

# 健康教育在耐多药肺结核护理中的应用思考

洛尔加加莫

四川省凉山州喜德县李子乡卫生院

DOI:10.12238/carnc.v3i5.15362

**[摘要]** 目的: 探析健康教育在耐多药肺结核护理中的应用。方法: 本次研究的时间范围在2023年1月份至2024年12月份, 纳入患者的数量为80例, 平均分成对照组和实验组, 每组40例患者, 对照组常规护理, 实验组在对照组基础上融入健康教育, 对比两组患者对相关健康教育知识的知晓率, 对比治疗效果和护理满意度。结果: 两组患者提供不同的干预方案后, 实验组患者的健康知识知晓率更高,  $p < 0.05$ , 对比患者治疗效果, 实验组优于对照组,  $p < 0.05$ , 分析护理满意度, 实验组显佳,  $p < 0.05$ , 可进行研究。结论: 对耐多药肺结核患者护理中应用健康教育, 可以提升患者对相关知识的知晓率, 提升治疗效果, 提高护理满意度。

**[关键词]** 健康教育; 耐多药肺结核; 护理; 应用

中图分类号: R473.5 文献标识码: A

## Reflections on the Application of Health Education in Nursing Care for Multidrug-Resistant Tuberculosis

Luoerjiijamo

Lizi Township Health Center, Xide County

Lizi Township Health Center, Xide County

**Abstract:** Purpose: To explore the application of health education in the care of patients with multidrug-resistant tuberculosis (MDR-TB). Methods: This study was conducted from January 2023 to December 2024, involving 80 patients, evenly divided into a control group and an experimental group, each consisting of 40 patients. The control group received routine care, while the experimental group received additional health education. The study compared the awareness of health education knowledge, treatment outcomes, and nursing satisfaction between the two groups. Results: After implementing different intervention strategies, the experimental group showed a higher awareness of health knowledge,  $p < 0.05$ . In terms of treatment outcomes, the experimental group outperformed the control group,  $p < 0.05$ . Regarding nursing satisfaction, the experimental group performed significantly better,  $p < 0.05$ . Conclusion: Applying health education in the care of MDR-TB patients can enhance their awareness of relevant knowledge, improve treatment outcomes, and increase nursing satisfaction.

**Keywords:** health education; multidrug-resistant tuberculosis; nursing; application;

## 引言

肺结核作为一种传染性较强的疾病, 该病的发生与结核分枝杆菌感染相关。随着医疗技术的改善, 抗生素、卡介苗的使用, 肺结核的发病率呈现上升的趋势, 但结核具有较强的传染性, 多需要隔离治疗, 患者长期用药治疗会增加耐药性, 增加治疗难度<sup>[1]</sup>。为有效提升治疗效果, 降低耐药性, 为患者提供合理的健康教育, 提升患者认知水平, 建立良好的防护措施, 减少交叉感染的同时, 合理用药, 提升治疗效果。本文就健康教育在耐多药肺结核护理中的应用效果进行讨论, 现报道如下:

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

选择2023.1-2024.12月份于我院就医并接受治疗的80

例患者参与研究, 80例患者平均分成对照组和实验组, 每组40例患者, 对照组, 包括女性20名, 男性20名, 年龄范围在42-67岁, 平均年龄 $54.24 \pm 2.24$ 岁, 实验组, 包括女性19名, 男性21名, 年龄范围41-68岁, 平均年龄 $55.69 \pm 2.36$ 岁, 分析所有患者的基础资料, 显示结果 $P > 0.05$ , 可以进行研究。

