

心理干预在肺癌患者术后疼痛护理中的应用

罗静 程丹

成都市新津区中医医院

DOI:10.12238/carnc.v1i2.6312

[摘要] 目的: 深入研究分析心理干预在肺癌患者术后疼痛护理中的应用。方法: 选择我院在2022年5月至2023年5月之间接收的80例肺癌手术患者进行研究,分为对照组与观察组,每组40例。对照组应用常规护理措施,观察组在常规护理措施应用之下增加心理干预措施,护理结束后对比两组的护理效果,主要是从心理状态、疼痛指标等方面进行分析。结果: 护理结束后,两组的焦虑、抑郁评分都有降低,而观察组降低较为明显,有统计差异($P < 0.05$); 疼痛评分对比,观察组的评分比较低,有统计差异($P < 0.05$)。结论: 手术属于侵入性的治疗方式,对于患者的身体状态造成较大的影响,特别是对于癌症患者,影响非常严重。针对于肺癌手术治疗的患者来说,在术后护理过程中的常规护理措施之下增加心理干预措施,随时关注患者的心理状态变化,减轻疼痛反应,缓解疼痛造成的不利影响,帮助患者恢复身体健康,尽快恢复到正常生活状态,应用价值较为明显。

[关键词] 心理干预; 肺癌患者; 手术治疗; 疼痛反应

中图分类号: R521 文献标识码: A

The Application of Psychological Intervention in Postoperative Pain Care of Lung Cancer Patients

Jing Luo Dan Cheng

Chengdu Xinjin District Hospital of Traditional Chinese Medicine

[Abstract] Objective: to conduct in-depth research and analysis on the application of psychological intervention in postoperative pain care for lung cancer patients. Method: A study was conducted on 80 lung cancer surgical patients admitted to our hospital between May 2022 and May 2023, divided into a control group and an observation group, with 40 patients in each group. The control group applied routine nursing measures, while the observation group added psychological intervention measures under the application of routine nursing measures. After the nursing was completed, the nursing effects of the two groups were compared, mainly from aspects such as psychological status and pain indicators. Result: After the end of nursing care, the anxiety and depression scores of both groups decreased, while the observation group showed a significant decrease with statistical differences ($P < 0.05$); Comparison of pain scores showed that the observation group had a relatively low score with statistical differences ($P < 0.05$). Conclusion: Surgery is an invasive treatment method that has a significant impact on the patient's physical condition, especially for cancer patients. For patients undergoing lung cancer surgery, psychological intervention measures should be added to the routine nursing measures during the postoperative care process. The changes in the patient's psychological state should be paid attention to at all times, so as to reduce pain reactions, alleviate adverse effects caused by pain, help patients recover their physical health, and quickly return to normal living conditions. The application value is relatively significant.

[Key words] psychological intervention; lung cancer patients; surgical treatment; pain response

引言

从当前我国的临床数据调查分析发现,肺癌是非常常见的一种恶性肿瘤,其发病率、死亡率一直都是恶性肿瘤的前列,对于患者的生命安全以及正常生活造成很大的影响,也会使得家

庭生活受到很大的影响。就目前来说,在肺癌治疗的过程中,需要经过较长的周期,患者除了要承受巨大的身体疼痛之外,还要面临着高额的治疗费用,所以患者在治疗的过程中,存在严重的负面心理情绪,无法积极的配合医护人员进行治疗,造成治疗效

