

预防性护理应用于继发性癫痫患者中的临床效果分析

刘彩霞

大城县医院

DOI:10.12238/carnc.v3i6.15878

[摘要] 目的：分析继发性癫痫患者中采取预防性护理的效果。方法：依照护理方法差异对本院近1年（2024年1月-2025年1月）收治的54例继发性癫痫患者分为常规组（常规护理；n=27）和试验组（预防性护理；n=27）。以癫痫控制效果及护理满意度验证2组护理效果。结果：癫痫控制有效率数据显示，试验组显高（ $P<0.05$ ）。护理满意度数据显示，试验组显高（ $P<0.05$ ）。结论：继发性癫痫患者中采取预防性护理能够有效控制癫痫发作，提高患者满意度。

[关键词] 继发性癫痫；预防性护理；癫痫控制有效率；护理满意度

中图分类号：R472 文献标识码：A

Clinical Effect Analysis of Preventive Nursing Applied to Patients with Secondary Epilepsy

Caixia Liu

Dacheng County Hospital

Abstract: Objective: To analyze the effect of preventive nursing in patients with secondary epilepsy. Method: According to the differences in nursing methods, 54 patients with secondary epilepsy admitted to our hospital in the past year (January 2024 January 2025) were divided into a routine group (routine nursing; n=27) and an experimental group (preventive nursing; n=27). Validate the nursing effects of two groups based on the effectiveness of epilepsy control and nursing satisfaction. Result: The effective rate of epilepsy control data showed that the experimental group was significantly higher ($P<0.05$). The nursing satisfaction data showed that the experimental group was significantly higher ($P<0.05$). Conclusion: Preventive nursing can effectively control epileptic seizures and improve patient satisfaction in patients with secondary epilepsy.

Keywords: secondary epilepsy; Preventive care; Effective control of epilepsy; Nursing satisfaction

引言

继发性癫痫是由脑部疾病及损伤造成的癫痫发作，其病因多样，主要为脑血管疾病、脑肿瘤、颅脑外伤等^[1]。癫痫发作可导致患者身体上产生痛苦，且可影响其心理健康和社会功能，从而降低生活质量，为此有效控制癫痫发作，提高患者生活质量，是继发性癫痫患者治疗中急需解决的问题^[2]。预防性护理是一种主动、全面的护理模式，经一系列干预措施，以降低疾病发生或复发的风险，提高患者自我管理能力和改善患者预后^[3-4]。为此，本研究将本院近1年（2024年1月—2025年1月）收治的54例继发性癫痫患者为研究对象，分析继发性癫痫患者中采取预防性护理的效果。结果详见下文。

1 资料与方法

1.1 基础资料

依照护理方法差异对本院近1年（2024年1月-2025年1月）收治的54例继发性癫痫患者分为常规组（常规护理；n=27）和试验组（预防性护理；n=27）。其中常规组基础资料显示：男女占比为16/11，年龄27-64岁，均值范围（53.22

±2.46）岁，病程1~12年，均值范围（6.75±1.25）年。试验组基础资料显示：男女占比为14/13，年龄25-63岁，均值范围（53.15±2.31）岁，病程2~13年，均值范围（6.35±1.65）年。2组资料经统计学验证后无意义。纳入标准：（1）患者经临床及脑电图等检查，确诊为继发性癫痫，具有明确的癫痫发作病史。（2）患者癫痫发作频率相对稳定，无短期内急剧恶化趋势。（3）患者及其家属知晓此次研究目的，且自愿签署知情同意书。排除标准：（1）患者癫痫发作频繁，且经多种药物治疗后仍难以控制。（2）有严重认知障碍、痴呆、智力低下等。（3）基础资料缺失，中途退出研究者。

1.2 方法

1.2.1 常规组

常规组行常规护理。在患者康复阶段，护理人员需确保患者充分了解并严格遵循医嘱用药，且对于药物可能产生的不良反应进行详细说明，让患者知晓应对并发症发作的相应措施。

1.2.2 试验组

Clinical Application Research of Nursing Care

本组在上述基础上采取预防性护理干预，方法详见下文：

（1）病情监测与评估：护理人员密切关注患者体温、脉搏、呼吸、血压等生命体征，以及意识状态、瞳孔变化，及时察觉异常情况，并向医生报告。详细记录患者癫痫发作频率、时间、类型及发作前先兆，为医生调整治疗方案提供依据。定期评估患者病情严重程度、心理状态与生活自理能力，制定贴合患者需求的个性化护理计划。

