

预见性护理联合皮肤管理对新生儿静脉输液渗漏情况的影响

徐莉 齐彩云*

徐州市中心医院

DOI:10.12238/carnc.v3i7.16363

[摘要] 目的: 探讨预见性护理联合皮肤管理对新生儿静脉输液渗漏情况的影响。方法: 选取本院2024年1月—2025年6月期间需要进行静脉输液治疗80例新生儿作为研究对象, 根据患儿病情严重程度, 给予不同护理措施, 分为对照组和观察组, 每组40例。对照组采用常规护理, 观察组采用预见性护理联合皮肤管理。对比两组患儿输液渗漏情况、不良发生率以及患儿家长护理满意度。结果: 护理后, 观察组患儿静脉输液渗漏率为7.5%, 明显低于对照组25%; 观察组患儿的并发症发生率为5%, 明显低于对照组22.5%; 且观察组患儿家长满意度为95%, 显著高于对照组72.5%, 均具有统计学意义。结论: 采用预见性护理联合皮肤管理应用于新生儿静脉输液中, 能够有效减少患儿输液外渗现象的发生率和并发症, 从而提高患儿的留置针使用时间和家长满意度, 值得临床推广和应用。

[关键词] 预见性护理; 皮肤管理; 新生儿; 静脉输液; 渗漏率

中图分类号: R473.7 文献标识码: A

The Impact of Predictive Nursing Combined with Skin Management on Intravenous Infusion Leakage in Neonates

Li Xu, Caiyun Qi*

Xuzhou Central Hospital

Abstract: Objective: To explore the effect of predictive nursing combined with skin management on intravenous infusion leakage in neonates. Methods: A total of 80 neonates requiring intravenous infusion therapy at our hospital from January 2024 to June 2025 were selected as study subjects. Based on the severity of their conditions, they were divided into a control group and an observation group, with 40 cases in each group. The control group received routine nursing care, while the observation group received predictive nursing combined with skin management. The two groups were compared in terms of infusion leakage, incidence of adverse events, and parental satisfaction with nursing care. Results: After nursing, the intravenous infusion leakage rate in the observation group was 7.5%, significantly lower than the 25% in the control group. The complication rate in the observation group was 5%, significantly lower than the 22.5% in the control group. Additionally, parental satisfaction in the observation group was 95%, significantly higher than the 72.5% in the control group, with all differences being statistically significant. Conclusion: The application of predictive nursing combined with skin management in neonatal intravenous infusion can effectively reduce the occurrence of infusion leakage and complications, thereby improving the indwelling needle usage time and parental satisfaction. This approach is worthy of clinical promotion and application.

Keywords: Predictive nursing; Skin management; Neonates; Intravenous infusion; Leakage rate

引言

新生儿静脉输液是常见治疗手段。^[1]付汉丽等人参考文献指出: 静脉输液是通过静脉将药物、营养液或血液输入体内, 用于补充水分、电解质、营养, 或治疗疾病。但对新生儿而言, 因皮肤薄嫩、血管细, 穿刺难度大, 且部分药液刺激性强, 易引发不适、红肿、外渗等不良反应, 增加医患纠纷风险。^[2]因此, 在静脉输液期间如何选择适宜、全面的护

理措施对保证新生儿输液安全十分重要。随着生活水平不断提高, 常规护理难以满足需求, 呈现局限状况。而随着医学理念转变, 推出预见性护理, 它是通过全面评估提前防范风险, 规避并发症, 显著提升护理满意度。同时, 针对新生儿皮肤娇嫩、血管细的特点, 需要加强皮肤管理, 保持清洁, 减少输液穿刺及摩擦导致的损伤风险^[3]。因此, 本研究旨在验证其联合应用的临床价值, 具体报道结果如下:

1 对象和方法

1.1 对象

选取本院 2024 年 1 月—2025 年 6 月期间需要进行静脉输液治疗 80 例新生儿，根据患儿病情严重程度，给予不同护理措施，分为对照组和观察组，每组 40 例。两组患儿根据一般基线划分为：对照组男女比例 19:21，日龄 1~8 天，平均年龄 (4.42±0.14 天)，体重 2.991~5.395kg，平均体重指数为 (5.001±367.12g) 根据穿刺方式不同：分为头皮穿刺 2 例，四肢穿刺 38 例；观察组男女比例 20:20，日龄 1~12 天，平均年龄 (5.02±0.45 天)，体重为 2.591~4.395kg，平均体重指数为 (3.073±359.16g)，根据穿刺方式不同：分为头皮穿刺 3 例，四肢穿刺 37 例。两组患儿一般资料比较，无统计学意义。

