

病理性黄疸患儿实施综合护理干预的效果分析

李燕 吴丽娟*

中国人民解放军联勤保障部队第九七〇医院

DOI:10.12238/carnc.v2i3.9143

[摘要] 目的:探讨综合护理干预在病理性黄疸患儿中的应用价值,为提高护理疗效,优化其生活质量提供新思路与方法。方法:筛选本院2022年4月-2024年1月诊治的88例病理性黄疸患儿,根据研究对比需求设立甲组(44例)与乙组(44例)。检查患儿血清胆红素指标,乙组采取常规护理干预,甲组在乙组基础上采取综合护理干预,对比其护理有效率、护理满意度、总血清胆红素水平以及黄疸消退时间。结果:甲组在乙组基础上采取综合护理干预后,其护理有效率(90.01%)明显高于乙组(70.45%), $P < 0.05$ 。两组患儿护理前的总血清胆红素水平数值接近,采取对症护理后其数据均得到改善。但甲组患儿的总血清胆红素水平明显优于乙组,且黄疸消退时间明显短于乙组, $P < 0.05$ 。甲组在乙组基础上采取综合护理干预后,其护理满意度(93.18%)明显高于乙组(75.00%), $P < 0.05$ 。结论:综合护理干预对于病理性黄疸患儿而言具有重要意义,其不仅可控制、缓解疾病发展,加快黄疸消退速度、改善血清胆红素水平,还可促进整体护理满意度,为患儿提供优质的护理服务。

[关键词] 病理性黄疸; 综合护理干预; 护理有效率; 总血清胆红素水平

中图分类号: R47 文献标识码: A

Analysis of the effect of comprehensive nursing intervention in children with pathological jaundice

Yan Li Lijuan Wu*

The 970th Hospital of the Joint Logistics Support Force of the People's Liberation Army of China

[Abstract] Objective: To explore the application value of comprehensive nursing intervention in children with pathological jaundice, and to provide new ideas and methods for improving nursing efficacy and optimizing their quality of life. Methods: 88 children with pathological jaundice diagnosed from April 2022 to January 2024 were selected, and group A (44 cases) and Group B (44 cases) were established according to the research comparison requirements. Check the serum bilirubin index of children, group B adopted routine nursing intervention, and group A adopted comprehensive nursing intervention based on group B to compare their nursing efficiency, nursing satisfaction, total serum bilirubin level and the regression time of jaundice. Results: After the comprehensive nursing intervention based on group B, its nursing efficiency was significantly higher (90.01%) than group B (70.45%), $P < 0.05$. The values of total serum bilirubin level were close, and the data improved after symptomatic care. However, the total serum bilirubin level of children in group A was significantly better than that in group B, and the regression time of jaundice was significantly shorter than that in group B, $P < 0.05$. After the comprehensive nursing intervention in group B, the nursing satisfaction of group A (93.18%) was significantly higher than that of group B (75.00%), $P < 0.05$. Conclusion: Comprehensive nursing intervention is of great significance for children with pathological jaundice. It can not only control and alleviate the development of the disease, accelerate the speed of jaundice regression, improve the serum bilirubin level, but also promote the overall nursing satisfaction, and provide high-quality nursing services for children.

[Key words] Pathological jaundice; comprehensive nursing intervention; nursing efficiency; total serum bilirubin level

病理性黄疸属于新生儿期高发疾病,其发病机制尚不明确,与先天因素、生物及免疫因素相关,还可能涉及机体系统功能紊乱。在医学诊断中可根据患儿的血清胆红素变化、皮肤状态以及临床表现等进行诊断后采取对症治疗,减少疾病对机体产生的不良影响,保障患儿的健康成长^[1]。综合护理干预是一项科学、全面、优质的护理模式,其可通过生理、心理、精神以及躯体等多方面协同作用,促进患儿的护理疗效。综合护理干预在临床应用中,可辅助治疗调节血清胆红素,改善疾病病症,减少不良反应发生率^[2]。对此,本研究旨在探讨综合护理干预在病理性黄疸患儿中的应用价值,将以本院2022年4月-2024年1月诊治的88例病理性黄疸患儿为例,通过系统回顾相关文献,结合临床实践进行深入分析,为提高护理疗效,优化其生活质量提供新思路与方法,总结如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

筛选本院2022年4月-2024年1月诊治的88例病理性黄疸患儿,根据研究对比需求设立甲组(44例)与乙组(44例)。甲组男性24例,女性20例,日龄4-29(12.18±2.31)日;乙组男性23例,女性21例,日龄5-28(11.97±2.28)日;通过严谨数据分析确认两组患儿一般资料为 $P>0.05$,且经伦理委员会审批同意。

1.2 纳入标准

纳入标准:(1)出生时未发现存在感染、窒息等现象;(2)血清胆红素出现异常,经临床表现、病理改变检查等确认为病理性黄疸;(3)监护人对本研究方案知情,愿积极配合,共同完成研究;排除标准:(1)患有先天性心脏病等;(2)存在Rh溶血病;(3)未签订知情同意书^[3]。

