

浅谈在优质护理服务中如何体现中医护理特色

高琴 李宇 匡梅乾

成都市新津区中医医院

DOI:10.12238/carnc.v1i2.6314

[摘要] 优质护理服务是现代护理领域发展之下的产物,对于提高医疗水平、保障患者生命健康有着重要的意义。在当前医疗领域全面发展之下,护理模式发生较大的改变,优质护理服务作为先进的护理模式,不断的应用到实际中,能够有效保证各项医疗工作顺利地开展,提高医疗水平。在优质护理服务工作开展的过程中,突出中医护理特色,全面落实基础护理、病情观察、治疗、沟通、健康指导等各项措施,实现护理水平的全面提升,也能够发挥出祖国传统医学的优势,切实提高中医护理水平,在优质护理服务中发挥出应有的作用。

[关键词] 优质护理; 中医特色护理; 医疗水平

中图分类号: R47 **文献标识码:** A

Discussion on How to Reflect the Characteristics of Chinese Medicine Nursing in Quality Nursing Service

Qin Gao Yu Li Meiqian Kuang

Chengdu Xinjin District Hospital of Traditional Chinese Medicine

[Abstract] High quality nursing service is a product of the development of modern nursing field, which is of great significance for improving medical level and ensuring the life and health of patients. Under the comprehensive development of the current medical field, the nursing model has undergone significant changes. As an advanced nursing model, high-quality nursing services are continuously applied into practice, which can effectively ensure the smooth progress of various medical work and improve medical level. In the process of carrying out high-quality nursing services, highlighting the characteristics of traditional Chinese medicine nursing, comprehensively implementing various measures such as basic nursing, disease observation, treatment, communication, and health guidance can achieve a comprehensive improvement in nursing level, and also leverage the advantages of traditional Chinese medicine to effectively improve the level of high school medical nursing, which will play its due role in high-quality nursing services.

[Key words] high-quality care; traditional Chinese medicine characteristic nursing; medical level

引言

在现代社会高速发展之下,人们对于生命健康的质量有着更高的要求,同时也对医疗水平方面提出更高的标准。人们养生保健意识逐步增强,所以在进入到医疗机构中,希望能够获取更多的服务,也能够保障人们生命健康,以实现整个医疗领域的全面发展。中医护理服务是以传统中医医学理论作为基础,是一种传统文化的体现,发挥出中医的独特优势,具备良好的效果。在我国医疗保健事业发展的背景之下,特别是先进护理模式的应用,突出优质护理的优势,发挥出中医护理的作用,体现出中医护理特色的优越性,极大的促进我国护理事业全面发展,对于医疗水平的全面提高产生重要价值^[1]。

1 中医护理特色分析

1.1 具备整体护理观念

在中医护理的过程中,其具备整体性观念,将人体看作是一个有机的整体,构成人体的各个部分在生理上是相互协调的,病理上也会存在相互影响,同时也认为人体、自然环境、社会环境是一个统一的整体,每个因素都会对人们对生物健康造成一定的影响。人体生命活动是机体在内、外环境共同影响之下,通过多种因素保持动态相对平衡的过程,也是一种动态平衡下的健康观、生命观。在这种情况下进行护理工作,突出中医特色护理的优势,既要祛邪,又要扶正,强调机体正气作用,使得人体能够保持良好的健康状态,达到阴阳平衡的效果,也能够注意预防、康复、保健等,各项工作发挥出积极影响。由此可见,在中医护理措施应用之下,具备整体护理观念,将人与外界自然环境

Clinical Application Research of Nursing Care

看作统一的整体,各项因素之间相互影响,用全面性的观点看待患者所存在的各项生命健康问题,进而保证各项护理措施有效地落实到位,促进医疗水平全面提升^[2]。

1.2 预防观念应用

中医护理理念中非常重视预防观念的应用,在患者发病之后,采取必要的护理措施,特别是要重视相关预防观念的应用,让患者达到防患于未然的效果,避免出现病情恶化或者感染病毒的情况。在中医护理的环节,通过顺应自然、调节情志、起居有常、饮食有节、锻炼健身等相关理念的应用,避免出现病毒邪气侵入人体的情况,达到预防的效果。如果已经发生疾病,则能够达到及时诊断、及时治疗的效果,避免出现病情化等严重情况。因此,中医护理观念中的预防理念非常重要,强调人体防病的核心思想观念,制定科学合理的护理观念,实现协调能力的提升,具备较高的养生效果,这也是一种顺应自然、治未病、预防为主的先进医学理念。

