

远程随访平台在肺癌患者延续护理中的临床实践

胡英杰 唐静娴

上海市交通大学附属胸科医院

DOI:10.12238/carnc.v3i6.15880

[摘要] 目的：探究远程随访平台在肺癌患者延续护理中的应用价值与机制。方法：前瞻性选取2024年8月—2025年6月我院100例肺癌患者，随机分对照组（50例，常规延续护理）与观察组（50例，远程随访平台个性化护理），组间基线资料可比（ $P>0.05$ ）。观察不良情绪（SAS、SDS）、肺功能（FVC、MVV、FEV1）、自我管理效能（C-SUPPH）、生存质量（FACT）及满意度。结果：干预后，观察组SAS、SDS评分低于对照组，肺功能指标提升更显著，C-SUPPH、FACT-L评分优于对照组（均 $P<0.05$ ）；满意度98.0%，高于对照组84.0%（ $\chi^2=4.059$, $P=0.007$ ）。结论：远程随访平台构建“医院-居家”一体化照护，可缓解患者不良情绪、促进肺功能康复，提升自我管理效能、生存质量及满意度，具应用价值与推广前景。

[关键词] 肺癌；延续护理；远程随访平台；生存质量；肺功能；满意度

中图分类号：R473.7 文献标识码：A

Clinical Practice of the Application of Remote Follow-up Platform in the Continuous Care of Lung Cancer Patients

Yingjie Hu, Jingxian Tang

Shanghai Jiao Tong University Affiliated Chest Hospital

Abstract: Objective: To explore the application value and mechanism of the remote follow-up platform in the continuous nursing of lung cancer patients. Methods: A total of 100 lung cancer patients who received treatment in our hospital from August 2024 to June 2025 were prospectively selected and randomly divided into a control group (50 cases, receiving routine continuous nursing) and an observation group (50 cases, receiving personalized nursing via the remote follow-up platform). The baseline data between the two groups were comparable ($P>0.05$). The observation indicators included negative emotions (evaluated by SAS and SDS), lung function (FVC, MVV, FEV1), self-management efficacy (evaluated by C-SUPPH), quality of life (evaluated by FACT), and satisfaction. Results: After the intervention, the SAS and SDS scores of the observation group were lower than those of the control group, the improvement of lung function indicators was more significant, and the C-SUPPH and FACT-L scores were better than those of the control group (all $P<0.05$); the nursing satisfaction of the observation group was 98.0%, which was higher than 84.0% of the control group ($\chi^2=4.059$, $P=0.007$). Conclusion: The remote follow-up platform constructs an integrated "hospital-home" care model, which can alleviate the negative emotions of lung cancer patients, promote the rehabilitation of lung function, improve self-management efficacy, quality of life and satisfaction, and has application value and promotion prospects.

Keywords: Lung cancer; transitional care; remote follow-up platform; quality of life; lung function; satisfaction

引言

肺癌属恶性常见肿瘤，手术为肺癌治疗主要手段，具备恢复快、创伤小等优势^[1]。然手术便会产生创伤，手术操作可使胸壁肌肉受损，患者正常呼吸受到影响，坚持术后训练肺功能利于恢复肺功能。然考虑到大部分患者年龄较大，未能深刻认识疾病治疗，具备较差的自我效能，加之离院后欠缺护理专业性指导，极易有生活不规律、康复锻炼未坚持等情况，不利于肺功能康复。所以，强化术后延续性干预十分

必要。互联网技术最近几年发展迅猛，远程随访平台运用广泛，可将新途径提供给肺癌患者延续护理^[2]。本文主要探究了远程随访平台延续护理具体的价值，详细如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

取我院肺癌100例患者，以数表法随机分组，对照组50例，男：女=22:28，年龄38~78岁（ 58.11 ± 10.54 ）岁，观察组50例，男：女=24:26，年龄34~79岁（ 58.31 ± 9.24 ）岁，

Clinical Application Research of Nursing Care

组间一般资料 ($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组：常规护理，介绍手术治疗过程、注意事项等^[3]。

观察组：延续护理，期间借助远程随访平台展开干预，含：搭建远程管理平台，由专业护理团队、科研团队共同搭建，该平台包含了两个部分，即本院管理中心端、手机客户端，前者借助院内计算机展开，后者涵盖了患者、医护人员端 APP，建立平台后，为确保信息安全性，以刷脸、实名认证形式登录，平台以患者实际情况为依据设置复查提醒、具体宣教内容、推动时间、随访表单等^[4]。术后提供全程随访管理，指导患者以随访为依据强化自身依从性，在线与患者不定期或定期沟通，积极答疑，指导按时给药、定期检查，积极宣教，按时发送呼吸锻炼、指导饮食等视频、图片，拟定每日食谱，主选高维生素、高蛋白饮食，辛辣、煎炸食物少食，指导坚持缩唇呼吸、腹式呼吸，结合自身情况选择有氧运动，如太极拳等，保证运动时间适宜^[5]。

1.3 统计学处理

采用 SPSS 26.0 处理数据， $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 不良情绪

较之对照组，观察组数值更优 ($P<0.05$)，见表 1。

表 1 不良情绪 ($\bar{x}\pm s$ ，分)

组别	例数	SDS 评分	SAS 评分
对照组	50	41.13±2.31	35.69±1.25
观察组	50	33.21±0.23	21.38±1.35
T		21.579	48.856
P		0.000	0.00

2.2 肺功能

对比对照组，观察组数值更优 ($P<0.05$)，见表 2。

表 2 肺功能 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	FVC (L)	FEV1 (L)	MVV (L/min)
对照组	50	2.11±0.63	1.65±0.49	69±18
观察组	50	2.68±0.66	2.02±0.50	80±23
T		3.814	3.117	2.309
P		<0.001	0.003	0.105

