管的作用，避免患者存在错误认知。同时，需详细为患者讲解在恢复过程中做好导管管理工作的

重要性，尤其在患者开展日常活动过程中，需做好相关导管保护工作。准确指导患者掌握双 J 管留置期间可能出现的问题，包括尿急、尿频或者出现淡红色血尿等，帮助患者明确出现相关并发症的原因，避免患者存在错误认知。⑤运动指导。患者在恢复期间积极开展各方面运动锻炼，有助于结石排出，对于预防肾结石复发等同样具备作用。需利用视频或者相关图片资料等，帮助患者认识运动锻炼的必要性，鼓励患者每日选择自己喜欢的运动方式进行锻炼，进行慢跑、散步或者做体操等，每日活动量需控制在 1h 以上，可鼓励患者结合自身实际情况适当增加活动量，起到促进代谢，加快肾结石排出速度，在预后阶段保持良好运动习惯，对于预防肾结石同样存在作用。告知患者在恢复的过程中，可以结合自身的耐受情况逐步增加活动量。

1.3 观察指标

（1）生活质量分析。指导患者在护理前后对生存质量测定量表（WHOQOL-BREF）量表中相关问题回答，最终汇总各个维度评分，分值越高则生活质量越好。（2）护理满意度统计。在患者恢复过程中，需指导患者对治疗期间各方面护理工作满意度进行评估，按照百分制进行权衡，85 分及以上则判定为满意。70~84 分则判定为较为满意，69 分及以下则为不满意。（3）病症知识以及依从性分析。在护理前后护理人员分别对患者开展关于肾结石相关病症知识交流，分析患者对于肾结石相关知识认知水平。并在患者恢复阶段，结合患者各方面行为表现，分析患者治疗依从性。

1.4 统计学方法

运用 SPSS 25.0 对研究中相关数据进行分析，百分数对计数资料进行表示，卡方检验，计量资料则按照，均值±标准差（ $\bar{x} \pm s$ ）表示，t 检验，（ $P<0.05$ ）表示差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 生活质量分析

生活质量，观察组高于对照组，（ $P<0.05$ ），见表 1。

表 1 两组生活质量对比（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	例数	生理		环境因子		社会关系		心理	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	28	13.45±1.25	24.35±1.23	14.35±1.12	25.05±1.34	8.07±1.15	14.68±1.15	16.24±1.05	22.35±1.45
对照组	28	13.11±1.05	21.05±1.14	14.41±1.14	22.22±1.12	8.07±1.34	11.22±1.17	16.12±1.13	20.05±1.32
t		0.258	23.315	0.314	14.007	0.042	14.585	0.294	8.594
P		0.797	<0.05	0.715	<0.05	0.966	<0.05	0.769	<0.05

2.2 护理满意度分析

组护理满意度高于对照组， $P<0.05$ ，见表 2。

针对两组患者在本次研究中护理满意度进行分析，观察

表 2 本次研究中两组满意度对比[n,(%)]

组别	例数	满意	较为满意	不满意	满意度
观察组	28	15	13	0	28 (100.00)
对照组	28	9	13	6	22 (78.57)
χ^2	-	-	-	-	22.425
P	-	-	-	-	0.001

2.3 病症知识以及依从性分析

结合对患者在护理过程中，患者对病症知识了解程度，观察组评分为（92.34±1.73），对照组为（82.02±1.73），对比 $t=22.812$, $P=0.001$ 。治疗期间依从性，观察组为 100.00%（28/28），对照组为 82.14%（23/28），对比 $\chi^2=7.342$, $P=0.001$ 。

3 讨论

肾结石属于泌尿系统结石类疾病中最常见的类型，诱发因素较为复杂，结合临床实际可知，在多方面因素的作用下，肾结石患者数量存在有明显增加的趋势，会直接影响到患者日常生活。在病症发作时患者会存在有剧烈疼痛感，对患者所造成的负面影响较大^[5-6]。按照激光碎石术对该部分患者进行治疗，已经逐步成为当前临床对肾结石患者的主要治疗方案，可以起到微创治疗的目的，利用激光击碎结石并从尿液中排出，能够促使相关临床症状在短时间内进行改善。但结合实际可知，在针对该部分患者进行治疗的过程中，为帮助患者进行恢复，促使患者在治疗期间生活质量提升，需做好各方面护理工作^[7-8]。结合患者实际情况开展有效护理支持工作，满足患者在不同恢复阶段的护理需求。在常规护理工作中，主要结合临床护理规定以及患者实际情况对患者开展各方面护理支持，虽然可以满足患者在治疗期间对于各方面护理工作的需求，但结合实际可以发现，常规护理工作在提升患者治疗期间生活质量方面的效果欠佳。

