

快速康复理念在骨质疏松性腰椎骨折中的应用

王顺蕾

宣城市人民医院

DOI:10.12238/carnc.v2i2.7456

[摘要] 目的: 探讨在骨质疏松性腰椎压缩性骨折患者围术期实施快速康复理念的效果。方法: 选取2022年8月至2023年8月期间本院接收的骨质疏松性腰椎压缩性骨折手术治疗的患者62例,根据患者手术的时间将其分为甲乙两组,分别采用常规康复护理、快速理念康复护理进行干预,比较不同干预方式的效果。结果: 研究结果显示,采用快速康复理念对所选患者干预后,乙组患者手术恢复情况优于甲组,腰椎功能改善情况优于甲组,生活质量评分改善效果及满意度均高于甲组,并发症发生率低于甲组。且 $P < 0.05$,有统计学意义。结论: 对骨质疏松性腰椎压缩性骨折围术期患者实施快速康复理念,对患者临床指标、生活质量及满意度的改善有积极临床效果,值得推广。

[关键词] 快速康复理念; 骨质疏松性腰椎压缩性骨折; 围术期护理

中图分类号: R49 文献标识码: A

Application of the rapid rehabilitation concept in osteoporotic lumbar spine fractures

Shunlei Wang

Xuancheng City People's Hospital, Xuancheng City

[Abstract] Objective: To explore the effect of perioperative rapid rehabilitation in patients with osteoporotic lumbar compression fracture. Methods: 62 patients with osteoporotic lumbar compression fracture received by our hospital from August 2022 to August 2023 were selected, and divided into two groups according to the operation time of patients. Routine rehabilitation nursing and rapid rehabilitation nursing were used for intervention to compare the effects of different intervention methods. Results: The study results showed that after the intervention of the selected patients, the surgical recovery of patients in Group B was better than that of Group A, the improvement of lumbar spine function was better than that of group A, the improvement effect and satisfaction of quality of life score were higher than that of group A, and the complication rate was lower than that of group A. And $P < 0.05$, statisstatistical significant. Conclusion: The concept of rapid rehabilitation for perioperative patients with osteoporotic lumbar compression fracture has positive clinical effects on the improvement of clinical indicators, quality of life and satisfaction, which is worth promoting.

[Key words] rapid rehabilitation concept; osteoporotic lumbar compression fracture; perioperative care

引言

胸腰椎压缩性骨折已经成为威胁老年患者身体健康及生命安全的常见骨科疾患,不仅给患者带来剧烈疼痛,还可能导致驼背、身高缩短、功能障碍等后果,对老年人的身体和生命都有很大的危害^[1]。经皮椎体成形(PVP)是目前临床上最常用的手术方式,通过X线定位将骨水泥注入椎体,达到恢复椎体形态和重建脊柱结构的目的,既能提高椎体强度,又能缓解疼痛,提高病人手术效果。而病人由于自身的原因,无法在围术期尤其术后进行自我管理,因此,对于骨质疏松性胸腰椎压缩性骨折患者的有效治疗与护理显得尤为重要^[2]。快速康复理念作为多学科协作的干预方式,旨在通过减少手术应激和并发症,加速患者康复,提

高患者满意度。基于此,本研究选取部分骨质疏松性腰椎骨折的患者展开围术期护理干预,观察快速康复理念在该类患者中的应用效果。详细研究内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2022年8月至2023年8月期间本院接收的骨质疏松性腰椎压缩性骨折手术治疗的患者62例,根据患者手术的时间将其分为甲乙两组,两组患者男女比例均为1:1,患者年龄为(54.38 ± 3.29)岁。所选患者均符合本次研究要求,且患者基本情况之间存在的差异较小,无统计学意义。

1.2 方法

Clinical Application Research of Nursing Care

甲组实施常规护理,在术前对病人进行各项检查工作,做好相应的手术准备,同时还要注意病人的生命体征,术后要严格按照医生指导给病人服用药物,按时翻身,进行主被动活动,以防止各种并发症的发生。

乙组患者在快速康复外科理念基础上实施护理,要求护士们日常护理达到标准化、无菌化,所有的护理工作都要按照胸腰椎可压缩骨折来进行,在病人术前、术中和术后进行健康教育、心理干预、疼痛管理、功能锻炼、并发症预防等综合的护理措施^[3]。

