

# 快速康复理念联合中医护理模式的应用探讨

## -----以其在妇科恶性肿瘤治疗中的应用为例进行分析

陶鑫 侯倩 李萍

成都市新津区中医医院

DOI:10.12238/carnc.v1i1.6123

**[摘要]** 目的: 深入分析快速康复理念联合中医护理模式在妇科恶性肿瘤治疗中的应用。方法: 选择我院2022年6月至2023年6月之间接收的80例妇科恶性肿瘤的患者进行研究,分为对照组与观察组,每组40例患者。对照组应用常规护理方式,观察组应用快速康复理念联合中医护理模式,对比两组护理效果。结果: 观察组患者的护理满意度比较高,且各方面指标改善较为明显,具体统计差异( $P < 0.05$ )。结论: 在妇产科恶性肿瘤的护理中,应用快速康复理念联合中医护理模式,能够切实提升护理满意度,具备较高的应用价值,有助于提高医疗水平,可以推广应用。

**[关键词]** 快速康复理念; 中医护理模式; 妇科疾病; 恶性肿瘤

中图分类号: R197.4 文献标识码: A

### Application of rapid rehabilitation concept combined with traditional Chinese medicine nursing mode in gynecological malignant tumors

Xin Tao Qian Hou Ping Li

Chengdu Xinjin district traditional Chinese medicine hospital

**[Abstract]** Objective: To deeply analyze the role of the concept of rapid rehabilitation combined with TCM nursing mode in gynecological malignant tumor. Methods: 80 patients with gynecological malignant tumor in our hospital were selected and divided into control group and observation group, with 40 patients in each group. The control group applied conventional nursing methods, while the observation group applied the concept of rapid rehabilitation combined with traditional Chinese medicine nursing mode, and compared the nursing effects of the two groups. Results: The nursing satisfaction of patients in the observation group was relatively high, and the improvement of various indicators was obvious, with specific statistical differences ( $P < 0.05$ ). Conclusion: In the nursing of gynecological malignant tumors, the application of the concept of rapid rehabilitation combined with the nursing mode of traditional Chinese medicine can effectively improve the nursing satisfaction, which has high application value and improve the medical level, and can be popularized and applied.

**[Key Words]** the concept of rapid rehabilitation; Traditional Chinese medicine nursing mode; Gynecological diseases; malignant tumor

随着人们生活习惯不断的改变,妇科恶性肿瘤的发生率逐步的升高,对于女性群体的身体健康安全产生严重的威胁。当前针对于肿瘤在治疗的过程中,以手术的方式为主,但是手术方式时间较长,出血量也比较大,容易造成严重的并发症,对患者身体康复产生较大的影响<sup>[1]</sup>。有研究显示,如果在术前、术中、术后的护理过程中,应用快速康复理念,实现多种手术护理措施的应用,使得患者身体康复效率逐步的提升。而中医护理模式全面

的使用在妇科恶性肿瘤术后康复的环节,发挥出极为重要的作用。经过研究探索发现,妇科恶性肿瘤在手术治疗以及恢复期应用快速康复理念,联合中医护理模式,可以帮助患者身体健康的恢复,对于今后护理水平的全面提升有着极为重要的价值和意义。基于此,本文重点探讨该护理模式的应用,希望可以保障妇女身体健康。

### 1 资料与方法

1.1 一般资料

选择我院2022年6月至2023年6月之间接收的80例妇科恶性肿瘤的患者进行研究,分为对照组与观察组,每组40例患者。对照组年龄(41.2±8.23)岁,观察组年龄(42.3±7.03)岁,各项基础资料无差异。

1.2 护理方法

对照组采取常规的护理方式,包含术前、术后的病情观察、药物指导、紧急情况处理等,随时监测患者生命体征,并加强健康教育,让患者以及家属掌握相关的护理知识,落实各项护理措施,有效地提升护理水平,帮助患者身体健康的恢复。

观察组应用快速康复理念联合中医护理模式,具体内容如下:①在手术前1天给予患者流食,手术前6小时禁食,手术前2小时禁饮。口服50%的MgSO<sub>4</sub>溶液60mL+10%葡萄糖溶液500mL,手术之前5分钟给患者设置导尿管。②手术过程中护理。在手术开始之前,对手术室内的环境进行合理的调整和改善,保持温度在24℃~26℃之间,湿度在50%~60%之间,确保患者手术过程中体温在36℃左右,防止非手术部位的暴露,做好保暖处理措施,将患者处于合理的温度范围之内,身体处于舒适度状态。③在患者手术结束之后,体温时刻保持在36℃左右,手术之后的6小时内给予流食,手术3天后给患者准备易消化且营养比较丰富的食物,如动物肝脏、黑木耳、鱼类等,叮嘱患者适量的食用水果和蔬菜,禁止食用辛辣、生、冷食物;麻醉药物需要持续到手术之后48小时,在术后24小时即可拔出导尿管;术后6小时可以组织患者在床上进行简单的活动,1天之后下床活动,2天之后可以正常活动;结合患者具体的病情状态,组织患者进行化疗,控制肿瘤不再发展。④加强心理护理。对患者的心理状态进行全面的评估和调查分析,术前要告知患者以及家属手术风险,同时要安抚家属和患者的情绪,消除患者不良的情绪,保持良好的身心状态。⑤在手术治疗结束之后,如果患者出现严重的并发症,比如恶心、呕吐等,可以使用75%的酒精棉球消毒耳廓后,在对胃、肝、脾、贲门、皮质下、神门等穴位进行穴位敷贴以及按压,每次持续5min,每日4次。⑥如果患者的身体状况比较差,身体恢复效果也不理想,可以指导患者适当的进行运动锻炼,特别是体质虚弱的患者,患者身体允许的情况之下,在医护人员指导下,组织患者进行八段锦练习,每日1次,时间在30分钟左右<sup>[2]</sup>。

