

浅析中医护理在临床护理中的应用

权璇 王娜 韩莉 苑荷云 熊馨语
北京中医药大学东直门医院通州院区

DOI:10.12238/carnc.v1i1.5870

[摘要] 目的: 结合相关实例,对中医护理在临床护理中的应用进行了研究分析。方法: 选取某院2022年7月—2022年9月期间收治的18例病患为研究对象,结合护理形式的不同,把它们分成对照组9例和观察组9例。其中对照组的9例运用常规护理形式开展护理工作,观察组中的9例病患运用中医护理形式开展护理工作。结果: 通过两组病患负面情绪改善情况与护理满意度的对比分析,其中两组病患的SAS评分与SDS评分与护理前比较均有所降低,并且观察组的变化更大;通过运用问卷的形式,对两组病患的满意度进行调查,观察组的满意度明显比对照组要高。结果表明通过中医护理的观察组对病患负面情绪的改善效果以及护理满意度相比于对照组,其成效更明显, $P<0.05$ 。结论: 在临床护理工作中合理应用中医护理形式,有助于病患的健康恢复及其生活质量的提高,能够达到临床护理要求,对疾病预防与病患康复等方面具有重要价值,值得在临床中推广应用。

[关键词] 中医护理; 临床护理; 形式; 应用; 病患

中图分类号: R248 文献标识码: A

Application of Traditional Chinese Medicine Nursing in Clinical Nursing

Ying Quan Na Wang Li Han Heyun Yuan Xinyu Xiong

Tongzhou District, Dongzhimen Hospital Beijing University of Chinese Medicine

[Abstract] Objective: to study and analyze the application of traditional Chinese medicine nursing in clinical nursing with relevant examples. Methods: A total of 18 patients admitted to a hospital from July 2022 to September 2022 were selected as the study subjects, and combined with different nursing forms, they were divided into a control group of 9 patients and an observation group of 9 patients. Among them, 9 patients in the control group used conventional nursing methods to carry out nursing work, while 9 patients in the observation group used traditional Chinese medicine nursing methods to carry out nursing work. Results: Through a comparative analysis of the improvement of negative emotions and nursing satisfaction between the two groups of patients, the SAS scores and SDS scores of the two groups of patients decreased compared to before nursing, and the changes in the observation group were greater. By using a questionnaire to investigate the satisfaction of patients in both groups, the satisfaction of the observation group was significantly higher than that of the control group. The results showed that the observation group through traditional Chinese medicine nursing had a more significant improvement effect on patients' negative emotions and nursing satisfaction compared to the control group, $P<0.05$. Conclusion: The rational application of traditional Chinese medicine nursing forms in clinical nursing work is conducive to the health recovery and improvement of the quality of life of patients, can meet clinical nursing requirements, and has an important value in disease prevention and patient rehabilitation, which is worth promoting and applying in clinical practice.

[Key words] traditional Chinese medicine nursing; clinical nursing; form; application; disease

中医作为我国医学的精髓,其三分治疗七分护理是中医护理当中的重要内容,在患者康复中的中医护理起到了重要作用。中医特色护理包括推拿、热敷、情志护理、饮食护理、耳穴压豆等,这些护理工作的工作指导均是中医基本理论,其主要基础

是脏腑学说,基本核心是经络学说,通过开展护理工作可以调和气血,并对脏器的功能产生激发作用,进而加快疾病的康复,改善预后质量。目前随着人们生活水平的不断提升,对于自身的营养保健方面也需求量更大,对于医疗护理也提出了更高的标准。

基于中医护理形式的临床护理是基于“治未病”，结合个人的具体情况实施个体化的临床护理，指导个体实现针对性的养生，疾病预防更有目标性，可以有效提高护理效果。中医护理本身独有的护理方法和思想目前已备受人们的青睐。对于中医护理来说，其主要是指经过中医基础理论的指示进而开展有效的护理措施。基于此，选取某院2022年7月—2022年9月期间收治的18例病患为研究对象，结合护理形式的不同，把它们分成对照组9例和观察组9例，对中医护理在临床护理中的应用进行了探讨，护理效果显著，现报告如下：

