

精细化护理管理在新生儿重症监护室医院感染防控中的效果研究

贾小妮

甘肃省庆阳市人民医院新生儿科

DOI:10.12238/carnc.v3i6.15822

[摘要] 目的：分析精细化护理管理在新生儿重症监护室医院感染防控中的效果。方法：该研究对象为新生儿重症监护室的患儿，样本纳入开始时间在2024年1月，纳入结束时间在2024年12月，纳入样本量共70例，以随机数字表法划分为对照组（纳入对象主要进行常规护理管理， $n=35$ ）、试验组（归类到该组的对象开展精细化护理管理， $n=35$ ）。对比两组的医院感染发生率、护理管理质量及家属满意度。结果：试验组较对照组，其医院感染发生率更低，护理管理质量评分及家属满意度更高（ $P<0.05$ ）。结论：在新生儿重症监护室患儿治疗期间辅助运用精细化护理管理，有助于防控医院感染的发生，临床可进一步推广应用。

[关键词] 重症监护室新生儿；精细化护理管理；医院感染；护理管理质量

中图分类号：R473.7 文献标识码：A

Research on the Effect of Refined Nursing Management in the Prevention and Control of Hospital Infections in the Neonatal Intensive Care Unit

Xiaoni Jia

Department of Neonatology, Qingyang People's Hospital

Abstract: Objective: To analyze the effect of meticulous nursing management in the prevention and control of nosocomial infection in neonatal intensive care unit. Methods: The subjects of this study were children in neonatal intensive care unit, and the sample inclusion began in January 2024 and ended in December 2024. There were 70 samples, which were randomly divided into control group (the subjects were mainly engaged in routine nursing management, $n=35$) and experimental group (the subjects classified into this group were engaged in meticulous nursing management, $n=35$). The incidence of nosocomial infection, nursing management quality and family satisfaction were compared between the two groups. Results: Compared with the control group, the incidence of hospital infection in the experimental group was lower, and the nursing management quality score and family satisfaction were higher ($P < 0.05$). Conclusion: The application of meticulous nursing management during the treatment of children in neonatal intensive care unit is helpful to prevent and control the occurrence of hospital infection, which can be further popularized and applied in clinic.

Keywords: neonatal intensive care unit; Fine nursing management; Hospital infection; Quality of nursing management

引言

新生儿重症监护室作为医院重要的医学技术操作场所，所收治的患儿存在疾病发生突然、病情比较危重、病情发展速度比较快、丧失生命的概率比较高等特点，且患儿的各项机能正处于发育阶段，身体免疫力及抵抗力比较低下，提高了医院感染发生的风险性^[1]。当新生儿重症监护室患儿发生医院感染后，会加重病情和身体负担，延长住院时间，增加治疗费用，并且给医护人员的身心健康造成不良影响，故需配合护理管理预防院内感染的发生^[2]。鉴于此，本文收治70

例新生儿重症监护室患儿，且对精细化护理管理模式进行分析，以此为该类模式的完善积累必要的临床实践经验，具体报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

挑选2024.01~2024.12为研究时段，抽取在该时间段内入住新生儿重症监护室的患儿当作研究对象（总共纳入样本70例），所有入选对象随机分为两组，每组样本量为35例。试验组中男19例、女16例；日龄最小不低于1天，最大不

Clinical Application Research of Nursing Care

超过32天,平均 (15.74 ± 3.16) 天。对照组中男20例、女15例;日龄下限为1天,日龄上限为33天,平均 (15.89 ± 3.14) 天。在对两组的各项信息处理后发现差异不大($P > 0.05$)。

纳入标准:入选对象均属于入住新生儿重症监护室的患儿;患儿出生体重均超过2.5kg;入组前没有发生医院感染;病历信息齐全无缺失项;纳入对象家属对该研究项目的内容知情并签署同意书。

排除标准:存在先天性心脏病、先天性畸形等先天性疾病;当前病情处于急性发作期或危重阶段;研究过程中丧失生命;入组前2周内使用过镇静药物;纳入对象家属的精神或认知方面存在问题,无法配合完成研究。

1.2 方法

所有纳入对照组的对象开展常规护理管理:为纳入对象提供呼吸道管理、吸痰护理、保暖护理、用药指导等。所有划分到试验组的对象进行精细化护理管理,护理内容为:

(1)环境精细化管理:每天打扫新生儿重症监护室的卫生,经常更换新生儿重症监护室患儿的床上用品,确保床铺干净整洁;使用含氯消毒液仔细擦拭重症监护室的地板、门窗、物品等,定期监测病房内的微生物;对新生儿重症监护室的垃圾桶贴上标识,及时清理患儿的呕吐物、医疗用品等,避免病原菌通过空气进行传播;质量小组随机对新生儿重症监护室的卫生进行抽检,如果卫生不达标需进行通报批评,从源头上防止发生医院感染。

(2)人员精细化管理:安排新生儿重症监护室护理人员培训医院感染的相关内容,反复强调依照规定穿戴防护物品对医院感染防控的好处,在日常护理管理工作中主动穿戴防护物品,严格按照手卫生流程洗手,接触患儿前需严格手卫生。对于携带传染源的护理人员应暂停接触患儿,同健康护理人员做好交接工作。尽可能缩减新生儿重症监护室患儿的探视次数,向家属科普感染防控知识,获取家属的配合,在进入新生儿重症监护室前穿戴防护用品。

(3)皮肤精细化管理:经常更换患儿的衣物和尿布,当衣物被打湿后需立即更换,确保皮肤处于干燥状态。洗澡后使用无菌毛巾擦拭身体,在臀部涂抹适量的爽身粉。针对臀部出现红疹症状者需立即涂抹柔肤露,针对脐部存在炎症者需运用双氧水清理分泌物后通过酒精消毒。

(4)病情及药物精细化护理:定期监测并记录新生儿重症监护室患儿的各项体征,关注体征变化情况,一旦出现异常需即刻上报,在主治医师引导下采集相关措施,实现专病专护。同时,采集患儿的分泌物进行检测,依照检测结果挑选合适的抗生素,并依照病情适当调整抗生素,充分发挥药物功效。

(5)物品精细化管理:遵循患儿物品专人专用的原则,仔细标记患儿的物品,每天对患儿的物品进行消毒处理;护理人员在配置奶粉时应严格遵循无菌操作原则,在配奶前严格手卫生,所有奶具一人一用一消毒或使用一次性奶瓶。避免发生交叉感染;住院期间,患儿使用一次性用品(比如一次性纸巾、一次性尿不湿等),防止发生感染。

(6)职责精细化护理管理:护士长应熟悉护理人员的相关情况,依照护理人员的业务水平合理安排护理工作,要求严格依照护理方案执行,并由专人负责监督护理工作的落实情况。

1.3 观察指标

(1)医院感染:统计纳入对象医院感染的例数,计算医院感染发生率。

(2)护理管理质量:借助医院自拟护理管理质量量表当作判断依据,从抗菌药物管理、查对制度、环境管理、消毒管理进行判断,每项评分为25分,分数越高考虑护理管理质量越高。

(3)家属满意度:挑选医院自拟家属护理满意度调查表当作评估工具,划分为非常满意、满意、不满意三个等级,计算满意(非常满意+满意)度。

1.4 统计学分析

用统计学软件SPSS 25.0进行分析,计量资料在文中的呈现形式为 $(\bar{x} \pm s)$ 形式,计数资料在文中的表示形式为 $[n(\%)]$,检验方式分别为t、卡方(χ^2),以0.05为界限,统计学计算后P值低于此数值则表示存在统计学含义。

2 结果

2.1 评价两组的医院感染发生率

试验组经干预后,医院感染发生例数为2例,发生率为5.71%(2/35);对照组干预后,共有8例对象发生医院感染,发生率为22.86%(8/35);相较于对照组,试验组的医院感染发生率更低($\chi^2=4.200$, $P=0.040$, $P<0.05$)。

2.2 对比两组的护理管理质量

在抗菌药物管理评分、查对制度评分、环境管理评分、消毒管理评分上,试验组分别为 (22.37 ± 1.59) 分、 (22.85 ± 1.32) 分、 (23.05 ± 1.21) 分、 (23.48 ± 0.59) 分,均高于对照组 (19.56 ± 2.34) 分、 (20.47 ± 1.08) 分、 (21.53 ± 1.42) 分、 (22.34 ± 0.78) 分,对比差异较大($t_1=5.876$, $t_2=8.256$, $t_3=4.820$, $t_4=6.896$; $P_1=0.000$, $P_2=0.000$, $P_3=0.000$, $P_4=0.000$, $P<0.05$)。

