

心理干预在肝癌护理管理中的应用分析

李新 王亚庆

成都市新津区中医医院

DOI:10.12238/carnc.v1i2.6310

[摘要] 目的: 研究分析心理干预在肝癌护理管理中的应用。方法: 选择我院在2022年5月至2023年5月之间接收的60例肝癌患者进行研究,分为对照组与观察组,每组各30例。对照组应用常规护理方式,观察组在常规方式基础之上增加心理干预的措施,对比两组患者护理效果。结果: 护理后,两组SAS、SDS评分都有下降,观察组下降更加明显,有统计差异($P < 0.05$);观察组满意度较高,有统计差异($P < 0.05$)。结论: 心理干预在肝癌护理中应用价值较高,可以推广应用。

[关键词] 肝癌患者; 心理干预; 护理满意度

中图分类号: R525 文献标识码: A

Application Analysis of Psychological Intervention in Nursing Management of Liver Cancer

Xin Li Yaqing Wang

Chengdu Xinjin District Hospital of Traditional Chinese Medicine

[Abstract] Objective: To study and analyze the role of psychological intervention in liver cancer nursing management. Method: A study was conducted on 60 liver cancer patients admitted to our hospital between May 2022 and May 2023, who were divided into a control group and an observation group, with 30 patients in each group. The control group applied conventional nursing methods, while the observation group added psychological intervention measures on the basis of conventional methods, and the nursing effects of the two groups of patients were compared. Result: After nursing, both groups showed a decrease in SAS and SDS scores, while the observation group showed a more significant decrease with statistical differences ($P < 0.05$); The satisfaction of the observation group was relatively high, with statistical differences ($P < 0.05$). Conclusion: Psychological intervention has high application value in liver cancer nursing and can be promoted and applied.

[Key words] liver cancer patients; psychological intervention; nursing satisfaction

引言

肝癌是临床中非常严重的一种病症,其发生是多种因素共同作用之下所形成的,当前对于该病的发生原因和机制研究逐步的深入,但是还没有明确。就目前来说,医学界普遍认为肝癌疾病的发生和环境、肝脏基础病等方面存在直接的关系,比如乙型肝炎、丙型肝炎、酗酒、肝硬化等。结合目前临床的相关标准要求,可以将肝癌分解为原发性和继发性的两种,其中原发性的肝癌患者在初期发病时,并未有明显的症状,随着病情不断的发展,进入到中期之后会出现肝区的疼痛、腹胀、恶病体质、腹水、黄疸等,比较常见的一种症状反应是消化道出血。

肝癌是目前临床中非常普遍存在的一种恶性肿瘤,其恶化的程度非常高,治愈率比较低,死亡率很高,当前在治疗的过程中以化疗、手术、放疗等方式为主。在肝癌患者治疗的过程中,极易发生较多的并发症,这是因为肝癌本身会给身体的代谢组

织机构造成很大的影响,机体的变化非常大,造成患者出现强烈的刺激感受,在长期治疗之下也会产生严重的焦虑、抑郁等负面的情绪,不能配合医护人员进行治疗,对于患者的正常生活也带来很大的危害和影响。因此,深入探讨心理干预在肝癌护理管理中的应用,旨在更好地满足当前肝癌护理工作的需求^[1]。本文选择我院接收的60例肝癌患者进行分析,了解心理干预在肝癌护理所产生的作用和意义。具体内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择我院在2022年5月至2023年5月之间接收的60例肝癌患者进行研究,分为对照组与观察组,每组各30例。对照组男20例,女10例;观察组男22例,女8例。

1.2 方法

对照组患者采用常规的护理措施,包含药物使用指导、病情监控、健康教育、生活护理等,随时了解患者病情的变化情况,

Clinical Application Research of Nursing Care

同时给患者进行饮食和运动指导,帮助患者身体健康的恢复,促进生活质量的提升。

观察组在上述常规护理措施的应用之下,增加心理干预措施,具体包含如下几项内容:

①入院之后,护理人员和患者以及家属进行深入的沟通交流,对患者的情绪状态展开深入的了解,并且采取个性化的干预措施,包含热情的接待患者、给患者介绍医院内病情的情况,同时要讲解相关的主治医师和护理人员等等,让患者能够快速适应病房内的环境,加强沟通交流,促进患者积极性的提升,能够主动配合医护人员进行治疗,和患者进行心灵上的沟通,让患者讲解自己内心负面的情绪,并且积极的安抚,让患者及时宣泄负面的情绪。

