

# 循证结合心理护理对白癜风患者应用价值分析

许子婧 魏良云

95829 部队医院

DOI:10.12238/carnc.v1i4.6790

**[摘要]** 目的: 分析循证护理干预结合心理护理在白癜风患者中的应用价值。方法: 选取我院2022年至2023年8月收治于皮肤科120例白癜风患者分为对照组和实验组各60例。其中对照组采用循证护理干预,实验组则在对照组的基础上结合心理护理措施,对比两组患者护理干预效果。结果: 通过循证护理干预结合心理护理干预后实验组患者较对照组患者护理依从性、生活质量、护理满意度均有明显提高,且实验组患者不良反应发生率较对照组呈下降趋势( $P<0.05$ )。结论: 在白癜风患者中选用循证护理干预结合心理护理措施,不仅有效改善患者的护理依从性,还促进了患者生活质量,提高了患者护理满意度,还降低了患者不良反应发生,护理方法安全可靠,应用价值显著,值得在护理治疗中广泛推广。

**[关键词]** 白癜风; 循证护理; 心理护理

中图分类号: R47 文献标识码: A

## Analysis of the application value of evidence-based care combined with psychological nursing for vitiligo patients

Zijing Xu Liangyun Wei

95829 Corps Hospital

**[Abstract]** Objective: To analyze the application value of evidence-based nursing intervention combined with psychological nursing in patients with vitiligo. Methods: 120 vitiligo patients admitted to dermatology from 2022 to August 2023 were divided into control group and 60 patients of experimental group. Among them, the control group adopted the evidence-based nursing intervention, and the experimental group combined the psychological nursing measures on the basis of the control group to compare the nursing intervention effect of the two groups. Results: After evidence-based nursing intervention and psychological nursing intervention, and the incidence of adverse reactions in the experimental group decreased compared with the control group ( $P<0.05$ ). Conclusion: in evidence-based nursing intervention in vitiligo patients with psychological nursing measures, not only effectively improve patients' nursing compliance, also promote the quality of life, improve the patient nursing satisfaction, also reduces the adverse reactions, nursing method is safe and reliable, the application value is significant, is worth widely promoted in nursing treatment.

**[Key words]** vitiligo; evidence-based nursing; psychological nursing

皮肤是人体第一道生理防线,时刻维持着机体与自然环境的对立与统一,人体系统异常通常可以反映于皮肤表面,因此皮肤健康显得尤为重要<sup>[1]</sup>。近年来,伴随着国民经济水平的日益提升以及环境变化,越来越多的人开始注重于皮肤疾病的治疗。皮肤病是发生在皮肤及其附属器官相关性疾病的总称,皮肤病病情较复杂且疾病种类较多,此类疾病具有很强的传染性,不但影响患者日常生活,还会引起社会歧视与恐慌,因此对于患者的治疗显得极其关键,受到了医学界的重视和思考<sup>[2]</sup>。白癜风是目前临床上极为常见的皮肤病之一,属于后天色素性皮肤病,目前发病机制尚不明确,可能是由于匍匐黑色素细胞功能异常所致,发

生部位多见于患者面部皮肤表层、前臂、指背、生殖器周围和腕部等,主要表现为泛发性或局部性皮肤黏膜色素脱落,多见于青少年群体,性别无明显差异<sup>[3]</sup>。患者发病时常伴有皮肤瘙痒,是一种难以根治的皮肤疾病,近年发病率呈现上升趋势,据统计该疾病全球发病率为1%,该疾病虽未给人体造成生理性破坏,但却影响着皮肤的美观,易给患者带来心理负担和经济压力,因此对于此疾病的护理干预具有决定性作用<sup>[4]</sup>。本研究主要是选取循证护理干预结合心理护理措施,分析其对于白癜风患者应用价值,现报告如下。

### 1 资料与方法

1.1 一般资料

(1) 选取我院2022年至2023年8月收治于皮肤科120例白癜风患者为研究对象。采用随机数字法将120例患者分为对照组和实验组各60例, 患者均确诊白癜风。对照组: 男性32例, 女性28例; 年龄7-47岁, 平均(22.37±5.62)岁; 病程1-5年, 平均(2.14±0.36)年。实验组: 男性34例, 女性26例; 年龄6-46岁, 平均(23.89±5.73)岁; 病程2-6年, 平均(2.94±0.42)年。两组患者常规病理资料无显著性差异(P>0.05), 存在可比性。

(2) 纳入标准: ①自愿参加此次研究者, 且签署患者知情同意书; ②参加此次研究者均为成年人, 且病程在10年以下; ③本研究通过医院伦理委员会批准, 符合白癜风患者诊断标准。