1.3 中医特色护理具备较高可行性

中医护理理念以调养作为主要的特色,把各项护理措施完全融入到人们日常生活中,具备较高的可行性和易接受性,其主要的特点是在人们日常起居生活、饮食等环节进行护理,加强情志护理、饮食护理、体质护理、用药护理等,还要落实各项养生护理措施。在人们日常生活中,能够采取有效的预防工作,避免发生严重的病情恶化问题。比如对于生活起居护理来说,指导人们顺应四时调阴阳、适应四时气候变化。结合当前的环境的变化进行生活方式的调节,有效的适应环境变化,避免因为外部因素的干扰影响而造成人体严重的病害问题。与此同时,在中医护理的环节,更加重视饮食护理措施的应用,主张结合不同体质、不同病情的患者,制定科学合理的饮食护理方案,具备较高的针对性,给予合理的饮食指导,促进健康水平的提升。此外,在中医护理的环节,对于患者的运动锻炼方面也有一定的要求,比如通过太极拳、八段锦等方式进行锻炼,运动强度相对较低,还能够让患者循序渐进的改善身体状况,不至于因为剧烈的运动而造成身体的损伤^[3]。

1.4 中医特色护理的使用

中医特色护理方式源于中医护理理念,从民间传来,融合于医疗之中,主要的优势是简便、易行、直观、安全等,注重人与人之间的交流,不需要使用特殊的仪器和设备,并且不会给人体造成过大的损伤,操作方便,成本也比较低,不会给患者以及家属造成过大的经济负担。在当前中医护理的环节,主要应用的方式有艾灸、穴位按摩、拔罐、刮痧、熏洗、耳穴等。从目前临床研究结果分析发现,通过贴敷药物、中药足浴、穴位按摩等方式,护理过程中操作比较简单,产生的副作用较小,很多患者以及家属都容易接受该方式,并且护理成本相对较低,应用价值比较高。此外,中医护理方式具备经济实用、创伤小、无痛苦、见效快等优点,给病人节约大量的医疗费用。

1.5 疾病中应用中医特色护理

在慢性病以及康复护理的环节,通过中医护理的方式加入

中医药膳、情志护理、按摩、刮痧、熏洗等方式,能够更好的改善患者的营养条件,让患者时刻保持最佳的身体状态,积极配合医护人员进行各项治疗活动。与此同时,针对于住院的患者来说,应用中医护理措施可以有效的防止发生压疮、畸变等严重的并发症问题,特别是在残障人士的康复护理的环节,应用价值非常高。中医护理应用对于健康教育、家庭环境适应性改变方面有着重要作用,让患者能够及时恢复到正常的状态,积极参与到正常生活中,促进康复护理效果的全面提高。此外,在养生保健的过程中,中医护理措施应用价值比较高,具备更多的独到之处,更加重视天人合一、动静结合等理念的应用。比如在中医理论中,药食同源的相关理论开发出多种食疗的方式,能够达到去除病症、健身的效果,调节免疫机制,促进免疫力的提升,还能够延缓衰老^[4]。

2 优质护理中中医护理特色服务的应用

2.1 中医护理服务的内涵与优质护理相同

优质护理服务是一种先进的护理措施,落实责任护理工作,将整个患者恢复过程看做一个整体进行,责任护士有效地落实各项护理工作。在护理环节加强基础护理、病情观察、治疗、沟通、健康指导等各项措施的应用,明确护理工作职责,每项护理工作有效的落实到位。在基础护理工作开展的环节,对患者各项病情实际情况有所了解,随时观察患者生命体征指标的变化,及时根据患者病情变化以及身体情况调整治疗和护理措施,让各项治疗措施能够发挥出应有的作用,进而发挥出整体护理性的优势。整体护理就是将患者作为中心,突出优质护理理念的优势,符合患者在治疗过程中身体、心理、精神文化等各个层次的需求,也就是体现出中医护理中的辩证施护理念。辩证施护主要是从人、病、证三者之间的关系出发,中医护理成为整体护理观念,将人作为有机的整体,注重人与自然、社会之间的和谐统一。与此同时,在中医护理理念的应用之下,能够给患者提供良好的起居护理、饮食护理、用药护理、情志护理、专科护理等各项先进的护理措施,适应当前患者病情的变化,进而更好地保证各项医疗措施发挥出应有的作用。由此可见,优质护理与中医护理服务相辅相成、相互促进,两者之间全面融合才能提升护理水平。

2.2 优质护理服务中突出中医护理特色的优势

在对患者进行基础性护理工作的过程中,加强中医护理特色理念的应用,从生活起居护理方面出发,比如给患者进行足浴、中药足浴等方式,促进患者血液循环、血管扩张,改善周围组织的营养状态,让患者的免疫能力得到全面的提升;给患者进行穴位按摩等治疗头痛,减轻患者疼痛病症,让患者能够积极主动参与到各项治疗以及护理中;耳穴埋豆贴压疗法能够有效的治疗患者在手术之后存在的尿潴留、疼痛严重等情况,结合患者实际情况,采取必要的护理措施,实现身体指标的恢复^[5]。

在患者进入到医院进行长期治疗的过程中,进行病情观察非常的重要,体现出护理人员的专业素质,也要从中医的望、闻、问、切四种诊疗方法出发,应用到护理工作实际中,熟练运用中

