

早期中医护理干预的临床应用

---以其在妇科腹腔镜手术患者中的应用为例分析

李萍 陶鑫 侯倩

成都市新津区中医医院

DOI:10.12238/carnc.v1i1.6125

[摘要] 目的: 深入分析研究早期中医护理干预在妇科腹腔镜手术患者中的应用效果。方法: 选择我院在2022年5月至2023年5月之间接收的120例妇科腹腔镜手术患者进行研究,分为对照组与观察组,每组60例。对照组应用常规护理措施,观察组应用早期中医护理干预措施,护理结束后,对比两组护理效果。结果: 观察组患者的总有效率较高,护理满意度比较高,各项数据对比存在统计差异($P < 0.05$)。结论: 早期中医护理干预措施全面应用到实践中,使得妇科腹腔镜手术患者身心状态得以改善,身体健康水平日益提升,具备较高的应用价值,可以推广应用。

[关键词] 早期中医护理; 妇科患者; 腹腔镜手术; 总有效率

中图分类号: R248 文献标识码: A

Clinical application of early TCM nursing intervention in gynecological laparoscopic surgery patients

Ping Li Xin Tao Qian Hou

Chengdu Xinjin district traditional Chinese medicine hospital

[Abstract] Objective: To deeply analyze and study the application effect of early TCM nursing intervention in patients undergoing gynecological laparoscopic surgery. Methods: 120 cases of gynecological laparoscopic surgery in our hospital from May 2022 to May 2023 were selected and divided into control group and observation group, with 60 cases in each group. The control group was given routine nursing measures, while the observation group was given early Chinese medicine nursing intervention measures. After the nursing, the nursing effects of the two groups were compared. Results: The total effective rate and nursing satisfaction of patients in the observation group were higher, and there were statistical differences in the data comparison ($P < 0.05$). Conclusion: Early TCM nursing intervention measures were fully applied in practice, which enabled patients undergoing gynecological laparoscopic surgery to recover, maintain a good physical and mental state, and constantly improve their health level. At the same time, it can also be popularized and applied to promote the development of medical care.

[Key Words] Early TCM nursing; Gynecological patients; Laparoscopic surgery; Total effective rate

随着当前医疗技术水平不断的发展,临床医疗技术日益提升,很多微创技术不断研发和应用,可以更好的保障人们生命健康,对于现代社会的高质量发展有着积极的作用。腹腔镜技术是一种极为常见的妇科手术方式,其主要的优势是切口小、损伤小、疤痕不明显等,所以在临床疾病治疗过程中应用非常的广泛^[1],对于保障妇女群体的生命健康有着重要意义。在手术结束之后,手术护理的效果对于患者的生命健康以及身体恢复存在直接的影响。就目前来说,在妇科腹腔镜手术结束之后,对

患者采取早期中医护理干预措施,可以帮助患者身体健康的恢复,各项生命体征短时间内恢复正常,进而实现护理效果和质量的全面提升,本文重点探讨早期中医护理干预在腹腔镜手术治疗中的作用和意义,希望可以更好的提升妇科腹腔镜手术患者的身心健康水平,对于今后的医疗技术发展有着极为重要的价值和作用。

1 资料与方法

1.1 一般资料

Clinical Application Research of Nursing Care

选择我院在2022年5月至2023年5月之间接收的120例妇科腹腔镜手术患者进行研究,分为对照组与观察组,每组60例。对照组平均年龄 42.3 ± 5.2 岁,观察组平均年龄 43.1 ± 4.6 岁。

1.2 护理方法

对照组应用常规护理方式,具体如下:①基础护理。在患者入院之后,随时观察患者的病情,叮嘱患者按照医嘱用药,同时对患者采取必要的健康宣教措施,让患者对于手术知识有足够的了解,并且能够积极配合医护人员进行康复治疗。②家庭环境指导。从当前临床实际情况分析发现,对于妇科腹腔镜手术治疗来说,手术的并发症发生概率相对较高,极易给患者的身体健康恢复产生不利的影响,尤其是很多患者会出现不同程度的皮下气肿或者气体栓塞等并发症。在这种情况下,告知患者家属在出院之后,给患者提供安静舒适的居家环境,同时还要在日常过程中保持舒适的状态,不能过分指责患者,营造出积极向上的家庭氛围,让患者保持一个健全向上的心理状态,同时还要积极面对病情,采取有效的治疗处理措施,进而实现治疗效果的全面提升^[2]。