2.3 评价两组的家属满意度

同对照组相比,试验组的家属满意度更高($P<0.05$),见表1。

Clinical Application Research of Nursing Care

表1 评价两组的家属满意度[n(%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度 (%)
试验组	35	19(54.29)	15(42.86)	1(2.86)	34(97.14)
对照组	35	15(42.86)	13(37.14)	7(20.00)	28(80.00)
x ²	-	-	-	-	5.081
P	-	-	-	-	0.024

3 讨论

医院感染属于临床实践中经常碰到的感染性疾病，通常以各科室住院者（比如新生儿重症监护室患儿）为主要感染人群，不仅会加重新生儿重症监护室患儿的病情，加大病情治疗难度，感染严重者甚至会丢掉生命^[3]。由此看出，在新生儿重症监护室患儿治疗期间引入护理管理服务是十分必要的。

在新生儿重症监护室患儿的护理管理工作中，首选常规模式，但因护理管理内容单一且缺乏针对性，无法有效满足新生儿的护理管理效果，导致干预效果不理想。精细化护理管理把新生儿重症监护室患儿当作护理管理工作的核心，强调满足患儿的具体身心需求，在护理管理中注重细节，不断优化和改进护理管理环节、护理管理内容、护理管理流程，为患儿提供更加精细化、人性化、规范化和细节化的护理管理服务，从微小处和细节处当作护理管理工作的出发点，精细化处理各项护理管理内容，最大限度上满足新生儿的护理管理需求，提高护理管理效果^[4-5]。研究结果显示，试验组的医院感染发生率、护理管理质量评分及家属满意度均优于对照组（ $P<0.05$ ），充分证实精细化护理管理用于新生儿重症监护室患儿的有效性和可行性。考虑原因为：精细化护理管理强调新生儿重症监护室患儿为核心的护理管理理念，重视护理人员的业务培训工作，确保各项护理管理工作可以高质量和有序化的开展，促使护理管理工作能够更加规范化、

细致化和流程化^[6]。通过环境和物品精细化护理管理，能够为患儿提供无菌治疗环境和物品，从源头上规避医院感染的发生，降低医院感染的发生率；加强人员精细化管理，有助于提高护理人员的业务水平，提升护理管理质量，强化医院感染防控意识；加强皮肤和药物精细化护理，有助于防止医院感染的发生，加快病情康复速度，促使家属对此次护理服务更加满意^[7-8]。

综上所述，针对新生儿重症监护室患儿，实施精细化护理管理的效果确切，可有效降低医院感染发生率，提升护理管理质量，促使患儿家属对护理管理服务更加满意，值得临床加大推广力度。

[参考文献]

[1]陈燕如,李惠萍,周凯,等.精细化护理管理在控制呼吸重症监护室医院感染中的应用效果分析[J].卫生职业教育,2022,40(16):133-135.

[2]朱英.精细化管理在新生儿病房医院感染防控护理中的应用效果探究[J].婚育与健康,2024,30(12):133-135.

[3]王丽,曾春霞,杨雅.研究护理精细化管理在综合性ICU医院感染管理中的应用[J].九江学院学报(自然科学版),2024,39(1):113-115.

[4]黄丽,刘晓娟.精细化护理在新生儿重症监护室医院感染防控的效果[J].西藏医药,2023,44(4):139-141.

[5]孙洁,王莉.精细化管理在新生儿病房医院感染防控中的应用效果[J].保健医学研究与实践,2022,19(4):126-129.

[6]李方方,邱小玲.观察精细化护理干预在NICU新生儿肺炎护理中的应用效果[J].黑龙江中医药,2024,53(3):260-262.

[7]刘杰.精细化护理在新生儿重症监护病房中的应用价值研究[J].黑龙江中医药,2020,49(6):278-279.

[8]李亚静,孙璐,李如英.精细化护理在NICU患儿中的应用效果[J].临床医学研究与实践,2022,7(11):140-142.

作者简介：

贾小妮（1981.01-），女，汉族，甘肃庆城人，本科，副主任护师，研究方向为新生儿科护理管理及临床护理。