1.2.1 健康教育和心理干预

①疾病知识教育:病人入院时,护士要根据病人的年龄、受教育程度、病情等方面开展全方位健康教育,把胸腰椎压缩骨折的病因、手术原理、手术目的告知病人,纠正病人原有的错误认知,观察病人的情绪波动,告知病人术后并发症预防及处理的方法,降低并发症的发生率^[4]。指导患者改变不良的生活习惯,如戒烟、限酒,养成良好的饮食作息规律,保证充足的光照和适量运动,以促进骨骼健康^[5]。向患者讲解抗骨质疏松药物的使用方法、作用及副作用,指导患者正确服用,确保药物疗效。

②心理干预:护士应对病人的心理状况进行整体评估,了解病人抗病过程中焦虑、害怕等负面情绪,以便制订相应的心理干预方案。耐心细致地与病人进行沟通,引导病人树立抗病信心,使病人可以主动配合护理干预,引导家属多参与病人的心理护理,给予病人关怀^[6]。

1.2.2 镇痛管理

术前疼痛评估:病人手术前后都有很大的痛感,护士会从病人的面部表情,意识,行为等方面进行全面的评估。以便制订手术后的镇痛计划^[7]。依据病人的疼痛情况来选用合适的镇痛药物,同时要做好不良反应的观察与处理。也可通过呼吸训练、放松训练、肢体按摩、艾灸、针灸等方式来加快血液循环,缓解疼痛,还可以在病人的腰部放置枕头,增强病人的舒适感^[8]。

1.2.3 活动锻炼

功能锻炼:腰背肌锻炼:主要是为提高腰部肌肉的强度,可以适当的做腰部肌肉的拉伸、收缩等运动。下肢肌肉锻炼主要是为加强下肢肌肉的强度,协助病人进行下肢肌肉拉伸、收缩等运动^[9]。关节运动:引导病人做包括肩部、髋关节和膝关节在内的关节运动,维持关节的柔韧性。

1.3 观察指标

本次研究对选取的两组患者干预后的满意度、腰椎功能改善情况、生活质量评分、手术恢复情况进行汇总比较

1.4 统计学方法

本次研究中,使用SPSS25.0作为数据统计分析工具,通过t检验对比两组护理前后的差异,并明确两组之间差异的显著性,从数据层面获得有效的量化解释,以验证快速康复理念在上述患者中的应用效果。

2 结果

2.1 满意度比较

与甲组患者相比,乙组患者对护理过程的满意度更高,且 $P < 0.05$,见表一。

表一 两组患者护理满意度比较(例/%)

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	总满意度
甲组	31	11(35.48)	12(38.71)	8(25.81)	23(74.19)
乙组	31	14(45.16)	16(51.61)	1(3.21)	30(96.77)
T	-	0.344	5.456	2.485	5.049
P	-	0.011	0.033	0.005	0.046

2.2 生活质量改善情况比较

与甲组患者相比,乙组患者生活质量改善程度更高,且 $P < 0.05$,见表二。

表二 两组患者生活质量改善程度的比较(例/%)

组别	例数	躯体功能	物质生活	心理功能	社会功能
甲组	31	45.96±6.54	56.96±2.15	58.44±5.15	50.87±5.32
乙组	31	70.49±3.55	68.57±6.12	78.21±3.98	70.99±5.10
T	-	4.144	6.364	8.005	2.105
P	-	0.001	0.015	0.006	0.033

2.3 两组患者手术恢复情况的比较

研究结果显示,乙组患者手术恢复情况优于甲组,且 $P < 0.05$,见表三。

表三 两组患者手术恢复情况的比较

组别	例数	骨折愈合(例/%)	术后VAS评分(分)	镇痛药物使用剂量(毫克)	住院时间(天)
甲组	31	19	4.49±2.39	17.38±2.39	23.48±4.38
乙组	31	29	2.38±0.12	10.28±1.28	14.49±2.21
T	-	4.384	9.238	4.583	2.482
P	-	0.006	0.009	0.011	0.034

2.4 两组患者并发症发生率的比较

乙组患者并发症发生率低于甲组,且 $P < 0.05$,见表四。

表四 两组患者并发症发生率的比较(例/%)