观察组采用早期中医护理干预措施,具体内容如下:①穴位按摩。结合患者实际的病情,选择患者三阴交、天枢、足三里等穴位进行按摩,每日进行两次按摩,每次持续时间为15分钟,同时还要随时观察患者的身体以及心理状况变化的情况,并根据需要做出调整。②耳穴埋籽。在患者神门、肝、肾、心耳穴埋籽,每日在患者睡前进行按压,并且时间超过20分钟,同时让患者用热水泡脚,然后对脚部进行100次的搓揉,使得患者保持良好的睡眠状态。③中药热敷。将经过加热处理的中药药包放置在患者发病的部位,或者某个特定的部位上,主要采取干热敷的方式,让患者将药放在布袋中,加温温度适宜,然后放置在患处。④情志护理。让患者保持积极向上的心理状态,性格开朗、精神愉悦、气血和畅,从而实现身心健康水平的全面提升。利用各种情趣高雅、动作相宜的娱乐活动,时刻保持舒适的心理状态,克服内心不适的情感感受,从而帮助患者远离疾病^[3]。⑤健康教育。在患者出院之前,对患者进行健康教育,让患者掌握相应的健康知识,同时还要坚持在手术之后进行康复训练,营造出良好的身体康复习惯,定期对患者进行回访,督促患者定期回院复诊。

除了上述措施外,还要做好如下护理工作:第一,术前情志护理。在患者入院之后,和患者保持良好的沟通交流,特别是对患者的心理状态进行全面性的评估,利用暗示疗法解决患者的疑惑,并且开导患者,加强心理疏导,避免患者存在严重的负面情绪而造成严重的危害。给患者讲解相应的医疗知识,说明手术配合方法、手术室环境等,让患者对于医院的环境不至于过度陌生,进而消除恐惧感,促进医疗活动顺利的开展。帮助患者每日进行训练,时间为0.5h,按照六字诀进行练习,口吐“呬”字疏通肺经,口吐“呼”字调理脾胃,口吐“呵”字调理心脏功能。每日睡前用热水给患者泡脚,同时对患者的太阳穴、风池穴、百会穴进行按摩,轻轻按压,让患者安定神志,同时疏通经络,保持良

好的身体状态,避免出现严重的身体不适而造成手术无法进行。第二,加强术前饮食护理工作。结合中医辨证思维进行饮食调理,让患者有正确的饮食计划,调节饮食习惯,保持最佳的身心状态。海带、山楂、木耳等活血化痰的食物,应对气滞血瘀症患者有着良好的优势。在腹腔镜手术开始前的6h,将饮食更换为半流质食物,术前两小时给予患者少许糖类食物,不能喝含有酒精的饮品。第三,全面落实健康教育措施。结合当前中医护理干预的标准要求,对患者进行相关疾病的专项讲座,了解腹腔镜切除的原理、疾病特征、治疗方法、治疗过程、注意事项等,让患者掌握一些医疗知识,能够积极主动的配合医护人员。指导患者进行练习,促进心肺功能的改善,不会因为过度劳累而造成身心健康造成损失。第四,术中防寒护理。在腹腔镜手术执行的环节,加强患者的保温护理工作非常的重要,避免因为身体温度下降而造成应激反应。在术前一段时间内进行手术室内环境的改善,保持最为舒适的状态,同时还要做好手术过程中的保暖工作,避免因寒凉而造成身体不适感。第五,镇痛护理。中医理论中对于镇痛有着独特的理解,结合腹腔镜手术患者的实际情况,通过按压子宫交以及神门穴等,让患者的疼痛感有所减轻。第六,术后胃肠道护理。结合当前的中医护理相关理论,在腹腔镜手术之后,每天三次对患者的大肠、小肠、胃、肺等处进行按摩,每次持续1min,坚持多日,以恢复患者的心理状态。结合辩证施治的情况,选择合适的食品,尤其是在腹腔镜手术之后,选择最佳的食物,让患者快速恢复身体健康,营养物质摄入充足,切实提升护理的质量和恢复效果。

1.3 观察指标

统计两组患者治疗总有效率以及患者满意度指标。

1.4 统计学方法

应用SPSS20.0软件处理,计数用率(%)表示,用 X^2 检验,当 $P < 0.05$ 说明有统计差别。

2 结果

2.1 两组患者治疗总有效率对比

观察组患者治疗总有效率较高,有统计差异($P < 0.05$),见表1。

表1 两组患者总有效率统计(例,%)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
观察组	60	40(66.67)	18(30.00)	2(3.33)	58(96.67)
对照组	60	34(56.67)	14(23.33)	12(20.00)	48(80.00)
X^2					16.012
P					0.000

2.2 两组满意度对比

观察组满意度较高,有统计差异($P < 0.05$),见表2。

3 讨论

妇女群体的身体和男性有着很大的差异,特别是妇科疾病的种类比较多,比如子宫肌瘤、子宫肌腺症、卵巢囊肿等,这些

Clinical Application Research of Nursing Care

疾病虽然不会威胁妇科患者的生命安全,但是会影响正常的生活。上述多种疾病在治疗的过程中,目前以腹腔镜手术治疗方式为主,该技术在妇科手术应用的过程中包含多种类型,比如次全子宫切除、全子宫切除、子宫肌瘤切除等,有着非常明显的效果,同时还不会给患者身体造成严重的损伤。从目前临床应用效果来看,围手术期有效的护理,并且落实早期中医护理干预措施,让妇科腹腔镜手术患者尽快的恢复健康。在早期中医护理的过程中,利用按摩等多种无创的护理方式,患者身体机能恢复快速。组建高水平的早期护理干预工作小组,落实各项护理工作,将祖国医学的相关理念全面应用到实际中,进而保证腹腔镜手术患者能够有序的恢复,切实提升临床治疗效果和质量。