循证护理为当前临床较为常用的护理模式，以相关文献报道作为循证支持，并结合临床相关资料以及患者实际情况对护理方案进行制定，可以确保患者在治疗期间得到更加全面的护理支持。在病症的影响下，容易促使患者存在有不同程度负面心理，护理人员准确评估患者心理状态并开展心理支持，则可以有效缓解患者在治疗期间的负面情绪，促使患者能够以更加积极心态接受治疗^[9-10]。并结合患者对于自身病症的认知水平，及时开展相关健康教育工作，可以帮助患者对肾结石以及相关治疗方案等存在有更加清晰的认识。并结合对病症的认知情况，逐步对日常生活习惯等进行纠正，逐步落实科学饮食、规律作息并在日常生活中积极进行运动锻炼，间接起到帮助患者进行恢复的目的。

在本次研究中，观察组患者在治疗期间则接受循证护理，治疗期间患者生活质量高于对照组，表明在开展循证护理的作用下，可以增加肾结石患者在治疗期间的生活质量。原因在于通过实施循证护理，可保障各方面护理操作的全面性以及针对性，帮助患者在恢复阶段保持良好的行为习惯，在促进患者进行恢复的同时，可以减少病症对患者日常生活的影响，起到对患者生活质量进行提升的作用。此外，观察组在护理后病症知识评分明显高于对照组，且患者护理满意度高于对照组，表明在循证护理的作用下，能够提升患者对于病症的认识水平，有助于增加患者护理满意度。

综合本次研究，在对肾结石患者进行护理的过程中可以按照循证护理模式开展对应护理工作，增加患者对于自身病症的认识水平，对患者在治疗期间的生活质量进行改善，并增加患者对于临床护理工作满意度，提升患者在治疗期间的依从性，促使患者可以更加准确的配合各方面治疗，综合保障临床对该部分患者的护理效果。

[参考文献]

[1]周彩华. 中药热奄包联合循证护理对行 PCNL 治疗肾结石患者术后腰腹部疼痛的价值研究[J]. 中外医学研究, 2025,23(2):57-60.

[2]邱燕仔,施小红,裴彬宏,等. 基于 ERAS 理念的循证护理在行肾结石手术患者中的应用效果[J]. 中国实用乡村医生杂志, 2024,31(1):6-9.

[3]翟随娥,周瑞瑞. 循证护理模式在肾结石手术患者围术期护理中的应用[J]. 贵州医药, 2024,8(7):60-61.

[4]陆蝶,高丽,梁小东,等. 基于 ERAS 理念的循证护理对行肾结石手术患者术后并发症的影响[J]. 中西医结合护理(中英文), 2023, 9(10): 78-80.

[5]毛竹青,顾骧,吴丽芬. 循证护理在行肾结石微创手术患者中的应用效果[J]. 中西医结合护理(中英文), 2023, 9(9): 21-23

[6]陈玲,董路路,陈楠,等. 微创经皮肾镜钦激光碎石术治疗患者围术期循证护理方案构建及应用价值[J]. 中国医药导报, 2023, 2(12): 73-89.

[7]李蓓,李杰,杜文静. 循证护理在肾结石伴积水感染患者围术期应用 [J]. 中国城乡企业卫生, 2022, 37(12):90-92.

[8]卢霞,何小欢,谭敏珍,等. 肾结石患者护理中循证护理的应用效果及对满意度分析[J]. 智慧健康, 2022, 8(35): 43-47.

[9]郑莹,郭嘉瑜,罗颂颂. 基于 ERAS 理念的循证护理对肾结石手术患者的干预效果[J]. 海南医学, 2022,33(6):3-6.

[10]高飞.循证护理在肾结石患者中的应用效果[J]. 中国当代医药, 2022,29(11):87-89.

作者简介：

吴青（1989.02-），女，汉族，湖北麻城人，主管护师，研究方向为外科护理。