1.3 方法

定时检查患儿血清胆红素指标,乙组采取常规护理干预,甲组在乙组基础上采取综合护理干预,内容如下:

1.3.1 常规护理干预

医护人员需定时对患儿进行生命指标检测,观察其精神状态、恢复情况、皮肤色泽等,检查是否出现其他不良反应。若发现患儿在治疗期间出现哭闹停止,黄疸扩大等现象,需立即通知医师处理。严格采取消毒隔离制度,叮嘱家属与患儿接触前需进行清洁预防措施(手部消毒、佩戴口罩)。定期对病房进行清扫工作,合理控制室内温度,将其维持在24-26℃。指导患儿进食,在其进食60min后进行抚触,约15min。患儿或其监护人容易受疾病影响出现郁闷、不安等心理,引发消极心态,降低治疗积极性。医护人员可通过音乐、游戏、故事等促进患儿的活跃性,使其脸上多一份笑容。与患儿监护人进行疾病分析,说明患儿的实际情况,与其共同探讨相关治疗方案、护理模式等等。纠正其对疾病的错误思想,提高其对疾病的重视性与了解度,减轻其心理负担,减少消极情绪。

1.3.2 综合护理干预

(1)皮肤护理:观察患儿的皮肤状态变化,检查其黏膜黄染程度等等。定期对患儿进行清洁、擦拭工作,使其保持皮肤干净

性,预防出现皮肤破损。患儿在进行对症治疗后,可能会增加其稀便、排便次数,引发局部皮肤刺激。医护人员需检查患儿的治疗情况,使用湿巾对臀部进行清洁,后喷涂西瓜霜喷剂,降低感染发生率。(2)喂养护理:患儿的年龄较小,尚未发育完全,应当严格注意饮食摄入。指导患儿采取少食多餐的饮食方式,尽量喂养母乳,限制摄入高胆红素食物。母乳的喂养频率可控制在每日10次左右,若在喂养过程中发现患儿疾病加重,需采取隔次母乳喂养或暂停母乳喂养。观察患儿的进食情况,可对其进行肛处理。因为胎粪中含有大量的胆红素,需尽快排泄,预防重新进入血液,加重疾病病症。可将无菌橡胶尿管插入患儿的肛门3cm,保持动作柔和,轻轻转动10min,促进其排泄效果。(3)光照治疗:医护人员可通过蓝色荧光照射对患儿进行治疗,根据其疾病病症情况、胆红素水平决定治疗必要性与时间。该治疗模式可利用蓝光将未结合的胆红素转变为水溶性异构体,促进其排泄效果。医护人员需要先对治疗箱进行清洁工作,检查其是否可正常使用,将箱温控制在30-32℃。脱去患儿的衣裤,将眼罩佩戴在眼部,预防对其视网膜产生不必要的损伤。每隔2h对患儿进行体位更换,连续治疗4-5d。医护人员需定时对患儿进行体温检测,正常体温应处于36-37℃,若发现其体温出现异常($\geq 38.5^{\circ}\text{C}$),需立即停止治疗,避免出现脱水、皮疹等现象。(4)药物治疗:医护人员可指导患儿采取口服用药的方式进行茵栀黄口服液(北京华润高科天然药物有限公司,国药准字Z11020607)治疗。叮嘱患儿监护人,在患儿每日喂奶前30 min按时服用3ml茵栀黄口服液。每日按时服用3次,连续治疗一周。

1.4 观察指标

(1)护理疗效评定:观察患儿的皮肤状态变化,查看其黄疸消退情况,检测其血清胆红素指数后进行疗效判定;显效:黄疸全部消退,疾病病症均消失,睡眠与饮食状态恢复正常,血清胆红素恢复正常指标。有效:黄疸部分消退,疾病病症基本消失,睡眠、饮食状态得到改善,血清胆红素数值处于119.7 $\mu\text{mol/L}$ -171.0 $\mu\text{mol/L}$ 。无效:黄疸未明显消退,疾病病症尚存,睡眠、饮食状态较差,血清胆红素未达到上述条件^[4];(2)总血清胆红素水平以及黄疸消退时间:医护人员需在患儿护理前与护理一周后进行总血清胆红素水平检测,获取黄疸消退时间,利用严谨数据统计方式进行对比分析^[5];(3)护理满意度评定:向患儿监护人发放我院自制的《病理性黄疸患儿护理满意度评分表》,由其根据自身感受,患儿护理情况、恢复效果等进行评分。总分值100分,利用严谨数据统计方式获取得分,以80分、60分为分界线进行对比分析;

1.5 统计方法

本次研究主要应用SPSS 28.0软件进行数据计算与分析,根据[n(%)]分析计数资料, ($\bar{x} \pm s$) 分析计量资料,利用t与 χ^2 检验,获取P值数值后进行统计学意义分析。

2 结果

2.1 甲组与乙组患儿护理有效率对比

甲组在乙组基础上采取综合护理干预后,其护理有效率

(90.01%) 明显高于乙组 (70.45%), $P < 0.05$ 。见表 1。

表1 甲组与乙组患儿护理有效率对比 (n, %)