纳入标准：(1) 需接受静脉输液治疗。(2) 患儿家属需对本研究知情并签署同意书，愿意参与并配合研究。排除标准：(1) 存在严重的先天性疾病或遗传性疾病。(2) 存在免疫系统缺陷或正在接受免疫抑制治疗。(3) 输液部位存在皮肤破损、感染或其他皮肤疾病。

1.2 方法

1.2.1 对照组 (常规护理)：

给予 40 患儿实施常规护理，重点加强皮肤管理。定期评估压疮风险，皮肤破溃糜烂时选用水胶体敷料或造口粉，皮疹则使用适宜药膏局部治疗，严格控制用药频次与剂量，确保护理安全有效。

1.2.2 观察组 (预见性护理联合皮肤管理)：

(1) 成立专业护理小组：由资深护士长带领护士进行成立，进行相互学习和培训，学习内容为如何掌握新生儿静脉输液、并发症预防、注意事项等内容，还包括穿刺维护、药剂量和留置针技能培训。合格者才能够进入护理小组，小组成员根据新生儿实际情况来制定个性化护理方案。

(2) 预见性护理和皮肤管理实施：

A.环境管理方面：输液室保持空气流畅，温度保持在 24~26℃，湿度 55%~65%。同时，避免频繁更换环境，减少噪音和强光刺激，降低新生儿应激反应，减少因躁动导致的输液渗漏风险。

B.健康教育：采用一对一模式，告知家长血管特点及输液渗漏可能造成的皮肤损伤、组织坏死等严重后果。且以亲切、温和方法和家长交流，以患者家长焦虑，增强其对护理措施信任度和配合度。

C.并发症预见性防范方面：针对于患儿穿刺部分，优先选择粗直、弹性好、避开关节的静脉，如前臂静脉，减少因肢体活动导致的导管移位和渗漏。且输注高渗、刺激性药物时，严格控制输注速度和浓度，避免短时间内大量输注。使

用静脉输液过滤器，减少微粒对血管的刺激。同时做到定期检查导管固定情况，确保敷贴无卷边、浸湿，及时更换。输液完毕后进行正压封管，防止血液回流堵塞导管。

D.皮肤管理护理方面：在新生儿皮肤管理护理中，及时处理药物外渗至关重要。医护人员在输液护理中需加强巡视，密切观察输液部位皮肤的弹性、色泽及血管沿走向变化，及时清理粪便和尿液。针对药物外渗情况，血管收缩类药物外渗可用毛巾热敷；一般外渗需快速拔管、压迫止血，早期抬高肢体并用 25%硫酸镁冷敷，皮肤苍白色时可用酚妥拉明湿敷。同时，对新生儿要做好皮肤保温，置于辐射暖箱，暴露肢体，合理摆放穿刺肢体体位，定时监测皮肤温度，以减少皮肤组织损伤，保障新生儿安全。

1.3 观察指标

1.3.1 输液渗漏情况：观察并统计两组患儿输液渗漏情况，分为 0 级、I 级、II 级、III 级以及 IV 级。级越高表明皮肤损伤情况越严重，输液渗漏情况越糟糕。

1.3.2 并发症发生率：观察并记录两组新生儿在护理期间出现不良情况，包括皮肤损伤、感染等事件。

1.3.3 家长满意度：使用我院执行设计满意度问卷，对两组患儿家长进行调查，护理服务满意度调查以百分制评分，分为非常满意、满意和不满意 3 个等级。总满意率计算公式为 (一般满意+非常满意)/总例数×100%，以此量化家属对护理服务的整体认可度。

1.4 统计学分析

使用 SPSS 22.0 软件分析，使用 t 和 “x±s” 表示计量资料，使用卡方和 % 表示计数资料，p<0.05 为有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组输液渗漏情况

表 1 观察组 VS 对照组[n,(%)]

组别	例数	0 级	I 级	II 级	IV 级	合计率
观察组	40	37	1	1	0	3 (7.5%)
对照组	40	29	5	1	2	10 (25%)
χ^2	-					
P	-					P<0.05

2.2 对比两组患儿并发症发生率及家长满意度

表 2 观察组 VS 对照组[n,(%)]

组别	例数	皮肤损伤	感染	总不良率	满意率
观察组	40	1	1	2 (5%)	38 (95%)
对照组	40	5	4	9 (22.5%)	29 (72.5%)
χ^2	-				
P	-				P<0.05