1 一般资料与方法

1.1 病患资料

选取某院2022年7月—2022年9月期间收治的18例病患为研究对象，结合护理形式的不同，把它们分成对照组9例和观察组9例。其中对照组的9例运用常规护理形式开展护理工作，观察组中的9例病患运用中医护理形式开展护理工作。观察组男4例，女5例，年龄分布60—74岁，平均 69.32 ± 6.54 岁，病程1—18年，平均 11.22 ± 2.05 年。对照组男6例，女3例，年龄分布64—82岁，平均年龄为 72.11 ± 6.32 岁，病程1—22年，平均病程为 12.32 ± 2.54 年。两组病患基本资料存在的差异不影响统计意义， $P > 0.05$ 。纳入标准为：患有慢病，认知正常，意识清醒，具有正常交流、表达能力。病患对于本次研究知情并表示愿意配合。排除标准为：意识不清醒，存在沟通障碍，患有精神类疾病等。

1.2 方法

对照组给予常规的护理。观察组在常规护理的基础上应用中医护理形式，应用中医理念对病患进行体质辨识，评估病患的自理能力，提出临床护理方案。中医辨识由于具有中医全科资质的医师，依据中医诊断学，采用望、闻、问、切的方式，观察就诊人的神、色、形态等，并且辅以舌象、脉象等来辨识。中医师对受检老人的身体状况实施综合判断，体质辨识依据的标准是中华中医药学会组织编写的《中医体质分类与判定》，病患的体质可以分为9种，分别为气虚、阴虚、阳虚、湿热、痰湿、血瘀、特禀、气郁、平和。针对辨识体质，依据诊治情况，结合病患中医体质特点制定有针对性临床护理方案，提供个体化的健康教育措施，结合体质特征实施护理干预，指导受检者的生活、饮起居方式，并指导病患的心理调节，体育锻炼、中药调理，借助面对面交流、开处方中药，发放健康手册实施针对性健康教育，调理病患的体质，帮助病患养成健康的生活习惯，掌握正确的养生保健方法与防病治病知识。

1.3 指标选择

对比两种护理形式病患的负面情绪改善情况，病患对于护理形式的满意度。负面情绪评估借助SAS量表与SDS量表，数值越大表明负面情绪越严重。护理满意度通过调查问卷，对应的选项分别为非常满意、一般满意、不满意。

1.4 统计学方法

集合数据运用spss19.0软件处理，计数资料使用 $n(\%)$ 表示，采用卡方检验，计量资料运用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，采用t检验， $p < 0.05$ 有

统计学意义。

2 结果

2.1 两种护理形式病患的负面情绪变化对比

实施护理后，两组病患的SAS评分与SDS评分与护理前比较均有所降低， $P < 0.05$ ；但是观察组和对照组相比变化更大， $P < 0.05$ 。（如表1）

表1 病患负面情绪变化对比 $n(\%)$

组别	护理前 SAS 评分	护理后 SAS 评分	护理前 SDS 评分	护理后 SDS 评分
对照组 n=9	48.45± 10.34	38.50± 10.43	46.23± 10.32	38.25± 10.63
观察组 n=9	49.34± 10.43	26.43± 10.65	46.25± 10.35	26.43± 10.45
t	0.08	6.43	0.06	5.29
P	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

2.2 两组病患的满意度

采用问卷方式调查病患的满意度，观察组要高于对照组， $P < 0.05$ 。（如表2）

表2 比较两组护理满意度 $n(\%)$

组别	非常满意	一般满意	不满意	护理满意度
观察组 n=9	8	1	0	9(100.00)
对照组 n=9	4	3	2	7(77.78)
χ^2	6.27			
P	<0.05			

3 讨论

中医护理是遵循中医药理论体系，体现中医辨证施护特点的护理理论和护理技术。中医护理学是中国医学的重要组成部分，中医护理的特点在于强调整体观念，运用辨证施护的思想和方法，根据临床所见病症，针对不同症状通过望、闻、问、切四诊手段获取患者病情、个体状况、心理、社会等信息，应用扶正祛邪、标本缓急、同病异护、异病同护、正护反护的方法加以分析、归纳并确立患者的症型及存在或潜在的健康问题。

中医护理中整体观是强调人是一个以脏腑、经络、气血为内在联系的有机整体，强调人体与自然界与社会的关系。辨证施护是运用四诊法、中医八纲辩证法提出因时、因地、因人、因地制宜的护理措施。