1.3 观察指标

统计两组满意度指标;对两组患者生活质量评分。

1.4 统计学方法

应用SPSS17.0软件处理。计量用(x±s)表示,行t检验;计数用率(%)表示,用X<sup>2</sup>检验,当P<0.05说明有统计差别。

2 结果

2.1 对比两组护理满意度

观察组患者护理满意度较高,各项数据有统计差异(P<0.05),见表1。

表1 两组患者护理满意度对比

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度
观察组	40	28	10	2	38(95.00)
对照组	40	19	11	10	30(75.00)
X <sup>2</sup>					15.311
P					0.000

2.2 对比两组患者生活质量

护理结束后,观察组患者的生活质量评分较高,各项数据有统计差异(P<0.05),见表2。

表2 两组患者生活质量评分对比

组别	例数	躯体功能	心理功能	社会功能	物质状态功能
观察组	40	80.3±4.8	79.5±5.3	80.6±2.2	81.5±1.2
对照组	40	54.6±2.8	52.7±1.2	57.6±1.3	59.1±2.3
X <sup>2</sup>		26.333	20.351	17.288	9.731
P		0.000	0.000	0.001	0.001

3 讨论

妇科恶性肿瘤的发生率比较高,可以在女性生殖道的各个部位上发生,常见的是卵巢癌、子宫颈癌、子宫内膜癌等,这是严重威胁妇女生命安全的几种类型的疾病,影响患者生存质量。在目前肿瘤治疗的过程中,手术治疗是非常重要的治疗手段之一,但是会对患者造成严重的创伤性反应,心理、生理等方面也会产生严重的创伤,患者出现极为强烈的应激反应,影响身体各方面机能,内分泌、神经、消化等各个系统都会造成一定的伤害,极大的影响患者身体健康恢复。除此之外,在手术患者治疗结束之后,长期进行化疗治疗,对于患者的预后以及生活质量造成严重的威胁。因此,全面落实各项护理措施,让患者早日康复出院,切实提升生活质量水平,是当前医疗领域探索的重点。

快速康复护理理念融合多个学科,比如心理学、麻醉学、营养学、康复学等,是一种非常先进的护理理念,和当前的临床治疗活动有效地结合起来,实现治疗效果和质量的全面提升,从而在术前、术中、术后消除患者身体疼痛以及内心不良感受,消除紧张、焦虑等负面的心理情绪。该护理理念最大的优势就是可以有效的缓解患者手术过程中造成的应激反应,降低手术以及并发症的风险,促进患者早日康复,全面提升生存质量水平,当前已经应用在临床手术治疗过程中<sup>[3]</sup>。

快速康复理念是现代医学领域发展之下所形成的,其最初出现于2001年,以循证医学作为基础,经过对术前、术中、术后各个环节的护理措施进行优化,降低并发症的发生概率,同时还能够避免患者出现心理、生理方面的应激反应,促进患者生命体征恢复,实现患者生活质量的提升,也会促进医疗产业的全面发展。在当前医疗领域不断发展的背景之下,快速康复理念应用范围不断的扩大,理论体系不断完善,主要是从生理、心理方面进行护理,采取针对性的护理措施,确保各项护理工作顺利的进

行。在该理念之下,加强对患者的饮食干预,满足患者在各个护理环节的营养供给,实现饮食结构的合理化,同时患者也会具备一定的饮食知识,了解健康饮食的意义,有效地预防发生便秘等严重的情况,避免患者因为排使用力过猛而造成伤口的撕裂。将快速康复理念和中医护理模式有效地融合起来,是现代中医理论和西医理论全面发展之下的产物,同时也符合我国当前医疗领域发展的需要,建设完善的护理工作体系,打造良好的护患关系,获得患者的信任和理解,也能够弥补传统护理工作中存在的不足,切实提升临床护理水平,使得祖国医学能够发扬光大。快速康复理念应用到临床实际中,在妇科肿瘤护理的过程中有着明显的优势,特别是在肿瘤手术之后进行护理有着非常重要的作用,可以有效的缩短手术时间、减少术中损伤、避免出现严重应急反应等,还能够降低并发症的发生概率,帮助患者尽快的恢复到健康的状态。在快速康复理念指导和应用之下,对患者进行各个环节的护理,整个治疗过程中严密监控,随时采取个性化的干预治疗措施,符合当前患者生命体征恢复的需要,使得手术、护理等各个流程都得以优化,改变当前的护理状态,进而使得患者生命体征处于最佳的状态之下。在妇科恶性肿瘤临床护理的过程中,应用快速康复理念,护理人员和手术医生、麻醉医生、康复医生配合,各项护理工作顺利的开展,促进护理干预效果的提升,让患者生命体征尽快恢复到正常状态。将快速康复理念应用到妇科恶性肿瘤的实际中,同时还联合中医护理模式,有效地预防患者出现并发症的问题,特别是针对于手术治疗的患者有着更加明显的优势,避免发生严重的并发症危害。