纳入标准: 所有患者均存在不同程度耐药; 自愿参与本次研究; 精神健康; 临床资料齐全。

排除标准: 合并影响本次研究的重大脏器疾病; 严重的认知障碍; 中途退出的患者。

#### 1.2 方法

对照组为常规护理, 为患者提供疾病相关知识的健康宣教, 提醒患者遵医嘱用药, 建立健康的生活方式, 监测患者

病情，若出现异常及时处理。

实验组在对照组基础上提供健康教育，具体包括：1、收集耐多药肺结核相关知识，明确疾病的发病原因、治疗方法、治疗注意事项，通过播放视频，发放健康手册，使用图片等方式，提升患者的认知水平，提高患者治疗配合度<sup>[2]</sup>。2、护理人员在患者入院后评估病情，判断患者对疾病的认知度，依据患者的认知水平，病情严重程度，确定个性化健康教育，对于年龄偏大或者认知较低的患者，应选择更为通俗的语言，远离书面化或者专业术语<sup>[3]</sup>。3、告知患者正确处理痰液的方式，提醒患者不随地吐痰，有效护理口腔，在治疗期间易出现的突发情况如何处理，提醒患者就餐过程中应选择分餐制，患者的餐具、毛巾、洗浴用品应单独摆放，降低交叉感染的风险<sup>[4]</sup>。4、用药指导，为患者提供有效的用药指导，依据患者的用药史，留取痰标本，为患者提供实验室结核菌培养以及药物敏试验测定，确定治疗方案，选择含三种以上敏感药物的治疗方案，保证患者治疗疗程在18-24个月，保证药物剂量足量，正确的处理患者用药期间的不良反应，提升患者治疗依从性<sup>[5]</sup>。5、饮食指导，提醒患者远离刺激性食物或者易生火生痰类食物，若患者因为药物不良反应引发肝损伤时，应避免进食高热量食物，远离煎、炸类或者巧克力，选择高热量、高维生素类食物。患者受疾病的影响机体组织蛋白和热量消耗大，故患者每日蛋白用量应在1.5-2.0g/kg，来源包括奶、蛋类、动物的内脏、鱼虾、瘦肉或者豆制品等。牛奶当中包括了较高的蛋白以及钙物质等，有效的维持患者正常体重，碳水化合物依据患者食量，满足需求为佳。日常多吃新鲜的水果、蔬菜、但减少脂肪摄入，增加维生素A、B、C的摄入量，增加患者食欲，健康肺部和血管组织功能，若患者出现咯血时，应增加铁供应，多吃绿叶的蔬菜，保证机体得到足够的休息时间，适当进行户外活动，保证情绪舒畅<sup>[6]</sup>。6、心理管理，患者受到疾病的影响，情绪焦虑，易出现负性情绪，治疗依从性不高，护理人员应正确引导患者，评估心理状态，鼓励其宣泄内心不适，告知患者治疗成功的案例，提升患者建立治疗信心，促进机体恢复。7、消毒隔离指导，该病主要通过呼吸道传播，每天通风2-3次，单次通风时间在半小时内，保证室内空气处于清新的状态。每日使用两次紫外线进行消毒，提醒患者不随地吐痰，经常晒被褥，有利于在日光的照射下杀灭结核杆菌。8、定期复查指导，耐多药结核作为一种慢性传染病，其治疗的原则为早期、联合、规则、适量、全任，因为菌群具有较强的特殊性，依据患者的具体情况，满足治疗疗程，严格监测肝、肾功能，观察有无听力障碍、关节疼痛等。

### 1.3 观察指标

#### 1.3.1 对比两组患者对相关知识的知晓率评分（用药不

良反应、隔离必要性、发病原因、药物治疗原则单项满分为100分，评分越高，知晓率越高）。

#### 1.3.2 评估患者治疗效果。

#### 1.3.3 对比患者护理满意度。

### 1.4 统计学方法

本次涉及到的计数用n%表示，检验通过 $\chi^2$ ；计量资料使用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，使用t检验。文中所生成的数据均借用SPSS 21.0数据包处理， $P < 0.05$  显现检验结果有意义。

## 2 结果

### 2.1 实验组患者对疾病相关知识的知晓率更高， $P < 0.05$ 。

表1 对比两组患者对疾病相关知识的知晓率(x±s, 分)

组别	用药不良反应	隔离必要性	治疗原则	发病原因
对照组	67.45±4.45	71.31±2.92	75.63±2.91	65.41±2.15
实验组	83.58±5.42	94.78±4.15	96.76±2.15	83.55±3.61
t	0.415	10.512	0.554	8.715
p	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.2 对照组40例患者，治疗显效的数量为28例，占比70.00%；有效的数量显5例，占比12.50%；无效的数量为7例，总体有效率为82.50%；实验组40例患者，治疗显效的数量为32例，占比80.00%；有效的数量为6例，占比15.00%；无效的数量为2例，有效率为5.00%；总体有效率为95.00%；实验组患者的有效率更高， $p < 0.05$ 。

2.3 对照组40例患者满意的数量为27例，占比67.50%；基本满意的数量为6例，占比15.00%；不满意的数量为7例，占比17.50%；总体满意的数量为33例，占比87.50%。实验组40例患者满意的数量为36例，占比90.00%；基本满意的数量为4例，占比10.00%；不满意的数量为0例，占比0.00%；总体满意的数量40例，满意度为100.00%；实验组患者满意度更高， $p < 0.05$ 。