辨证施护有利于中医护理的发展，所谓辨证，就是将四诊所收集的资料、症状和本征，通过分析、综合，辨清疾病的原因、性质、部位及邪正关系，概括、判断为某种性质的证候。施护，则是根据辨证的结果，确定相应的护理方法，辨证是决定护理的前提和依据，是护理疾病的手段和方法，通过施护的效果可以检验辨证的正确与否。

中医护理形式是基于对于对病患体质的分类，结合病患身体的实际，提出针对性地建议，内容包括养生方法与饮食知识等，结合对病患的检测，指导病患合理用药，提升病患对于临床护理的顺从性，强化与病患的交流效果，在交流中，提出个性化的健康教育方案。比如对于痰湿体质病患，食物可多选择冬瓜、白果

等,以实现化痰健脾的功效,避免过多食用辛辣,提升运动强度,避免在湿冷天气户外运动,居住环境要干燥。对于病患如果为阳虚体质,食物选择要有利于温补、补肾气,如羊肉、枸杞等,避免过多食用生、冷食品,锻炼要选择在阳光充足的条件下。病患如为阴虚体质,要多食用蔬菜、水果,避免过度劳累。病患如为气虚体质,要选择易消化的食物,如小米、米粉等。而病患若为气郁体质,食物要有利于脾胃调理,避免冰凉食物。此外,还要增强心理干预,提升病患的主动交流意识,有良好的心态,树立积极的心理。

中医辨识依据“治未病”,采取了“未病防病、已病防变”的原则,研究个体体质,分析变化趋势与相关因素,制定措施保证了个体化、针对性,对于养生、预防、治疗以及康复具有综合作用。人的生理代谢与机体功能的实现受多种因素的影响,体质会发生转变,借助体质的判定,可以分析出脏腑功能,明确了个体体质保证临床护理更有针对性,借助干预,病患的体质失衡状态可以得到改善,体质有利于向健康状态发展。

由于中医护理形式以生命个体出发点,旨在分析不同体质的特点,研究影响因素,应用于疾病的预防、养生、康复,实现了个体化健康指导。从《灵枢·论勇》的记载可以看出:“有人于此,其年之老少等也,卒然遇烈风暴雨,或皆病,或皆不病,何故?不胜四时之虚风,不伤于四时之虚风。”从这里看出,中医揭示了外因与内因的关系,将发病与个体差异结合起来,注重分析易感、病机,治疗中强调传变、转归。

综上所述,传统医学结合体质辨识加以辨证治疗,基于个体化辨证实施健康指导,“治未病”实现了对病的主动预防。传统医学有着悠久的历史,伴随着传统医学的发展,临床护理要意识到中医的重要价值,将中医辨识与临床护理加以结合,以独特的视野,满足个体临床护理的需求,发挥疾病预防、管理、康复的综合作用。

[参考文献]

- [1]张红霞.中医护理特色及中医护理应用[J].家庭生活指南,2021,37(07):79-80.
- [2]盛红娜,郑红,邱欣.我院中医护理技术应用现状及需求分析[J].中医药管理杂志,2022,30(13):59-61.
- [3]陈美娟.传统中医护理在现代临床护理中的探索与应用[J].养生保健指南,2019,(8):293.
- [4]王芳.优秀传统文化是中医临床护理的精神底蕴[J].糖尿病天地,2021,18(2):239.
- [5]李艳玲,李小花.中医护理临床路径在内痔患者围术期护理中的疗效观察[J].中医外治杂志,2022,31(2):112-113.
- [6]王甜甜.中医护理临床路径对胆囊切除术患者心理状况、生活质量及睡眠质量的影响[J].中医临床研究,2022,14(5):56-59.
- [7]张榕芳.中医护理临床路径在老年骨折患者标准化管理中的应用[J].中国标准化,2022,(14):266-268.
- [8]易琴,张玲,万芬.中医临床护理路径对糖尿病肾病患者血糖控制效果及生活质量的影响[J].光明中医,2022,37(13):2440-2442.
- [9]王琳.中医特色护理质量评价在中医护理管理中的应用[J].实用中医药杂志,2020,36(07):960.
- [10]陈行琼.护理质量评价在中医护理管理中的应用效果[J].当代护士(中旬刊),2020,27(07):186
- [11]安维华,刘玉燕,卢海清.优质护理服务中发挥中医特色护理的应用体会[J].青海医药杂志,2018,48(7):39-41.

作者简介:

权瑛(1984-),女,朝鲜族,吉林省蛟河市人,本科,主管护师,研究方向:中医护理。