2.3 自我管理效能

较之对照组，观察组数值更高 ($P<0.05$)，见表 3。

表 3 自我管理效能 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	自我决策	自我减压	正面态度
对照组	50	8.77±1.18	29.94±3.15	36.48±3.47
观察组	50	11.45±1.18	33.64±3.13	45.24±3.55
t		10.057	4.974	10.867
P		<0.001	<0.011	<0.001

2.4 生存质量

较之对照组，观察组数值更佳 ($P<0.05$)，见表 4。

表 4 生存质量 ($\bar{x}\pm s$ ，分)

组别	例数	肺癌特异模块	功能情况	社会/家庭情况	情感情况	生理情况
对照组	50	26.91±2.62	19.2±2.30	15.84±1.11	13.73±1.28	16.82±1.46
观察组	50	31.22±3.13	26.61±2.41	20.25±2.22	18.74±1.20	23.05±1.44
t		2.290	13.364	10.878	18.067	18.741
P		<0.001	<0.0011	<0.001	<0.001	<0.001

2.5 满意度

组间满意度分析 ($P<0.05$)，见表 5。

表 5 满意度 (例，%)

组别	例数	一般不满意	一般满意	满意	非常满意	满意度
对照组	50	8 (16.00)	1 (2.00)	3 (6.00)	38 (76.00)	42 (84.00)
观察组	50	1 (2.00)	2 (4.00)	3 (6.00)	44 (88.00)	49 (98.00)
X ²						4.059
P						0.045

3 讨论

作为恶性常见的一种肿瘤，经手术或化疗后许多肺癌患者需居家康复治疗，但考虑到患者欠缺疾病相关知识，居家期间自我管理水平较低，不利于病情康复，降低患者生活质量。延续性护理属健康管理新型模式的一种，可延续院内干预内容至社区、家庭中，提供给患者医疗护理高质量服务，利于生活水平、病情改善。然传统形式受空间、时间等限制，

Clinical Application Research of Nursing Care

护理整体效用较差。在延续护理中结合远程随访平台可有效传递语音、图片、视频，便于医患沟通交流，并于延续性护理中运用，可克服诸多问题，将新思路、方向提供给延续性护理展开。

本文中，干预后，观察组不良情绪、肺功能、自我管理效能、生存质量、满意度均较对照组更优，即延续护理结合远程随访平台获确切效用。将延续护理建立在远程随访平台的基础上，将其作为联系媒介，可呈现及时性、多样性等优点，可突破经济、时间、地点限制，有效延伸院内护理服务至院外，将护理专业化指导针对性提供给患者，经平台不定期发布疾病知识，便于患者查阅，借助视频、图片等形式便于患者记忆、理解，强化离院后患者认知疾病程度，利于创建生活良好习惯，生活质量提高。在线与患者沟通，便于准确、直观掌握患者状况，结合实际提供指导建议，有效解决期间难题，加速康复。经知识、护理等方面支持，利于内心压力减轻，坚定锻炼信心，自我管理效能提高，推动肺功康复。运用平台可强化患者了解康复知识，创建运动、饮食良好习惯，加速康复，满意度提升。

汇总可见，肺癌手术患者行远程随访平台延续护理效用确切，可借鉴。

[参考文献]

[1]张敏,沈旻,秦楚. 依托中医情志理论的家庭延续护理对肺癌患者睡眠及应激状态的影响[J]. 现代中西医结合杂志,2024,33(23):3320-3324.

[2]李莉平. 针对性护理联合延续护理对碘-125粒子植入治疗非小细胞肺癌患者的应用价值研究[J]. 湖北科技学院学报(医学版),2024,38(3):258-261.

[3]孙敏,杨丽,马静,等. 基于微信公众平台的延续护理对肺癌术后患者生活质量和心理的影响[J]. 现代中西医结合杂志,2024,33(2):279-283.

[4]邵稳,马赞. 基于网络平台的延续护理对胸腔镜肺癌根治术患者自我效能及肺康复的影响[J]. 山西医药杂志,2024,53(19):1515-1519.

[5]曹蓉,冯燕飞. 多团队协同按需延续护理对肺癌术后化疗患者癌因性疲乏、不良情绪及生活质量的影响[J]. 国际护理学杂志,2022,41(15):2872-2876.

[6]谈秀梅. 基于微信公众平台的延续护理对肺癌术后患者的生活质量和心理的影响[J]. 现代养生(上半月版),2022,22(12):2063-2065.

[7]闫霞,张朝霞. 《肿瘤患者延续护理理论与实践》出版: 延续护理用于肺癌化疗护理中的临床价值及满意度分析[J]. 介入放射学杂志,2023,32(2):后插7.

[8]郭海玲,李紫霞,陈婷珍,等. 医院-社区-家庭三元联动延续护理模式对肺癌术后患者遵医行为及生活质量的影响[J]. 实用临床护理学电子杂志,2024,9(9):99-101,91.

[9]曹媛,许玉荣. 基于微信平台奥马哈系统模式的延续护理对肺癌化疗间歇期患者生存质量和自我管理效能的影响[J]. 中外医药研究,2023,2(6):109-111.

[10]李英. 多学科协作延续护理对老年肺癌患者术后生活质量及并发症的影响[J]. 每周文摘·养老周刊,2023(24):104-106.

作者简介:

胡英杰(1977.09-),女,汉族,上海人,研究生,副主任护师,研究方向为肺部肿瘤综合治疗护理管理。