医理论指导、辩证施护的相关措施。加强动态化理念的应用,随时掌握患者病情变化的情况,并且针对性的调整治疗和护理措施,促进患者身体健康的恢复。在中医治疗的过程中,结合患者症后的不同变化采取拔罐、刮痧、熏洗、针刺、穴位按摩等方式进行中医治疗。比如将拔罐法应用到治疗的过程中,可以达到通经络、祛风寒、消肿止痛的效果;刮痧的措施可以疏通经络,而艾灸则能够通经络、调和气、消肿散结,从而实现患者身体素质的增强,让各项指标能够尽快的恢复到最佳状态。

加强与患者的沟通以及健康指导性工作,使得患者能够积极配合医护人员各项治疗措施,也能够发挥出应有的作用。在对患者进行护理工作的过程中,利用良好的沟通措施,建设稳定的护患关系,更加关注患者心理状态变化,进而提供人性化的护理服务。健康教育是提高患者健康素质水平的重要举措,让患者能够具备一定的健康知识,积极主动配合医护人员开展各项治疗措施,也是提升预防效果的关键。从中医养生学的相关理论出发,对患者的饮食起居方面进行指导,让患者保持良好的身心健康状态,促进身体素质和能力的全面提升。此外,在中医护理工作的过程中,随时关注患者精神变化情况,充分的保障患者各方面的权利,给予患者足够的人格和尊严,这也是在护理过程中体现出人文精神的重要举措。因此,中医护理服务应用之下,具备高效、低廉、安全的优势,患者容易接受,也能够让患者保持良好的身心状态,深受广大患者的接受和认可。

2.3 优质护理中中医特色护理措施应用方法

在优质护理工作开展的环节,要充分地发挥出中医护理特色的优势,这是每个护理人员必须要考虑的工作,并且结合这一要求制定合理的护理方案,确保各项护理措施发挥出应有的作用,进而提高护理水平,突出优质护理和中医特色护理的作用,对患者生命健康恢复以及医疗水平的全面提升起到积极的作用。

在护理工作开展的过程中,要统一思想认识,有效地提升各级护理人员对于中医特色护理方面的认识,这样能够保证各项护理工作开展的环节中,充分的利用中医特色护理的相关理念。在护理的环节,护士长及时召开相关会议,组织各级护理人员学习中医护理理念,让全体护理人员都要意识到中医护理措施的优势,能够在临床不断应用到实践中。在进行护理的环节,利用辩证施治、人性化治疗、多样化干预的手段,发挥出中医护理特色的作用,让各项先进的中医护理理念能够完美的应用到

实际中,才能提升优质护理的总体水平,确保各项护理工作顺利完成。

医院结合目前医护工作的需求,加强中医护理专业人才团队的建设,让中医护理团队能够融入到护理工作实际中,利用自己的专业知识,保证各项护理工作顺利的开展。与此同时,每年系统性的组织开展中医理论相关知识培训活动,特别是《中医基础理论》、《中医护理常规和技术操作规程》等相关内容的学习,并且对各级护理人员进行必要的考核工作,合格之后才能够进入到工作岗位。选拔优秀的人才,接受上级医院的培训,培养学科带头人,从而提升医院的护理水平,构建高质量的中医特色护理工作体系。

规范化管理各项护理服务工作,让优质护理工作在规定标准的要求之下进行,才能更好的突出中医护理特色的优势。与此同时,配合医院管理部门建设中医护理专科体系,创造良好的条件,对于有突出贡献或者工作非常优异的人群,要给予必要的奖励,激发出各级护理人员工作的积极性,促进护理效果和质量的全面提升。

3 结语

优质护理服务是先进护理理念之一,围绕患者作为中心开展各项护理工作,促进患者身体健康的恢复,在优质护理服务工作开展的环节突出中医护理的优势,制定切实可行的中医护理工作方案,加强中医护理团队的培训工作,构建高水平的护理工作团队,让每一项护理工作都能有效落实到位,给患者提供优质、高效、安全的护理服务,获得患者以及家属的认可,也能够提高医疗专业水平,为我国医疗事业的全面发展作出贡献。

[参考文献]

- [1]王俊超,郭海坡,史鹏许.中医护理干预结合优质护理对全身麻醉手术患者苏醒期躁动的护理效果[J/OL].实用中医内科杂志:1-4[2023-07-30].
- [2]李旭红,王珍,陈菲菲,等.中医护理传承在促进优质护理服务持续改进中的作用[J].中医药管理杂志,2023,31(10):179-181.
- [3]李静,米星星,王想.优质护理结合中医护理在宫颈癌放疗护理中的效果[J].实用中医内科杂志,2022,36(10):71-73.
- [4]蒋菊华,王聪,张静,等.中医护理联合优质护理在小儿扁桃体炎中的价值分析[J].实用中医内科杂志,2022,36(03):50-51.
- [5]黄美堤.中医护理联合优质护理在急性粒细胞白血病患者护理中的应用研究[J].中医临床研究,2021,13(9):77-78+107.