果比较差,难以达到应有的效果。肺癌患者治疗环节,身体造成较大的损伤,术后恢复时期比较长,并且会持续性的带来疼痛感受,对于患者更好的恢复造成负面的影响。针对于接受手术治疗的肺癌患者来说,术后镇痛是重要的工作之一。很多研究显示,肺癌手术患者会出现严重的疼痛反应,这和心理、躯体、内脏、神经系统等方面存在直接的关系,而心理因素造成的影响非常严重。为了能够有效的减轻肺癌患者术后疼痛情况,加强心理干预尤为重要,全面消除患者的负面情绪,才能够保证患者治疗积极性的提升,为患者生命健康的恢复产生一定的促进作用^[1]。基于此,本文重点探讨心理干预在肺癌患者术后疼痛护理中存在的重要作用,希望能够帮助肺癌患者恢复,提升患者生活质量,具体内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择我院在2022年5至2023年5月之间接收的80例肺癌手术患者进行研究,分为对照组与观察组,每组40例。观察组男19例,女21;年龄25—68岁,平均(40.33±5.21)岁;对照组男20例,女20例;年龄24—69岁,平均(42.01±2.15)岁。经过对基础资料对比发现,两组无差异($P>0.05$)。

1.2 方法

对手组采取常规护理措施,结合患者的实际情况进行必要的药物治疗,并且考虑到患者实际情况,选择针对性的治疗方案,及时进行镇痛药物的剂量、药物类型方面调整,从而缓解患者的疼痛反应,让患者各项治疗措施有效的应用到实际中,促进治疗效果的全面提升。

观察组在常规护理措施应用之下,增加心理干预措施,具体包含如下几项内容:

①针对性药物镇痛。针对于肺癌患者的实际情况,结合治疗过程中的注意事项,将缓解疼痛的方式将给患者以及家属,让患者家属能够积极的应用各项疼痛治疗措施,能够有效的减轻疼痛,避免产生严重的疼痛反应。医护人员根据患者的具体情况,选择合适的镇痛药物。护理人员对患者的疼痛反应展开精准性的评估,进而使得药物镇痛效果得到全面的提升。结合目前的医疗工作需要,选择使用三阶梯止痛工作原则,轻微疼痛应用非甾体类抗炎药物,中度的疼痛还要增加弱阿片类的药物,从而实现疼痛有效的抑制,避免疼痛的蔓延。

②积极鼓励患者。针对于肺癌手术患者之后疼痛反应强烈的情况,给予患者以及家属进行必要的鼓励,让其能够掌握疼痛应对的处理措施,进而避免产生严重的疼痛反应,达到舒适性的目标。对于肺癌疼痛的实际情况,告知患者吗啡等类型药物是比较常见的,很少发生成瘾的情况,能够有效提升治疗的依从性和有效性。

③加强疼痛环节等安慰。针对于肺癌手术患者治疗过程中所产生的疼痛反应,及时给予患者进行安慰,缓解病情反应,使用通俗易懂的语言讲解癌痛的形成原因,并且让患者以及家属掌握疼痛抑制的主要措施,避免产生严重的副作用反应。

④手术之后加强心理指导。在肺癌患者进行手术治疗结束之后,医护人员以及这患者家属都会将主要的精力集中在病情恢复方面,并未考虑到患者的身体以及心理方面的感受,这样就会造成疼痛的加剧。因此,在护理的过程中,要随时关注患者的身体以及心理方面的感受情况,特别是疼痛程度,及时帮助患者调整最佳的体位,让患者放松身心状态,利用播放音乐、看电视、书刊等方式转移患者的注意力,避免出现严重的疼痛反应。同时护理人员要对患者进行必要的培训,让患者使用鼻子慢慢的呼吸,用嘴轻轻呼气,调整到最佳的身体状态,缓解身体上面的疼痛。与此同时,护理人员给予患者精神方面的支持,避免过于严重的疼痛反应。

⑤社会支持。有些肺癌患者对于自己的疾病治疗和康复有着强烈的负面情绪,对于自己治疗自信心相对较弱,往往认为自己生存期非常短,这就会造成一些患者不能和其他人进行交流,各项治疗活动开展受到很大的影响,针对于这些类型的患者来说,护理人员要让患者保持正确的思想观念,建立良好的人际关系,有效地开展疾病治疗活动,也要体现出患者在家庭以及社会中的意义,了解个人价值的体现,有强烈的情感支撑,从而也能够获得他人的安慰以及支持,有效的消除疼痛的反应^[2]。