3 讨论

新生儿临床采用静脉注射具有一定的特殊性。^[4]具白鸽等人参考文献指出:由于新生儿皮肤薄,血管壁细胞发育未成熟,局部防御能力弱,易受刺激损伤,因此容易造成输液外渗现象。输液问题调查中显示:在输液护理中,新生儿面临诸多风险隐患:护士专业能力不足、室内环境不佳是关键问题,新生儿血管细小且营养不良者血管易塌陷,增加了穿刺难度、家属过度担忧与不理解,既给医护带来心理压力,又因擅自更改穿刺固定带导致穿刺失败。为降低风险,需强化护士培训,提升穿刺技能与应急处理能力;优化室内环境;加强与家属沟通。通过多维度干预,保障新生儿输液安全与舒适^[5]。而本次研究我院采用预见性护理联合皮肤管理应用在新生儿静脉输液中,给患儿和家属都带来显著作用。

预见性护理以患者为中心,运用专业知识提前判断病情风险,通过系统化措施规避并发症,提升护理质量^[6]。皮肤管理则聚焦个体皮肤状态与年龄特征,结合医学与生活护理手段,来维护皮肤健康光泽^[7]。两者均以患者需求为核心,前者侧重疾病护理预防,后者专注皮肤日常养护,共同致力于提升患者身心舒适度与健康水平。

本次研究显示结果:通过护理后,观察组患儿的输液渗漏率和不良反应率均低于对照组,且观察组患儿家长满意度显著高于对照组,结果具有研究意义。侧重也表明了这种联合方法的优势。其原因在于:首先通过成立专业的护理小组,对护理人员进行系统培训,提升其专业技能和应对能力。同时,优化输液室环境,减少新生儿应激反应,降低因躁动导致的渗漏风险。其次根据新生儿个体情况制定护理计划,针对性地选择粗直、弹性好的静脉进行穿刺,减少导管移位和渗漏的可能性。再者通过一对一健康教育,向家长详细说明输液渗漏的危害及护理措施的重要性,缓解家长焦虑情绪,提高其对护理工作的信任度和配合度,间接减少因家长操作不当导致的渗漏风险。且还针对并发症进行专业预防护理,能够提前识别风险因素并采取措施,从而减少并发症发生^[8]。同时针对进行皮肤管理,可有效减少药物对皮肤的刺激,降低皮肤损伤和组织坏死的风险。最后,由于护理人员的专业素养、沟通能力和护理效果提升,有效减少并发症发生和输液渗漏率,从而提高了家长满意度^[9]。

综上所述:采用预见性护理联合皮肤管理可显著降低新生儿静脉输液渗漏发生率,减少并发症,提升家长满意度,保障患儿安全与舒适,是一种值得推广的护理模式。今后临床工作中,需要确保护理人员具备扎实的专业知识和技能,严格按照标准控制输液室温度、湿度以及噪音,为新生儿提供舒适、安全环境。同时也要开展家长培训课程,普及新生儿静脉输液的知识和注意事项,提高家长的自我护理能力。

[参考文献]

[1]付汉丽,胡高艳.预见性护理联合皮肤管理对新生儿静脉输液渗漏的发生情况与家属满意度的影响[J].反射疗法与康复医学,2024,5(13):180-183,187.

[2]袁红连,熊芬,刘颖.静脉输液新生儿外渗发生情况调查及其相关影响因素分析[J].中国医学创新,2022,19(20):77-80.

[3]代金丽,孙秋怡,何欢,等.新生儿外周静脉输液渗漏性损伤预防及管理的证据总结[J].中国护理管理,2024,24(07):1087-1093.

[4]白鸽,李丽伟,孙丽娜.预见性护理联合皮肤管理在新生儿静脉输液渗漏中的应用体会[J].中国医药指南,2018,16(29):211-212.

[5]周利娟.接受静脉留置针输液的患儿发生静脉留置针相关性感染的危险因素分析[J].当代医药论丛,2020,18(12):230-231.

[6]俞秀琴,杨玲玲,邵媛媛.预见性护理结合风险护理在小儿静脉留置针中的应用[J].齐鲁护理杂志,2021,27(11):155-157.

[7]贾丹丹.新生儿护理干预对预防新生儿皮肤抓伤和管道脱落的效果观察[J].中国医药指南,2022,20(33):147-149.

[8]索绪缘,黄满九,张凡,等.预见性护理对新生儿经外周静脉置入中心静脉导管穿刺成功率及并发症的影响研究[J].山西医药杂志,2022,51(06):704-707.

[9]陈彦秋,程瑾,袁梦,等.患儿家属对门诊输液静脉留置针接受度与认知知识调查分析[J].齐鲁护理杂志,2021,27(09):92-95.

作者简介:

徐莉(1990.09-),女,汉族,江苏徐州人,本科,主管护师,研究方向为新生儿护理。