（2）生活方式指导：在饮食方面，护理人员嘱咐患者应保持均衡饮食，多摄入蔬菜水果，避免食用辛辣、油腻、刺激性食物以及含咖啡因、酒精的饮料，且避免饮食过饱或过饥，以减少对神经系统的刺激，降低发作风险。睡眠上为患者营造安静、舒适、黑暗的睡眠环境，保障充足睡眠，纠正其熬夜与过度劳累的不良习惯，防止因睡眠不足诱发癫痫。活动方面，鼓励患者选择散步、慢跑、瑜伽等适度运动，避免进行游泳、登山等危险活动，在锻炼身体的同时确保自身安全。

（3）心理护理：癫痫患者多存在自卑、焦虑、抑郁等负面情绪，可严重影响患者的治疗积极性与康复效果。护理人员经与患者加强沟通，了解其心理需求，并提供心理支持与安慰。为患者普及癫痫知识，增强其对疾病的认知，提升应对能力，从而减轻其心理负担。鼓励患者积极参与社交活动，与病友交流经验，可帮助其重建自信，更好地融入社会。

（4）用药护理：护理人员告知患者严格遵照医嘱服用抗癫痫药物，确保其能够按时、按量服用，避免漏服、误服及自行增减药量的情况发生。密切观察患者服药后的反应，一旦出现头晕、嗜睡、皮疹等不良反应，需要及时向医生反馈并进行相应的处理。向患者及家属强调按时服药的重要性，提高其治疗依从性，进而有效控制癫痫发作。

（5）环境护理：为患者营造安全舒适的生活空间，保持居住环境整洁、安静，消除尖锐物品、火源等危险因素，床边设置防护栏，防止发作时发生意外。科学合理调节室内温度、湿度，保持空气流通，让患者在舒适的环境中休养。

（6）健康宣教：向患者及家属详细讲解继发性癫痫知识，包括病因、症状、发作规律和预防方法，使其对疾病有清晰认识。指导患者及家属癫痫发作时的应急处理方法，如保持呼吸道通畅、头偏向一侧、避免强行按压肢体等，确保在紧急情况下能及时应对。指导患者及家属做好日常的护理工作，如定期复诊、合理饮食、适量运动和心理调节，帮助患者更好地管理自身健康。

1.3 观察指标

1.3.1 癫痫控制有效率

评价2组患者癫痫控制有效率情况，其中显效为癫痫发作得到控制；有效提示癫痫发作降低>50%；无效为癫痫无

改善。计算方法：（显效+有效）/总例数×100%。

1.3.2 护理满意度

采取自制满意度问卷表对2组护理满意度情况进行了解。等级为非常满意、一般满意及不满意。计算方法：（非常满意+一般满意）/总例数×100%。

1.4 统计学方法

使用SPSS 23.0软件对本次研究结果数据的统计学意义进行验证，癫痫控制有效率及护理满意度均为计数资料，采取（%）表达，以（ χ^2 ）检验。若 $P<0.05$ ，提示组间比较有统计学意义。

2 结果

2.1 癫痫控制有效率对比分析

表1 癫痫控制有效率数据显示，试验组显高（ $P<0.05$ ）。

表1 癫痫控制有效率对比分析[n,(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	癫痫控制有效率 (%)
试验组	27	15(55.56)	10(37.03)	2(7.41)	25(92.59)
常规组	27	11(40.74)	7(25.93)	9(33.33)	18(66.67)
χ^2	-	-	-	-	5.594
P	-	-	-	-	0.018

2.2 护理满意度对比分析

表2 护理满意度数据显示，试验组显高（ $P<0.05$ ）。

表2 护理满意度对比分析[n,(%)]

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	总满意度 (%)
试验组	27	18(66.67)	8(29.63)	1(3.70)	26(96.30)
常规组	27	13(48.15)	6(22.22)	8(29.63)	19(70.37)
χ^2	-	-	-	-	6.533
P	-	-	-	-	0.011

3 讨论

癫痫是一种慢性神经系统疾病，其病理机制为大脑神经元突发异常放电，从而引起短暂性大脑功能障碍^[9]。在我国神经科疾病谱中，癫痫的患病率仅次于头痛，位居第二。因异常放电的起始部位及传导方式存在差异，该病临床表现呈