女性身体结构和男性有着很大的差异,特别是中年女性,妇科肿瘤的发生概率相对较高,影响妇科患者的正常生活,同时也会威胁患者身体健康,甚至还会引发死亡。当前在妇科恶性肿瘤治疗过程中,早期手术是主要的治疗方式能够快速切除病灶,避免癌细胞严重扩散,进而实现身体健康的恢复,但是在恶性肿瘤治疗的过程中,尤其是妇科患者本身内心比较敏感,存在严重的恐惧心理,这就导致各项手术治疗工作无法顺利的开展,甚至还会存在严重的伤害,再加上手术创伤性的反应,患者会出现严重的心理和生理的反应,造成血压升高、心率加快、焦虑、抑郁等,极大的影响患者身体健康的恢复。如果长期以来无法有效的缓解患者的负面情绪和并发症危害,将会造成病情恶化,恶性肿瘤无法治愈。除此之外,在手术之后,患者体液丢失、失血等情况造成电解质紊乱,胃肠蠕动减弱,极大的影响身体营养物质摄入。在这种情况下,将快速康复理念应用的实际中,帮助妇科恶性肿瘤的患者在术后进行恢复,遵循循证医学的相关理念,加强患者疼痛护理,为手术期护理以及饮食护理等优化各项护理

措施。该理念应用之下,主要的目的是降低患者手术之后的应激反应,防止发生严重的不良事件,从而更好地缩短住院时间,尽快的帮助患者身体健康恢复。与此同时,还能够增强患者对于医护人员的信任度,具备较高的满意度和信任感,促进护理质量的全面提高。

中医学是传统医学,将人体看做一个有机的整体,进行恶性肿瘤患者护理的过程中,应用中医护理措施,制定科学合理的饮食计划,保持机体有足够的营养供应,纠正阴阳失衡,达到食疗的效果;利用王不留行刺激耳穴,可以实现经络感传,调节脏腑功能,从而使得患者身体机能得以恢复,保持良好的身心健康状态,也能够降低恶心、呕吐等不适应症状的发生概率。此外,通过八段锦的训练方法,让患者有足够的训练状态,逐步的恢复身体机能,达到静养正气、扶正祛邪的效果。

妇科恶性肿瘤治疗以及恢复时期中,特别是对于手术患者治疗时为手术期的护理工作,将快速康复理念和中医护理模式融合起来,应用到实际中,加强患者身体健康的恢复护理,保证患者时刻保持最佳的状态。上述两种理念联合应用,发挥出各种护理理念的优势,比如快速康复护理理念,加强康复护理措施的应用,让患者身体健康得以恢复,身体各项技能恢复明显,并且时刻保持最佳的身体状态,能够积极的配合医护人员开展各项治疗措施,避免出现病情恶化甚至死亡的情况。同时将中医护理模式应用到实际中,发挥出中医护理的优势,特别是中药、针灸、敷贴等方式应用之下,患者的疾病位置得以改善,各项治疗措施也能够发挥出应有的作用,进而使得患者营养物质摄入充足,有效的控制病情发展,避免出现恶化的情况。由此可见,快速康复理念和中医护理模式全面的应用到实际中,各项护理工作都能够顺利的开展,切实提升护理效果和质量水平,满足当前医学领域的发展需要,也能够保障妇女群体的生命安全。

综上所述,在妇科恶性肿瘤的护理过程中,应用快速康复理念联合中医护理措施,实现护理效果的全面提升,具备较高的护理满意度,患者的生活质量水平也会得到提升。

#### [参考文献]

- [1]李婷,顾静.护生为主导的中医护理在妇科恶性肿瘤术后的应用[J].中国中医药现代远程教育,2021,19(14):153-156.
- [2]蔡红芳,石晓红,赵晓燕,等.思维导图健康教育联合中医护理干预在妇科肿瘤患者中的应用效果[J].齐齐哈尔医学院学报,2020,41(04):500-502.
- [3]陈景艳,邵文萍,朱志华,等.快速康复理念联合中医护理模式在妇科恶性肿瘤中的应用[J].中国民间疗法,2019,27(06):85-87.