⑥选择针对性的物理镇痛措施。护理人员根据肺癌患者的疼痛实际情况,结合具体状况选择使用冷敷或者热敷的方式进行物理镇痛,以确保镇痛措施能够符合患者的实际情况,实现疼痛有效的缓解,也可以结合实际情况,采取针灸、理疗等方式进行镇痛,达到缓解疼痛的效果。医护人员积极学习相应的按摩护理措施,根据患者的疼痛反应制定针对性的按摩护理方式,将薄荷油、冰片等涂抹在患者皮肤,产生刺激性的作用,达到有效降低疼痛反应的效果。此外,针对于肺癌患者疼痛的具体情况选择针对性的音乐疗法进行护理,在病房内播放欢快的音乐,让患者能够解放自我,随着音乐的节拍摇手,进而分散注意力,达到缓解疼痛的效果。

⑦教会患者使用疼痛评估表。针对于肺癌患者疼痛的反应,教会患者使用疼痛评估表对自己的疼痛反应进行评估分析。如果存在异常的情况,及时上报给医护人员,保证各项医疗措施能够有效的落实到位,进而实现疼痛护理效果的全面提升,达到缓解疼痛的作用。此外,组织专家进行相关的专题讲座,并且鼓励患者以及家属参与到其中,进而掌握各项疼痛护理的措施,实现自我缓解,促进疼痛护理效果的全面提升。

1.3 评价指标

①对比两组患者的护理前后焦虑、抑郁指标,焦虑用STAI量表进行分析,抑郁用自评表评价,评分越高,说明患者问题越严重。②对患者术后进行疼痛评分,对比疼痛状态。

1.4 统计学处理

本次研究应用SPSS20.0软件进行处理,使用 $x \pm s$ 计量, t 检验,如果 $P<0.05$,说明存在统计差异。

2 结果

2.1 对比两组护理前后的焦虑、抑郁评分

Clinical Application Research of Nursing Care

护理前, 两组患者焦虑、抑郁评分无差异 ($P > 0.05$); 经过护理之后, 两组患者的焦虑、抑郁评分都有下降, 而观察组下降更加明显, 存在统计差异 ($P < 0.05$), 见表1。

表1 两组患者焦虑、抑郁评分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	焦虑		抑郁	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	40	56.47±5.69	22.38±3.36	54.63±5.25	29.24±3.66
对照组	40	55.02±6.57	35.13±4.72	53.79±5.99	39.25±4.57
t		11.255	2.888	10.982	3.025
P		5.333	0.001	3.925	0.000

2.2对比两组患者疼痛评分

经过对术后不同时间段的疼痛评分, 发现各个时间段的观察组疼痛评分都较低, 具备统计差异 ($P < 0.05$), 见表2。

表2 两组患者的疼痛评分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	患者疼痛评分对比			
		术后 12h	术后 1d	术后 3d	术后 7d
观察组	40	5.87±0.15	3.74±0.22	2.48±0.15	0.88±0.19
对照组	40	7.92±0.26	5.82±0.09	4.52±0.33	2.38±0.22
t		2.111	1.355	10.998	15.321
P		0.015	0.003	0.045	0.000

3 结论

肺癌在我国的发生率非常高, 同时也是致死率较高的疾病之一, 而进行手术治疗是当前肺癌治疗的重要措施之一。在手术治疗肺癌的环节, 因为清除病灶范围比较大, 创口较大, 会造成患者的各个方面器官受到不同程度的影响, 同时也容易形成瘢痕神经增生, 造成患者在肺癌手术之后产生严重的疼痛反应。术后的切口疼痛会给患者造成生理、心理方面的严重不适感, 同时也会导致肺部炎症、免疫系统以及内分泌系统功能异常, 患者的预后治疗和效果无法有效的提升。在这种情况下, 针对于肺癌手术患者来说, 疼痛护理非常的重要, 消除患者的严重不良感受, 能够积极有效地配合医护人员进行治疗, 各项治疗措施能够发挥出应有的作用, 促进质量效果和质量的全面提升^[3]。