组别	例数	切口感染	肺部感染	深静脉血栓形成	腹胀	便秘	总发生率
甲组	31	3(9.68)	3(9.68)	2(6.45)	2(6.45)	4(12.90)	14(45.16)
乙组	31	1(3.23)	0(0.00)	0(0.00)	0(0.00)	1(3.23)	2(6.45)
T	-	43.382	9.394	1.284	5.493	2.394	6.596
P	-	0.006	0.048	0.039	0.033	0.019	0.039

3 结论

在“快速康复外科”理念的引导下,护士将多种不同的护理手段结合起来,对病人进行全方位的护理干预,丰富了护理的内容,在治疗的过程中提升了病人的舒适性,在减轻疼痛的同时,也让病人的关节功能得到了进一步的恢复^[10]。本次研究结果显示,乙组在病人的骨折愈合率,术后VAS评分,术后镇痛药的用量,以及平均住院天数等方面,都有明显的优势($P<0.05$)。乙组病人的整体康复效果、腰椎功能改善情况及生活质量均得到显著改善,且改善效果优于甲组。提示在老年胸腰段压缩骨折的围术期,护士在手术的基础上,采用中医康复的方法,通过针灸、按摩、艾灸等多种方法,促进肢体血液循环,缓解疼痛,促进功能恢复,并引导病人合理使用腰带,维持腰部的机械平衡,逐步进行功能训练,增强病人的肌肉、韧带的伸展,有助于促进病人恢复高度。

总之,在进行快速康复理念护理干预过程中,在对病人基础情况和病情进行全面的分析之后,开展个性化的护理干预,从而增强其对病人的治疗情况的了解,对其进行相应的健康教育、心理干预和功能训练,达到降低疼痛的目的,从而让病人更早地恢复到原来的状态,让老年患者更早地恢复其胸腰椎关节的功能,说明该护理模式在骨质疏松性胸腰椎压缩性骨折患者围手术期应用有较强的临床指导意义。

[参考文献]

[1]潘秋霞,华辉,黄丽莉,等.加速康复外科理念联合“3+1”整体康复护理对老年骨质疏松性股骨转子间骨折手术患者的影响[J].齐鲁护理杂志,2023,29(10):94-96.

[2]卢红霞,刘玲,邢茜,等.医护一体化快速康复理念模式对老年骨质疏松性腰椎压缩骨折术后患者康复的影响[J].现代中西医结合杂志,2023,32(14):2021-2024.

[3]黎文霞,韦健玲,朱莲芳,等.快速康复外科理念在老年骨质疏松性椎体压缩骨折围手术期护理中的应用效果[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2022,(3):4.

[4]林妹,林玉霞,唐益群,等.快速康复外科理念下围手术期护理干预在天玑骨科机器人辅助治疗胸腰椎骨折中的应用效果[J].中国当代医药,2022,(022):029.

[5]蒋飞凤,黄榆淇,陈思平.快速康复外科理念在椎弓根螺钉内固定治疗胸腰椎骨折围手术期护理中的应用效果分析[J].首都食品与医药,2022,29(17):3.

[6]聂佳佳,贺璇,彭瑞琴.芪骨胶囊联合囊袋扩张椎体成形术对老年骨质疏松椎体压缩性骨折患者骨代谢,远期生活质量以及护理的影响[J].中国科技期刊数据库医药,2022,(11):11.

[7]吴超,项曦,藤黄健.芪骨胶囊联合加速康复理念下超早期精细化系统康复治疗在围绝经期骨质疏松患者膝关节置换术中的应用[J].中国妇幼保健,2023,38(22):4475-4479.

[8]孙焱,边涛,赵莺飞.早期护理干预对老年骨质疏松腰椎压缩性骨折患者术后疼痛及康复的影响分析[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2023,(11):14.

[9]陈云燕,唐敏.早期护理干预对老年骨质疏松腰椎压缩性骨折患者术后疼痛及康复影响分析[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2023,(4):4.

[10]聂佳佳,贺璇,彭瑞琴.芪骨胶囊联合囊袋扩张椎体成形术对老年骨质疏松椎体压缩性骨折患者骨代谢,远期生活质量以及护理的影响[J].中国科技期刊数据库医药,2022(10):5.

作者简介:

王顺蕾(1986--),女,汉族,安徽宣城人,本科,主管护师,研究方向:临床护理学。