(3) 排除标准: ①伴有其他皮肤疾病者; ②不愿参加本次实验且未签署知情同意书者。

1.2 方法

(1) 对照组: 采用循证护理干预。①组建循证护理干预小组, 组长由皮肤科护士长担任, 组员由科室其他四位护士组成, 由组长对白癜风疾病资料进行收集、罗列和整合, 组员将汇总的疾病知识进行宣教; ②护理人员应为患者制定合理有效的饮食计划, 帮助患者改正不规律的饮食习惯, 嘱咐患者多食用清淡、易消化和富含酪氨酸的食物, 切勿使用海鲜、油腻、生冷和富含维生素的刺激性食物, 叮嘱患者戒烟戒酒; ③对于施行激光治疗患者, 护理人员应时刻注意其皮肤是否出现脱屑、局部红肿和水疱等不良症状, 如果出现以上症状应立即告知医生, 医生会诊并给予相关处理; ④嘱咐患者使用护肤品时应选择纯天然草本植物原料护肤, 避免护肤品对其肌肤带来的刺激以至于损害皮肤, 尽量避免暴晒、淋雨和受寒, 促进病情加重。

(2) 实验组: 在对照组基础上结合心理护理干预。①组建心理护理干预小组, 由我院心理科护士长作为组长, 皮肤科护士配合其进行护理治疗; ②护理人员应拉近与患者间的沟通交流, 给予患者精细入微的关怀, 保持良好真挚的服务态度, 根据患者的受教育水平和理解能力等差异, 采用一对一和白癜风疾病图片用浅显易懂的语言进行讲解, 促使患者了解疾病知识, 降低治疗心理压力; ③护理人员应提前向患者制定合理有效的心理干预方案, 了解患者心理特征和性格特点, 向患者介绍已痊愈病例, 与患者及家属共同剖析其负面情绪产生的原因, 并及时与患者沟通, 增强其抗病信心; ④护理人员应引导患者家属对患者心理治疗干预, 嘱咐家属为患者营造一个温馨的家庭氛围, 多关系、照顾和体谅患者, 帮助患者克服焦虑不安、抑郁和沮丧等不良心理情绪。

1.3 观察指标

(1) 对比两组患者护理干预患者依从性。指标包括完全依从、依从和不依从。患者能够主动配合护理治疗则为完全依从, 若在医护人员及家属鼓励下配合度尚可则为部分依从, 若对护理时指定的各项指标均不配合则为不依从。

(2) 对比两组患者护理前后生活质量。采用生活质量评分标准对患者生活质量(QOL)进行评价, 评价范围包括, 每个项目得

分为0-2分, 总分为10分, 分值越高说明生活质量越好。

(3) 对比两组患者护理满意度情况。护理人员采取自制的护理满意度调查表对护理工作态度进行评估, 包括护理人员专业能力、护患间交流方式、护理水平和护患间了解度, 以100分为满分, <80分为满意, 60~80分为较满意, >60分为不满意。

(4) 对比两组患者护理后不良反应发生率。不良反应包括局部红肿、瘙痒和脱屑, 对其指标进行比较。

1.4 统计学方法

计量资料(t)和计数资料(X<sup>2</sup>)均采用统计学软件分析, 表示方式为( $\bar{x} \pm s$ )、(n, %), 若P<0.05, 则可判定为具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者依从性比较

实验组患者依从性较对照组有明显提高, 具有统计学意义(P<0.05), 见表1。

表1 两组患者护理干预后依从性比较[n, (%)]

组别	例数	完全依从	部分依从	不依从	总依从性(%)
对照组	60	25(41.67)	17(28.33)	18(30.00)	42(70.00)
实验组	60	45(75.00)	13(21.67)	2(3.33)	58(96.67)
$\chi^2$	-				18.592
P值	-				0.000

2.2 两组患者护理前后生活质量比较

护理前两组患者生活质量均无明显变化, 护理后实验组较对照组生活质量指标均有明显改善, 具有统计学意义(P<0.05), 见表2。

表2 两组患者护理前后生活质量比较(±s)

组别	例数	日常生活		精神状态		皮肤状态		睡眠质量	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	60	0.46±0.13	0.58±0.14	0.54±0.21	0.58±0.24	0.61±0.29	0.68±0.31	0.49±0.25	0.52±0.27
		0.51±0.17	1.87±0.35	0.57±0.19	1.92±0.43	0.62±0.30	1.86±0.58	0.50±0.31	1.88±0.56
T值	-	23.070	14.807	14.280	8.172	21.052	14.830	23.067	14.715
P值	-	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

表3 两组患者护理满意度比较[n, (%)]

组别	例数	满意	较满意	不满意	总满意率(%)
对照组	60	28(46.66)	20(33.33)	12(20.00)	48(80.00)
实验组	60	37(61.66)	22(36.66)	1(1.66)	59(98.33)
$\chi^2$	-				12.624
P值	-				0.000