Clinical Application Research of Nursing Care

现多样化特征,可表现为发作性运动、感觉、自主神经、意识及精神方面的功能障碍。典型临床症状包括短暂性意识丧失、肢体抽搐、面部歪斜等。癫痫临床分型主要包括大发作与小发作,具有发作间歇性、症状短时性的特点^[6]。病因可归纳为以下类别,其一为先天性因素,如染色体异常、脑部发育畸形等;其二为外伤性因素,颅脑产伤是婴幼儿时期癫痫发作的常见诱因;其三为感染性因素,脑膜炎、寄生虫病(如吸虫病)等局部感染或有毒物质影响,均可能导致癫痫发作;其四为中毒性因素,一氧化碳、酒精等中毒,以及急进型肾炎、尿毒症等疾病状态,均可成为癫痫发作的诱因;其五为颅内占位性病变,30岁以上成人癫痫发作,除脑外伤外,颅内肿瘤及出血性、缺血性脑血管病亦为较为常见的致病因素;此外,甲状腺功能亢进、低血糖等系统性疾病,同样可能诱发癫痫^[7]。该疾病的临床复杂性及多病因特征,对早期诊断与规范化治疗提出了较高要求。目前临床治疗癫痫,多以药物治疗作为主要干预手段,其预期疗效的实现需辅以有效的护理措施。合理的护理配合对提升治疗效果、促进疾病康复具有积极意义^[8]。

有研究表明,对继发性癫痫患者采取预防性护理,可有效降低癫痫发作。本次研究结果显示,癫痫控制有效率数据显示,试验组显高($P<0.05$)。护理满意度数据显示,试验组显高($P<0.05$)。由此可见预防性护理的效果较为显著。笔者分析认为,病情监测与评估是预防性护理的主要基础,护理人员密切关注患者的生命体征,能够及时发现异常情况,并报告医生,为其调整治疗方案提供准确的依据^[8]。详细记录癫痫发作的频率、时间、类型及发作前兆,可有助于医生更精确地评估病情,为其制定个性化的护理计划,进而有效地控制癫痫发作^[9]。给予患者生活护理,能够帮助患者选择健康的食物,避免刺激性饮食,以及营造安静舒适的睡眠环境,纠正不良睡眠习惯,从而在源头上降低癫痫发作的可能性。继发性癫痫患者多伴有自卑、焦虑、抑郁等负面情绪,不仅影响患者的治疗积极性,且加剧癫痫发作。护理人员经加强沟通了解患者的心理需求,为其提供心理支持与安慰,普及癫痫知识,可提升患者应对能力,从而减轻其心理负担,增强治疗信心^[10]。护理人员严格监督患者遵照医嘱服药,且密切观察患者服药后的反应,及时处理不良反应,可

提高患者的治疗依从性,进而有效控制癫痫发作。在环境护理方法,为患者营造整洁、安静、无危险因素居住环境,可有效减少癫痫发作的诱因,降低发作风险。此外,健康教育通过详细讲解病因、症状、发作规律和预防方法,指导患者及家属在紧急情况下的应急处理方法,以及日常的护理工作,可帮助患者更好地管理自身健康,提高生活质量^[11]。

综上所述,继发性癫痫患者中采取预防性护理能够有效控制癫痫发作,提高患者满意度。此种方法值得推广于临床。

[参考文献]

- [1]李晓静.继发性癫痫护理中预防性护理干预的应用观察[J].黑龙江中医药,2021,50(3):312-313.
- [2]葛娟娟.预防性护理在继发性癫痫护理中的应用研究[J].当代临床医刊,2020,33(3):281+290.
- [3]安顺华.预防性护理在继发性癫痫护理中的应用效果[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(15):18.
- [4]袁佩.继发性癫痫结合MRI检查实施预防性护理干预的影响研究[J].影像研究与医学应用,2020,4(4):236-237.
- [5]王娜,邵静.预防性护理对继发性癫痫患者治疗依从性及护理满意度研究[J].山西医药杂志,2019,48(19):2427-2429.
- [6]王倩,管学宏.预防性护理对继发性癫痫护理效果的影响分析[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(28):115+117.
- [7]高荣花.预防性护理对继发性癫痫患者的临床护理效果观察[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(17):106.
- [8]张翔.继发性癫痫患者采用预防性护理干预对其护理满意度及生活质量的影响[J].首都食品与医药,2019,26(1):126.
- [9]廉丽娟.预防性护理在继发性癫痫护理中的应用效果分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2018,6(36):130+132.
- [10]陈冲.继发性癫痫患者采用预防性护理干预的效果分析[J].中国医药指南,2018,16(21):189.
- [11]孙飞.预防性护理应用于继发性癫痫患者中的临床分析[J].中国医药指南,2018,16(2):226-227.

作者简介:

刘彩霞(1978.09-),女,汉族,河北廊坊大城县人,本科,副主任护师,研究方向为神经内科护理。