②加强环境干预。为了能够促进患者康复,提高生活质量,创造出安静、舒适的病房环境非常重要。患者入院时,就和患者进行交流,结合患者的生活习惯以及具体的需求,进行病房内环境的布置,尽可能的和家庭居住的环境保持相似度,才能让患者能够安心治疗^[2]。

③保持和患者家属的沟通,了解患者的生活习惯、饮食状况、生活行为、身心状况等变化情况。如果发现患者情绪出现低落的情况,立即和患者进行沟通,分析形成的原因,并且积极的鼓励患者保持良好的心理状态,及时做出调节。

④护理人员在日常护理的环节,要注意自己的言行举止,不能用自己的行为过度刺激患者,同时还要保持微笑的状态,可以使用肢体语言给患者提供足够的自信心,让患者对护理人员有足够的信任度。

⑤结合患者治疗的实际情况,协助患者调节体位,让患者尽量保持最佳的状态,参与到治疗活动中,在对患者护理的过程中保持动作轻柔,避免给患者造成严重的心理负担。

⑥一般性支持心理疗法:对患者的健康史进行评价,收集患者生理、心理及社会方面的资料,评估患者所存在的心理问题,制定相关的心理支持措施^[3]。选择在非治疗的时间和患者进行沟通交流,多了解患者内心真实的想法,耐心倾听患者以及家属的讲述,同时表达出一定的关心和同情。要对患者进行解释、建议、指导以及安慰,使用积极的语言,让患者能够主动的配合医护人员治疗。

⑦认知疗法。在患者入院以及治疗的环节,及时给患者讲解相关的病情,让患者对于自己的疾病有正确的认识,并且找出目前存在的不合理、不现实的观点,和患者能够共同的分析,转变错误的想法和认识。结合患者的年龄、职业、文化程度、家庭生活状态等方面,采取个性化的健康宣教措施,让患者具备较高的医疗疾病知识,认识到发病的原因、治疗措施、恢复状况、治疗注意事项、心理状态变化对于疾病的影响等等,让患者对于自己的病情有全方位的了解,才能够主动的配合医护人员,也能够确保各项治疗活动有序的进行。

1.3 评价指标

使用SAS量表评估两组患者焦虑,使用SDS量表评估两组患

者抑郁;对比两组患者满意度指标。

1.4 统计学方法

应用SPSS20.0软件处理。计量用(x±s)表示,行t检验;计数用率(%)表示,用X²检验,当P<0.05说明有统计差别。

2 结果

2.1 对比两组患者焦虑、抑郁评分

SAS评分,护理前两组无差异,护理后均有下降,观察组下降较为明显,有统计差异(P<0.05);SDS评分,护理前两组无差异,护理后均有下降,观察组下降较为明显,有统计差异(P<0.05)。见表1。

表1 两组患者焦虑、抑郁评分(x±s,分)

组别	SAS 评分		SDS 评分		t	P
	护理前	护理后	护理前	护理后		
观察组	70.61±3.14	50.16±2.50	69.51±2.88	51.02±1.16	15.321	0.000
对照组	69.57±3.57	60.48±1.37	70.11±3.42	60.48±2.45	10.051	0.001
t	0.622	21.033	1.588	9.362		
P	0.528	0.000	0.291	0.001		

2.2 两组患者满意度对比

观察组满意度较高,两组对比有统计差异(P<0.05),见表2。

表2 两组患者满意度对比(例,%)

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	满意度
观察组	30	24	4	2	28(93.33)
对照组	30	19	6	5	25(83.33)
X ²					16.889
P					0.000

3 结论

肝癌是临床上消化系统非常严重的疾病之一,而当前的很多研究结论都证实,该病属于一种身心严重的疾病,个人的行为以及精神的状态都会和疾病的发生、发展存在直接的关系,所以要从医学的角度出发,重视身心方面的改变,才能够恢复良好的身心健康状态,避免出现严重的病情恶化问题。经过目前研究分析,发现有些患者在发生肝癌疾病之后,会导致身心的各方面出现严重的损伤,情绪发生变化,身体的其他器官也会出现严重的病症,难以满足当前身体健康的恢复,对于患者的生命安全以及正常生活造成不利影响,也会给家庭生活带来很大的危害。因此,在针对于肝癌患者在治疗的过程中,应该加强先进治疗措施的应用,用现代化的治疗方案进行治疗,同时也要了解到目前患者在肝癌之后的心理情绪方面的变化,进行必要的心理干预措施,调节患者的心理状态,使其能够积极主动的配合医护人员进行治疗,促进治疗效果的全面提高。由此可见,针对于肝癌护理管理的过程中,心理干预措施的应用有着重要的价值和意义,也是当前医疗活动中必不可少的一种护理措施^[4]。