## 3 讨论

肺结核作为一种常见的呼吸系统传染性疾病，具有较高的发病率。当前针对该病多通过药物治疗，常用药物包括异烟肼、利福平等。肺结核患者在使用药物治疗的过程中会出现不同程度的耐药性，继而引发耐多药肺结核，该类患者病程长，传染性强，患者长期用药，对患者的心理、生理造成了较大的影响，降低生活质量，增加治疗费用，为提升患者治疗效果，改善患者临床症状，促进其恢复，给予有效的干预模式十分重要<sup>[7]</sup>。

本文通过对耐多药结核患者提供健康教育，提升了患者的认知水平，患者入院后，医护人员对患者的认知水平进行评估，通过通俗易懂的语言与患者进行沟通，告知患者疾病的发生、发展，积极治疗的必要性，给予合理的健康教育，提升了患者的认知水平<sup>[8]</sup>。为患者提供用药指导，告知患者

## Clinical Application Research of Nursing Care

遵医嘱用药的必要性,降低患者因为用药依从性不佳引发的不良反应。监测患者用药期间的具体情况,出现异常,给予正确的处理方案,提升患者舒适度。开展饮食指导,告知患者合理的饮食方案,可以满足机体对营养的需求,降低患者因为营养不良影响恢复。开展心理护理,评估患者心理状态,缓解患者因为疾病引发的抑郁焦虑,告知患者稳定的情绪,有利于促进患者的恢复<sup>[9]</sup>。给予患者正确处理痰液的方法,避免因为乱吐痰导致疾病传染。给予有效的消毒隔离指导,告知患者正确的消毒、隔离,可降低交叉感染的风险。

对比两组患者的认知水平,实验组患者认知水平高于对照组,  $p < 0.05$ , 分析患者的治疗效果,实验组优于对照组,  $p < 0.05$ , 评估患者的护理满意度,实验组高于对照组,  $p < 0.05$ , 分析原因: 合理的健康教育,提高了患者对疾病的认知水平,依据患者的年龄、认知差异,选择合理的宣教模式,患者正确的掌握了疾病的处理和护理,提升了患者治疗效果<sup>[10]</sup>。患者通过足量、足疗程的治疗方案,提升了整体治疗效果。通过完善患者的用药、饮食、运动等多项干预方案,促进了治疗效果的提升,患者护理满意度得到提升。

本次研究尚存在一定不足之处,纳入的样本量较长,未建立长期的跟踪管理机制,无法判断健康教育的长期效果。未来应进一步扩大样本量,通过纳入多中心的引导方案,满足患者治疗需求,以充分证明健康教育的优势。

综上所述,本文通过对耐多药肺结核患者提供健康教育,充分说明的健康教育的优势,提升患者治疗效果的同时,提升了患者护理满意度,促进了患者的恢复,值得在临床进一步推广实施。

## [参考文献]

[1]陈琼兰.健康教育在耐多药肺结核护理中的应用价值及对认知程度、并发症的影响[J].中国科技期刊数据库 医药,2024(6):185-189.

[2]窦建成.健康教育在耐多药肺结核护理中的应用探讨

[J].中国科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2024(4):68-71.

[3]唐艳,王波,唐榕,何丽娟.标准化层级联动健康教育在耐多药肺结核患者中的应用[J].中国标准化,2024(16):297-300.

[4]金沈洁.耐多药肺结核护理中应用健康教育模式的效果分析[J].中国科技期刊数据库 医药,2024(11):160-163.

[5]李敏.健康教育在耐多药肺结核护理中的效果及对患者疾病知晓程度的影响[J].中国科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2024(2):113-116.

[6]刘敏.健康教育联合常规护理措施在耐多药肺结核患者中的效果观察[J].中国科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2023(9):67-69.

[7]邢高倩.耐多药肺结核护理中应用健康教育模式的效果分析[J].中国科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2023(8):94-97.

[8]王雪怡.耐多药肺结核患者的健康教育对患者治疗依从性影响分析[J].中国科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2023(11):112-115.

[9]Dong L ,Kong S ,Deng M , et al.Impact of Health Education in Combination with Nutrition Support Nursing on the Nutritional Status and Quality of Life of Patients with Pulmonary Tuberculosis.[J].Journal of community health nursing,2024,41(3):11-10.

[10]Sidqi S S ,Rosliza M A .Effectiveness of family support health education intervention to improve health-related quality of life among pulmonary tuberculosis patients in Melaka, Malaysia[J].BMC Pulmonary Medicine,2023,23(1):139-139.

## 作者简介:

洛尔加加莫(1983.07-),女,彝族,四川凉山州人,本科,主管护师,研究方向为结核病。