## Clinical Application Research of Nursing Care

### 2.3 两组患者护理满意度比较

实验组患者总体满意率为98.33%,显著高于对照组满意率18.33%,两组数据差异具有统计学意义( $P < 0.05$ ),见表3。

### 2.4 两组患者护理后不良反应发生率比较

实验组患者不良反应发生率较对照组明显下降,对比数据具有统计学意义( $P < 0.05$ ),见表4。

表4 两组患者不良反应发生率比较[n(%)]

组别	例数	局部红肿	瘙痒	脱屑	总发生率(%)
对照组	60	9(15.00)	5(8.33)	4(6.67)	18(30.00)
研究组	60	2(3.33)	1(1.67)	1(1.67)	4(6.67)
$\chi^2$ 值	-				9.762
P值	-				0.000

## 3 讨论

白癜风是一种难以根治的皮肤疾病,具有较强的感染性和传播性,该疾病多见于黑色素颗粒或细胞减少或缺失<sup>[5]</sup>。对于白癜风的护理干预一直是皮肤科最为关注的话题之一,本研究护理干预采用循证和心理护理措施,是指在护理环节中将临床经验、科研结论和患者愿望相结合的护理模式,是近年来才运用于我国护理研究领域中,是一种新型护理模式<sup>[6]</sup>。在护理过程中选用该模式目的是为了减少护理工作中的易变性<sup>[7]</sup>。在传统的常规式护理中,面对多样而又特殊的病人,值守护士只能以个人的临床经验为基础,配合着病患术后恢复的身体和心理实时反馈,在医护人员的单向性护理亦步亦趋中进行,病患家属和主治医师很少参与,因此可能导致护理过程中综合因素考量不周、问题复发应对措施不充分、恢复程度的反应不及时等隐患,使得传统常规式护理无法充分解决护理过程中的实际问题和难以满足病患手术过后的特殊护理需求<sup>[8]</sup>。循证护理结合心理护理不再以值守护士为中心,转而以患者个人特殊的实际问题为核心,选择以更具合理有效的方式进行护理干预,在病患、家属和护士医生的多重参与和互动下,在实际护理过程中不断总结护理经验、优化护理方案,满足患者的多样却又特殊的护理需求<sup>[9]</sup>。根据研究结果显示:实验组患者依从性较对照组有明显提高( $P < 0.05$ );护理后实验组较对照组生活质量指标均有明显改善( $P < 0.05$ );实验组患者满意率明显高于对照组( $P < 0.05$ );实验组患者不良反应发

生率较对照组明显下降对比数据具有统计学意义( $P < 0.05$ )。

综上所述,护理人员将循证护理干预结合心理护理运用在白癜风患者中不仅可以改善患者护理满意度,还能够降低其不良反应发生,有效提高患者生活质量,且患者护理依从效果较佳,护理应用效果显著,安全可靠,值得在护理过程中广泛使用。

### [参考文献]

- [1]黄新绿,杜娟,王芳,等.白癜风细胞免疫学发病机制及靶向免疫治疗新进展[J].中国皮肤性病杂志,2020,34(10):1197-1200.
- [2]谢波,尉晓冬,许爱娥,等.系统糖皮质激素治疗进展期白癜风的疗效及相关因素研究[J].中华皮肤科杂志,2021,54(2):139-142.
- [3]Hadi A,Wang YF,Uppat P,et al.Comorbid diseases of vitiligo:a 10-year cross-sectional retrospective study of an urban US population[J].J Am Acad Dermatol,2020,82(3):628-633.
- [4]Khemis A,Fontas E,Moulin S,et al.Apremilast in combination with narrowband UVB in the treatment of vitiligo:A 52-week monocentric prospective randomized placebo-controlled study[J].Invest Dermatol,2020,140(12):1533-1537.
- [5]许爱娥,周妙妮,林福全.黑素细胞及相关细胞群参与白癜风发病的研究进展[J].中华皮肤科杂志,2020,53(9):751-754.
- [6]谭欢,兰雪梅,周村建,等.斑秃患者生活质量评估及皮肤病生活质量指数的信度分析及因子分析[J].临床皮肤科杂志,2020,44(6):356-360.
- [7]成爱华,韩梅海,韩娴.循证护理在白癜风健康教育中的应用[J].临床心身疾病杂志,2020,22(18):1108-1112.
- [8]李凝香.研究心理护理路径联合数字化音乐胃肠动力治疗仪对功能性消化不良合并心理障碍患者的影响[J].智慧健康,2019,72(17):44-46.
- [9]Chipashvili O,Utter DR,Bedree JK,et al.Episymbiotic Saccharibacteria suppresses gingivitis inflammation and bone loss in mice through host bacterial modulation[J].Cell Host Microbe,2021,29(11):1649-1667.

### 作者简介:

许子婧(1992--),女,汉族,湖北武汉人,本科,主管护师。