经过对目前临床数据统计分析,发现肝癌患者在治疗的过程中,极易发生焦虑、抑郁、恐惧等严重的不良情绪,这与患者的经济情况、肿瘤发展状况、文化水平、治疗效果不佳、治疗措施改善不明显等方面存在直接的关系,而多种因素的作用之下,造成患者的不良情绪非常的严重,各项治疗措施的应用也受到较大的影响,特别是一些负面的情绪,造成患者身心感受非常差,长期承受治疗疼痛、高额的治疗费用等,造成失眠等问题的发生,对于治疗效果的提高产生不利的影响。由此可见,在肝癌患者治疗的过程中,采取必要的措施,改善心理和情绪的状态非常的重要,这是保证治疗效果提升的关键性措施,也是当前医疗活动开展护理工作的重要理念^[5]。

在当前的医学结论研究分析发现,个体在受到较高的应激状态作用之下,如果没有良好的社会支持以及应对措施,心理方面的伤害非常大,其危险的程度可以超过43%,是普通正常人群的2倍以上。心理干预措施是目前医疗活动中非常重要的一种方式,将其应用到实践中,可以有效的改善患者的心理状态,让患者保持积极向上的心态,能够主动的配合医护人员的治疗,促进治疗活动的效果提升。在心理干预护理的过程中,最为重要的是倾听,让患者能够及时宣泄内心的焦虑、抑郁、恐惧等负面的情绪,让患者能够及时的表达出来,而并不是压抑或者回避,这就是心理干预最为关键的一步,也是第一步工作。心理干预的过程中,通过加强心理疏导措施的应用,让患者对于自己的疾病不再回避,同时也能够消除紧张、恐惧、挫败感的心理状态,能够及时纠正不良的心理状态,纠正其心理偏差。采取支持性的心理护理措施,给予患者精神层面的安慰、支持以及劝解,通过疏导、暗示、环境调整等方式,让患者保持良好的心理精神状态,具备一定防御能力,在抵抗病情以及外部环境变化的过程中会有较高的积极性。同时也会有明确的思维和情绪变化,重视心理平衡

的建设,能够和病魔抗争,具备较高的斗志。从实际应用效果来看,加强心理干预措施的应用,让患者能够改变自己对自己对人对事方面的看法,促进心理情绪的改善。由此可见,心理干预措施的应用可以获得患者的认同感,能够消除患者心理障碍,促进康复信心的提高。

本次研究结果分析发现,观察组在基础护理措施之下,应用心理干预措施之后,患者的各方面指标改善非常明显,焦虑、抑郁方面的评分明显低于对照组,同时具备较高的满意度,这就表示心理干预措施在对患者身心健康恢复方面有着明显的优势。

综上所述,在肝癌护理管理的过程中,加强心理干预措施的应用,让患者保持良好的心理状态,改善不良情绪造成的干扰和影响,进而能够积极的应对自身的疾病,主动配合医护人员进行治疗,各项治疗措施也能够发挥出应有的作用,提高患者的生存质量。

[参考文献]

- [1]杨静静,郑琳,李红杰,等.基于身心语言程式学理论的围术期心理干预对肝癌介入治疗患者心理健康状况及生活质量的影响[J].临床心身疾病杂志,2023,29(02):73-81.
- [2]辛兰芝.心理干预在肝癌手术后护理中的应用及对患者生活质量的影响研究[J].中国农村卫生,2021,13(18):19-20.
- [3]刘艳.积极心理干预方案对原发性肝癌介入治疗患者的影响研究[J].心理月刊,2021,16(19):98-99.
- [4]王丹.心理干预在肝癌手术患者术后护理中的临床应用价值[J].心理月刊,2021,16(14):165-166.
- [5]张瑛瑛,齐香玉.心理干预在肝癌手术患者术后护理中的临床应用价值[J].中国医药指南,2020,18(29):167-168.