人的心理情况和肺癌的产生、发展以及预后都存在直接的关系, 很多的肺癌患者由于存在严重的负面心理情绪, 不能积极主动的配合医护人员治疗, 或者不具备相关的治疗自信心, 特别是产生恐惧、焦躁、烦躁、焦虑等严重的心理, 各项治疗措施都不能发挥出应有的作用, 极大的影响患者生存质量以及生命安全。如果在肺癌手术之后不能积极采取各项心理干预措施, 患者的配合度比较差, 也不能有效的治疗, 所以造成治疗效果难以提升, 疼痛感加剧, 甚至还会造成患者出现轻生的想法。

疼痛是一种令人非常不愉快的感受, 同时也是情绪上的不

良感受, 尤其是针对于肺癌患者来说, 手术之后的疼痛反应会造成机体的各个组织机构受损, 同时也会形成复杂性的生理和心理方面的反应。术后疼痛干预能够有效的减轻疼痛反应, 也能够避免发生严重的并发症, 促进患者身体健康的恢复。对于肺癌手术患者来说, 造成术后疼痛感的关键性因素就是心理状态, 患者对于疾病不了解、手术方式不认可、术后担忧预后效果等各方面因素, 造成术后的疼痛感加剧。因此, 针对于肺癌患者来说, 手术之后的疼痛反应比较强烈, 所以患护理人员要更加了解患者的心理状态, 落实各项心理干预措施, 构建好的护患关系, 促进护理水平的全面提升, 解决患者负面情绪的影响, 患者能够积极主动的配合医护人员, 实现治疗效果的提升^[4]。

在肺癌手术之后, 12~48h内患者会出现剧烈的急性疼痛, 对于术后的康复造成负面的影响, 而镇痛对于早期活动恢复以及患者疼痛缓解有着重要的意义。从本次研究结果来看, 观察组患者增加心理干预护理措施之后, 患者的焦虑、抑郁以及疼痛评分方面都有很大的缓解, 各方面指标优于对照组, 这就说明心理干预措施对于消除肺癌患者手术之后的负面情绪有着重要意义, 对于缓解疼痛也有着重要价值。之所以能够形成这一结果, 主要是因为疼痛本身来说是一种情绪和感受的心理体现, 患者不仅接受相应的疼痛干预措施, 同时还要进行必要的心理干预, 让患者能够消除负面情绪造成的不利影响, 疼痛感受随之减轻^[5]。

综上所述, 心理干预在肺癌患者术后疼痛护理过程中有着重要的作用, 让患者保持良好的心理状态, 可以有效的缓解疼痛反应, 促进患者身体健康的恢复, 也能实现医疗水平的全面提升, 可以推广应用。

【参考文献】

- [1]范珂, 杨淑媛, 张倩. 人文关怀结合心理干预对老年肺癌患者术后恢复、睡眠质量和治疗依从性的影响[J]. 癌症进展, 2022, 20(14): 1490-1493.
- [2]孔珍, 高岩, 殷瑛. 心理干预结合活动性疼痛护理评估在肺癌患者术后疼痛管理中的应用效果[J]. 中西医结合护理(中英文), 2022, 8(06): 1-4.
- [3]邹丽燕, 汤宇才. 个性化心理护理干预对肺癌患者术前焦虑及术后恢复的效果研究[J]. 心理月刊, 2021, 16(10): 150-151.
- [4]魏晔, 丁巧玲, 吴菊莲. 分级心理干预对肺癌术后抑郁患者负面情绪及睡眠质量影响[J]. 中国农村卫生事业管理, 2018, 38(02): 230-231.
- [5]张丹, 王立民, 王红阳. 临床心理干预对肺癌术后患者不良情绪的影响[J]. 临床肺科杂志, 2016, 21(04): 619-621.