组别	例数	满意	一般	不满意	总满意度
甲组	44	17	23	4	90.01%
乙组	44	10	21	13	70.45%
T 值	-	-	-	-	4.666
P 值	-	-	-	-	0.030

2.2 甲组与乙组患儿总血清胆红素水平以及黄疸消退时间对比

两组患儿护理前的总血清胆红素水平数值接近, 采取对症护理后其数据均得到改善。但甲组患儿的总血清胆红素水平明显优于乙组, 且黄疸消退时间明显短于乙组, $P < 0.05$ 。见表 2。

表2 甲组与乙组患儿总血清胆红素水平以及黄疸消退时间对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	总血清胆红素水平 (umol/L)		黄疸消退时间 (d)
		护理前	护理后	
甲组	44	128.33±29.97	71.26±10.22	2.36±0.46
乙组	44	128.52±30.28	96.27±13.26	4.43±0.77
T 值	-	0.029	9.909	15.308
P 值	-	0.488	0.000	0.000

2.3 甲组与乙组患儿护理满意度对比

甲组在乙组基础上采取综合护理干预后, 其护理满意度 (93.18%) 明显高于乙组 (75.00%), $P < 0.05$ 。见表 3。

表3 甲组与乙组患儿护理满意度对比 (n, %)

组别	例数	满意	一般	不满意	总满意度
甲组	44	22	19	3	93.18%
乙组	44	16	17	11	75.00%
T 值	-	-	-	-	4.162
P 值	-	-	-	-	0.041

3 讨论

病理性黄疸是一种临床常见性疾病, 其容易出现血清胆红素异常升高、皮肤巩膜发黄等现象, 对其生长发育造成不良影响。据临床研究资料显示: 有 60% 足月儿与 80% 早产儿容易出现黄疸, 引发生命风险^[6]。该疾病发展迅速, 若无及时实施对症治疗, 容易引发神经系统后遗症, 增加死亡率。近年来, 在我国医疗服务进步带动下, 其医学护理模式也出现转变与更新, 对于病理性黄疸患儿的护理措施不再局限于传统医疗干预。综合护理干预在临床应用中可以满足患儿生理、心理需求, 改善其机体状态,

促进其康复效果^[7]。综合护理在病理性黄疸应用中可分为皮肤护理、喂养护理、光照治疗以及药物治疗, 其可全方位地照顾患儿, 确保其可得到最佳的治疗效果^[8]。本研究对 88 例病理性黄疸患儿进行分组护理后, 甲组的护理有效率明显高于乙组, 总血清胆红素水平明显优于乙组, 黄疸消退时间明显短于乙组, 护理满意度明显高于乙组。综合护理在病理性黄疸患儿应用中可加快黄疸消退速度, 改善血清胆红素水平, 使其机体恢复健康状态。同时, 该护理模式还可减轻疾病对其生理、心理、精神等产生的不良影响, 促进其护理疗效, 提升其整体护理满意度, 为患儿的身心健康提供保障。

综上所述, 综合护理干预对于病理性黄疸患儿而言具有重要意义, 其不仅可控制、缓解疾病发展, 加快黄疸消退速度、改善血清胆红素水平, 还可促进整体护理满意度, 为患儿提供优质的护理服务。

【参考文献】

[1]秦艳.间歇蓝光照射联合针对性护理干预在新生儿病理性黄疸患儿中的应用价值[J].中国科技期刊数据库医药,2023,44(01):160-162.

[2]覃春月,唐海红,杨媚媚,等.多元化早期综合性护理干预在预防新生儿病理性黄疸中的应用效果[J].母婴世界,2022,12(11):47-48.

[3]李微微.全方位护理干预在新生儿病理性黄疸护理中的临床应用效果分析[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2023,11(012):000.

[4]庄晖.观察新生儿黄疸光疗的护理问题及实施护理干预后的效果[J].中国冶金工业医学杂志,2023,40(4):431-432.

[5]王晓龙,尚婉.发展性照护模式下的多维护理联合蓝光照射在新生儿病理性黄疸中的应用[J].保健医学研究与实践,2022,16(005):032.

[6]宋会敏.综合护理干预措施在新生儿黄疸患儿中的临床应用效果分析[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2022,17(11):43-44.

[7]高涵菁,陈月燕,严晓光.全方位护理干预在新生儿病理性黄疸护理中的临床应用效果分析[J].中外医疗,2022,15(29):44-45.

[8]蒋霞.新生儿多元化早期综合性护理服务对于降低病理性黄疸发生率的体会[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2022,9(5):139-141.

作者简介:

李燕(1980--),女,汉族,山东烟台人,本科,单位:中国人民解放军联勤保障部队第九七〇医院,主管护师,研究方向:儿科。

通讯作者:

吴丽娟(1979--),女,汉族,山东文登人,本科,单位:中国人民解放军联勤保障部队第九七〇医院,主管护师,研究方向:儿科。