表2 两组患者满意度对比(例,%)

组别	例数	非常满意	基本满意	一般满意	不满意	满意度
观察组	60	39	20	1	0	59(98.33)
对照组	60	29	27	3	1	56(93.33)
X ²						9.333
P						0.001

有些妇科疾病的患者在生病住院和接受手术治疗的环节,会存在严重的焦虑、抑郁等负面的情绪,加上一些疾病的恢复期比较长,医院环境又比较陌生,所以恢复起来有着较高的难度,身体健康也会受到很大的影响。在这种情况下,针对于妇科腹腔镜手术患者的恢复阶段,应用早期护理干预措施,及时采取中医护理的各项方式,有序组织开展每项护理工作,护理效果得到全面的提升,发挥出中医护理相关理念的优势,进而实现患者生命健康的恢复。在早期护理干预措施应用之后,腹腔镜手术的患者在术后一段时间之内就会排气,同时辅助以耳穴贴压的方式,能够缓解手术之后造成的各种不良反应,患者的胃肠道功能恢复快速,促进身体舒适度的提升。结合目前患者的身体实际情况,落实早期护理干预措施,给患者进行必要的饮食干预,制定科学合理的饮食计划,让患者摄入足够的营养物质,身体机能恢复也更加的明显。此外,指导腹腔镜手术患者进行必要的健康锻炼,特别是八段锦等功法方式,实现身体机能快速的恢复,同时还能调节情绪、改善呼吸功能,实现生活质量的全面提升,尽快恢复到正常生活状态中。

在当前医疗技术水平不断发展的背景之下,护理专业技术水平不断提高,对于医疗事业的全面发展有着极为重要的作用。在以往进行医疗护理过程中,常规的基础性护理主要是从患者

的疾病状况出发,对患者的药物使用、饮食、身体健康恢复等方面进行必要的指导,加强患者医疗知识的宣传和教,告知患者注意事项。虽然该方式能够帮助患者恢复生命健康,但是不具备较高的针对性和全面性,并不能满足患者的个性化需求,所以实际应用的效果比较差。在当前腹腔镜手术方式不断应用和发展之下,技术水平日益提升,在妇科手术的过程中可以发挥出该技术的优势,保障患者生命健康,帮助患者身体健康恢复。而早期中医护理干预措施的全面应用,使得妇科腹腔镜手术后的患者恢复更加快速,为疾病康复提供有利的条件。在中医护理技术不断发展之下,从整体角度出发,充分的利用传统中医学的相关理论,强调三分治、七分养,坚持防治结合的基本原则。从临床护理方面进行分析,早期中医护理主要是将脏腑、经络、气血等联系形成有机的整体,强调人体与自然界、社会之间的联系,从而达到辩证施治的效果。经过望、闻、问、切4种手段的应用,充分的了解患者病情实际情况,展开个性化的分析,进而采取有效的护理和治疗应对措施。

从目前的医学研究结果分析发现,在妇科腹腔镜手术结束之后,采取早期中医护理干预措施,可以有效的降低并发症的发生概率,帮助患者身体健康的恢复。在本次研究结果分析发现,从总有效率方面分析,早期中医护理干预措施应用之后,观察组的总有效率明显超过对照组,而且观察组的护理满意度相对较高,具备统计差异(P<0.05),这就说明早期中医护理干预措施应用到妇科腹腔镜手术治疗环节,能够发挥出治疗的作用,帮助患者各方面身体健康得以恢复,也具备较高的满意度。

综上所述,早期中医护理干预措施在妇科腹腔镜手术之后,有着极为重要的价值,可以帮助患者身体健康的恢复,使得患者保持良好的身心健康状态,尽快的进入到正常工作和生活状态中,实现医疗水平的全面提升,可以将该方式不断的推广应用到实际中。

[参考文献]

- [1]魏秀容,杨楷,高端,等.中医护理干预联合吴茱萸穴位贴敷对腹腔镜胆总管结石手术患者胃肠道功能的影响[J].四川中医,2022,40(02):212-215.
- [2]卢菊芳.早期中医护理干预在妇科腹腔镜手术患者中的临床应用[J].光明中医,2021,36(10):1709-1712.
- [3]黄秋红,陈湘,蒙晓慧,等.早期中医护理干预在妇科腹腔镜手术患者中的应用效果[J].护理实践与研究,2018,15(22):78-80.